

**MEJORA DE LA SALUD MENTAL EN PERSONAS
CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL
RECLUSAS Y EX –RECLUSAS
TRAS ADAPTAR LA RESOLUCIÓN JUDICIAL
Y
ALCANZAR SU COMPRENSIÓN**

Ana M. Castro-Martínez
Escuela Internacional Doctorado UNED Abogada
<https://orcid.org/0000-0002-2539-577X>
acastro27@alumno.uned.es

@Castro-Martínez, Ana M.

MEJORA DE LA SALUD MENTAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL RECLUSAS Y EX -RECLUSAS TRAS ADAPTAR LA RESOLUCIÓN JUDICIAL Y ALCANZAR SU COMPRENSIÓN

Castro-Martínez, Ana M. Doctoranda UNED Abogada

OBJETIVO

Analizar el resultado, en términos de salud mental, de un grupo de personas reclusas y ex_reclusas con discapacidad intelectual inmersas en procedimientos judiciales una vez adaptado el texto de la resolución dictada y alcanzar su comprensión.

METODOLOGÍA

Se utilizó la herramienta DAFO definiendo las debilidades, amenazas, fortalezas y oportunidades de la aplicación de herramientas facilitadoras de la comprensión en la adaptación de textos tomando como base la resolución judicial dictada en el procedimiento judicial.

Una vez alcanzado el entendimiento del texto adaptado se proporciona un cuestionario de valoración sobre: grado de satisfacción personal, autonomía/independencia, mejora de relaciones/participación, control de conflictos.

	Total	Explicativo viva voz	Lenguaje sencillo	Lectura fácil
Número de adaptaciones	20 16 reclusos 4 ex_reclusos 17 hombres 3 mujeres	20	12	3



RESULTADOS CUESTIONARIO

	TOTAL %	TOTAL PERSONAS
Satisfacción Personal		
Nada o Poco satisfecho	2	
Satisfecho	10	
Muy satisfecho	88	18
Autonomía/Independencia		
Nada o Poco autónomo/independiente	22	
Más autónomo/independiente	67	13
Mucho más autónomo/independiente	11	
Relaciones/Participación		
No mejoró nada o Poco sus relaciones personales	39	
Mejóro sus relaciones personales	58	12
Mejóro mucho sus relaciones personales	3	
Control de conflictos		
No está más preparado para afrontarlos	27	
Igual de preparado para afrontarlos	34	
Mejóro preparado para afrontarlos	39	8



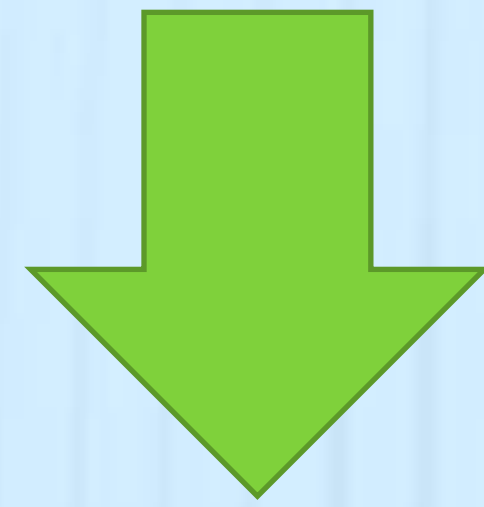
DEBILIDADES *Dificultad lenguaje jurídico *La estructura del sistema judicial *Dificultad acceso a herramientas que faciliten la comprensión *Lentitud del proceso de adaptación	AMENAZAS *Falta de formación de profesionales *Falta de interés de la Administración *Faltan instituciones donde realizarlo *Inexistencia de presupuesto *Estigmatización de las personas con enfermedad mental o DI
FORTALEZAS *Apoyo de las personas con DI y familias *Marco legislativo en materia de discapacidad *Mejora de la calidad de vida de los participantes *Promover su desarrollo personal	OPORTUNIDADES *Participar de forma activa en su propia vida *Entender las cosas que les ocurren *Visibilizar la diversidad *Garantizar la igualdad de oportunidades *Implementar la CDPD

