

1.

1

28 DE AGOSTO DEL 2007.

PRIMERAAMENTE AGRADECER VUESTRA CARTA, DA NUESTRA DE LA BUENA VOLUNTAD

--U.N.E.D.-- REGISTRO GENERAL
Entrada
Nº. 200700094095
03/09/2007 08:18:23

EXISTE PARA SOLUCIONAR ESTOS MUYOS INCONVENIENTES. SALUDADES Y BUENAS LLEGAR TODOS MJS. RESPETOS.

CREO DE ESTA BIEN INCORPORAR ESTOS DATOS DE ACONTINUACION REDACTO, PUES NO CABEN EN EL APARTADO DE OBSERVACIONES.

\* COMPAÑERO DE CELDA:

RESULTA DEFICIL ESTUDIAR CON ALGUNOS EN LA CELDA PUES EL COMPAÑERO TIENE SUS AFICCIONES ENTRE ELLOS LA T.V Y AL HECHO DE UTILIZAR UNA LAMPARITA NO DEJA DE SER MOLESTOSO, ETCETERAS POR EL RESPETO SE DEBE UNO ADAPTAR AL COMPAÑERO Y VIZVERSA.

## \* ORDENADOR -

LA CARRERA DE INFORMÁTICA DE SISTEMAS,  
REQUIERE OBLIGATORIAMENTE EL USO CONSTANTE  
Y CONTINUO DE SU P.C PERSONAL. AQUEL  
QUE NO AUTORIZA POR UNA CUANTAS HORAS  
EL ACCESO A LA SALA DE ORDENADORES, COSA  
INSUFICIENTE PARA PODER APRENDER  
Y  
APRENDER.

## \* FUNCIONARIOS ..

LA POCA VOLUNTAD DE CONVENCER CON LOS  
FUNCIONARIOS CIA INCONVENIENTES A EL  
TIEMPO DE ESTUDAR.

## \* CONVOCATORIAS:

YO, VOY, JUNTO CON LOS INTERNOS DE ESTE  
CENTRO, CON UNA CONVOCATORIA MENOS PUES  
AL LUGAR LOS LIBROS DESPUÉS DE LOS  
EXÁMENES DE FEBRERO, IMPIDE PRESENTARSE

A LOS EXÁMENES PRECENSEALES.

\* Lugar de estudio.-

Tengo de estudiar en la economía

por la escuela no está en condiciones

y en la celda es difícil por el

compañero.

\* Tutorías.-

Una carrera tan compleja como la mía

requiere la ayuda de un tutor por

al ser una carrera de ciencias los

libros, aunque completos, son insuficientes.

Finalmente, volver a agradecerles su

colaboración y comprensión a todos

estos obstáculos.

Muchas gracias.



LUNES

20/08/2007

HORA		ACTIVIDAD - REALIZADA	OBSERVACIONES
8:00	8:30	APERTURA CERCAS, ASEO PERSONAL	RECUESTO DE INTERNOS
8:30	9:30	DESAYUNO, PREPARACIÓN CAFETERÍA Y ECONOMATO	
9:30	11:30	DESEMPEÑO DESAYUNO ECONOMATO	(LLEVO CASE 3 AÑOS)
11:30	12:30	ESTUDIO Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE LA ASIGNATURA "AMPLIACIÓN DE MATEMÁTICAS"	ESTA ASIGNATURA ES ALGO COMPLICADA, ME EXIGE DEMASADO TIEMPO, YA DE DEBO BUSCAR Y REPRODUCIR CONCEPTOS PARA PODER APLICARLOS.
12:30	13:00	COMIDA	
13:00	13:30	PREPARACIÓN, CAFETERÍA Y ECONOMATO	
13:30	14:30	DESEMPEÑO DEL DESAYUNO ECONOMATO	
14:30	15:00	ASEO PERSONAL	TAMBIÉN VAO ALGO DE T.V.
15:00	16:30	ESTUDIO Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE LA ASIGNATURA "ESTADÍSTICA APLICADA"	TENGO ALGUNOS PROBLEMAS DE COMPRENSIÓN RELATIVA A LAS INTEGRALES
16:30	17:00	PREPARACIÓN, CAFETERÍA Y ECONOMATO	
17:00	18:00	DESEMPEÑO DESAYUNO ECONOMATO	
18:00	18:30	REVISIÓN DEL CORREO Y RESPONDER SI HAY CORRESPONDENCIA	CONTACTO EL CORREO A MI FAMILIA, MI SITUACION LEGAL Y DEMÁS.
18:30	19:00	CENA	
19:00	19:30	PREPARACIÓN, CAFETERÍA Y ECONOMATO	
19:30	20:30	DESEMPEÑO, DESAYUNO ECONOMATO	
20:30	21:00	LLAMADA DE TELÉFONO	LLEGO ESTA HORA POR EL DESFASE HORARIO CON "ECUADOR"
21:00	22:00	ASEO PERSONAL Y ALGO DE T.V.	TAMBIÉN LAVO ALGO DE ROPA
22:00	24:00	ESTUDIO DE LA ASIGNATURA "AMPLIACIÓN DE MATEMÁTICAS"	SEGO TENIENDO EL MISMO PROBLEMA.
24:00	24:30	COFFE BREAK (PEQUENO DESCANSO)	BEBO ALGO DE CAFÉ Y ME TOMO UN DESCANSO
24:30	02:30	ESTUDIO Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE LA ASIGNATURA "ESTADÍSTICA APLICADA"	ESTOY INTENTANDO RESOLVER LOS 200 EJERCICIOS DEL LIBRO BASE.

MARTES

21/08/2007

HORA		ACTIVIDAD - REALIZADA	OBSERVACIONES
8:00	8:50	APERTURA CLASE ASER PERSONAL	RECuento de INTERNOS
8:50	9:30	DESARROLLO PREPARACIÓN CÁLCULO Y ECONOMATO	
9:30	11:30	DESEMPEÑO DISTINGO ECONOMATO	(LLEVO USZ 3 AÑOS)
11:30	12:30	ESTUDIO Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE LA ASIGNATURA	ESTA ASIGNATURA ES ALGO COMPLICADA. ME EXIGE DEMASIADO TIEMPO, YA DE DEBO BUSCAR Y REORDENAR CONCEPTOS PARA PODER APLICARLOS.
		"APLICACIÓN DE MATEMÁTICAS"	
12:30	13:00	CENADA	
13:00	13:30	PREPARACIÓN CÁLCULO Y ECONOMATO	
13:30	14:30	DESEMPEÑO DEL DISTINGO ECONOMATO	
14:30	15:00	ASER PERSONAL	TAMBIÉN VEO ALGO DE T.V.
		RECuento EN LA CLASE	
15:00	16:30	ESTUDIO Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE LA ASIGNATURA	TEUJO ALGUNOS PROBLEMAS PARA RESOLVER USZ 2 INTERIORS INDEFINIDAS
		"ESTADÍSTICA APLICADA"	
16:30	17:00	PREPARACIÓN CÁLCULO Y ECONOMATO	
17:00	18:00	DESEMPEÑO DISTINGO ECONOMATO	
18:00	18:30	REVISIÓN DE CORREO Y RESPONDER DE UNA CORRESPONDENCIA	CONTIENE US CARTAS DE MI FAMILIA, MI SITUACIÓN LEGAL Y DEMÁS.
18:30	19:00	CENA	
19:00	19:30	PREPARACIÓN CÁLCULO Y ECONOMATO	
19:30	20:30	DESEMPEÑO DISTINGO ECONOMATO	
20:30	21:00	LLAMADA AL TELÉFONO A "ECUADOR"	VIAJES ESTA HORA POR EL DESFASE HORARIO CON "ECUADOR"
21:00	22:00	ASER PERSONAL Y ALGO DE T.V	TAMBIÉN LAVO ALGO DE ROPA
22:00	24:00	ESTUDIO DE LA ASIGNATURA "APLICACIÓN DE MATEMÁTICAS"	SIGO TENIENDO EL MISMO PROBLEMA
24:00	24:30	PEQUEÑO DESCANSO	DEBO ALGO DE CAFE.
		COFFEE BREAK	
24:30	02:30	ESTUDIO Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE LA ASIGNATURA	QUIERO RESOLVER LOS 250 EJERCICIOS DEL LIBRO BASE.
		"ESTADÍSTICA APLICADA"	

MIÉRCOLES

22/08/2007

HORA		ACTIVIDAD - REALIZADA	OBSERVACIONES
8:00	8:50	APERTURA CELDAS, ASEO PERSONAL	RECuento de internos
8:50	9:30	DESCANSO PREPARACIÓN CAFETERIA Y ECONOMATO	
9:30	11:30	DESEMPEÑO DESTINO ECONOMATO	(LLEVO CIEZ 3 AÑOS)
11:30	12:30	ESTUDIO y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE LA ASIGNATURA " APLICACIÓN DE MATEMÁTICAS "	SIGO TENIENDO EL PROBLEMA DE CONCEPTOS, ESTO IMPLICA MÁS TIEMPO y BUSCAR DICHOS CONCEPTOS.
12:30	13:00	COMIDA	
13:00	13:30	PREPARACIÓN CAFETERIA y ECONOMATO	
13:30	14:30	DESEMPEÑO DE DESTINO ECONOMATO	
14:30	15:00	ASEO PERSONAL	TAMBIÉN VEO ALGO DE T.V
15:00	16:30	ESTUDIO y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE LA ASIGNATURA " ESTADÍSTICA APLICADA "	ME CUESTA RESOLVER LAS INTEGRALES INDEFINIDAS DE TIPO $\int e^x$
16:30	17:00	PREPARACIÓN CAFETERIA y ECONOMATO	
17:00	18:00	DESEMPEÑO DESTINO ECONOMATO	
18:00	18:30	REVISIÓN DE CORREO y RESPONDER DE UNA CORRESPONDENCIA	CONTACTO EL CORREO A MI FAMILIA, ME DISTANCIAN UN POCO A DEMÁS
18:30	19:00	CEA	
19:00	19:30	PREPARACIÓN CAFETERIA y ECONOMATO	
19:30	20:30	DESEMPEÑO DESTINO ECONOMATO	
20:30	21:00	LLAMADA DE TELÉFONO	LLAMADO ESTA HORA DESDE AL DESPACHO MORADO CON "ECUADOR"
21:00	22:00	ASEO PERSONAL y ALGO DE T.V	TAMBIÉN VEO ROFA
22:00	24:00	ESTUDIO DE LA ASIGNATURA " APLICACIÓN DE MATEMÁTICAS "	SIGO TENIENDO EL MISMO PROBLEMA
24:00	24:30	COFFE BREAK (PEQUEÑO DESCANSO)	BIBO ALGO DE CAFE y ME HAGO UN DESCANSO
24:30	07:30	ESTUDIO y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE LA ASIGNATURA " ESTADÍSTICA APLICADA "	SIGO RESOLVIENDO LOS 250 EJERCICIOS PROPUESTOS EN EL LIBRO BASE.

HORA		ACTIVIDAD - REALIZADA	OBSERVACIONES
8:00	8:50	APERTURA CELDAS ASEO PERSONAL	RECuento de Internos
8:30	9:30	DESAYUNO, PREPARACIÓN CAFETERIA - ECONOMATO	
9:30	11:30	DESEMPEÑO DESTINO ECONOMATO	(LLEVO CASE 3 AÑOS)
11:30	12:20	ESTUDIO y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE LA ASIGNATURA "AMPLIACIÓN DE MATEMÁTICAS"	ESTA ASIGNATURA ME EXIGE MUCHO TIEMPO y ME ES COMPLICADA PORQUE DEBO RECORDAR CONCEPTOS.
12:30	13:00	COMIDA	
13:00	13:30	PREPARACIÓN CAFETERIA y ECONOMATO	
13:30	14:30	DESEMPEÑO DESTINO ECONOMATO	
14:30	15:00	ASEO PERSONAL	TAMBIÉN VEO ALGO DE T.V
		RECuento de CELDAS	
15:00	16:30	ESTUDIO y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE LA ASIGNATURA "ESTADÍSTICA APLICADA"	SIGO TENIENDO PROBLEMAS CON US INTEGRALES INDEFINIDAS.
16:30	17:00	PREPARACIÓN CAFETERIA y ECONOMATO	
17:00	18:00	DESEMPEÑO DESTINO ECONOMATO	
18:00	18:20	REVISIÓN DE CORREO y RESPONDER DICHA CORRESPONDENCIA.	CONTESTO EL CORREO A MI FAMILIA, MI SITUACIÓN LEGAL y DEMÁS
18:30	19:00	CENA	
19:00	19:30	PREPARACIÓN CAFETERIA y ECONOMATO	
19:30	20:30	DESEMPEÑO DESTINO ECONOMATO	
20:30	21:00	LLAMADA DE TELÉFONO	UTILIZO ESTA HORA POR EL DEFASE HORARIO CON "ECUADOR"
21:00	22:00	ASEO PERSONAL y ALGO DE T.V	TAMBIÉN LAVO ALGO DE ROPA
22:00	24:00	ESTUDIO DE LA ASIGNATURA "AMPLIACIÓN DE MATEMÁTICAS."	SIGO TENIENDO LOS MEJORES PROBLEMAS.
24:00	24:30	COFFE BREAK (PEQUEÑO DESCANSO)	BEBO ALGO DE CAFÉ.
24:30	02:30	ESTUDIO y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE LA ASIGNATURA "ESTADÍSTICA APLICADA"	SIGO RESOLVIENDO LOS 250 EJERCICIOS DEL LIBRO BASE.

JUEVES  
 25/08/2007

HORA		ACTIVIDAD - REALIZADA	OBSERVACIONES
8:00	8:30	APERTURA CELDAS ACED PERSONAL	RECURSO DE INTERNOS
8:50	9:30	DESAYUNO, PREPARACIÓN CAFETERÍA ECONOMATO	
9:30	11:30	DESEMPEÑO DESTINO ECONOMATO	(LEVO CASE 3 AÑOS)
11:30	12:30	ESTUDIO Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE LA ASIGNATURA "AMPLIACIÓN DE MATEMÁTICAS"	TENGO ALGUNOS PROBLEMAS DE COMPARACIÓN CON EL USO DE TEXTO Y TENGO OTRAS OTRAS TEXTOS
12:30	13:00	COMIDA	
13:00	13:30	PREPARACIÓN CAFETERÍA y ECONOMATO	
13:30	14:30	DESEMPEÑO DEL DESTINO ECONOMATO	
14:30	15:00	ACED PERSONAL	TAMBIÉN VEO ALGO DE T.V.
15:00	16:30	ESTUDIO Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE LA ASIGNATURA "ESTADÍSTICA APLICADA"	ME SIGUE COSTANDO RESOLVER ALGUNAS DE LAS INTEGRALES
16:30	17:00	PREPARACIÓN CAFETERÍA y ECONOMATO	
17:00	18:00	DESEMPEÑO DESTINO ECONOMATO	
18:00	18:30	REVISIÓN DEL CORREO y RESPONDER DELHA CORRESPONDENCIA	CONTIENE EL CORREO A MI FAMILIA, MI SITUACIÓN CASI Y DEMÁS.
18:30	19:00	CENA	
19:00	19:30	PREPARACIÓN CAFETERÍA y ECONOMATO	
19:30	20:30	DESEMPEÑO DESTINO ECONOMATO	
20:30	21:00	LLAMADA DE TELÉFONO	INTERES ESTA HORA POR EL DESFASE HORARIO CON "ECUADOR"
21:00	22:00	ACED PERSONAL y ALGO DE T.V	TAMBIÉN LAVO ROPA
22:00	24:00	ESTUDIO DE LA ASIGNATURA: "AMPLIACIÓN DE MATEMÁTICAS"	SIGO TENIENDO EL MISMO INCONVENIENTE
24:00	24:30	COFFE BREAK (HIDROALUMINO)	ME DINDO UN SORBITO y BEBO ALGO DE CAFE.
24:30	02:30	ESTUDIO Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE LA ASIGNATURA "ESTADÍSTICA APLICADA"	SIGO RESOLVIENDO LOS 250 EJERCICIOS DE VIZCEN EN EL TEXTO BASE

VIERNES

24/08/2004

SÁBADO

05/08/2002

HORA		ACTIVIDAD - REALIZADA	OBSERVACIONES
8:00	8:50	APERTURA CEIDIS, ASEO PERSONAL	PERMUNTO DE INTERNOS
8:50	9:20	DESAYUNO, PREPARACIÓN CAFETERIA + ECONOMATO	
9:20	11:30	DESEMPEÑO DESTINO ECONOMATO	(VUELTA CASO 3 AÑOS)
11:30	12:30	ESTUDIO Y REDUCCIÓN DE PROBLEMAS DE LA ASIGNATURA "AMPLIACIÓN DE MATEMÁTICAS"	SENA ASIGNATURA ES MUY COMPLICADO POR EL MODO DE ENTENDER CONCEPTOS POR PODER AFECTARLOS.
12:30	13:00	COMIDA	
13:00	13:30	PREPARACIÓN CAFETERIA + ECONOMATO	
13:30	14:30	DESEMPEÑO EN DESTINO ECONOMATO	
14:30	15:00	ASEO PERSONAL	LOS FINES DE SEMANA SE CIERRA EL ECONOMATO POR LA TARDE
15:00	16:20	ESTUDIO Y REDUCCIÓN DE PROBLEMAS DE LA ASIGNATURA "ESTADÍSTICA APLICADA"	NO SE CÓMO DEBEN APUNTA LAS TABLAS FISHER-SNEDECOR
16:20	11:00	COFFE BREAK	
17:00	18:00	SALIDA Y ASEO DE LA SALA DE TRABAJO	SÓLO ME CONSEGUÍ UNA AUTORIZACIÓN POR LAS HORAS DE FINES DE SEMANA
18:00	18:40	CENA	
18:40	20:30	REVISIÓN DE LA CORRESPONDENCIA	CONTINÚO LA CORRESPONDENCIA A OTRAS.
20:30	21:00	LLAMADA TELEFÓNICA	
21:00	22:00	ASEO PERSONAL + ASEO DE TV	TAMBIÉN Lavo algo de ROPA
22:00	24:00	ESTUDIO DE LA ASIGNATURA "AMPLIACIÓN DE MATEMÁTICAS"	SENA TENIENDO DIFÍCILES PROBLEMAS
24:00	24:30	COFFE BREAK	SIN FALTA DE CENSO
24:30	02:30	ESTUDIO DE LA ASIGNATURA "ESTADÍSTICA APLICADA"	SENA INTENTANDO RECORDAR LOS 200 EJERCICIOS DE LA MISMA BASE.

