

Geekie, J. y Read, J. (2012). *El sentido de la locura*. Barcelona: Herder Editorial. 350 pp.

Aunque el concepto de locura apenas se utiliza en el marco de la psicopatología y la psiquiatría modernas, suele identificarse con otros términos más científicos como la psicosis o la esquizofrenia, fenómenos estos que tienden a asociarse a manifestaciones que pueden presuponer cierto grado de ruptura con la realidad, básicamente a través de alteraciones cognitivas diversas tales como las alucinaciones, las ideas delirantes o las alteraciones formales del pensamiento, y alteraciones graves del comportamiento desorganizado. El enfoque del presente libro, más que centrarse en un análisis sobre estos aspectos desde una perspectiva de rigor científico y metodológico, proporciona una visión de la psicosis desde el punto de vista de las experiencias subjetivas de los pacientes. Los autores del libro consideran que esta visión subjetiva generalmente ha estado relegada por los estudios científicos, y parten de que los individuos con experiencias subjetivas de locura están capacitados para realizar comentarios únicos sobre dichas experiencias, pudiendo ofrecer con ello una contribución importante para nuestra comprensión de la misma. El argumento central del libro es que los individuos que tienen experiencias de locura de primera mano están capacitados para realizar comentarios únicos de dichas vivencias y pueden suponer una contribución importante a nuestra comprensión de estas experiencias. En último término, el objetivo principal del libro consiste en explicar las causas de la psicosis integrando las dimensiones social, espiritual y científica.

Jim Geekie es un psicólogo clínico oriundo del Reino Unido que vivió e impartió clases sobre psicología y filosofía en África Oriental durante varios años. Su interés por la psicosis es antiguo, y desde 1995 viene trabajando para el Auckland District Health Board de Nueva Zelanda, especialmente en el área de la intervención precoz para la psicosis. John Read, también oriundo del Reino Unido, es Profesor Titular de psicología clínica en la Universidad de Auckland, Nueva Zelanda. Antes trabajó veinte años como psicólogo clínico y gestor de servicios de salud mental, sobre todo en servi-

cios para pacientes diagnosticados de psicosis en Estados Unidos y Nueva Zelanda. Es coordinador de la obra colectiva *Modelos de locura* (publicado por Herder Editorial) y director de la revista *Psychosis: Psychological, Social and Integrative Approaches*.

El libro está escrito de forma conjunta por ambos autores (no se diferencia su contribución separada a los diferentes capítulos) y se estructura a través de 7 capítulos, incluyendo un primer capítulo que es meramente introductorio. En el Capítulo 2 los autores plantean los motivos por los que asumen la especial relevancia de la experiencia subjetiva en las psicosis, a la vez que enfatizan la desatención sufrida por este aspecto en la investigación de la locura, sugiriendo posibles soluciones. El Capítulo 3 vuelve, como tema central, a la experiencia subjetiva de la psicosis, si bien prestando más atención a la investigación realizada en este ámbito. Una parte significativa de este capítulo está dedicada a las investigaciones realizadas por Jim Geekie sobre la experiencia subjetiva de la locura. El capítulo también incluye un análisis sobre descripciones en primera persona, dirigido a la comprensión subjetiva de la locura. En el Capítulo 4 los autores examinan la locura desde el punto de vista de las interpretaciones que hacen los legos en la materia, atendiendo a estudios que investigan cómo interpretan tales experiencias los familiares de los individuos que han experimentado la locura, así como también la gente en general. En el Capítulo 5 se examinan los puntos de vista científicos y clínicos sobre la esquizofrenia, incluidas las teorías biológicas, neuropsicológicas, psicológicas, psicoanalíticas, familiares, y teorías basadas en el estrés psicosocial (modelo de vulnerabilidad-estrés). Los autores aprovechan el Capítulo 6 para llevar a cabo una propuesta sobre una nueva forma de interpretar los desacuerdos sobre lo que es la locura (diversas maneras de entender la locura); a este respecto, los autores concluyen que tales desacuerdos sobre la naturaleza de la locura constituyen una parte integral y esencial del significado mismo de la locura. Finalmente, en el último capítulo (Capítulo 7) se exploran algunas implicaciones relacionadas con la teoría, la investigación y la práctica clínica que surgen de este enfoque, y

que los autores proponen como una manera de interpretar la locura.