CONCLUSIONES

- Tras comprender el texto de la resolución judicial la incidencia en la salud mental de las personas con discapacidad intelectual mejora notablemente.
- Al entender el contenido de la resolución toman conciencia de que han sido partícipes en su propio procedimiento judicial, han mejorado su autoestima, se reconocen comprendidos/atendidos, han mejorado sus relaciones personales con los implicados en el asunto, se sienten con mayor autonomía/independencia y mejor preparados para el control de los conflictos que pudiesen derivar del procedimiento.
- En definitiva, han mejorado su salud mental contribuyendo a incrementar su calidad de vida.

MEJORA DE LA SALUD MENTAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL RECLUSAS Y EX –RECLUSAS TRAS ADAPTAR LA RESOLUCIÓN JUDICIAL Y ALCANZAR SU COMPRENSIÓN

OBJETIVO



Analizar el resultado,
en términos de salud mental,



de un grupo de personas
reclusas y ex_reclusas



con discapacidad intelectual



inmersas en procedimientos judiciales



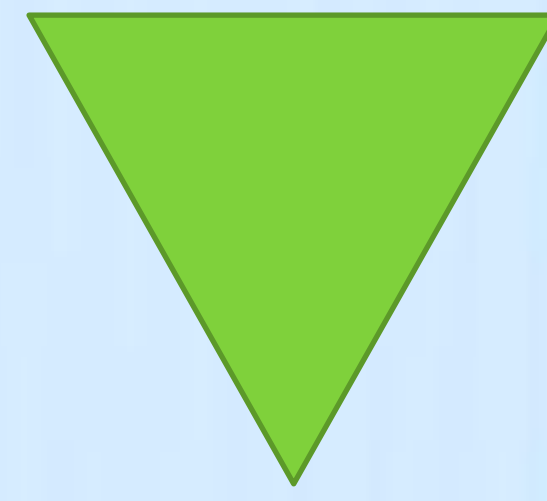
una vez adaptado el texto de la resolución dictada



y alcanzar su comprensión



METODOLOGÍA



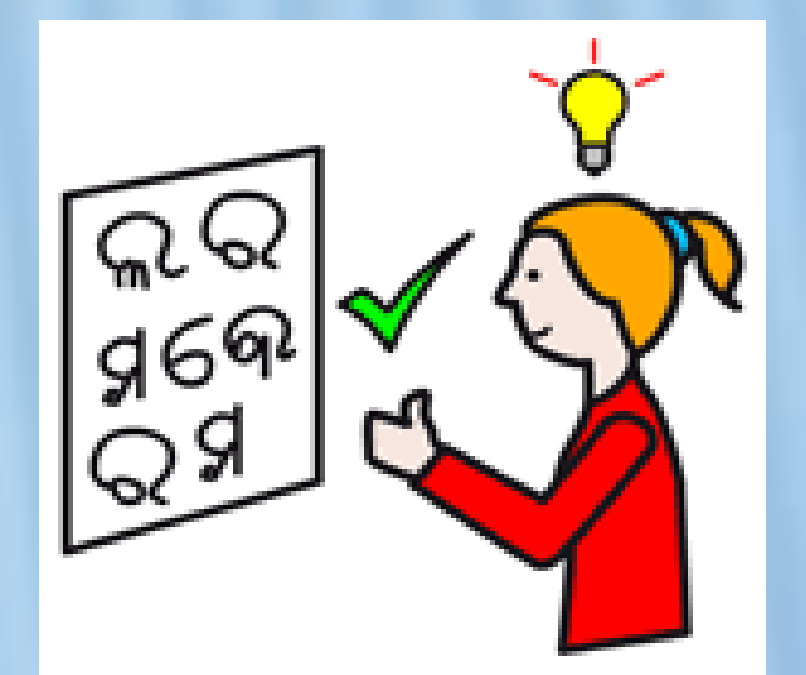
Se utilizó la herramienta **DAFO** definiendo las debilidades, amenazas, fortalezas y oportunidades de la aplicación de herramientas facilitadoras de la comprensión en la adaptación de textos