DOMINGO

26/06/2007

HORA		ACTIVIDAD - REALIZADA	OBSERVACIONES
8:00	8:50	ASIGNATURA FOLIORES ASIO PERSONAL	RECUENTO DE INTERNOS
8:50	9:30	DESARROLLO, PREPARACIÓN CÁLCULO Y ECONOMÍA	
9:30	11:30	DESARROLLO DEL SISTEMA ECONOMÍA	(CIVIL CASO 3 AÑOS)
11:30	12:30	ESTUDIO Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE LA ASIGNATURA "AMPLIACIÓN DE MATEMÁTICAS"	SEGA ASIGNATURA DE LA MISMA CATEGORÍA DE UNOS DE LOS QUE PREPARANDO PARA EL EXAMEN DE ENTRADA CONCEPTOS
12:30	13:00	COMIDA	
13:00	13:30	PREPARACIÓN, CÁLCULO Y ECONOMÍA	
13:30	14:30	DESARROLLO DEL SISTEMA ECONOMÍA	
14:30	15:00	ASIO PERSONAL	TAMBIÉN VEO ALGO DE T.V.
15:00	16:30	ESTUDIO Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE LA ASIGNATURA "ESTADÍSTICA APLICADA"	NO SE CÓMO DEBO APLICAR LAS TABLAS $F_{(m, n, 1-\alpha)} = \frac{1}{F_{(m, n, \alpha)}}$
16:30	17:00	COFFE BREAK	
17:00	18:00	SALIDA Y VUELTA DE LA SALA DE ORDENADORES	DE MOMENTO LA INTENTO PARA REANIMAR 'AMPLIACIÓN. H'
18:00	19:00	CENA	
19:00	20:30	REVISIÓN DE LA CORRESPONDENCIA	CONTIENE EL CORREO, INSTANCIAS Y DEMÁS
20:30	21:00	LLAMADA DE TELÉFONO	
21:00	22:00	ASIO PERSONAL Y ALGO DE T.V.	TAMBIÉN VEO ALGO DE POPA
22:00	24:00	ESTUDIO DE LA ASIGNATURA "AMPLIACIÓN DE MATEMÁTICAS"	SEGA TENIENDO LOS MEJORES PROBLEMAS
24:00	24:30	COFFE BREAK	UN PROBLEMA DE CUANTO
24:30	02:30	ESTUDIO DE LA ASIGNATURA "ESTADÍSTICA APLICADA"	CONTIENE RESOLVIENDO LOS 250 EJERCICIOS PROPUESTOS EN EL LIBRO DE TEXTO

\* TITULACIÓN EN LA QUE ESTÁ MATRICULADO:

INGENIERÍA . INFORMÁTICA . SISTEMAS .

\* CURSO ACADÉMICO QUE REALIZA

PRIMERO, SEGUNDO (2006 - 2007)

\* Nº DE ASIGNATURAS DE ESTE MATRICULADO:

DIEZ ASIGNATURAS (TODAS CUATRIMESTRALES)

\* EDAD:

27 AÑOS

\* HOMBRE O MUJER:

HOMBRE

\* NACIONALIDAD:

" ECUADOR "

\* CENTRO PENITENCIARIO EN EL QUE REALIZA SUS ESTUDIOS:

CENTRO PENITENCIARIO DE ...

\* TIEMPO DE CONDENA QUE TENÍA AL MATRICULARSE POR PRIMERA VEZ:

DOS O TRES AÑOS PORQUE NO CUMPLÍA LOS

25 AÑOS PARA PODER HACER EL ACCESO DIRECTO,

SEGURAMENTE FUERON DOS AÑOS APROXIMADAMENTE.

\* TIEMPO DE CONDENA QUE AÚN LE QUEDA POR CUMPLIR:

AÚN ME QUEDAN SEETE AÑOS .

PARA MÍ ES MUY IMPORTANTE Y NECESARIO  
ESTUDIAR EN LA LINEA. AUNQUE EXISTAN  
MUCHAS DIFICULTADES PARA HACERLO, ME  
QUEDA MUY FUERZA DE VOLUNTAD. NO ME  
IMPORTA REVELAR MIS DATOS PERSONALES,  
POES CREO QUE EL CAMBIO QUE SE  
QUISIERA APLICAR NOS COMPETE A TODOS  
Y SOBRE TODO A LOS QUE NOS TOMAMOS  
MUY EN SERIO EL ESTUDIO Y AUNQUE TENGA  
QUE COMPARTIRLO CON EL TRABAJO (ECONOMICO),  
ES ALGO QUE ME GUSTA Y ESTOY  
DETERMINADO A LLEGAR A TERMINARME.

26 DE AGOSTO DEL 2007.

MUCHAS GRACIAS DE  
M. S.

2 2

**Titulación en la que estoy matriculado:** Ingeniería Técnica Informática de Gestión

**Curso académico:** 2006-2007

**Nº de asignaturas en las que estoy matriculado:** Diez asignaturas cuatrimestrales, conforme a lo exigido en las condiciones generales del programa.

**Edad:** 43 años

**Sexo:** Hombre

**Nacionalidad:** Española

**Centro Penitenciario donde realizo los estudios:**

**Tiempo de condena al matricularme por primera vez:** 6 meses

**Tiempo de condena que queda por cumplir:** 8 años

**Observaciones generales:** La realización de Estudios Universitarios dentro del Centro Penitenciario es más complicada y difícil que en el exterior debido a, por un lado la falta de espacios aceptables donde poder estudiar adecuadamente, teniendo que combinar estos momentos bien en la sala común /comedor, donde se comparte el espacio para ver la televisión, jugar al dominó, parchís, ..., fumar, etc., en la que el ruido es bastante molesto, o bien en la llamada "biblioteca", una sala pequeña, supuestamente para leer pero en la que, en menor medida, también existe un considerable jaleo al estar ubicada próxima y abierta al patio. El otro lugar para poder estudiar es la propia celda, en la que tenemos que compartir con otros internos (uno o dos más) el espacio, el tiempo, los comentarios, la televisión,..... y donde no suele haber más que las literas y una silla como único mobiliario. En estas condiciones es bastante complicado poder realizar la labor de estudio y desarrollo adecuado.

A pesar de ello, trato de buscar los rincones o momentos del día, ajustados al horario fijado, en que estos inconvenientes son menores; así, suelo levantarme con las primeras luces del día para aprovechar el silencio y la silla disponible para estudiar un poco mientras los otros compañeros duermen y no molestarlos; cuestión esta complicada en invierno por la falta de luz.

Otro inconveniente, al margen de la repulsa y comentarios despectivos de algunos internos, es la vuelta a la actividad estudiantil tras casi veinte años de no ejercitar la misma, con la consiguiente pérdida de capacidades y técnicas de estudio adecuadas. Me cuesta bastante centrarme y memorizar muchos conceptos y en varias ocasiones he tenido que "saltar" algunas demostraciones al no comprender su desarrollo, con el consiguiente perjuicio que eso acompaña. Si bien es cierto que cabe la posibilidad de realizar consultas por teléfono a los profesores de la asignatura en cuestión, los escasos cinco minutos autorizados y disponibles en cada llamada son insuficientes para solventar la duda quedando esta a medias, y el correo suele tramitarse tarde y no es suficientemente aclaratorio o quedan dudas pendientes. No existen tutorías en el centro y creo que serían muy necesarias, aunque solo fuesen uno o dos días al mes, tanto para aclarar algunas dudas como para orientar en técnicas de estudio, alentar y motivar a la consecución de los estudios.

--- U.N.E.D. ---
REGISTRO GENERAL
Entrada
Nº. 200700094105
03/09/2007 08:18:23

DIARIO DE ESTUDIO Y ACTIVIDADES

DIA	HORARIO	ACTIVIDAD
Miércoles	7:10 – 8:15	Estudio "Estructura" mientras duermen los otros compañeros de celda. Aprovecho el silencio y la luz del amanecer. Algunos aspectos me cuesta comprenderlos por más vueltas que le doy y, en general, me cuesta memorizar. Tengo que aprovechar estos momentos para memorizar puesto que son los únicos en que puedo encontrar algo de silencio.
	8:30	Bajada al patio.
	9:00	Desayuno.
	9:15 – 12:15	Salgo a un grupo de terapia y formación en "Habilidades Sociales".
	13:00	Comida.
	13:30	Subida a celda.
	14:00 – 16:30	Reposo. Veo noticias en TV. Reviso anotaciones de la formación de la mañana.
	16:30	Bajada a patio.
	16:40 – 17:20	(*) Imparto clases de mecanografía a otros internos del módulo desde hace diez meses.
	17:20 – 18:00	Cacheo General en el patio.
	19:00	Cena.
	19:30	Subida a celda.
	20:00 – 20:15	Lavo ropa usada en el día.
	20:15 – 22:00	Veo TV ("Pasapalabra" y Noticias). Hago un crucigrama.
	22:00 – 23:45	Repaso lo estudiado a la mañana e intento hacer algún ejercicio de <b>Algebra de Boole</b> . Es difícil centrarse, pues los otros internos están viendo la TV y charlando y sólo puedo estar acostado en la litera.
Jueves	7:15 – 8:15	Estudio "Estructura" ...
	8:30	Bajada al patio.
	8:30 – 9:00	Trabajo en destino de Lavandería General del Módulo. Recogida de Ropa.
	9:00	Desayuno.

DIARIO DE ESTUDIO Y ACTIVIDADES

DIA	HORARIO	ACTIVIDAD
Jueves	9:30 – 12:30	(*) Imparto clase de Ofimática a otros internos del módulo. Actividad que realizo desde hace año y medio tras plantear esta posibilidad a la Dirección del Centro al observar varios ordenadores obsoletos, amontonados en un rincón y sin usar. Empezamos con dos equipos y ahora son seis.
	13:00	Comida.
	13:30	Subida a celda.
	14:00 – 16:30	Reposo. Veo noticias en TV. Me quedo dormido.
	16:30	Bajada a patio.
	16:40 – 17:30	Imparto casos de mecanografía.
	17:30 – 19:00	Trabajo en destino de Lavandería General del Módulo. Reparto de Ropa.
	19:00	Cena.
	19:30	Subida a celda.
	20:00 – 22:30	Lavo ropa usada en el día. Veo TV ("Pasapalabra" y Noticias). Leo prensa del día anterior.
	22:00 – 24:00	Reviso algunos apuntes y leo parte del tema de Lenguajes de Programación
Viernes	7:30 – 8:00	Intento estudiar <b>Matemática Discreta</b> , el tema de "Congruencias". No consigo centrarme. He dormido mal y soñado con mi familia. No puedo.
	8:30	Bajada al patio.
	9:00	Desayuno.
	9:30 – 12:30	Imparto clase de Ofimática a otros internos del módulo.
	13:00	Comida.
	13:30	Subida a celda.
	14:00 – 16:30	Reposo. Veo noticias en TV. Me quedo dormido.
	16:30	Bajada a patio
	16:40 – 18:30	Imparto casos de mecanografía.

DIARIO DE ESTUDIO Y ACTIVIDADES

DIA	HORARIO	ACTIVIDAD
Viernes	19:00	Cena.
	19:30	Subida a celda.
	20:00 – 22:00	Lavo ropa usada en el día. Veo TV (" <i>Pasapalabra</i> " y <i>Noticias</i> ). Leo prensa del día anterior.
	22:00 – 22:40	Escribo carta a mis Hijos.
	22:40 – 24:00	Reviso algunos apuntes y leo de nuevo el tema de <i>Congruencias</i> .
Sábado	7:30 – 8:45	Estudio tema de <i>Matemática Discreta (Congruencias)</i> tomando notas y resolviendo los ejemplos. Alguno se me atasca.
	9:00	Bajada al patio y desayuno.
	10:00 – 11:00	Asisto al Servicio Religioso.
	11:00 – 12:30	Hago unos crucigramas en Sala Común / Comedor.
	13:00	Comida.
	13:30	Subida a celda.
	14:00 – 16:30	Reposo. Veo TV.
	17:00	Bajada a patio.
	17:15 – 18:30	Leo de nuevo el tema de <i>Congruencias</i> y hago algún ejemplo y problemas del libro. Es bastante difícil debido al ruido y jaleo que hay.
	19:00	Cena.
	19:30	Subida a celda.
	20:00 – 24:00	Lavo Ropa del día. Veo TV. Hago Crucigrama y leo revista <i>Muy</i> .
Domingo	7:30 – 8:45	Sigo estudiando el tema de <i>Congruencias</i> . Me cuesta entender algunos conceptos y demostraciones.
	9:00	Bajada al patio y desayuno.
	10:00 – 11:30	Trato de resolver los ejemplos del tema visto anteriormente y algún ejercicio en la sala común/comedor. Es bastante complicado por el jaleo y ruido que hay (...), tengo que poner una pequeña radio con auriculares para aislarme un poco del ruido ambiente.

DIARIO DE ESTUDIO Y ACTIVIDADES

DIA	HORARIO	ACTIVIDAD
Domingo	11:30 – 12:30	No puedo seguir y realizo unos sudokus.
	13:00	Comida. Subida a celda.
	13:30	Reposo. Veo TV (carrera de motos).
	14:00 – 17:00	Bajada a patio.
	17:00	Preparo, en la sala común, las clases de ofimática para la próxima semana.
	17:15 – 18:15	Cena.
	18:40	Subida a celda
	19:15	Lavo ropa usada en el día. Veo TV ( <i>Noticias y partido de fútbol</i> ). Leo prensa del día.
	19:30 – 23:50	
	Lunes	7:20 – 8:15
8:30		Bajada al patio.
9:00		Desayuno.
9:30 – 12:30		Imparto clase de Ofimática a otros internos del módulo.
13:00		Comida.
13:30		Subida a celda.
14:00 – 16:30		Reposo. Veo noticias en TV. Leo revista Muy Interesante.
16:30		Bajada a patio.
16:40 – 18:30		Imparto clases de mecanografía.
19:00		Cena.
19:30		Subida a celda.
20:00 – 22:15		Lavo Ropa del día. Veo TV.
22:15 – 24:00		Leo unas páginas del tema de Estructura y hago resumen de las instrucciones del procesador MC68000.

DIARIO DE ESTUDIO Y ACTIVIDADES

DIA	HORARIO	ACTIVIDAD
Martes	7:40 – 8:15	Continúo estudiando el tema de Estructura hincado el día anterior.
	8:30	Bajada al patio.
	9:00	Desayuno.
	9:30 – 12:30	Imparto clase de Ofimática a otros internos del módulo.
	13:00	Comida.
	13:30	Subida a celda.
	14:00 – 16:30	Reposo. Veo noticias en TV. Soluciono algunos de los ejemplos del libro respecto al tema de programación del MC68000 de la mañana.
	16:30	Bajada a patio.
	16:40 – 18:30	Imparto clases de mecanografía a otros internos del módulo.
	19:00	Cena.
	19:30	Subida a celda.
	20:00 – 22:30	Lavo ropa usada en el día. Veo TV ("Pasapalabra" y Noticias).
	22:30 – 24:20	Termino de leer el tema de "Ensamblador" y repaso el tema de Programación de Ordenadores"

3

3

**Ingeniería Técnica en Informática de Gestión:** Curso académico 2006-2007.

**Número de asignaturas en las que estoy matriculado:** 10. Cuatrimestrales.

**Edad:** 41 años. (18/03/1966). **Hombre.** **Nacionalidad:** Guinea-Bissau.

**Centro Penitenciario**

Tiempo de condena que tenta al matricularse por primera vez: 18 años (art. 76.1 C.P.)

Tiempo de condena que aún le queda por cumplir: (11 años y 7 meses).

**Disfrute de permisos ordinarios de salidas.**

JUEVES (AGOSTO 2007)		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
De 8 a 12.30	Trabajo en taller de manipulados	
De 12.30 a 13	Biblioteca	Buscar periódicos para compañeros
De 13 a 13.30	Comida y café	
De 13.30 a 14	Descanso	
De 14.30 a 18.30	Trabajo en taller de manipulado	
De 18.30	Duchas	
De 19 a 19.30	Sena y café	
De 20 a 21.30	Algebra	Leer una o dos paginas, es dificil porque no tengo compañía, ni tan poco profesores tutores con quien aclarar.

**Observaciones Generales:**

A este ritmo nunca terminaré la carrera Universitaria, sin tener una ayuda económica para hacerse con los gastos diarios en la Cárcel. Así dejar de trabajar en taller de manipulado de cables. Otra alternativa es conseguir el art. 117 de R. P. con las ayudas de Voluntarios(as) y profesionales de la Comisión Ciudadana de anti-Sida (Piso, comida y ropas), lo terminaré en los años estipulados.

VIERNES (AGOSTO 2007)		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
De 8 a 12.30	Trabajo en taller de manipulados	
De 12.30 a 13	Biblioteca	Buscar periódicos para compañeros
De 13 a 13.30	Comida y café	
De 13.30 a 14	Descanso	
De 14.30 a 18.30	Trabajo en taller de manipulado	
De 18.30	Duchas	
De 19 a 19.30	Sena y café	
De 20 a 21.30	Algebra	Leer una o dos paginas, es dificil porque no tengo compañía, ni tan poco profesores tutores con quien aclarar.

SÁBADO (AGOSTO 2007)		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
De 9.15 a 9.45	Biblioteca	Distribuir los periódicos
De 10 a 13	Biblioteca	Estudiar algebras y practicar con el ordenador.
De 13 a 13.30	Comida y café	
De 13.30 a 14	Descanso	
De 14 a 17	Siesta	
De 17 a 17.30	Duchas	
De 17.30 a 19	Biblioteca	Algebra y practicar con el ordenador
De 20 a 21.30	Algebra	Leer una o dos paginas, es difícil porque no tengo compañía, ni tan poco profesores tutores con quien aclarar.

DOMINGO (AGOSTO 2007)		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
De 9.15 a 9.45	Biblioteca	Distribuir los periódicos
De 10 a 13	Biblioteca	Estudiar algebras y practicar con el ordenador.
De 13 a 13.30	Comida y café	
De 13.30 a 14	Descanso	
De 14 a 17	Siesta	
De 17 a 17.30	Duchas	
De 17.30 a 19	Biblioteca	Algebra y practicar con el ordenador
De 20 a 21.30	Algebra	Leer una o dos paginas, es difícil porque no tengo compañía, ni tan poco profesores tutores con quien aclarar.

**Observaciones Generales:**

A este ritmo nunca terminaré la carrera Universitaria, sin tener una ayuda económica para hacerse con los gastos diarios en la Cárcel. Así dejar de trabajar en taller de manipulado de cables. Otra alternativa es conseguir el art. 117 de R. P. con las ayudas de Voluntarios(as) y profesionales de la Comisión Ciudadana de anti-Sida (Piso, comida y ropas), lo terminaré en los años estipulados.

LUNES (AGOSTO 2007)		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
De 8 a 12.30	Trabajo en taller de manipulados	
De 12.30 a 13	Biblioteca	Buscar periódicos para compañeros
De 13 a 13.30	Comida y café	
De 13.30 a 14	Descanso	
De 14.30 a 18.30	Trabajo en taller de manipulado	
De 18.30	Duchas	
De 19 a 19.30	Sena y café	
De 20 a 21.30	Algebra	Leer una o dos paginas, es dificil porque no tengo compañía, ni tan poco profesores tutores con quien aclarar.