Durante las últimas décadas, la investigación sobre la psicosis se ha basado fundamentalmente en estudios de laboratorio y en trabajos sobre genética, bioquímica y circuitos cerebrales, siendo los avances obtenidos en general bastante limitados. En la mayor parte de los estudios apenas se ha prestado atención a la investigación sobre la experiencia subjetiva de los pacientes con psicosis. Así por ejemplo, los autores refieren que, basándose en la principal base de datos sobre investigación en psicología (PsycINFO), el porcentaje de estudios sobre la esquizofrenia dedicados a la investigación de la experiencia subjetiva, entre 1965 y 2005, ha oscilado entre el 0,07% y el 0,53%. El presente libro enfatiza esta carencia fundamental, y pretende rescatar la experiencia subjetiva de la locura como elemento central y esencial para poder conocer, entender y tratar clínicamente las psicosis.

Aparte de la extensa revisión que llevan a cabo los autores sobre los datos de investigación relacionados con la esquizofrenia, merece la pena destacar que una parte importante del libro está dedicada a la investigación realizada por los autores sobre la experiencia subjetiva de la psicosis. A este respecto, Geekie y Read hacen hincapié en tres constructos teóricos que proponen para clasificar las características centrales de la experiencia subjetiva de la psicosis según la expresan los participantes en su estudio. Estos constructos son la fragmentación-integración, la invalidación-validación y la espiritualidad. El concepto de *fragmentación-integración* se basa en propuestas previas sobre la idea de integración del yo y del mundo interpersonal como componente importante para afrontar las experiencias psicóticas (p.ej., May, 2003; Roe y Ben-Yashi, 1999). Los autores sugieren la necesidad de promover la integración, tanto a nivel personal, como desde el marco de la familia y las relaciones interpersonales (terapias familiares, programas grupales, etc.). La *invalidación-validación* se refiere a la sensación de confianza en la propia capacidad para percibir y entender correctamente la vivencia y ser capaz de comunicarla a uno mismo y a los demás. El extremo invalidación tiene relación

con la experiencia de ver cuestionada, ignorada o rechazada su propia capacidad sobre la interpretación de la experiencia, mientras que la validación hace referencia a que la propia interpretación de la experiencia sea apoyada, confirmada o validada. Aunque debe fomentarse la validación en los pacientes psicóticos (p.ej., mediante terapia dialéctico-conductual), debe evitarse la validación de ciertas creencias que puedan resultar peligrosas (p.ej., validar creencias de que debe autolesionarse o hacer daño a los demás en respuesta a las órdenes de sus alucinaciones). Finalmente, la *espiritualidad* se diferencia de los dos constructos anteriores por no ajustarse a una estructura bipolar (y carecer de un extremo opuesto). El término espiritualidad tiene significados diferentes en función del contexto, por lo que los autores se refieren a la inclinación a considerar la experiencia de la psicosis en términos de un marco de significado amplio vinculado a la forma de ver su relación con el universo que tiene cada individuo. El principal aspecto de la conexión espiritualidad-psicosis era la tendencia a considerar la experiencia de la psicosis desde un marco espiritual, sin especificar necesariamente los detalles de la naturaleza de esa relación.

En términos generales, el libro constituye una aportación de especial relevancia en psicopatología, psicología clínica y psiquiatría por la recuperación de la gran olvidada en la psicología y la medicina: la experiencia subjetiva en la psicosis. Como indican los autores, sólo mediante esta vía es posible «comprender la locura». Aunque en cierto modo presupone un cierto retorno a la psicopatología de corte existencialista, sin la experiencia subjetiva la psicopatología podría limitarse a mecanismos vacíos basados en tiempos de reacción o circuitos cerebrales que poco o nada nos aportan para la comprensión y tratamiento de los cuadros psicóticos. Aunque entendemos el libro como una aproximación seria y rigurosa al escenario interno de las psicosis, su principal valor es servir como un complemento de muchas otras aportaciones procedentes desde los diversos ámbitos de la investigación psicopatológica y psiquiátrica, incluidos los datos procedentes desde la psicobiología y la psicología, complemento que sin duda contribuirá a mejorar la integración

entre los datos subjetivos y los procedentes de la investigación experimental.

En suma, desde nuestro punto de vista el libro es de gran interés en primer lugar para los psicólogos clínicos y psiquiatras, y para los profesionales que trabajan en el campo de la salud mental. Pero también puede resultar de interés para cualquier persona interesada por el estudio de la experiencia psicótica y de las psicosis en general, especialmente la esquizofrenia.

REFERENCIAS

- May, R. (2003). *Understanding psychotic experience and working towards recovery*. Recuperado de http://rufusmay.com/index.php?option=com_content&task=view&id=30&Itemid=33 (acceso noviembre de 2013).
- Roe, D. y Ben-Yashai, A. (1999). Exploring the relationships between the persona and the disorder among individual hospitalizad for psychosis. *Psychiatry*, 62, 370-380.

ROSA M. VALIENTE
Universidad Nacional de Educación
a Distancia, Madrid