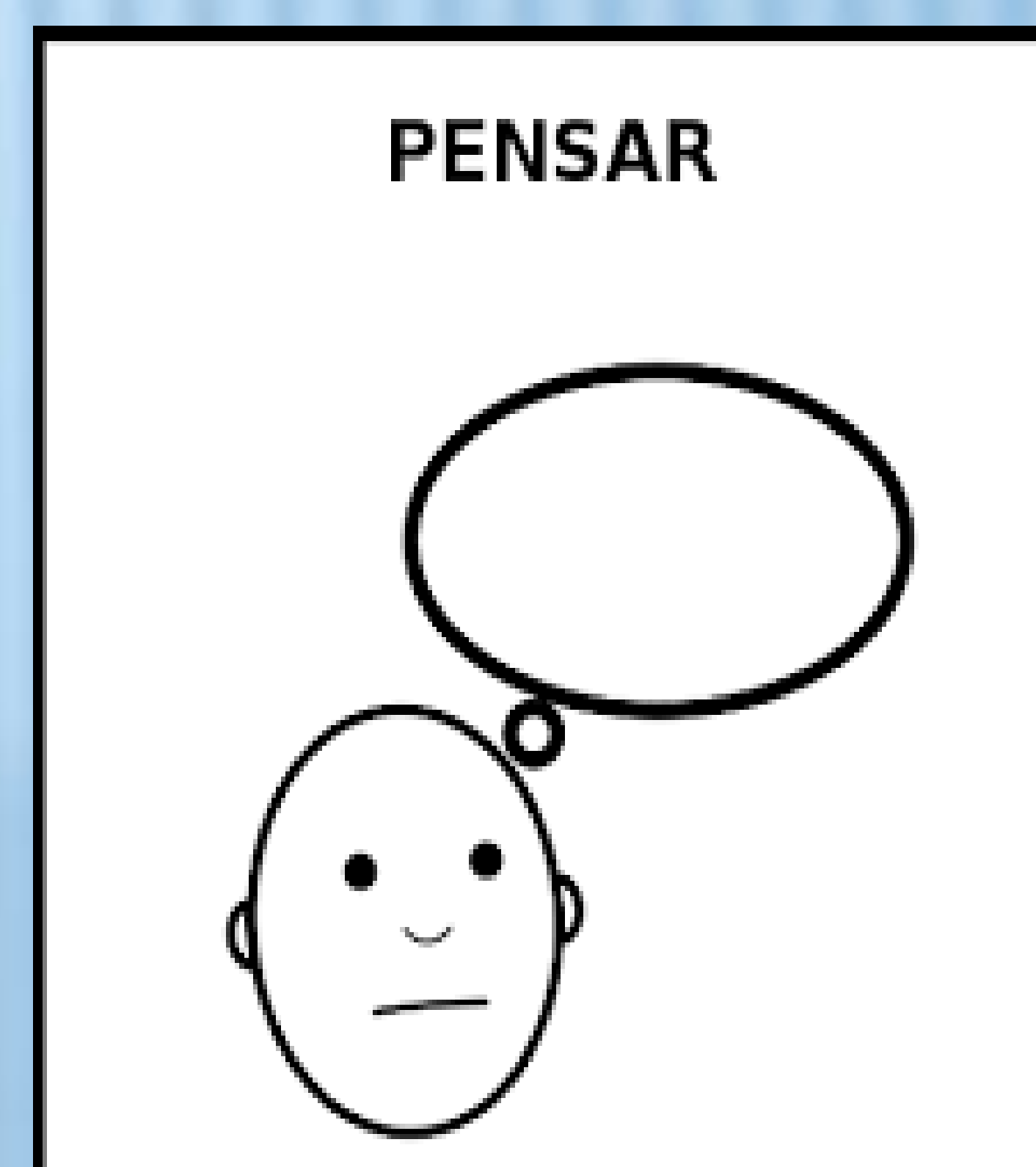
tomando como base la resolución judicial dictada en el procedimiento judicial.