MARTES (AGOSTO 2007)		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
De 8 a 12.30	Trabajo en taller de manipulados	
De 12.30 a 13	Biblioteca	Buscar periódicos para compañeros
De 13 a 13.30	Comida y café	
De 13.30 a 14	Descanso	
De 14.30 a 18.30	Trabajo en taller de manipulado	
De 18.30	Duchas	
De 19 a 19.30	Sena y café	
De 20 a 21.30	Algebra	Leer una o dos paginas, es dificil porque no tengo compañía, ni tan poco profesores tutores con quien aclarar.

MIERCOLES (AGOSTO 2007)		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
De 8 a 12.30	Trabajo en taller de manipulados	
De 12.30 a 13	Biblioteca	Buscar periódicos para compañeros
De 13 a 13.30	Comida y café	
De 13.30 a 14	Descanso	
De 14.30 a 18.30	Trabajo en taller de manipulado	
De 18.30	Duchas	
De 19 a 19.30	Sena y café	
De 20 a 21.30	Algebra	Leer una o dos paginas, es dificil porque no tengo compañía, ni tan poco profesores tutores con quien aclarar.

**Observaciones Generales:**

A este ritmo nunca terminaré la carrera Universitaria, sin tener una ayuda económica para hacerse con los gastos diarios en la Cárcel. Así dejar de trabajar en taller de manipulado de cables. Otra alternativa es conseguir el art. 117 de R. P. con las ayudas de Voluntarios(as) y profesionales de la Comisión Ciudadana de anti-Sida (Piso, comida y ropas), lo terminaré en los años estipulados.

4

4

229/Doc

-- U.N.E.D -- REGISTRO GENERAL
Entrada
Nº. 200700093853 31/08/2007 08:27:47

Miércoles 15 agosto de 2007

Hora:	
9	desayuno
2-4	<u>Lectura de textos de ingles en la celda</u>
5	bajo al patio
7:30	cena
8-12	<u>Estudio de la gramatica inglesa en la celda</u>

### Comentario

No encuentro ningun problema en estudiar ingles y espanol. Me gusta estudiar estas lenguas. Estudio sólo en la celda.

Jueves 16 de agosto de 2007

Hora	
9 :	desayuno
1:30 :	comida
2 a 4 :	siesta
4 a 5 :	<u>Lectura de textos de español en la celda</u>
5 :	bajo al patio
7:30 :	cena
8 a 12 :	<u>Estudio de inglés en la celda</u>

### Comentario

Estudio sólo en la celda. Nadie me ayuda y no tengo tutor.

Viernes 17 de agosto de 2007

Hora	
9:	<u>desayuno.</u>
1:30	comida
2 a 5	<u>Lectura de Español en la celda</u>
7:30	cena
8 a 12	<u>Estudio de la gramática inglesa en la celda</u>

### Comentarios

Estudio solo. Comprendo todo sin problemas. No tengo tutor.

Sábado 18 de agosto de 2007

Hora	
9 :	desayuno
1:30	comida
2 a: 5	Estudio de la gramática española en la celda
7:30	cena.
8 a 11 :	Estudio de la gramática inglesa en la celda.

Comentario .

todo está bien.

Domingo 19 de agosto de 2007

Hora	
9 :	Desayuno
1:30 :	Comida
2 a 5	<u>Lectura de algunos textos de español en la celda</u>
7:30 :	Cena
8 a 12	<u>Vocabulario inglés-español en la celda</u>

Comentarios

Todo está bien.

Lunes 20 de agosto de 2007

Hora	
9 :	Desayuno
9:30 a 1 :	Trabajo de pintor en el modulo (destino)
1:30 :	Comida
2 a 5 :	<u>Estudio de la gramatica inglesa en la celda</u>
7:30	Cena
8 a 12 :	<u>Estudio de la gramatica espanola en la celda.</u>

Comentario.

Me gusta estudiar ingles. Siento que pueda ir lejos en esta lengua.

Marles 21 de agosto de 2007

Hora :	
9	Desayuno.
1:30	Comida
2 a 5	<u>Memorizacion de algunas palabras nuevas de español.</u>
7:30	Cena.
8 a 12	<u>Estudio de la gramatica inglesa en la celda.</u>

Comentario.

No hay ningun problema.



## INDICACIONES PARA LA REALIZACIÓN DEL "DIARIO DE ESTUDIO"

1. Rellene los datos básicos que le solicitamos en esta primera hoja. NO SE LE OLVIDE ADJUNTARLA AL DEVOLVER EL DIARIO DE ESTUDIO.
2. Escriba durante siete días consecutivos todas las actividades de estudio que realiza. Puede iniciar esta tarea en cuanto reciba esta carta y contabilizar siete días. Por ejemplo, si recibe la carta un miércoles puede rellenar de "jueves a miércoles de la siguiente semana"
3. Cuando tenga acabado el "diario de estudio" envíelo por correo directamente al Programa de Estudios Universitarios en Centros Penitenciarios de la UNED. Calle Bravo Murillo 38. 2ª PLANTA. 28015 Madrid.

### ¿Cómo rellenar el "Diario de Estudio"?

- En la parte superior escriba la fecha a que se refiere lo que va a escribir.
- Lo que escriba debe dar cuenta de la actividad realizada diferenciando la mañana y la tarde y la noche. Si puede, divida su diario en hora o haga clara referencia a ellas.
- Anote detalladamente todas las actividades de estudio que realice. Por ejemplo, realizar problemas, memorizar textos, estudio de conceptos básicos, lecturas, etc. Comente cada una de estas actividades introduciendo comentarios. Por ejemplo: las asignaturas que estudia, la dificultad que supone su comprensión, el lugar de estudio, si estudia sólo o con otros compañeros, si le ayuda alguien.
- Es muy importante que se rellene la información al mismo tiempo que se realiza la actividad.

Como en ocasiones anteriores y para mantener la protección de sus datos, no queremos que nos envíen sus datos personales. Tan sólo deben rellenar los siguientes datos:

Titulación en la que está matriculado: *Inglés* Curso académico que realiza:  
Número de asignaturas en las que está matriculado, diferenciando si son anuales o cuatrimestrales: *5*  
Edad: *38* Si es hombre o mujer: Nacionalidad: *Marruecos*  
Centro Penitenciario en el que está realizando sus estudios:  
Tiempo de condena que tenía al matricularse por primera vez.  
Tiempo de condena que aún le queda por cumplir: *Preventivo*

### EJEMPLO DE UNA PÁGINA DEL DIARIO DE ESTUDIO:

LUNES (AGOSTO 2007)		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
De 8 a 10	Realizar problemas	Estudio en la celda de la asignatura de estadística. Esta asignatura es difícil porque no comprendo algunos conceptos básicos. No tengo tutor y por eso es más difícil.....
De 10 a 11	Desayuno	
De 11 a 13	Memorización de legislación	Comentarios.....
De 14 a 16	Comida y siesta	
De 16 a 19	Trabajo en el Destino del economato	
De 19 a 21	Cena	
De 21 a 23	Estudio de conceptos teóricos	Comentarios.....

Observaciones generales:



próximo curso se enviará un DVD con los materiales que actualmente se ofrecen en las plataformas educativas digitales a todos los estudiantes de la UNED (el pasado curso se enviaron CD con el Plan de Acogida y con exámenes de los últimos años) Este envío se repetirá cada curso.

6. Si existen medios disponibles, desde los centros asociados de la UNED se desplazará personal para orientar académicamente a los estudiantes. También, en la medida de lo posible, se incrementará el número de tutorías.

**Para garantizar que los cambios no perjudiquen a los estudiantes también se acordó la siguiente cláusula de excepcionalidad sobre la exigencia de requisitos académicos:**

“Para evitar que el retraso en la llegada de los materiales didácticos afecte a la evaluación sobre la permanencia en el PEUCP, sin que sea necesaria una reclamación por el estudiante, la Comisión Mixta de Seguimiento podrá decidir los casos en los que no se puedan exigir los requisitos de rendimiento académico planteados. En principio, se ha considerado como fecha límite del envío desde la UNED el 15 de diciembre”.

#### **¿Qué tipo de ayuda solicitamos de usted?**

Sólo le pedimos que se matricule exclusivamente de las asignaturas que considere va a poder aprobar. Es decir, calcule sus posibilidades pensando sólo desde el punto de vista académico. Eso le permitirá poder organizar mejor sus estudios y continuar en el PEUCP porque podrá cumplir con más facilidad los niveles académicos exigidos. Los datos de cursos anteriores nos muestran que la mayoría de los alumnos se matricula de una media de diez asignaturas y sólo se presentan al examen a una media de una o dos asignaturas. Tengan en cuenta que cuando se presentan al examen aprueban casi el 50%.

También le pedimos que no abandone el PEUCP. Si un curso no cumple con los requisitos, al siguiente, matricúlese por sus medios por lo menos de una asignatura e intente aprobar para poder reingresar. Aprobar en la UNED es un trabajo difícil y sólo se supera con un trabajo continuado.

Por último, para continuar con el proceso de mejora necesitamos conocer con mayor profundidad el modo en que se enfrentan a sus estudios. Por ello, solicitamos de ustedes la elaboración de un “diario de estudio” que nos explique el tiempo y el modo en que se enfrentan a sus estudio durante una semana de este mes de agosto de este año. Las indicaciones para su realización se le ofrecen en un anexo de esta carta.

Agradeciéndole de antemano su colaboración  
Reciba un cordial saludo

5

5

0220, p.c

JUEVES (AGOSTO 2007)		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
9:30 - 11:00	Realizo problemas de <i>Métodos de Investigación...</i>	Estudio en la celda. Me resulta un poco complicado la resolución de problemas ya que en el libro las explicaciones son muy escuetas. Me ayudo de algunos exámenes de años anteriores que mi familia me ha conseguido a través de internet.
11:00 - 12:30	Estudio conceptos teóricos de <i>Métodos de Investigación...</i>	
12:30 - 13:00	Patio	
13:00 - 15:00	Comida y descanso	
15:00 - 16:30	Estudio conceptos teóricos de <i>Métodos de Investigación...</i>	
16:45 - 19:00	Patio. Lectura resúmenes de <i>Educación Permanente</i>	Es una lectura superficial ya que es difícil concentrarse por los ruidos y la gente que interrumpe.
19:00 - - -	Cena y descanso	

VIERNES (AGOSTO 2007)		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
9:30 - 12:30	Estudio un tema de <i>Ed. Perm.</i>	Estudio un tema distinto y repaso los anteriores.
12:30 - 13:00	Ducha y patio	
13:00 - 16:45	Comida y descanso	
16:45 - 19:00	Patio. Repaso resúmenes de <i>Educación Permanente</i>	
19:00 - 20:00	Cena y descanso	

SÁBADO (AGOSTO 2007)		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
21:30 - 24:00	Repaso de <i>Educación Permanente</i>	Hago un repaso general de los temas que llevo ya estudiado. Lo hago como si fuera un examen, escribiendo todo lo que sé de cada punto sin mirar apuntes y después los corrijo.

DOMINGO (AGOSTO 2007)		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
		Hoy dedico la mañana a otras tareas. Por la tarde tengo vis-a-vis.

LUNES (AGOSTO 2007)		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
9:30 - 12:30	Estudio Educación Permanente	Estudio un tema distinto y repaso los anteriores.
12:30 - 13:00	Ducha y patio	
13:00 - 16:45	Comida y descanso	
16:45 - 19:00	Patio. Lectura del libro de <i>Métodos de Investigación en Educación Social</i>	

P.N.E.D.  
 REGISTRO GENERAL  
 N.º 2007000932717  
 31/08/2007 08:10:37

Titulación: Educación Social

Curso académico: Primer Curso

Número de asignaturas: 6

- Cuatrimestrales: - Sociología y Antropología Social
- Métodos de Investigación en Educación Social
- Teorías e Instituciones Contemporáneas de Educación
- Educación para la Salud (2º Curso)

- Anuales: - Didáctica General
- Educación Permanente

Edad: 42 años - Hombre

Nacionalidad: Español

Centro Penitenciario: ;

Tiempo de condena que tenía al matricularme por primera vez: 6 años (CAD)

Tiempo de condena que aún me queda por cumplir: 3 años

MARTES (AGOSTO 2007)		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
9:30 - 10:30	Preparo este diario	
10:30 - 12:30	Realizo esquemas de los temas de <i>Educación Permanente</i>	Estudio en la celda. Sólo dispongo del libro básico. Ya he realizado los resúmenes del temario.
12:30 - 13:00	Ducha y patio	
13:00 - 16:45	Comer y descanso	
16:45 - 19:00	Patio. Lectura del libro de <i>Métodos de Investigación en Educación Social</i>	Me llevo el libro al patio, pero es muy difícil estudiar ahí. Aprovecho a penas 20 minutos de lectura.
19:00 - 20:00	Cena	
20:00 - 22:00	Descanso	Entre el compañero de celda y la tele no estudio.
22:00 - 24:00	Estudio un tema de <i>Ed. Perm.</i>	Voy avanzando en el estudio de los temas.

MIÉRCOLES (AGOSTO 2007)		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
		Hoy es festivo. Tomo descanso.
21:00 - 22:30	Repaso <i>Educación Permanente</i>	Hago un repaso del tema que estudié ayer.

6

6

TITULACIÓN EN LA QUE ESTOY MATRICULADO: DIPLOMATURA TRABAJO SOCIAL

CURSO ACADÉMICO QUE REALIZO: SEGUNDO

NÚMERO DE ASIGNATURAS EN LAS QUE ESTOY MATRICULADO:

- ANUALES: 4

- CUATRIMESTRALES: 4

EDAD: 44

SEXO: VARON

NACIONALIDAD: ESPAÑOL

CENTRO PENITENCIARIO EN EL QUE ESTOY REALIZANDO MIS ESTUDIOS: C.P.

TIEMPO DE CONDENA QUE TENÍA AL MATRICULARME POR PRIMERA VEZ: SIETE AÑOS

TIEMPO DE CONDENA QUE AÚN ME QUEDA POR CUMPLIR: CINCO AÑOS

DIARIO DE ESTUDIO DÍA PRIMERO. DÍA: 22-08-07 MIÉRCOLES		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
05'30 - 07'30	DESTINO	SUELO LEVANTARME ESTE DÍA DE LA SEMANA PARA CONDUCCIÓN INTERNOS
07'30 - 08'00	ARREGO Y LIMPIEZA CELDA	
08'00 - 08'30	DESAYUNO	
08'30 - 09'30	DESTINO	
09'30 - 11'00	ESTUDIO TRABAJO SOCIAL CON CASOS	INTENTO MEMORIZAR CONTENIDOS. INTERRUPCIONES Y RUIDO
11'00 - 13'00	ESTUDIO TRABAJO SOCIAL CON CASOS	MEMORIZACIÓN. INTERRUPCIONES POR MI DESTINO
13'00 - 17'00	COMIDA, SIESTA, LECTURA	
17'00 - 19'00	ESTUDIO ASIGNATURA LICENCIATURA EN TEOLOGIA	ADEMAS DE ESTAR MATRICULADO EN LA UNED, ESTOY MATRICULADO EN TEOLOGIA
19'00 - 20'00	DESCANSO - CENA - DESTINO	
20'00 - 00'00	CORRESPONDENCIA Y EJERCICIOS DE CURSO HABILIDADES SOCIALES	

DIARIO DE ESTUDIO DÍA SEGUNDO. DÍA: 23-08-07 JUEVES		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
06'30 - 08'00	TAREA PERSONAL LIMPIEZA CELDA	
08'00 - 08'30	DESAYUNO	
08'30 - 09'30	DESTINO	
09'30 - 13'00	CURSO DE HABILIDADES SOCIALES	
13'00 - 17'00	COMIDA, SIESTA, LECTURA	
17'00 - 19'00	TEOLOGIA TRABAJO PERSONAL ASIGNATURA	LA ASIGNATURA DE TEOLOGIA ES DADA POR TUTOR
19'00 - 21'00	DESCANSO - CENA DESTINO	
21'00 - 00'00	CORRESPONDENCIA Y EJERCICIOS DE CURSO HABILIDADES SOCIALES	

DIARIO DE ESTUDIO DÍA QUINTO. DÍA: 24-08-07 VIERNES		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
06'30 - 08'00	ASEO Y LIMPIEZA CELDA	
08'00 - 08'30	DESAYUNO	
08'30 - 09'30	DESTINO	TRABAJO EN ORDENADOR
09'30 - 11'00	SOCIO-CULTURAL TRABAJO SOCIAL DE CASOS	MEMORIZACION CONTENIDOS
11'00 - 13'00	COMIDA, SIESTA, LECTURA	
13'00 - 17'00	DESTINO	HUBO VARIOS INGRESOS
17'00 - 20'00	CENA - DESCANSO	
20'00 - 21'00	CORRESPONDENCIA Y EJERCICIOS CURSO HABILIDADES SOCIALES	
21'00 - 00'00		

DIARIO DE ESTUDIO DÍA SEXTO. DÍA: 25-08-07 SABADO		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
06'30 - 08'00	ASEO, LIMPIEZA CELDA	
08'00 - 08'30	DESAYUNO	
08'30 - 10'00	ESTUDIO ASIGNATURA TRABAJO SOCIAL DE CASOS	MEMORIZAR CONTENIDOS
10'00 - 10'45	DESTINO	
10'45 - 13'00	ESTUDIO ASIGNATURA TRABAJO SOCIAL DE CASOS	MEMORIZAR CONTENIDOS INTERRUPCIONES. RUIDO
13'00 - 17'00	COMIDA, SIESTA, LECTURA	
17'00 - 19'30	TRABAJO ASIGNATURA TEOLOGIA	
19'30 - 21'00	DESCANSO, CENA	
21'00 - 00'00	CORRESPONDENCIA Y EJERCICIOS CURSO HABILIDADES SOCIALES	

OBSERVACIONES:

DIARIO DE ESTUDIO DÍA QUINTO. DÍA: 26-08-07 DOMINGO		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
06'30-08'00	ASEO Y LIMPIEZA CELDA	
08'00-08'30	DESAYUNO	
08'30-10'00	ESTUDIO ASIGNATURA Y TRABAJO SOCIAL DE CASOS	MEMORIZACIÓN
10'00-11'00	COMUNICACION CON LA FAMILIA	
11'10-13'00	TRABAJO ASIGNATURA TEOLOGIA	
13'00-17'00	COMIDA, SIESTA, LECTURA	
17'00-19'30	ASIGNATURA TEOLOGIA	
19'30-21'00	DESCANSO, CENA, DESTINO	
21'00-00'00	CORRESPONDENCIA, EJERCICIOS CURSO HABILIDADES SOCIALES	

DIARIO DE ESTUDIO DÍA SEXTO. DÍA: 27-08-07 LUNES		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
06'30-08'00	ASEO Y LIMPIEZA CELDA	
08'00-08'30	DESAYUNO	
08'30-09'30	DESTINO	
09'30-13'00	CURSO HABILIDADES SOCIALES	
13'00-17'00	COMIDA, SIESTA, DESTINO, CONDUCCIÓN	
17'00-20'00	DESTINO	EN ESTE DIA, HA HABIDO INGRESOS DE CONDUCCIÓN Y DE LIBERTAD
20'00-21'00	CENA - DESTINO	
21'00-00'00	CORRESPONDENCIA, EJERCICIOS HABILIDADES SOCIALES	

OBSERVACIONES:

DIARIO DE ESTUDIO DÍA SÉPTIMO. DÍA:		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
06'30 - 08'00	ASEO - LIMPIEZA CELDA	
08'00 - 08'30	DESAYUNO	
08'30 - 09'30	DESTINO	
09'30 - 11'00	TUTORIA DE TEOLOGIA	LOS MARTES VIENE MI TUTOR DE TEOLOGIA.
11'00 - 11'45	DESTINO	INGRESO
11'45 - 13'00	ASIGNATURA TRABAJO SOCIAL CON CASOS	MEMORIZACION CONTENIDOS
13'00 - 15'30	COMIDA - DESCANSO	
15'30 - 17'00	DESTINO	
17'00 - 18'00	ESTUDIO ASIGN. TRABAJO SOCIAL CON CASOS	MEMORIZACION CONTENIDOS
18'00 - 19'30	DESTINO	INGRESO
19'30 - 20'00	DESCANSO - CENA	
21'00 - 06'00	CORRESPONDENCIA, EJERCICIOS HABIL. SOCIALES	

**OBSERVACIONES:** NO TENGO UN DESTINO CON UN HORARIO REGLADO, POR LO QUE HAY DIAS QUE DISPONGO DE MAS TIEMPO PARA EL ESTUDIO Y OTROS MENOS. HAY UNA SERIE DE SUGERENCIAS QUE QUISIERA HACERLES PARA VER SI ES POSIBLE UNA SOLUCIÓN PENSANDO EN UN MAYOR RENDIMIENTO Y MOTIVACIÓN PARA LOS ESTUDIOS.

