

luación y presentación de tratamientos de los trastornos de ansiedad en profundidad. Todo ello salpicado de anexos que, a lo largo de toda la obra, aportan cuestionarios e instrumentos de reciente aparición y de gran utilidad para el clínico y el investigador.

La segunda parte consta de seis capítulos y se centra, como su título indica, en los diferentes trastornos: Ansiedad de separación, fobias específicas, fobia social, trastorno de pánico y trastorno de ansiedad generalizada, para acabar reflexionando en voz alta con sentido crítico respecto a la denominación "fobia escolar" cuando quiere señalar un trastorno específico.

Todos estos capítulos referidos a los trastornos tienen la misma estructura básica, cuya sola descripción da cuenta de lo ambicioso de este proyecto: Introducción, diagnóstico y fenomenología (características clínicas; síntomas, trastornos y problemas asociados; diagnóstico diferencial), epidemiología, etiología, evaluación, y tratamientos.

La amplitud enciclopédica, la actualidad y relevancia de las referencias bibliográficas, así como las aportaciones empíricas de su propia trayectoria investigadora en este campo, dan cuenta de que Sandín ha recurrido a los mejores instrumentos directos para llevar a cabo este trabajo. El afán de claridad, de ahondamiento, consiguen un efecto de lucidez y practicidad rigurosa a tener muy en cuenta por los psicólogos y otros profesionales de la salud colindantes.

Begoña Olabarria
Ayuntamiento de Madrid

M. Isabel Vázquez y José M. Buceta:
TRATAMIENTO PSICOLÓGICO DEL ASMA BRONQUIAL. Madrid: Pirámide, 1996, 210 pp.

El asma bronquial puede considerarse como una enfermedad crónica que se caracteriza por episodios recurrentes de

dificultad respiratoria y sibilancias originadas por el estrechamiento de los bronquios. Los altos índices de incidencia y prevalencia de la enfermedad, especialmente entre la población infantil, determinan que el asma bronquial pueda ser considerado como un importante problema de salud.

Desde antiguo -Hipócrates ya señalaba que «el paciente asmático debe estar atento contra la ira»-, se viene poniendo de relieve la estrecha relación entre los ataques de asma con variables psicológicas y estados emocionales; en este sentido, en los años cincuenta se concebía el asma como una enfermedad psicósomática de origen psicógeno. Hoy, ya no se trata de monopolizar la etiología del asma bronquial desde el ámbito de la Psicología, pero no cabe duda que tanto en el origen, como en el proceso y en las manifestaciones sintomáticas de esta enfermedad, las variables psicológicas juegan un importante papel; de forma que, tener en cuenta las variables psicológicas puede incrementar la eficacia de los distintos tratamientos, así como ayudar a prevenir o minimizar algunos de los efectos psicológicos y sociales tan frecuentes entre los pacientes asmáticos.

La obra de M. I. Vázquez y J. M. Buceta debe considerarse como un libro eminentemente aplicado; se exponen los conceptos básicos sobre el asma bronquial, así como las variables psicológicas que se relacionan con la enfermedad. En el libro se propone un programa de intervención comportamental, mediante el que han sido evaluados y tratados, por los autores, numerosos pacientes. Por otro lado, la presentación de dos casos clínicos, en el capítulo final del libro, confiere a la obra un carácter sumamente práctico. Finalmente, es necesario destacar que al final de cada capítulo se incluyen ejercicios de autocomprobación y al final del libro una tabla de claves para la corrección de estos ejercicios, todo lo cual ayuda al lector en la comprensión y en la asimilación de los contenidos de la obra.

El libro consta de seis capítulos. Los dos primeros dedicados a exponer algunas cuestiones actuales sobre el asma bronquial

y las variables psicológicas relacionadas con la enfermedad; en los dos siguientes capítulos se abordan la evaluación y el tratamiento y, finalmente, en el capítulo cinco se plantea un programa de intervención comportamental. El libro se completa con un capítulo donde se describen dos casos clínicos.

El primer capítulo comienza definiendo el concepto de asma bronquial y continua dedicando sus páginas a cuestiones que van desde la epidemiología del trastorno a sus manifestaciones fisiopatológicas, finalizando con la clasificación diagnóstica de los diferentes tipos de asma bronquial.

El capítulo segundo aborda el papel de las variables psicológicas, y en él se tratan aspectos como la importancia, en el origen del problema, de los procesos de condicionamiento, la sugestión y las emociones; se destaca la importancia de lo psicológico en el curso de la enfermedad y, finalmente, se aborda el tema de las consecuencias psicológicas del asma (ansiedad, depresión, consecuencias en el medio familiar y social ...).

Los capítulos tres y cuatro tratan sobre la evaluación y el tratamiento; se ofrece información y ejemplos de diferentes procedimientos de evaluación de los diversos aspectos que deben tenerse en cuenta en el abordaje de este problema de salud (evaluación fisiológica, clínica y de las consecuencias de la enfermedad). En cuanto al tratamiento se describen las más frecuentes técnicas de abordaje farmacológico y las diferentes técnicas de modificación de conducta que se han venido empleando en el tratamiento de esta enfermedad, completándose la descripción con un comentario crítico y una evaluación sobre la efectividad de cada una de ellas.

En el quinto capítulo se presenta un programa de intervención comportamental, donde se integran los pasos necesarios para realizar una intervención en este campo y se proponen procedimientos y técnicas para el manejo de las crisis, así como para la intervención en otros problemas asociados al asma. Finalmente en el capítulo seis, los dos casos clínicos que se presentan, permiten al lector sintetizar y hacerse una idea más

clara, si cabe, del modo de proceder cuando se realiza una intervención de este tipo.

Atendiendo al estilo del libro y a su contenido, cabe decir que la obra puede resultar de interés a un amplio espectro de lectores; así, tanto profesionales de la salud (diplomados en enfermería, médicos, psicólogos) como estudiantes de estas ciencias podrán encontrar información actual y, sin duda, de interés, que contribuirá a que optimicen sus intervenciones terapéuticas en este trastorno, al poder incorporar estrategias que resultarán útiles en el manejo cotidiano del asma bronquial.

Andrés López de la Llave
Universidad Europea de Madrid-CEES

J. García, B. de las Heras y E. Peñuelas
(ed.)

**REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL,
CONCEPTOS Y ESTRATEGIAS.** KRK
Ediciones, 118 pp.

*Complejidad versus simplicidad:
Dimensiones de la rehabilitación
psicosocial*

No es preciso confundir en la literatura científico/profesional, el rigor con la minucia, la seriedad con el aburrimiento y la firmeza con la terquedad.

"Rehabilitación Psicosocial. Conceptos y estrategias" es un texto que teje una poderosa y bien argumentada defensa de la rehabilitación psicosocial en una red de servicios comunitarios de Salud Mental, su alcance, sus instrumentos, sus métodos, y conlleva una crítica implícita razonada contra la ignorancia -hoy tan habitual- de exportar hacia el pasado inmediato los fracasos del presente.

No estamos ante un libro de teoría de la rehabilitación, ni tampoco de experiencias, aunque aspectos de los dos ámbitos estén presentes en la obra.

Se trata a mi juicio antes que nada de un empeño en alejarse de la presentación y