Una vez alcanzado el entendimiento del texto adaptado se proporciona un cuestionario de valoración sobre:



- grado de satisfacción personal,
- autonomía/independencia,
- mejora de relaciones/participación,
- control de conflictos.



TÉCNICAS UTILIZADAS

	Total	Explicativo viva voz	Lenguaje sencillo	Lectura fácil
Número de adaptaciones	20 16 reclusos 4 ex_reclusos 17 hombres 3 mujeres	20	12	3



	TOTAL %	TOTAL PERSONAS
<u>Satisfacción Personal</u>		
Nada o Poco satisfecho	2	
Satisfecho	10	
Muy satisfecho	88	18
<u>Autonomía/Independencia</u>		
Nada o Poco autónomo/independiente	22	
Más autónomo/independiente	67	13
Mucho más autónomo/independiente	11	
<u>Relaciones/Participación</u>		
No mejoró nada o Poco sus relaciones personales		
Mejóro sus relaciones personales	39	
Mejóro mucho sus relaciones personales	58	12
<u>Control de conflictos</u>		
No está más preparado para afrontarlos	3	
Igual de preparado para afrontarlos	27	
Mejor preparado para afrontarlos	34	
	39	8

Muestra: 20 personas con DI ambos sexos
 >18 años Período: 2018
 Ubicación: Provincias Pontevedra y A Coruña.
 La mayoría con inteligencia límite. (CI entre 70 y 85).
 El 90% Centro Penitenciario de A Lama. 10% IN.XURGA
 El 68% tienen o han tenido asociada alguna patología mental.
 Todos los participantes son consumidores de drogas.
 Se realiza el cuestionario tras adaptar la resolución a las herramientas facilitadoras de la comprensión:
 explicativo viva voz, lenguaje sencillo o lectura fácil.
 Los datos se muestran en porcentaje.
 Número de ítems totales del test :60.
 Los datos cuantificados al referirse a personas se redondean.
 Se aplica margen de error.



*Tras comprender el texto de la resolución judicial la incidencia en la **salud mental** de las personas con discapacidad intelectual **mejora notablemente**.

* Al entender el contenido de la resolución:

toman conciencia de que han sido **partícipes** en su propio procedimiento judicial, han mejorado su **autoestima**,

se reconocen **comprendidos/atendidos**,

han mejorado sus **relaciones personales** con los implicados en el asunto,

se sienten con mayor **autonomía/independencia**

y mejor preparados para el **control de conflictos** que pudiesen derivar del procedimiento .

*En definitiva, han mejorado su salud mental contribuyendo a incrementar su **calidad de vida**.



Miranda, M. D. C. S. (2019) Discapacidad y prisión. Una reflexión en torno a la privación de libertad en personas con discapacidad intelectual. *Antropología Experimental*, (19).

Fernández, A. Á., Prieto, A. M., & Sabín, C. (2019). Sentencias judiciales en lectura fácil: una solución para el acceso a la justicia de las personas con dificultades de comprensión. *+ Calidad*, (21), 3-7.



“No hay que temer a nada en la vida, sólo tratar de comprender”

Marie Curie

Castro-Martínez, Ana M.

acastro27@alumno.uned.es

<https://orcid.org/0000-0002-2539-577X>

Registrado en Safe Creative con código 1910162254007

Prohibida la reproducción sin permiso de la autora

@Castro-Martínez, Ana M.