SERIA CONVENIENTE CONTAR CON UN LUGAR PARA LOS ESTUDIOS, CON UN HORARIO FLEXIBLE VIENDO LA NECESIDAD DE CADA UNO Y DE LA DISPONIBILIDAD DE NUESTROS DESTINOS.

CONSEGUI PODER HACER USO DE UN ORDENADOR POR MIS ESTUDIOS EN TEOLOGIA, PERO ES UN ORDENADOR DEL C.P. Y NO ME APORTA PROGRAMAS PARA ESTUDIAR. HE TENIDO QUE ABANDONAR UNA ASIGNATURA, "PSICOLOGIA DEL DESARROLLO" TORQUE PARA EL EXAMEN ME EXIGEN UNAS PRACTICAS QUE ESTAN EN UN CD. EL ORDENADOR NO TIENE LECTOR DE CD.

ESTOY TENIENDO DIFICULTAD PARA COMPRENDER ALGUNOS TEMAS DE ALGUNAS ASIGNATURAS. NO TENEMOS ACCESO A CORREO ELECTRONICO, SOLO TENEMOS OCHO LLAMADAS TELEFONICAS AUTOMIZADAS DE CINCO MINUTOS Y DIEZ NÚMEROS AUTORIZADOS. LA POSIBILIDAD DE PONER NOS EN CONTACTO CON LOS PROFESORES SE REDUCE AL CORREO ORDINARIO. HE TRATADO DE PONERME A TRAVES DE ESTE MEDIO CON LOS PROFESORES Y NO HE TENIDO RESPUESTA.

NO TENEMOS ACCESO A INTERNET, POR LO QUE TAMPOCO TENEMOS ACCESO A INFORMACIÓN Y MATERIAL DE LA ASIGNATURA.

LE FELICITO POR LA INICIATIVA DE CONocer NUESTRA REALIDAD EN EL ESTUDIO, Y LE ANIMO A DAR LOS PASOS NECESARIOS PARA ESTAR MOTIVADOS PARA EL ESTUDIO MIENTRAS DURE NUESTRA PRIVACIÓN DE LIBERTAD.

¡GRACIAS!

7

7

Doc

PROGRAMA DE ESTUDIOS UNIVERSITARIOS  
 EN CENTROS PENITENCIARIOS  
 UNED  
 c/ BRAVO MURILLO, 38 3ª PLANTA  
 28015 MADRID

Estimados profesores:

Con gusto les remito esta carta como respuesta a la de Uds. en la que me comunicaban los cambios que la Comisión Mixta de seguimiento del PEUCP pretende poner en marcha a partir del próximo curso.

Saludo con gratitud algunas de esas medidas y confío en que den buenos resultados para todos los que, pese a la situación jurídica de privación de libertad, tratamos de utilizar este tiempo, en ocasiones muchos años, en aprovecharlo de un modo que produzca cierta satisfacción personal en medio de tanto caos.

A continuación les aporto los datos requeridos:

TITULACIÓN EN LA QUE ESTÁ MATRICULADO: Diplomatura de Turismo

CURSO ACADÉMICO QUE REALIZA: 2º, 3º

Nº DE ASIGNATURAS EN MATRICULA: 9, (5 cuatrimestrales + 4 anuales)

EDAD: 36 SEXO: hombre NACIONALIDAD: Española

C.P. DONDE REALIZA ESTUDIOS:

TIEMPO DE CONDENA AL MATRICULARSE POR PRIMERA VEZ: Preventivo (año 2002)

TIEMPO DE CONDENA QUE AÚN QUEDA POR CUMPLIR: 6 años

DIARIO DE ESTUDIO

LUNES (AGOSTO 2007)

- HORA 8:00 → Rec. y desayuno
- De 8:30 a 14:30 → Trabajo en destino de Taller de Textil
- 14:30 - 15:30 → Comida
- 15:30 - 20:30 → Trabajo en destino Taller de Textil
- 20:30 - 22:30 → Cena + juegos con lujo de 11 meses.
- 22:30 - 01:30 → Estudio en la celda. Preparación de temas de Lengua Inglesa II siguiendo el itinerario del libro de texto.

--- UNED ---	
REGISTRO GENERAL	
Entrada	
Nº: 200700094487	
05/09/2007 08:14:19	

A.

## MARTES (AGOSTO 2007)

- HORA  
8:00 → Desayuno  
8:30 - 14:30 → Trabajo en Taller de Corte y Confección (Textil)  
14:30 - 15:30 → Comida  
15:30 - 20:30 → Trabajo en Taller de Textil.  
20:30 - 22:30 → Cena + juegos con libro de 11 meses  
22:30 - 01:00 → lectura de libro de texto "Dirección de Recursos Humanos".
- 

## MIERCOLES (AGOSTO 2007)

- HORA  
8:00 → Desayuno  
8:30 - 14:30 → Trabajo en Taller de Textil.  
14:30 - 15:30 → Comida  
15:30 - 20:30 → Trabajo en Taller de Textil  
20:30 - 23:00 → Cena + atender familia.  
23:00 - 01:00 → lectura, asimilando conceptos, de "Patrimonio Cultural".
- 

## JUEVES (AGOSTO 2007)

- HORA  
8:00 - 8:30 → Desayuno  
8:30 - 14:30 → Trabajo en Taller de Textil  
14:30 - 15:30 → Comida  
15:30 - 20:30 → Trabajo en Taller de Textil  
20:30 - 22:45 → Cena. Familia.  
22:45 - 02:00 → Estudio de temas de Lengua Inglesa I.
- 

## VIERNES (AGOSTO 2007)

- HORA  
8:00 - 8:30 → Desayuno  
8:30 - 14:30 → Trabajo en Taller de Textil  
14:30 - 15:30 → Comida  
15:30 - 20:30 → Trabajo en Taller de Textil  
20:30 → Cena +.

## SABADO (AGOSTO 2007)

- HORA  
8:00 - 9:00 → Desayuno  
9:00 - 10:30 → Estudio de temas de Lengua Inglesa I  
10:30 - 12:30 → Limpieza de módulo.  
12:30 - 14:00 → Continuo con Lengua Inglesa I.  
14:00 - 17:00 → Comida, siesta, +.  
17:00 - 18:00 → Escucho un cd con diálogos y listennings en inglés.  
18:00 - 20:30 → Juegos con niño  
20:30 - Cena +

HORA

Domingo (Agosto 2007)

8:00 - 9:00 → Desayuno

9:00 - 10:15 → Atención a familia

10:15 - 12:30 → Deporte

12:30 - 14:00 → Lectura suave de readings en inglés. (cuppa Jugosa II).

14:00 - 15:30 → Comida . +.

15:30 - 16:30 → Continuo leyendo en inglés, tratando de comprender el texto y buscando las innumerables palabras que desconozco, o que varían su significado en función de las preposiciones.

16:30 - 19:00 → Comunicación con familia. Etc.

19:00 - 22:30 → Cena. Familia. Etc.

Generalizando, estas son las actividades realizadas en la última semana, y ha de tenerse en cuenta que no forma parte de una semana-tipo. Con esto quiero decir que este ha sido el curso lectivo más complicado para mí. La situación personal, que me permite durante este año 2007 compartir celda con mi mujer y nuestro hijo Alejandro, que actualmente tiene 11 meses. Desde luego le de decir que para mí es un privilegio poder estar junto con ellos, algo que por otra parte duele y preocupa. Mi mujer se irá en libertad el próximo enero-2008, y el niño sale de vet en cuando para estar con mi familia. Obviamente, mi hijo y mis responsabilidades familiares son lo primero. Supongo son conscientes de que ocuparme de ello consume mucho tiempo. Muchos días no he estudiado nada, y ultimamente estoy apretando tratando de recuperar un poco de nivel, aunque mi preparación es insuficiente para acudir con tranquilidad a los exámenes. Y se me han acumulado que, como digo, este no ha sido un buen año para los estudios que, pese a estar en un plano secundario, no he querido abandonar por completo. En realidad, lo que más me ha perjudicado es tener que trabajar 11 horas diarias por un sueldo ridículo, pero necesario para los gastos que tenemos. Intenté cambiarlo, pero no me lo permitieron. Trabajar tantas horas hace que llegue cansado, y no me resulta fácil concentrarme. Estudio cuando el niño se duerme. Respecto a las asignaturas que tengo, tengo problemas con el inglés, cuyo nivel en esta carrera es elevado, y en el que se me va el 80% de mi tiempo de estudio.

Tuve una tutoría con un magnífico profesor, pero por un lado sólo duró entre marzo y junio, y a mí me ponían dificultades (nunca reconocidas oficialmente) para asistir a ella. Acudí aproximadamente a 5, y me resultaron muy útiles.

En las demás asignaturas no existen tutorías. Considero en cuanto a ellas que el único problema es dedicarles más tiempo, pues me resultan más amenas para estudiarlas y asumo / asimilo los conceptos con más facilidad.

Para finalizar, agradezco la atención que nos dedican. Las dificultades son muchas, aunque se nieguen de forma oficial en estos lugares. Sirvanse notar la imposibilidad de disponer de material informático, ordenador, etc. Hasta para tener un CD de audio en inglés o una calculadora me supuso un calvario. Con todo, es mi deseo continuar estudiando, al ritmo y nivel que mis circunstancias me permitan, pues lo valoro.

De nuevo reciban mi agradecimiento y confío en que los cambios resulten útiles al propósito que persiguen, al igual que estas letras sirvan de algún modo para comprender las actividades que realizamos aquí.

...

, 28 de agosto 2007

H.

# DIARIO DE ESTUDIOS

En referencia a las indicaciones recibidas, creo oportuno hacer una introducción a este Diario para especificar mejor mis características y el medio que me rodea en mis estudios así como otras características, que creo muy importantes:

## ASIGNATURAS QUE ESTUDIO.

Teoría de circuitos, y Termodinámica<sup>1</sup>

## DIFICULTAD EN SU COMPRENSIÓN.

Tengo dificultad por mi nivel matemático, ya que en Teoría de circuitos planteo bien todas las ecuaciones pero fallo muchas veces en su resolución o me cuesta seguir a veces el desarrollo de algunos ejercicios, ocasionándome todo ello aplicarme mas tiempo de estudio del que creo que haría falta.

Dicho esto, y tal como soy yo personalmente, cuando me atasco con algún problema pierdo mucho tiempo obsesionado en poderlo resolver. Esto tiene el beneficio que aprendo, al final, los conceptos o la resolución del problema o ... pero por otro lado debido al tiempo de que dispongo de estudio al día me hace perder, a mi parecer y como he indicado antes, mas tiempo del que creo que debería perder.

## LUGAR DE ESTUDIO.

Una celda de ocho metros cuadrados, con tres compañeros mas. Estudio por la noche, no es cuando estoy mas despejado pero es canto puedo hacer debido a que trabajo casi todo el día.

## AYUDAS.

A nivel académico ninguno o muy poco (un funcionario que es químico y me ayuda en algunas cosas si se acuerda), tengo un hermano menor que es ingeniero y por teléfono y en las comunicaciones voy haciendo, pero realmente es poco. Este próximo año teóricamente saldré a trabajar a partir de marzo, con lo cual seguro que iré a clases particulares de matemáticas tan pronto pueda.

A nivel de poderme conectar al foro, logística y facilidades de todos los tipos debido al trabajo que realizo.

<sup>1</sup>: Estudiaba Matemáticas 1 pero una vez mas he tenido que dejarla por el camino debido a que me vence el tiempo, de todas maneras, tomándolo positivamente, el temario estudiado, que es medio libro, me servirá para el primer cuatrimestre del próximo curso sin mas demora ya que la mayoría de mis problemas radican en esta asignatura.

### **CARACTERISTICAS PARTICULARES.**

Estoy trabajando desde hace cinco años en el economato de funcionarios casi todo el día, estoy como responsable (pedidos, albaranes, inventarios, valoraciones, horarios...) con cinco compañeros más, la verdad que para estar en prisión y además estudiar se me hace una labor muy complicada.

De todas maneras, no me quejo, ya que por muchas cosas me favorece: Estoy cerca de la familia (si no estaría en un centro penitenciario de penados), me remunera, podeme conectar al foro, facilidades en temas de estudio de todos los tipos debido al estrecho contacto que tengo con los profesionales del centro. Tengo un régimen que casi no tiene nada que ver con una prisión, me aparta de problemas ya que no tengo contacto casi con internos, me tiene ocupado y evita que le de vueltas a la cabeza, etc.

Lo malo, que no puedo aplicarme tanto como me gustaría, pero ya he aprobado 5 asignaturas...y voy a por las otras.

8

8

**Datos:**

Ingeniería técnica industrial en electrónica industrial.

Matriculado de seis asignaturas cuatrimestrales (he aprobado dos este curso de momento...)

Tengo 29 años, soy hombre de nacionalidad española.

Realizo mis estudios en el

Al inicio de mis estudios tenía una condena de 20 años.

Ahora me quedan 13 para la total.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACION A DISTANCIA REGISTRO GENERAL
0 SET. 2007
ENTRADA N° 200700094983

LUNES 13.08.07		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
7:15 H a 19:00 H	Destino economato de funcionarios.	Estoy como encargado del mismo, ejerciéndolo desde hace cinco años, cada lunes tengo inventario con lo cual me absorbe todo el día.
19:00 H a 20:30 H	Descanso	
20:30 H a 22:00 H	Ducha y aseo personal.	
22:00 H a 2:00 H	Estudio de Teoría de circuitos, teoría y sus ejercicios correspondientes.	Esta asignatura necesita mucha dedicación así como comprensión de todo lo que se estudia aparte que es básica en esta carrera. Realmente, y tal como soy yo personalmente, cuando me atasco con algún problema pierdo mucho tiempo obsesionado en poderlo resolver. Esto tiene el beneficio que aprendo, al final, los conceptos o la resolución del problema o ... Por otro lado debido al tiempo de que dispongo de estudio al día me hace perder, a mi parecer, mas tiempo del que creo que debería perder.

MARTES 14.08.07		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
7:15 H a 16:30 H	Destino economato de funcionarios.	
16:30 H a 19:00 H	Descanso	
19:00 H a 20:30 H	Problemas de teoría de circuitos.	
20:30 H a 21:00 H	Ejercicios espalda.	
21:00 H	Ducha.	
21:20 H a 22:00 H.	Cena.	
22:00 H a 3:00 H	Estudio de Teoría de circuitos, teoría y sus ejercicios correspondientes. Cuando me saturo voy leyendo Termodinámica, comprensión de la 2ª ley de la misma.	
MIÉRCOLES 15.08.07		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
7:15 H a 16:30 H	Destino economato de funcionarios.	
16:30 H a 19:00 H	Descanso	
19:00 H a 20:30 H	Problemas de teoría de circuitos. Escritura de este planning.	
20:30 H a 21:00 H	Ejercicios espalda.	
21:00 H	Ducha.	
21:20 H a 22:00 H.	Cena.	
22:00 H a 2:30 H	Estudio de Teoría de circuitos, teoría y sus ejercicios correspondientes.	

JUEVES 16.08.07		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
7:15 H a 17:00 H	Destino economato de funcionarios.	
17:00 H a 20:00 H	Descanso	
20:00 H a 21:00 H	Ejercicios espalda.	
21:00 H a 22:00 H	Cena.	
22:00 H a 22:30 H.	Ducha.	
23:00 H a 2:20 H	Estudio de Teoría de circuitos, teoría y sus ejercicios correspondientes. Cuando me saturo voy leyendo Termodinámica, comprensión de la 2ª ley de la misma.	

VIERNES 17.08.07		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
7:15 H a 17:00 H	Destino economato de funcionarios.	
17:00 H a 20:00 H	Descanso	
20:00 H a 21:00 H	Ejercicios espalda.	
21:00 H a 22:00 H	Cena.	
22:00 H a 22:30 H.	Ducha.	
23:00 H a 2:00 H	Estudio de Teoría de circuitos, teoría y sus ejercicios correspondientes. Empiezo los circuitos en régimen estacionario sinusoidal.	

SABADO 18.08.07		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
10:30 H a 11:00 H	Desayuno.	
11:00 H a 13:20 H	Estudio de Teoría de circuitos, teoría y sus ejercicios correspondientes	
13:20 H a 13:45 H	Ejercicios espalda.	
2:00 H a 22:00 H	Destino Economato funcionarios.	Como en fin de semana no están los trabajadores de tratamiento (psicólogos, educadores...) aprovecho para estudiar termodinámica y hacer problemas del tema 2.
22:00 H a 22:30 H.	Ducha.	
22:30 H.a 2:00 H	Estudio de Matematicas I	<p>He estado revisando las propiedades de la integración ya que no entendía algunas resoluciones de ejercicios por medio de esta técnica esta tarde en Termodinámica.</p> <p>Teóricamente quería presentarme a esta asignatura, pero no dispongo de tiempo para las tres asignaturas. Tomándolo positivamente el temario estudiado, que es medio libro, me servirá para el primer cuatrimestre del próximo curso. De todas maneras el próximo curso tengo que estudiarlas ya que la mayoría de mis problemas radican en esta asignatura.</p>

DOMINGO 19.08.07		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
10:00 H a 10:30 H	Desayuno.	
10:30 H a 11:45 H	Estudio de Teoría de circuitos, teoría y sus ejercicios correspondientes.	Hoy potencia en régimen permanente sinusoidal.
12:00 H a 13:45 H	Vis a vis.	
2:00 H a 22:00 H	Destino Economato funcionarios.	Tengo limpieza general, me será imposible estudiar.
22:00 H a 22:30 H.	Ducha.	
22:30 H.a 2:00 H	Estudio de Teoría de circuitos, teoría y sus ejercicios correspondientes. Cuando me saturo voy leyendo Termodinámica.	

MATRICULADO EN DERECHO (PLAN ANT.)

3<sup>o</sup> CUERPO

5 ASIGNATURAS ANULADAS (DE LAS CUALES UNA ES DEL 4<sup>o</sup>)

51 AÑOS, HOTTARE, ALEJÁN

- 32 AÑOS, ~ 14 AÑOS PARA CUMPLIR TODAVÍA

SEMANA 16.08. - 22.08.2017 'DÍA DE CUERPO'

JUEVES, 16.08.07

8<sup>h</sup> - 8<sup>h</sup>30<sup>m</sup> DESAYUNO

8<sup>h</sup>30<sup>m</sup> - 13<sup>h</sup> DESTINO

13<sup>h</sup> - 14<sup>h</sup> COMIDA Y SIESTA, VER NOTICIAS TV

14<sup>h</sup>30<sup>m</sup> - 19<sup>h</sup>30<sup>m</sup> DESTINO

19<sup>h</sup>30<sup>m</sup> - 20<sup>h</sup> COMIDA

20<sup>h</sup> - 21<sup>h</sup>30<sup>m</sup> "TAREAS DOMESTICAS" (LAVAR, LIMPIAR...)  
ESCRIBIR CARTAS, MICHAR TV, TELÉFONO

21<sup>h</sup>30<sup>m</sup> - 0<sup>h</sup>20<sup>m</sup> LEER Y RESUMIR EL TEXTO EN CELDA

OBSERVACIONES: EL CALOR Y EL RUIDO NO FACILITAN  
LA CONCENTRACIÓN  
EL TEXTO (ADM. II) ES BASTANTE  
CONFUSO, NO SE DETECTA FACILMENTE  
EL 'KILLO ROJO' DEL TEXTO  
INCLUSO SE DETAMINA QUE "AL TONAR  
TODOS HACEN LO QUE QUEREN",  
AUNQUE HAY QUE AGRADecer LA  
SINCERIDAD DEL AUTOR

VIERNES, 17.08.07

BASTANTE BUEN DÍA EL 16.08.

SÁBADO, 18.08.07

8<sup>h</sup>30<sup>m</sup> - 9<sup>h</sup>30<sup>m</sup> DESAYUNO

EL RESTO DEL DÍA ERA BUENO EL 16.08.

Q

Q

DOMINGO, 19.08.07

8<sup>h</sup> - 9<sup>h</sup> = DESAYUNO

9<sup>h</sup> - 13<sup>h</sup> = LEER Y RESUMIR EN CELDA ; OBSERVACIÓN ; TRABAJO MÁS  
FUNDOS Y COMENTAR-  
IO ; LUCHA CON  
LA CANTINA MA-  
LIANA EN EL TRABAJO

13<sup>h</sup> - 15<sup>h</sup> = COMIDA Y MEDITA, NOTICIAS TV

15<sup>h</sup> - 19<sup>h</sup> = DENTRO

19<sup>h</sup> - 20<sup>h</sup> = CENA

20<sup>h</sup> - 21<sup>h</sup> = (CANTO DÍAS ANTERIORES)

21<sup>h</sup> - 1<sup>h</sup> = LEER Y RESUMIR EL TEXTO

LUNES, 20.08.07

MARTES, 21.08.07

MIERCOLES, 22.08.07

} RESUMAMENTE FINO EL 16.08.07

### OBSERVACIONES GLOBALES GENERALES:

BÁSICAMENTE DISPONGO ÚNICAMENTE DEL TIEMPO DE LA NOCHE  
PARA ESTUDIAR, QUE SE VE MERTADO POR EL CAJONAJE, EL  
RUIDO, EL CALOR BOCHORNOSO EN LA CELDA. ESTOY AFORTUNADO  
DE PODER VERIR SOLO, YA QUE DE OTRA FORMA EL ESTUDIAR ES  
PRÁCTICAMENTE IMPOSIBLE, EL TIEMPO NO DA PARA MÁS QUE  
LEER Y RESUMIR EL TEXTO. LA CALIDAD DIALÉCTICA DE LOS LIBROS  
VARIA MUCHÍSIMO (DEUY JUAN P. J. DE R. DE NAZAR II, ECONOMÍA)  
NO TENEMOS ACCESO A MEDIOS AUDIOVISUALES NI INTERNET,  
PRECUNCIAS QUE VAN NORMALMENTE SIN RESPUESTA.  
HECHO DE TENER, MÁS EN SU SITUACIÓN, UNA ORIENTACIÓN  
PRÁCTICA REFERENTE A LOS EXÁMENES (COMO EN LA UNIVERSIDAD  
'EN LA CALLE') YA QUE SE PIERDE TIEMPO CON METODIZAR  
UN TEMA QUE "REGURAMENTE" NO ES TESTA DEL EXÁMEN, PERO  
YA QUE NO SE DADE CON CERTEZA...

10

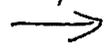
TITULACIÓN: HISTORIA

CURSO: 1ª

0220/COM

Nº DE ASIGNATURAS: 3

80



EDAD: 43

SEXO: VARÓN

NACIONALIDAD: ESPAÑOL

CENTRO PENITENCIARIO: ...

TIEMPO COMENSA DE MATRÍCULA: 9 AÑOS

" " POR CUMPLIR: 3'5 AÑOS

DIARIO DE ESTUDIO

8	RECuento, ASEO Y LIMPIEZA DE CELDA	
8'30-9	DESAYUNO Y RECOGIDA DE MEDICACIÓN	
9-13	PATIO O SALA A ELEGIR	GENTE POR TODAS PARTES, RUIDO, EN EL PATIO LABENTE QUEBES AL FÚTBOL O A LAS PALAS, EN LA SALA A LAS CARTAS, DADOS O DOMINÓ. RUIDO, RUIDO Y RUIDO. NO HAY SALA DE ESTUDIO.
13-13'45	COMIDA	
13'45-16-30	SIESTA	SERÍA BUEN MOMENTO PARA ESTUDIAR DADO QUE EL COMPAÑERO DE CELDA DUERME Y NO MOLESTA
16,30-18,30	PATIO O CELDA, OPCIONAL	ME QUEDO EN LA CELDA EN MI COMPAÑERO PONE MÚSICA Y FUMOS PORROS.
18,30-19	RECuento y ENTRADA A COMEDOR A CENA	
19'45	SUBIDA A CELDAS	MI COMPAÑERO DE CELDA PONE LAS TELE. TELE Y MÁS TELE HASTA LA HORA DE DORMIR. NO ENTENIDO COMO HE APROBADO DOS ASIGNATURAS. EL COORDINADOR DE ESTUDIOS TIENE 20 UNED Y 20 INIBSD DE 1400 PRESOS Y NO HACE NADA. SI SE A PRUEBAS ES ROBANDO RISTOS EN TIEMPO FRACCIONADO Y MALA MENTE, ADemás LOS ANTI DEPRESIVOS ME HACEN TENER LA MEMORIA FATAL...

REGISTRO GENERAL
Entrada
Nº. 200700094614
06/09/2007 08:25:46

POR SUPUESTO NO DISPONEMOS DE ORDENADORES. Y MUCHO MENOS DE ACCESO A INTERNET. TODA COMUNICACIÓN EXTERNA ES EPISTOLAR O TELEFÓNICA CON NÚMEROS DE TELÉFONO CONTROLADOS Y TIEMPO LÍMITE DE 5 MINUTOS.

15

15

Al programa de estudios en Centros Penitenciarios de la UNED.

He recibido recientemente la carta que nos habéis enviado a los alumnos de la UNED que estamos cursando una carrera universitaria a través del Programa de estudios en Centros Penitenciarios y, tal y como nos solicitasteis, me dispongo a enviaros un cuadro detallándoos qué plan de trabajo durante la semana. Esc si, querría subrayar que en prisión son innumerables las circunstancias que pueden hacer variar ese plan (comunicaciones, ruido excesivo en el módulo que no permite estudiar...) por lo que exige cierto flexibilidad a la hora aplicarlo.

	De 9h a 11h	De 11h a 13h	De 13h a 16h	De 16h a 19'30h	De 19'30 a 21h	De 21h a 24h
Lunes	Deporte	Estudio en la sala de ordenadores	Comida, siesta o ver en televisión los informativos	Estudio en la celda	Cena y bajo al patio a hacer economato	Escribir cartas leer, ver la tele...
Martes	Deporte	Estudio en la sala de ordenadores	Comida, siesta o ver en televisión los informativos	Estudio en la celda	Cena y bajo al patio a hacer economato	Escribir cartas leer, ver la tele...
Miércoles	Deporte	Estudio en la sala de ordenadores	Comida, siesta o ver en televisión los informativos	Estudio en la celda	Cena y bajo al patio a hacer economato	Escribir cartas leer, ver la tele...
Jueves	Deporte	Estudio en la sala de ordenadores	Comida, siesta o ver en televisión los informativos	Estudio en la celda	Cena y bajo al patio a hacer economato	Escribir cartas leer, ver la tele...
Viernes	Deporte	Estudio en la sala de ordenadores	Comida, siesta o ver en televisión los informativos	Estudio en la celda	Cena y bajo al patio a hacer economato	Escribir cartas leer, ver la tele...
Sábado	Comunicación con la familia	Paseo en el patio	Comida, siesta o ver en televisión los informativos	Estudio en la celda	Cena y bajo al patio a hacer economato	Escribir cartas leer, ver la tele...
Domingo	Deporte	Paseo en el patio	Comida, siesta o ver en televisión los informativos	Estudio en la celda	Cena y bajo al patio a hacer economato	Escribir cartas leer, ver la tele...

Estoy cursando tercero de Educación Social, y aunque me considero bastante disciplinado, no siempre cumplo con este plan. Son muchas, como he dicho antes, las circunstancias que nos suelen obligar a cambiar nuestros planes pero si hubiese que señalar alguna de ellas como la más habitual, sin duda, sería la falta de un ambiente propicio para realizar cualquier actividad que exija un mínimo de concentración. Aquí los módulos están diseñados para almacenar gente y pretender que en ese medio se den las condiciones idóneas para estudiar es un sueño.

-- U.N.E.D. --  
 REGISTRO DISCIPLINARIO  
 Emisión  
 N.º 26570004523

Además de ello, no se puede decir que contemos con el apoyo de la Dirección o de los servicios de formación de la prisión. Es más, da la impresión de que somos una molestia. De ahí, el bajo número de estudiantes que en esta prisión estamos matriculados.

A la vista del poco apoyo que se nos ofrece y de la valoración tan baja que a la hora de repartir las recompensas se da al estudio de una carrera, se puede deducir que la formación no está entre las prioridades que este centro tiene a la hora de la tan cacareada reinserción, o al menos la formación universitaria.

Sobre el tema de las nuevas condiciones a cumplir para conservar la matrícula gratuita, no tengo muy claro cuál de los dos modelos será mejor (el actual o el que se va poner en marcha). Sin embargo, creo que es importante que sepáis, que, por lo menos en mi caso, si nos matriculábamos en alguna asignatura más de la que podíamos aprobar en un curso, era simplemente porque debido al retraso en la recepción del material

perdíamos la posibilidad de presentarnos en los exámenes de febrero y matriculándonos antes podemos disponer de ese material un año antes y así tener preparada alguna asignatura para esa convocatoria.

Si, tal y como decís en vuestra carta, el problema de la recepción del material se va a solucionar en breve imagino que no será necesario andar anticipándonos un año para tener qué estudiar en febrero.

Si hay algo que valoro positivamente de vuestras intenciones es la posibilidad de acercar las tutorías al mayor número de prisiones posible. No obstante, soy consciente de la dificultad que esto plantea y más, como en nuestro caso, cuando en una prisión muy alejada de Madrid hay muy poca gente matriculada y la que está matriculada lo está en diferentes carreras de diferentes facultades. Por eso, creo que sería positivo que de vez en cuando vendría algún profesor (como lo hacen en época de exámenes) fuese de la facultad que fuese a tomar contacto con los alumnos y anotar las dudas que éstos puedan plantearle para luego transmitírselas al profesor de la asignatura correspondiente.

Sin más, me despido de vosotros con un abrazo.

... a 24 de agosto de 2007

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and strokes, positioned in the lower right quadrant of the page.

Hola Buenos días:

A continuación les envío la información que me han pedido junto con mi diario de estudio realizado en la última semana de agosto.

TITULACIÓN EN LA QUE ESTOY MATRICULADO: Ciencias Empresariales

CURSO QUE REALICÉ: 07/08 comienzo el primer curso

NUMERO DE ASIGNATURAS: Me he matriculado en seis asignaturas todas ellas cuatrimestrales

EDAD: Acabo de cumplir 36 años

HOMBRE O MUJER: Soy hombre

NACIONALIDAD: Español

CENTRO PENITENCIARIO:

TIPO DE CONDENA QUE TENIA: cuando me matricule tenia 3 años de condena.

TIEMPO QUE ME QUEDA POR CUMPLIR: Mi condena termina el 27 de diciembre del 08 aunque saldre en condicional a principios de año

COMENTARIO:

Me llamo [redacted]. El problema al que me enfrento es que en la biblioteca, no dispongo de material didáctico, correspondiente a la carrera que voy a estudiar.

Mis estudios los llevo a cabo con los libros de Dirección y Administración de empresas porque creo que serán muy parecidos.

Tampoco dispongo de la guía específica de la carrera de ciencias empresariales, por lo cual, me resulta difícil planificar mis estudios.

Por todo lo expuesto y señalando que soy una persona que dedica mucho tiempo al estudio, les ruego que me envíen junto con el material, una guía específica de la carrera lo antes posible

Todo ello dándoles las gracias por adelantado.

SABADO 25-8-07

HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
8:30-9:30	DESAYUNO Y ASEO PERSONAL	
10:00 12:00	TEORIA DE CONTABILIDAD INTERNA	EL LIBRO ES BASTANTE COMPENSIBLE
17:00 19:00	TEORIA CONTABILIDAD INTERNA	DEDICARE BASTANTE TIEMPO A ESTA ASIGNATURA PORQUE ME ENFRENTARE A ELLA EN FEBRERO

DOMINGO 26-8-07

HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
8:30 9:30	DESAYUNO ASEO PERSONAL	
10:00 12:00	TEORIA DE CONTABILIDAD INTERNA	AUNQUE HOY ES MI CUMPLEAÑOS DECIDO CONTINUAR ESTUDIANDO LA CONTABILIDAD ME ESTA GUSTANDO. POR EL MOMENTO NO TENGO PROBLEMAS PARA ENTENDER EL LIBRO DE TEORIA
21:00 23:00	EJERCICIOS DEL LIBRO DE CONTABILIDAD INTERNA	COMO HE COMENTADO ANTES LA CONTABILIDAD ES BASTANTE COMPENSIBLE, POR EL MOMENTO SIN PROBLEMAS. MAÑANA ESTUDIARE OTRA ASIGNATURA

LUNES 27-8-07

HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
10:00 13:00	INTRO ECONOMIA DE EMPRESAS	LIBRO BASTANTE GORDO. TAMBIEN ME ENFRENTARE EN FEBRERO. EMPIEZAN A APARECER PROBLEMAS PIDO AYUDA A COMPANEROS Y SE VAN SOLUCIONANDO LAS DUDAS
21:00 23:00	INTRO ECONOMIA DE EMPRESAS	TENGO BASTANTE TIEMPO PARA PREPARAR LA ASIGNATURA, PERO UN PROFESOR NO ESTARIA MAL PORQUE LAS DUDAS SE ACUMULAN

MARTES 28-8-07

HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
8:30-9:30	DESAYUNO Y ASEO PERSONAL	
10:00-13:00	INTRO ECONOMÍA DE EMPRESAS	VUELVO A REPASAR LO QUE ESTUDIÉ AYER SOBRE ESTA ASIGNATURA A algunos aspectos TEÓRICOS NO LOS TENGO CLAROS. A LA TARDE REALIZARE EJERCICIOS DEL LIBRO
16:00-20:00	LIBRO DE EJERCICIOS DE LA ASIGNATURA ECONOMÍA DE EMPRESAS	NO SE SI ESTE LIBRO ES EL MISMO QUE YO VOY A ESTUDIAR. ESTE LIBRO ES DE ADE Y YO VOY A ESTUDIAR CIENCIAS EMPRESARIALES. LOS TITULOS COINCIDEN POR LO CUAL HE DECIDIDO ESTUDIARLO. EN LOS PRIMEROS EJERCICIOS SOBRE JUEGOS DE ESTRATEGIA NO HE TENIDO PROBLEMAS YA QUE SON SENCILLOS.

MIÉRCOLES 29-8-07

HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
8:30-9:30	DESAYUNO Y ASEO PERSONAL	
10:00-13:00	TEORÍA CONTABILIDAD EXTERNA O FINANCIERA	ESTA ASIGNATURA LA TENGO EN JUNIO PERO VEO QUE LA CONTABILIDAD ME RESULTA MÁS FÁCIL ENTENDERLA QUE LAS DEMÁS ASIGNATURAS. LOS LIBROS ESTÁN BASTANTE BIEN EXPLICADOS Y SON DE FÁCIL COMPRENSIÓN
POR HOY NO ESTUDIO NADA MÁS		

JUEVES 30-8-07

8:30-9:30	DESAYUNO Y ASEO PERSONAL	
10:00-12:00	CONTABILIDAD FINANCIERA	EN EL CENTRO NO DISPONEMOS DE LA GUIA ESPECIFICA DE LA CARRERA CIENCIAS EMPRESARIALES. POR LO CUAL NO ESTOY SEGURO DE ESTAR ESTUDIANDO LOS LIBROS ADECUADOS TODOS LOS LIBROS QUE TENGO SON DE ADE ESPERANDO LA LLEGADA DE MI MATERIAL CORRESPONDIENTE
16:00-18:00	CONTABILIDAD FINANCIERA	
	MISMO COMENTARIO	

VIERNES NO ESTUDIO...

TODO EL DÍA HAGO DEPORTES

13

DIARIO DE ESTUDIOS:

MARTES 14 DE AGOSTO

HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
DE 8:30 A 9:30	DESAYUNO	
9:30 - 12:30	ASISTO A UN CURSO DE VERANO "CREACIÓN Y EDICIÓN DOCUMENTAL"	
12:30 - 13:30	COMIDA	
14:00 - 16:30	ESTUDIO "GEOGRAFÍA FÍSICA DE ESPAÑA"	ESTUDIO EN LA CELDA, SUBRAYANDO EL TEXTO, REALIZO ESQUEMAS DE LOS CONCEPTOS TÉCNICOS. CONSULTO EL ATLAS GEOGRÁFICO
17:00 - 19:00	ASISTO AL CURSO "CREACIÓN Y EDICIÓN..."	
19:00 - 20:00	REALIZACIÓN DE EJERCICIOS PRÁCTICOS	USO DE LA GUÍA PRÁCTICA DE "GEOGRAFÍA DE ESPAÑA"
20:00 - 21:00	CENA	
21:30 - 23:00	REPASO 3 TEMAS ESTUDIADOS HOY	CON LA UNIDAD DIDÁCTICA DE "GEOGRAFÍA..." RECAPITULO Y MEMORIZO LO ESENCIAL

MIÉRCOLES 15 DE AGOSTO (FESTIVO)

HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
8:00 - 9:30	ESTUDIO "PREHISTORIA Y PROTOHISTORIA DE LA PENÍNSULA IBÉRICA"	ESTUDIO EN LA CELDA, SUBRAYO Y REALIZO ESQUEMAS.
9:30 - 10:30	DESAYUNO	
10:30 - 12:30	PASEO. ACTIVIDADES DEPORTIVAS	
12:30 - 13:30	COMIDA	
14:00 - 17:00	MEMORIZACIÓN DE "PREHISTORIA..."	UTILIZO LA UNIDAD DIDÁCTICA Y OBSERVO DETENIDAMENTE LA CULTURA MATERIAL, CONSULTANDO OTROS TEXTOS.
17:00 - 19:00	PASEO	
19:30 - 20:00	REPASO DE "PREHISTORIA..."	CONSULTO BIBLIOGRAFÍA BÁSICA, TENIENDO EN CUENTA LOS RESÚMENES DE CADA TEMA DE LA "GUÍA PRÁCTICA"
20:00 - 21:00	CENA	
21:00 - 24:00	ESCUCHO RADIO, USO TELEVISIÓN, ...	

OBSERVACIONES GENERALES:

DESDE ESTA FECHA, YA HE FINALIZADO LA LABOR DE SUBRAYADO Y REALIZACIÓN DE ESQUEMAS, ASÍ COMO TAMBIÉN LAS P.E.D. (PRUEBAS DE EVALUACIÓN A DISTANCIA).  
ME DE CENTRAL MI TRABAJO EN LA MEMORIZACIÓN TEMÁTICA POR TEMA, SIN OLVIDAR LA REALIZACIÓN DE EJERCICIOS PRÁCTICOS Y DE AUTOEVALUACIÓN.

JUEVES 16 DE AGOSTO

HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
9:30-9:30	DESAYUNO	
9:30-12:30	ASISTO AL CURSO "CREACIÓN Y EDICIÓN DOCUMENTAL"	
12:30-13:30	COMIDA	
14:00-16:30	ESTUDIO "GEOGRAFÍA FÍSICA DE ESPAÑA"	MEMORIZO LA TEORÍA AL TIEMPO QUE VOY OBSERVANDO EL ATLAS TEMÁTICO
17:00-19:00	CURSO DE "CREACIÓN Y EDICIÓN ..."	
19:00-20:00	REALIZO EJERCICIOS DE AUTOEVALUACIÓN	ESTO ME AYUDA A ALCANZAR CONCEPTOS, FUER LAS IDEAS CLAVE E IR AVANZANDO
20:00-21:00	CENA	

VIERNES 17 DE AGOSTO

HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
9:30-9:30	DESAYUNO	
9:30-12:30	CURSO "CREACIÓN Y EDICIÓN DOCUMENTAL"	
12:30-13:30	COMIDA	
14:00-16:30	ESTUDIO "PREHISTORIA Y PROTOHISTORIA ..."	MEMORIZO LOS CONCEPTOS TEÓRICOS Y DISTINGO LA CULTURA MATERIAL (OBJETOS LÍTICOS, etc.)
17:00-19:00	PASEO. ACTIVIDADES DEPORTIVAS	
19:00-20:00	REPASO DE "PREHISTORIA Y PROTOHISTORIA"	ATUALIZO LAS IDEAS CLAVE Y REPORTA LOS
20:00-21:00	CENA	
21:30-23:00	REPASO DE LOS TEMAS ESTUDIADOS	CONSULTO MIS ESQUEMAS, LAS UNIDADES DIDÁCTICAS Y OTRAS OBRAS COMPLEMENTARIAS

OBSERVACIONES GENERALES:

PARA ESTA ASIGNATURA DEBO CONSULTAR DIFERENTES TEXTOS, PARA IDENTIFICAR BIEN LA CULTURA MATERIAL Y REALIZAR LA PARTE PRÁCTICA DEL EXAMEN (COMENTARIO DE ILUSTRACIONES), PUESTO QUE NO PUEDO USAR LOS CD-ROM, INCLUIDOS EN LA UNIDAD DIDÁCTICA, CON LAS IMÁGENES QUE AYUDAN Y COMPLETAN EL TEXTO

SÁBADO 18 DE AGOSTO

HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
9:00-9:30	ESTUDIO "GEOGRAFÍA FÍSICA DE ESPAÑA"	MEMORIZO LA TEORÍA Y CONSULTO ATLAS
9:30-10:00	DESAYUNO	
10:30-12:00	ASISTO A ACTIVIDAD DE "YOGA"	
12:30-13:30	COMIDA	
14:00-17:00	ESTUDIO "PREHISTORIA Y PROTOHISTORIA ..."	MEMORIZACIÓN
17:00-19:00	PASEO	
19:00-20:00	REPASO "GEOGRAFÍA ..."	REALIZO EJERCICIOS DE AUTOEVALUACIÓN
20:00-21:00	CENA	
21:30-23:30	REPASO DE GEOGRAFÍA	TRATO LOS TEMAS ESTUDIADOS HOY Y EL JUEVES

### DOMINGO 19 DE AGOSTO

HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
8:00-9:30	ESTUDIO "PREHISTORIA Y PROTOSTORIA..."	MEMORIZACIÓN DE LA TERCERA
9:30-10:00	DESAYUNO	
10:00-10:45	PASEO	
10:45-11:30	COMUNICACIÓN	
11:30-12:30	PASEO	
12:30-13:30	COMIDA	
14:00-17:00	ESTUDIO "GEOGRAFÍA FÍSICA DE ESPAÑA"	MEMORIZACIÓN Y REPASO
17:00-19:00	PASEO	
19:00-20:00	REPASO "PREHISTORIA Y PROTOSTORIA..."	TRATO LOS TEMAS ESTUDIADOS
20:00-21:00	CENA	
21:30-22:30	REPASO "GEOGRAFÍA"	CONSULTO ATLAS TEMÁTICO

### LUNES 20 DE AGOSTO

HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
8:30-9:30	DESAYUNO	
9:30-12:30	ASISTO AL CURSO "CREACIÓN Y EDICIÓN..."	
12:30-13:30	COMIDA	
14:00-16:30	ESTUDIO "PREHISTORIA Y PROTOSTORIA..."	MEMORIZACIÓN
17:00-19:00	PASEO	
19:00-20:00	REPASO "PREHISTORIA..."	TRATO LOS TEMAS ESTUDIADOS HOY
20:00-21:00	CENA	

### OBSERVACIONES GENERALES

- MEMORIZAR LA ASIGNATURA DE "GEOGRAFÍA FÍSICA DE ESPAÑA" ME RESULTA COMPLICADO, PESE A AYUDARME CON EL USO DEL ATLAS TEMÁTICO, PUESTO QUE AUNQUE HE REALIZADO RESÚMENES Y ESQUEMAS, DISCRIMINAR LO PRINCIPAL DE LO SECUNDARIO EN LA UNIDAD DIDÁCTICA NO ME ES FÁCIL.
- LA ASIGNATURA DE "PREHISTORIA Y PROTOSTORIA DE LA PENÍNSULA IBÉRICA" ME DIFERENCIA COMPLICACIONES A LA HORA DE CONOCER Y ESTUDIAR LOS RESTOS (UTILAJE LÍTICO, ÓSEO...), PUESTO QUE LA MAYOR PARTE DE ILUSTRACIONES APARECEN EN CD-ROM, Y YO NO PUEDO UTILIZARLO.
- CONTINUAR EN AMBAS ASIGNATURAS CON UN TUTOR ME FACILITARÍA LA LABOR DE ESTUDIO, Y LA RESOLUCIÓN DE DUDAS, ETC.

- TITULACIÓN EN LA QUE ESTÁ MATRICULADO : TRABAJO SOCIAL
- CURSO ACADÉMICO QUE REALIZA : 1º DE CARRERA
- NÚM. DE ASIGNATURAS EN LAS QUE ESTÁ MATRICULADO, DIFERENCIANDO SI SON ANUALES O CUATRIMESTRALES :  
4 ANUALES Y 4 CUATRIMESTRALES
- EDDAD : 33 AÑOS      ● SEXO : VARÓN      ● NACIONALIDAD ? : ESPAÑOLA ?
- CENTRO PENITENCIARIO EN EL QUE ESTÁ REALIZANDO SUS ESTUDIOS :  
MAJANA, NO SÉ
- TIEMPO DE CONDENA QUE TENIA AL MATRICULARSE POR PRIMERA VEZ : "OFF", 17 AÑOS.
- TIEMPO DE CONDENA QUE AÚN LE QUEDA POR CUMPLIR : "NUNCA SE SABE LO QUE SE PUEDE LLEGAR A VIVIR EN ESTOS LUGARES" PERO SIENDO OBJETIVO Y REALISTA : PARA LA TOTAL, 15 1/2 AÑOS.

-- U.N.E.D. -- REGISTRO GENERAL
Entrada
Nº. 200700092515 23/08/2007 08:31:35

Atte. *Un Cordial Saludo, y Mil Gracias.*

## DIARIO DE ESTUDIO

MARTES 14 (AGOSTO 2007)

HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
DE 9:00 a 10:00	DESAYUNO	
DE 10:00 a 12:30	LECTURA DE LA MATERIA ELEGIDA	SUBRAYO (A LÁPIZ) LO MAS IMPORTANTE
DE 12:30 a 13:00	DESCANSO	
DE 13:00 a 16:30	COMIDA Y SIESTA	A VECES HAGO UNA LECTURA DISTINTA A LA QUE NORMALMENTE REALIZO
DE 16:30 a 17:30	PASEO	ACTIVIDADES VARIAS
DE 17:30 a 19:30	RECOLECCIÓN DE DATOS	CONTRASTACIÓN DE TODO LO QUE SE RECOGE
DE 19:30 a 20:00	DESCANSO	
DE 20:00 a 21:00	CENA	
DE 21:00 a 22:00	PREPARAR TEMAS PARA EL SIGUIENTE DIA Y/O TERMINAR LO QUE HAYA QUEDADO POR REALIZAR	NORMALMENTE HASTA LAS 10:00 - 10:30

### OBSERVACIONES GENERALES:

TODO SE REALIZA SIN NINGUN TIPO DE APOYO (DE NINGUN TIPO) Y ESTUDIO SOLO (COMO LA OTRA).

DIARIO DE ESTUDIO

MIÉRCOLES 15 (AGOSTO 2007)

HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
DE 9:00 a 10:00	DESAYUNO	
DE 10:00 a 12:30	CONTINUACIÓN DE LA LECTURA ASIGNADA	SE SUBRAYA LO MÁS DIFÍCIL DE LOS TEMAS
DE 12:30 a 13:00	DESCANSO	
DE 13:00 a 16:30	COMIDA Y SIESTA	DEPENDIENDO ... SE HACE LA SIESTA O SE HACE UNA LECTURA DISTINTA
DE 16:30 a 17:30	PASEO	
DE 17:30 a 19:30	RECOGIDA Y TRASCRIPCIÓN DE LOS DATOS	
DE 19:30 a 20:00	DESCANSO	
DE 20:00 a 21:00	CENA	
DE 21:00 a 22-	PREPARAR TEMAS PARA EL SIGUIENTE DÍA O LO QUE HAYA QUEDADO POR REALIZAR, SE TERMINA.	

②

OBSERVACIONES GENERALES:

SE PRECISA ALGUNAS VECES DE JOWEL A LEER LO MISMO UNA Y OTRA VEZ HASTA QUE SE COMPRENDEN ALGUNAS PALABRAS O CONCEPTOS.

## DIARIO DE ESTUDIO

JUEVES 16 (AGOSTO 2007)

HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
DE 9:00 A 10:00	DESAYUNO	
DE 10:00 A 12:30	ESTUDIO DE CONCEPTOS	RECOGIDA DE CONCEPTOS
DE 12:30 A 13:00	DESCANSO	
DE 13:00 A 18:30	COMIDA Y SIESTA	SE ALTERNA LA LECTURA
DE 16:30 A 17:30	PASEO	
DE 17:30 A 19:30	LECTURA INTEGRAL	CON APUNTES
DE 19:30 A 20:00	DESCANSO	
DE 20:00 A 21:00	CENA	
DE 21:00 A 22-	PREPARO LOS TEMAS QUE CORRESPONDAN.	

### OBSERVACIONES GENERALES:

EN LA TEMPORADA DE VERANO, EL ESTUDIO SE HACE EN UN SALA DE LA ESCUELA DEL CENTRO. EL CERTO, ES DECIR, INVIERNO Y DEMAR ESTACIONES, SE HACE EN EL PATIO. [NO HAY UN LUGAR APROPIADO].

## DIARIO DE ESTUDIO

VIERNES 17 (AGOSTO 2007)

HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
DE 9:00 A 10:00	DESAYUNO	
DE 10:00 A 12:30	ESTUDIO Y SUBRAYAR LO MÁS DESTACADO	SIEMPRE, CON LO MÁS IMPORTANTE
DE 12:30 A 13:00	DESCANSO	
DE 13:00 A 16:30	COMIDA Y SIESTA	
DE 16:30 A 17:30	PASEO	
DE 17:30 A 19:30	LECTURA CONTINUADA	RECOLECCIÓN DE DATOS
DE 19:30 A 20:00	DESCANSO	
DE 20:00 A 21:00	CENA	
DE 21:00 A 22-	SE TERMINAN LAS COSAS QUE SE HAN QUEDADO SIN REALIZAR	

### OBSERVACIONES GENERALES:

SE AÑADEN ALGUNOS INCONVENIENTES PERSONALES, IMPROBICITANDO UN POCO EL AVANCE DEL ESTUDIO.

DIARIO DE ESTUDIO

SABADO 18 (AGOSTO 2007)

HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
DE 9:30 a 10:30	DESAYUNO	
DE 10:30 a 12:30	ESTUDIO GLOBAL DE TODO LO QUE SE HA RECOGIDO EN LA SEMANA.	
DE 12:30 a 13:00	DESCANSO	
DE 13:00 a 17:30	COMIDA Y SIESTA	
DE 17:30 a 18:30	PASEO	
DE 18:30 a 19:30	CONTINUACIÓN PROGRAMADA	RECOGIDA DE DATOS
DE 19:30 a 20:00	DESCANSO	
DE 20:00 a 21:00	CENA	
DE 21:00 a 22-	PREPARAR TEMA	

5

OBSERVACIONES GENERALES:

SE INTENTA POR TODOS LOS MEDIOS QUE LOS PROBLEMAS EXTERNOS NO INFLUYAN EN LOS ESTUDIOS (COSA DIFÍCIL).

## DIARIO DE ESTUDIO

DOMINGO 19 (AGOSTO 2007)

HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
DE 9:30 a 10:30	DESAYUNO	
DE 10:30 a 12:30	RECOLECCIÓN DE DATOS DE DÍAS ANTERIORES	
DE 12:30 a 13:00	DESCANSO	
DE 13:00 a 17:30		
DE 17:30 a 18:30	PASEO	
DE 18:30 a 19:30	LECTURA DE LOS TEMAS	
DE 19:30 a 20:00	DESCANSO	
DE 20:00 a 21:00	CENA	
DE 21:00 a 22-	PREPARAR LOS TEMAS Y/O TERMINAR LO QUE HAYA QUEDADO	CADA 10-12 DÍAS (APROX.) CAMBIO DE ASIGNATURA

### OBSERVACIONES GENERALES:

ALGÚN FIN DE SEMANA QUE OTRO, CUANDO SE COMUNICA CON LOS FAMILIARES, LAS HORAS DE LA TARDE - DE ESTUDIO - SE PIERDEN.

DIARIO DE ESTUDIO

LUNES 20 (AGOSTO 2007)

HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
DE 8:30 a 9:30	DESAYUNO	
DE 9:30 a 12:30	LECTURA DE LA MATERIA ELEGIDA	SUBRAYO (A UNPIZ) LO MAS IMPORTANTE
DE 12:30 a 13:00	DESCANSO	
DE 13:00 a 16:30	COMIDA Y SIESTA	SE DESCANSA, O SE HACE OTRO TIPO DE LECTURA O ACTIVIDAD
DE 16:30 a 17:30	PASEO	
DE 17:30 a 19:30	RECOGIDA DE DATOS	
DE 19:30 a 20:00	DESCANSO	
DE 20:00 a 21:00	CENA	
DE 21:00 a 22-	SE PREPARA TODO LO QUE CORRESPONDA PARA EL SIGUIENTE DIA	NORMALMENTE CADA 10-12 DIAS CAMBIO DE MATERIA

⑦

OBSERVACIONES GENERALES

TODO SE INTENTA HACER CON LA MAYOR INICIACION DIRIGIDA HACIA UN BUENO FIN, APROBAR ( COMO EVENTUALMENTE SE PUEDA ) A PESAR DE TODAS LAS CIRCUNSTANCIAS.

(15)

# DIARIO DE ESTUDIOS

HORA

8 A 11 ESTUDIAR BIBLIOTECA

11 A 12:30 HACER DEPORTE.

1:30 A 4:30 SIESTA EN LA CUCINA VER TELE.

4:30 A 7:00h TIEMPO LIBRE, HABELES TAMBIEN ESTUDDO.

8:30 A 10:30 VEO LA TELE.

UNED

0220/COM

- Matricula

Estoy preparando 3 asignaturas para Septiembre.

Estoy matriculado en 6 asignaturas (Matem. Econ. Empresa, Estructura Económica, Microecon. Macroeconomía, Historia Económ.)

Ahora, me quiero presentar a 3 (Historia Económ., Econ. Empresa, Estructura Económica)

Sólo me puedo presentar a 2, cuando tenga los 3 preparados, puesto que dicen que en la matrícula no estoy matriculado en Historia Económica, Esto y me lo dice el Coordinador de Formación.

En la convocatoria de Junio, iba a presentarme de 2 asignaturas:

Macroeconomía y Estructura Económica Nivel dual.

En Macroeconomía saqué un 7 Notable

En Estructura Económica no me dejaron presentarme puesto que no estaba en la Convocatoria

Puesto que de 4 asignaturas (Estructura Econ.  
Econ. Empresa, Historia Económica y Macroecon.  
Solo he podido aprobar Macroeconomía  
Y Solo me puedo presentar a Econ. Empresa  
y Estructura económica (reudol). En Septiembre  
Por lo menos de Historia Económica, ya me  
han avisado con un tiempo prudencial.

En el caso de la asignatura de Estructura  
Económica, me enteré en el instante en el que  
me senté en la mesa, para empezar a hacer  
el examen.

20/08/2007 08:19:20
Nº 200700092151
EMPEDES
REGISTRO GENERAL --- U.N.E.D. ---



## INDICACIONES PARA LA REALIZACIÓN DEL "DIARIO DE ESTUDIO"

1. Rellene los datos básicos que le solicitamos en esta primera hoja. **NO SE LE OLVIDE ADJUNTARLA AL DEVOLVER EL DIARIO DE ESTUDIO.**
2. Escriba durante **siete días consecutivos** todas las actividades de estudio que realiza. Puede iniciar esta tarea en cuanto reciba esta carta y contabilizar siete días. Por ejemplo, si recibe la carta un miércoles puede rellenar de "jueves a miércoles de la siguiente semana"
3. Cuando tenga acabado el "diario de estudio" envíelo por correo directamente al Programa de Estudios Universitarios en Centros Penitenciarios de la UNED. Calle Bravo Murillo 38. 2ª PLANTA. 28015 Madrid.

### ¿Cómo rellenar el "Diario de Estudio"?

- En la parte superior escriba la fecha a que se refiere lo que va a escribir.
- Lo que escriba debe dar cuenta de la actividad realizada diferenciando la mañana y la tarde y la noche. Si puede, divida su diario en hora o haga clara referencia a ellas.
- Anote detalladamente todas las actividades de estudio que realice. Por ejemplo, realizar problemas, memorizar textos, estudio de conceptos básicos, lecturas, etc. Comente cada una de estas actividades introduciendo comentarios. Por ejemplo: las asignaturas que estudia, la dificultad que supone su comprensión, el lugar de estudio, si estudia sólo o con otros compañeros, si le ayuda alguien.
- Es muy importante que se rellene la información al mismo tiempo que se realiza la actividad.

Como en ocasiones anteriores y para mantener la protección de sus datos, no queremos que nos envíen sus datos personales. Tan sólo deben rellenar los siguientes datos:

Titulación en la que está matriculado: UNIVERSIDAD Curso académico que realiza: 1º  
Número de asignaturas en las que está matriculado, diferenciando si son anuales o cuatrimestrales: 5 años  
Edad: 42 Si es hombre o mujer: HOMBRE Nacionalidad: ESPAÑA  
Centro Penitenciario en el que está realizando sus estudios:  
Tiempo de condena que tenía al matricularse por primera vez: 5, 7 AÑOS  
Tiempo de condena que aún le queda por cumplir: 2 AÑOS

### EJEMPLO DE UNA PÁGINA DEL DIARIO DE ESTUDIO:

LUNES (AGOSTO 2007)		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
De 8 a 10	Realizar problemas	Estudio en la celda de la asignatura de estadística. Esta asignatura es difícil porque no comprendo algunos conceptos básicos. No tengo tutor y por eso es más difícil.....
De 10 a 11	Desayuno	
De 11 a 13	Memorización de legislación	Comentarios.....
De 14 a 16	Comida y siesta	
De 16 a 19	Trabajo en el Destino del economato	
De 19 a 21	Cena	
De 21 a 23	Estudio de conceptos teóricos	Comentarios.....

Observaciones generales:



próximo curso se enviará un DVD con los materiales que actualmente se ofrecen en las plataformas educativas digitales a todos los estudiantes de la UNED (el pasado curso se enviaron CD con el Plan de Acogida y con exámenes de los últimos años) Este envío se repetirá cada curso.

6. Si existen medios disponibles, desde los centros asociados de la UNED se desplazará personal para orientar académicamente a los estudiantes. También, en la medida de lo posible, se incrementará el número de tutorías.

**Para garantizar que los cambios no perjudiquen a los estudiantes también se acordó la siguiente cláusula de excepcionalidad sobre la exigencia de requisitos académicos:**

“Para evitar que el retraso en la llegada de los materiales didácticos afecte a la evaluación sobre la permanencia en el PEUCP, sin que sea necesaria una reclamación por el estudiante, la Comisión Mixta de Seguimiento podrá decidir los casos en los que no se puedan exigir los requisitos de rendimiento académico planteados. En principio, se ha considerado como fecha límite del envío desde la UNED el 15 de diciembre”.

#### **¿Qué tipo de ayuda solicitamos de usted?**

**Sólo le pedimos que se matricule exclusivamente de las asignaturas que considere va a poder aprobar.** Es decir, calcule sus posibilidades pensando sólo desde el punto de vista académico. Eso le permitirá poder organizar mejor sus estudios y continuar en el PEUCP porque podrá cumplir con más facilidad los niveles académicos exigidos. Los datos de cursos anteriores nos muestran que la mayoría de los alumnos se matricula de una media de diez asignaturas y sólo se presentan al examen a una media de una o dos asignaturas. Tengan en cuenta que cuando se presentan al examen aprueban casi el 50%.

También le pedimos que no abandone el PEUCP. Si un curso no cumple con los requisitos, al siguiente, matricúlese por sus medios por lo menos de una asignatura e intente aprobar para poder reingresar. Aprobar en la UNED es un trabajo difícil y sólo se supera con un trabajo continuado.

Por último, para continuar con el proceso de mejora necesitamos conocer con mayor profundidad el modo en que se enfrentan a sus estudios. Por ello, solicitamos de ustedes la elaboración de un “diario de estudio” que nos explique el tiempo y el modo en que se enfrentan a sus estudio durante una semana de este mes de agosto de este año. Las indicaciones para su realización se le ofrecen en un anexo de esta carta.

Agradeciéndole de antemano su colaboración  
Reciba un cordial saludo

"DIARIO DE ESTUDIO"

No encuentro cumpliendo en una Unidad Terapéutica, por lo que me debo, prioritariamente, a la disciplina de Grupo y a las actividades obligatorias diarias. Por las tardes doy un curso de dibujo a los chavales que me ocupa hasta la hora de la cena. El tiempo en la celda lo utilizo exclusivamente para descansar salvo las siestas, en las que estudio. Por las mañanas no quedan 3 horas para estudiar de 9'30 a 12'30 horas. Creo que es suficiente para ~~ser~~ aprobar las asignaturas, pues a pesar de no contar con ayuda de tutorie no encuentro dificultades serias de comprensión. me ha perjudicado bastante ha sido a presentarme a ninguna prueba presencial primera por no disponer del material hasta después de celebradas éstas. La coordinación en este centro deja mucho que desear. Me asesoraron desde el desconocimiento en la presentación de la matrícula. la que tuve que repetir

U.N.E.D. - Que se	
REGISTRO GENERAL	
Entrada	
MS. 20070000825	opción
20/08/2007 13:10:18	

tres veces y entro dentro del plazo último de milagro.  
Otro problema serio que encuentro es que para enviar prácticas o por ejemplo este caso, tengo que pedir a favores personales de los funcionarios de esta unidad puesto que soy indigente total y no confío, después de haber realizado un trabajo que me ha cortado horas (prácticas) dejar en manos del Coordinador que las mismas no queden olvidadas en su mesa. (no es la primera vez que me sucede esto, aquí y en otras prisiones en las que, por omisión, tampoco se envían mis exámenes en Filosofía.)

Por todo esto, no tengo ninguna queja con la U.N.E.D. creo que para lo complicado que es afrontar una carrera por correspondencia, y en prisión, ofrece la información y los medios necesarios.

Gracias



## INDICACIONES PARA LA REALIZACIÓN DEL “DIARIO DE ESTUDIO”

1. Rellene los datos básicos que le solicitamos en esta primera hoja. NO SE LE OLVIDE ADJUNTARLA AL DEVOLVER EL DIARIO DE ESTUDIO.
2. Escriba durante siete días consecutivos todas las actividades de estudio que realiza. Puede iniciar esta tarea en cuanto reciba esta carta y contabilizar siete días. Por ejemplo, si recibe la carta un miércoles puede rellenar de “jueves a miércoles de la siguiente semana”
3. Cuando tenga acabado el “diario de estudio” envíelo por correo directamente al Programa de Estudios Universitarios en Centros Penitenciarios de la UNED. Calle Bravo Murillo 38. 2ª PLANTA. 28015 Madrid.

### ¿Cómo rellenar el “Diario de Estudio”?

- En la parte superior escriba la fecha a que se refiere lo que va a escribir.
- Lo que escriba debe dar cuenta de la actividad realizada diferenciando la mañana y la tarde y la noche. Si puede, divida su diario en hora o haga clara referencia a ellas.
- Anote detalladamente todas las actividades de estudio que realice. Por ejemplo, realizar problemas, memorizar textos, estudio de conceptos básicos, lecturas, etc. Comente cada una de estas actividades introduciendo comentarios. Por ejemplo: las asignaturas que estudia, la dificultad que supone su comprensión, el lugar de estudio, si estudia sólo o con otros compañeros, si le ayuda alguien.
- Es muy importante que se rellene la información al mismo tiempo que se realiza la actividad.

Como en ocasiones anteriores y para mantener la protección de sus datos, no queremos que nos envíen sus datos personales. Tan sólo deben rellenar los siguientes datos:

Titulación en la que está matriculado: *Biología (Plan Nuevo)* Curso académico que realiza: *2006/2007*  
Número de asignaturas en las que está matriculado, diferenciando si son anuales o cuatrimestrales: *4*  
Edad: *46 años* Si es hombre o mujer: *hombre* Nacionalidad: *Española*  
Centro Penitenciario en el que está realizando sus estudios: *1*  
Tiempo de condena que tenía al matricularse por primera vez: *4 años aprox.*  
Tiempo de condena que aún le queda por cumplir: *8 años aprox.*

### EJEMPLO DE UNA PÁGINA DEL DIARIO DE ESTUDIO:

LUNES (AGOSTO 2007)		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
De 8 a 10	Realizar problemas	Estudio en la celda de la asignatura de estadística. Esta asignatura es difícil porque no comprendo algunos conceptos básicos. No tengo tutor y por eso es más difícil.....
De 10 a 11	Desayuno	
De 11 a 13	Memorización de legislación	Comentarios.....
De 14 a 16	Comida y siesta	
De 16 a 19	Trabajo en el Destino del economato	
De 19 a 21	Cena	
De 21 a 23	Estudio de conceptos teóricos	Comentarios.....

Observaciones generales:



próximo curso se enviará un DVD con los materiales que actualmente se ofrecen en las plataformas educativas digitales a todos los estudiantes de la UNED (el pasado curso se enviaron CD con el Plan de Acogida y con exámenes de los últimos años) Este envío se repetirá cada curso.

6. Si existen medios disponibles, desde los centros asociados de la UNED se desplazará personal para orientar académicamente a los estudiantes. También, en la medida de lo posible, se incrementará el número de tutorías.

**Para garantizar que los cambios no perjudiquen a los estudiantes también se acordó la siguiente cláusula de excepcionalidad sobre la exigencia de requisitos académicos:**

“Para evitar que el retraso en la llegada de los materiales didácticos afecte a la evaluación sobre la permanencia en el PEUCP, sin que sea necesaria una reclamación por el estudiante, la Comisión Mixta de Seguimiento podrá decidir los casos en los que no se puedan exigir los requisitos de rendimiento académico planteados. En principio, se ha considerado como fecha límite del envío desde la UNED el 15 de diciembre”.

**¿Qué tipo de ayuda solicitamos de usted?**

Sólo le pedimos que se matricule exclusivamente de las asignaturas que considere va a poder aprobar. Es decir, calcule sus posibilidades pensando sólo desde el punto de vista académico. Eso le permitirá poder organizar mejor sus estudios y continuar en el PEUCP porque podrá cumplir con más facilidad los niveles académicos exigidos. Los datos de cursos anteriores nos muestran que la mayoría de los alumnos se matricula de una media de diez asignaturas y sólo se presentan al examen a una media de una o dos asignaturas. Tengan en cuenta que cuando se presentan al examen aprueban casi el 50%.

También le pedimos que no abandone el PEUCP. Si un curso no cumple con los requisitos, al siguiente, matricúlese por sus medios por lo menos de una asignatura e intente aprobar para poder reingresar. Aprobar en la UNED es un trabajo difícil y sólo se supera con un trabajo continuado.

Por último, para continuar con el proceso de mejora necesitamos conocer con mayor profundidad el modo en que se enfrentan a sus estudios. Por ello, solicitamos de ustedes la elaboración de un “diario de estudio” que nos explique el tiempo y el modo en que se enfrentan a sus estudio durante una semana de este mes de agosto de este año. Las indicaciones para su realización se le ofrecen en un anexo de esta carta.

Agradeciéndole de antemano su colaboración  
Reciba un cordial saludo

(57)

Diario de Estudio

1944

Titulación en la que está matriculado: Derecho

Curso académico que realiza: 2º

Numero de asignaturas en las que está matriculado: 7,  
2 anuales y 5 cuatrimestrales

Edad: 32

Sexo: varon

Nacionalidad: rusa

C.P. en el que está realizando sus estudios: " " "

Tiempo de condena que tenía al matricularse por 1ª vez: 6 años

Tiempo de condena que aún le queda por cumplir: 4 años

Observaciones generales: estudio 6 días a la semana de modo prácticamente igual. De día a día se cambian sólo asignaturas, no horario.

Hora	Actividad realizada	Observaciones
De 9 <sup>30</sup> - 13 <sup>00</sup>	Leo el libro conferido de asignatura determinada, hago apuntes para repasarlos antes de los exámenes.	Sea a cual sea la asignatura, las dificultades son las mismas: 1. Problemas idiomáticos no siempre entiendo algunas definiciones, a pesar de tener diccionarios especiales. 2. No entiendo algunos conceptos y no tengo donde consultar mis dudas. las tutorías serían de gran ayuda.
De 13 <sup>30</sup> - 14 <sup>00</sup>	Almuerzo	
De 14 <sup>00</sup> - 16 <sup>30</sup>	Hago 1 hora de siesta, el resto de tiempo invertido en estudio de Inglés	Inglés no está en programa de estudios, pero lo necesito.
17 <sup>00</sup> - 19 <sup>30</sup>	Sigo con la lectura, hago apuntes.	Continúo con la asignatura que me toca a estudiar este día.

De 20 - 20<sup>30</sup>

Cena

De 21 - 22

Trabajo con el vocabulario nuevo

A causa de que Derecho tiene un vocabulario bastante específico debo aprender palabras nuevas y la forma de utilizarlas constantemente.

No creo que les sea de gran ayuda que escriba paso a paso lo que hago. Tengo que seguir la misma rutina día tras día, porque de lo contrario me pongo perezoso. La rutina establecida me permite avanzar y no dejar de estudiar.

Un saludo,

, 14.08.07.

0319480 200290172
291250000000 LM
EDILIB
REGISTRO GENERAL
--- 08 07 ---

18

18-08-07

ESTIMADOS SEÑORES:

--- UNED --- REGISTRO GENERAL
Entrada
Nº 200700002152 27/08/2007 08:13:30

ME RECIBIDA SU CARTA EN RELACION A LA CONFECCIÓN DE UN DIARIO DE ESTUDIOS. SIENDO MUCHO NO POSIBLES STUDIANCES. PERO AL RETARDO DE LA ENTREGA DE MATERIALES DIDACTICOS, SE LE HA UNIDO UNA SANCION CON AISLAMIENTO INCLUIDO, QUE HA DERIVADO EN TRES MASCAROS DE CENTRO PENITENCIARIO.

DADO ESTO, NO HE TENIDO UNA CONSTANTE EN EL ESTUDIO, YA QUE AL CONSTANTE CAMBIO DE SITUACION SE LE AÑADE LA SEPARACION DE MI NUCLEO FAMILIAR, CON LA CONSIGUIENTE DESMOTIVACION, QUE VEE LA NECESIDAD DE PLANTEARME MUCHAS PREGUNTAS, EL ABANDONAR DIARIOS ESTUDIOS. ME HE OBLIGADO A MI MISMO, ALGO, PARA CONTINUAR CON ELLOS. HE CONSEGUIDO SUPERAR TRES DE LAS SEIS ASIGNATURAS DE ACCESO PARA MAYORES DE VEINTICINCO Y ESPERO EN SEPTIEMBRE SUPERAR LAS OTRAS TRES, PARA SEGUIR CON LA OPCION DE LA DIPLOMATURA ESCOGIDA.

REALIZO ACCESO PARA MAYORES DE 25 AÑOS

EDAD: 43 VARON ESPAÑOL

EN LA ACTUALIDAD ESTOY EN EL

VOLVEN A , EMPEZE LOS ESTUDIOS A LOS

18 MESES DE CONDENA, Y ME QUEDAN 12 AÑOS Y 6 MESES

En relación a mi petición sobre un horario de estudio, les remito mi planing de este mes de Agosto, aunque claro este contiene de estudio desde Enero 2007.

DE LUNES A VIERNES

DE 07,00H a 08,30H	ECONOMIA DE LA EMPRESA II	- EN ESTA CARCEL NO SE DEJAN QUEDAR A ESTUDIAR EN LA CELA EN HORARIO DE PATIO, DESHACIENDO POR TANTO A PROVEER TODO EL TIEMPO DISPONIBLE EN LA CELA PARA EXCLUSIVAMENTE ESTUDIAR.
HASTA 09,00H	DEBAYUNO	
HASTA 13,00H	CURSO DE ELECTRICISTA	
HASTA 14,00H	COMIDA	
HASTA 15,30H	MACROECONOMIA	- OBTIVAMENTE MANTENGO LOS HORARIOS PERO AMPLIADO LAS ASIGNATURAS SEGUN LAS CONVENCIONES
HASTA 19,00H	SOCIOLINGUA ACUATICA	- EN ZARAGOZA REALIZA DEPORTIVO
HASTA 20,00H	CENA	
HASTA 23,00H	MACROECONOMIA	

SABADOS

DE 07,00H HASTA 08,30H MATEMATICAS SEMESTRIALES (B) I  
 DE 14,00H HASTA 17,00H EJERCICIOS DE MACROECONOMIA

UNED
REGISTRO GENERAL
ENTRADA
Nº 200700093150
22/08/2007 09:15:20

APROVECHO ESTA OPORTUNIDAD para comunicarle mi malicia con lo referente a la asignatura ECONOMIA DE LA EMPRESA II. Me llega el libro de impreso del examen de Mayo, le faltan cinco hojas al mismo, no he conseguido que me lo envíen. Aún así hice el examen y creo que tengo posibilidades de haberlo aprobado, no obstante lo voy preparando para septiembre, pues a FECHA DE HOY AÚN NO TENGO LA NOTA DEL MISMO. Entre el cordinado de estudio del curso mis familiares llaman constantemente a la UNED y NO HAY NADIE DE ESSER NADA. Me parece que es una gran falta de respeto por parte del profesorado el haberme ido de vacaciones sin comunicarme las notas, pues, ¿cuando se supiere me los dan para que yo pueda preparar el examen de

septiembre, si fuera necesario, con garantías de éxito?  
En este particular los séculos este en alumno.



\* Disculpen si mala caligrafía pero aquí lo tengo derecho  
w = ordenador w = máquina de escribir.



Esperando sea esto lo que más o menos me pide, aquí me quedo esperando su respuesta.

Recibe un fuerte saludo.

\* Todas las comisiones de los libros en la obra.

14 / AGOSTO / 2007

- Titulación: TRABAJO SOCIAL
- Curso académico: 2006 / 2007
- Número de asignaturas: CUATRO ANUALES Y TRES CUATRIMESTRALES
- Edad: 22 AÑOS
- Sexo: HOMBRE
- Nacionalidad: ESPAÑOLA
- Centro: ...
- Tiempo de condena al matricularse: 5 MESES
- Tiempo de condena por cumplir: 1 AÑO Y 8 MESES

--- U.N.E.D. --- REGISTRO GENERAL
ENTRADA
Nº 200700094344
04/09/2007 09:33:39

OBSERVACIÓN:

Es de agradecer que alguien se preocupe de nuestra situación, puesto que en algunos casos es decadente. Diversos centros penitenciarios no están preparados para acoger las necesidades de personas que, como yo, buscamos un futuro y una reinserción mediante el estudio.

Creo que debería de haber centros o tan siquiera módulos, que estuvieran dedicados a estudiantes, espacios donde la meta de llegar a ser alguien en la vida no se nos ponga tan difícil. Atentamente.

MIÉRCOLES 14 de AGOSTO de 2007

De 10 a 13 h: Estudio de asignaturas

Observaciones: Estudio en la biblioteca las tres asignaturas que quiero aprobar en Septiembre. No tengo tutor y a veces el estudio es imposible.

De 13 a 16h: Comida y descanso.

De 16h a 20h: Curso formativo del IFES

Observaciones: Este curso me quita muchas horas de estudio y me complica también a la hora de concentrarme de noche para poder estudiar.

De 20h a 21h: Cena

De 21h a 22:30h: Repaso de apuntes

Observaciones: Comparto celda con otros tres internos y muchas veces el único momento en el que puedo estudiar en todo el día es de 20 h a 23h.

MIÉRCOLES 15 de AGOSTO

De 10 a 13h: Estudio de asignaturas

Observaciones: debo esquematizar y sintetizar mucho los temas porque no me daría tiempo a hacerlo de manera normal.

De 13 a 16h comida y descanso

De 16 a 20h: curso formativo del IFES

Observaciones: este curso termina el 31 de Agosto.

De 20 a 21h: cena

De 21 a 22:30h: repaso de apuntes

JUEVES 16 de AGOSTO

De 10 a 13h: Estudio de asignaturas

Observaciones: al sintetizar tanto los contenidos de los temas, puede que a veces estén incompletos.

De 13 a 16h: comida y descanso

De 16 a 20h: curso formativo del IFES.

Observaciones: el curso termina dos días antes de los exámenes de Septiembre.

De 20 a 21h: cena

De 21 a 22:30h: repaso de apuntes

VIERNES 17 de AGOSTO

De 10 a 13h: Estudio de asignaturas

De 13 a 16h: comida y descanso

De 16 a 20h: curso formativo del IFES

~~(De 20 a 21h: cena)~~

A las 20h: marcha de fin de semana para mi domicilio

A las 23:30h: llego a don cansado y me acuesto.

--

SABADO 18 de AGOSTO	
De 12 a 14h: reposo de apuntes	Observaciones: en casa se estudia mejor y hay más medios (ordenador, ...)
De 14 a 18h: comida y ocio	Observaciones: ver la tele, internet, escuchar música.
De 18 a 21h: estudio de asignaturas	
De 22h a 22:30h: cena	
De 23h en adelante: salir a dar una vuelta	

---

DOMINGO 19 de AGOSTO	
De 12 a 14h: reposo de apuntes	
De 14h a 17h: comida y ocio	
De 17h a 18:30h: reposo de apuntes	
A las 19:40: cojo el tren para volver al centro.	Observaciones: estudio como puedo en el trayecto.

28



UNED  
 -- U.N.E.D. --  
 REGISTRO GENERAL  
 Nº. 200700094087  
 09/08/07 08:16:23

INDICACIONES PARA LA REALIZACIÓN DEL "DIARIO DE ESTUDIO"

1. Rellene los datos básicos que le solicitamos en esta primera hoja. **NO SE LE OLVIDE ADJUNTARLA AL DEVOLVER EL DIARIO DE ESTUDIO.**
2. Escriba durante siete días consecutivos todas las actividades de estudio que realiza. Puede iniciar esta tarea en cuanto reciba esta carta y contabilizar siete días. Por ejemplo, si recibe la carta un miércoles puede rellenar de "jueves a miércoles de la siguiente semana"
3. Cuando tenga acabado el "diario de estudio" envíelo por correo directamente al Programa de Estudios Universitarios en Centros Penitenciarios de la UNED. Calle Bravo Murillo 38. 2ª PLANTA. 28015 Madrid.

¿Cómo rellenar el "Diario de Estudio"?

- En la parte superior escriba la fecha a que se refiere lo que va a escribir.
- Lo que escriba debe dar cuenta de la actividad realizada diferenciando la mañana y la tarde y la noche. Si puede, divida su diario en hora o haga clara referencia a ellas.
- Anote detalladamente todas las actividades de estudio que realice. Por ejemplo, realizar problemas, memorizar textos, estudio de conceptos básicos, lecturas, etc. Comente cada una de estas actividades introduciendo comentarios. Por ejemplo: las asignaturas que estudia, la dificultad que supone su comprensión, el lugar de estudio, si estudia sólo o con otros compañeros, si le ayuda alguien.
- Es muy importante que se rellene la información al mismo tiempo que se realiza la actividad.

Como en ocasiones anteriores y para mantener la protección de sus datos, no queremos que nos envíen sus datos personales. Tan sólo deben rellenar los siguientes datos:

Titulación en la que está matriculado: EDUCACIÓN Curso académico que realiza: CURSO DE ACCESO  
 Número de asignaturas en las que está matriculado, diferenciando si son anuales o cuatrimestrales: 6  
 Edad: 33 AÑOS Si es hombre o mujer: HOMBRE Nacionalidad: ESPAÑOLA  
 Centro Penitenciario en el que está realizando sus estudios: \_\_\_\_\_  
 Tiempo de condena que tenía al matricularse por primera vez: 1 año  
 Tiempo de condena que aún le queda por cumplir: 6 años

EJEMPLO DE UNA PÁGINA DEL DIARIO DE ESTUDIO:

LUNES (AGOSTO 2007)		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
De 8 a 10	Realizar problemas	Estudio en la celda de la asignatura de estadística. Esta asignatura es difícil porque no comprendo algunos conceptos básicos. No tengo tutor y por eso es más difícil.....
De 10 a 11	Desayuno	
De 11 a 13	Memorización de legislación	Comentarios.....
De 14 a 16	Comida y siesta	
De 16 a 19	Trabajo en el Destino del economato	
De 19 a 21	Cena	
De 21 a 23	Estudio de conceptos teóricos	Comentarios.....

Observaciones generales:



COMISIÓN MIXTA DE SEGUIMIENTO CONTINUADA

próximo curso se enviará un DVD con los materiales que actualmente se ofrecen en las plataformas educativas digitales a todos los estudiantes de la UNED (el pasado curso se enviaron CD con el Plan de Acogida y con exámenes de los últimos años) Este envío se repetirá cada curso.

6. Si existen medios disponibles, desde los centros asociados de la UNED se desplazará personal para orientar académicamente a los estudiantes. También, en la medida de lo posible, se incrementará el número de tutorías.

**Para garantizar que los cambios no perjudiquen a los estudiantes también se acordó la siguiente cláusula de excepcionalidad sobre la exigencia de requisitos académicos:**

“Para evitar que el retraso en la llegada de los materiales didácticos afecte a la evaluación sobre la permanencia en el PEUCP, sin que sea necesaria una reclamación por el estudiante, la Comisión Mixta de Seguimiento podrá decidir los casos en los que no se puedan exigir los requisitos de rendimiento académico planteados. En principio, se ha considerado como fecha límite del envío desde la UNED el 15 de diciembre”.

**¿Qué tipo de ayuda solicitamos de usted?**

Sólo le pedimos que se matricule exclusivamente de las asignaturas que considere va a poder aprobar. Es decir, calcule sus posibilidades pensando sólo desde el punto de vista académico. Eso le permitirá poder organizar mejor sus estudios y continuar en el PEUCP porque podrá cumplir con más facilidad los niveles académicos exigidos. Los datos de cursos anteriores nos muestran que la mayoría de los alumnos se matricula de una media de diez asignaturas y sólo se presentan al examen a una media de una o dos asignaturas. Tengan en cuenta que cuando se presentan al examen aprueban casi el 50%.

También le pedimos que no abandone el PEUCP. Si un curso no cumple con los requisitos, al siguiente, matricúlese por sus medios por lo menos de una asignatura e intente aprobar para poder reingresar. Aprobar en la UNED es un trabajo difícil y sólo se supera con un trabajo continuado.

Por último, para continuar con el proceso de mejora necesitamos conocer con mayor profundidad el modo en que se enfrentan a sus estudios. Por ello, solicitamos de ustedes la elaboración de un “diario de estudio” que nos explique el tiempo y el modo en que se enfrentan a sus estudio durante una semana de este mes de agosto de este año. Las indicaciones para su realización se le ofrecen en un anexo de esta carta.

Agradeciéndole de antemano su colaboración  
Reciba un cordial saludo

Ilmo Señor ..... de  
Estudios y Desarrollo Profesional, Don L...

Al recibir de esta carta, deseo que se  
encuentre bien.

Le mando el DIARIO DE ESTUDIOS de una  
semana.

De otra ~~forma~~ <sup>forma</sup> poco usual, localizo  
los errores e intento corregirlos a priori.

UN CORDIAL SALUDO

EL INTERNO

27 de Agosto del 2007.

MARTES

21 de Agosto

HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
9:00 a 13:00	<u>Comentarios de texto</u> 	Intento estudiar lo memorizado. No tengo apoyo tutorial.
13:00 a 14:00	Comer y destino	Como en la celda. Destino en el lavabo de limpieza.
14:00 a 17:00	Relajarme y descansar	Lo consigo
17:00 a 19:00	<u>Comentarios de texto</u> 	Intento memorizar lo estudiado. No tengo apoyo tutorial.
19:00 a 20:00	Cenar y destino	Ceno arriba en la celda. Destino el lavabo de limpieza.
20:00 a 23:00	Pensar lo estudiado y repasar	Lo consigo.
<del>OBSERVACIONES GENERALES:</del>		<del>NO ME CONCENTRO</del>

Miércoles

22 de Agosto

HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
9:00 a 13:00	<u>Inglés</u> //	Intento comprenderlo pero me cuesta. No tengo tutoría.
13:00 a 14:00	Comer y destino	Subo la comida a la celda. Destino el lavabo de limpieza
14:00 a 17:00	Escuchar el Pick.UP	Me lo hace más fácil.
17:00 a 19:00	<u>Inglés</u> /	Intento comprender este idioma
19:00 a 20:00	Cenar y destino	Subo la cena a la celda. Destino el lavabo de limpieza.
20:00 a 22:00	Repasar los Pick.UP, hacer ejercicios.	Logró el objetivo señalado.
<del>OBSERVACIONES GENERALES: NO ME CONCENTRÉ</del>		

Jueves

23 de agosto

HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES,
9:00 a 13:00	<u>MATEMÁTICAS</u> 1,	Intento memorizar lo estudiado, pero me cuesta lo inimaginable. No tengo tutoría.
13:00 a 14:00	Comer y destino	Como la comida en la celda. Destino el Lavabo de Limpieza.
14:00 a 17:00	Relajarme, desconectar, descansar mentalmente	Lo consigo.
17:00 a 19:00	<u>Matemáticas</u> 2	Intento memorizar y aprender. No tengo tutoría.
19:00 a 20:00	Cenar y destino	Cenó amba en la celda. Destino en el Lavabo de Limpieza.
20:00 a 22:00	Pensar y repasar lo estudiado y hacer los ejercicios.	A veces logro mis objetivos.
<b>OBSERVACIONES</b>	<b>GENERALES:</b>	<del>NO ME CONCENTRÉ</del>

VIERNES

24 DE AGOSTO

HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
9:00 a 13:00	<u>Sociología</u> 11	Intento memorizar lo estudiado, pero me cuesta lo inimaginable. No tengo apoyo de tutoría.
13:00 a 14:00	Comer y destino	Como la comida en la celda. Destino al lavabode limpieza
14:00 a 17:00	Relajarme, recapacitar y descansar mentalmente	Lo consigo
17:00 a 19:00	<u>Sociología.</u> 11	Intento memorizar lo estudiado, pero me cuesta lo inimaginable. No tengo apoyo de tutoría.
19:00 a 20:00	Cenar y destino	Cenó arriba en la celda. Destino al lavabode limpieza.
20:00 a 21:00	Pensar y recapacitar sobre el tema de hoy y hacer ejercicios.	Estoy logrando mis objetivos.

**OBSERVACIONES GENERALES: NO HE CONSEGUÍ**

LUNES

27 DE AGOSTO

HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
9:00 a 13:00	HISTORIA DEL MUNDO <u>CONTEMPORÁNEO</u> ↳	Intento memorizar lo estudiado, pero me cuesta lo inimaginable. No tengo apoyo de tutoría
13:00 a 14:00	Comer y destino	Como en la celda destino el lavabo de limpieza.
14:00 a 17:00	Relajarme, recapacitar y descansar mentalmente	Lo consigo
17:00 a 19:00	HISTORIA DEL MUNDO <u>CONTEMPORÁNEO</u> ↳	Intento memorizar lo estudiado, pero me cuesta lo inimaginable. No tengo apoyo de tutoría
19:00 a 20:00	Cenar y destino	Cenó arriba en la celda. Destino el lavabo de limpieza
20:00 a 22:00	Pensar y recapacitar sobre el tema de hoy y hacer ejercicios.	Estoy logrando mis objetivos.

~~OBSERVACIONES GENERALES: NO ME CONCENTRO~~

MARTES

28 DE AGOSTO

HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
9:00 a 13:00	<u>Lengua Española</u> 4	Intento memorizar lo estudiado, pero me cuesta lo inimaginable. No tengo apoyo tutor.
13:00 a 14:00	Comer y destino	Me comí en la celda destino el Pavabo de limpieza.
14:00 a 17:00	Relajarme, recapacitar y descansar mentalmente	Lo consigo
17:00 a 19:00	<u>Lengua Española</u> 4	Intento memorizar lo estudiado, pero me cuesta lo inimaginable. No tengo apoyo tutor.
19:00 a 20:00	Comer y destino	Me comí en la celda destino el Pavabo de limpieza.
20:00 a 22:00	Pensar y recapacitar sobre el tema de hoy y hacer ejercicios.	Estoy logrando mis objetivos.

~~OBSERVACIONES GENERALES: NO ME CONCENTRO~~

22

220/Doc

a 14 de Agosto de 2007

Sr. \_\_\_\_\_

En respuesta a la solicitud planteada para realizar un "diario de estudio" acompaño a esta hoja el mismo, indicando a continuación los datos que se me piden; debo por lo menos indicar mi nombre ya que sin el remite en el sobre, el envío no saldría del Centro Penitenciario.

Nombre: \_\_\_\_\_

Matriculado en: Económicas.

Curso: 6 asignaturas de 1º y 2 de segundo (todas cuatrimestrales).

Edad: 48 años.

Varón.

Español.

Centro Penitenciario: \_\_\_\_\_

Al matricularme por primera vez llevaba: 5 años.

Me restan por cumplir: 3 años.

Atentamente

*[Handwritten signature]*

---UNED---
REGISTRO GENERAL
ENTRADA
Nº. 200700093155
27/08/2007 08:57:43

Viernes, 14 de Agosto de 2008

Hora Actividad

Comentario.

8,00 Apertura de celda  
8,25 a 14,30 desayuno, trabajo en el Economato Central y almuerzo (comida del medio día)

Normalmente la actividad en el Economato me permite, algún tiempo libre que suelo utilizar en leer las guías de las asignaturas. (contienen indicaciones y text, generalmente útiles)

14,30 a 16,30 Descanso obligatorio  
16,30 a 18,55 estudio, "sentado en cualquier parte del patio" la asignatura, estructura económica mundial-I

Es esta una asignatura que, en principio, no me ha creado problemas por cuanto parte de la misma, se estudia en Organización de la Unión Europea otra parte en Introducción a la Estadística, y otra buena parte viene de la Macroeconomía.

18,55 a 19,45 Recuento, lectura de la prensa del día y cena.

La lectura de la prensa se refiere a periódicos locales (3), raramente nacional

19,45 a 20,45 Realizo problemas de "Introducción a la estadística"

Esta es una asignatura que en su parte matemática, si que me era algo que dio problema sobre todo porque mi base matemática no es sólida. Tengo que estar continuamente repasando a repasar conceptos. Hecho este que también me ocurre cuando estudio la asignatura de matemáticas -II- que por cierto he suspendido.

20,45 a 8,00 Descanso obligado.

Miércoles 15 de agosto de 2007

Hora	Actividad
6,00 - 9,00	Apertura de celda y desayuno
9,00 - 12,45	Realizo problemas de "Introducción a la estadística".
12,45 - 16,30	Almuerzo y descanso obligado.
16,30 - 18,45	Estudio asignatura: Estructura Económica mundial - I
18,45 - 20,45	Recuento, cena, lectura de prensa y ocio.
20,45 - 8,00	Descanso obligatorio

Comentario

lugar de estudio, Sala del submódulo donde hay una mesa en la que juegan al pime-pang, otra en la que juegan al dominó, se escaleta mucha a nivel digno alto y los demás internos a veces chillan por un punto logrado o una buena jugada.

Viene consistiendo en una lectura más profunda de aquellos aspectos ya trabajados con anterioridad al tema la realización, calcularlos en mano, de aquellos ejemplos que aparecen en el texto.

Jueves 16 de agosto de 2007

Hora	Actividad	Comentario
8,00 8,25 - 14,30	Apertura de celda desayuno, Trabajo en el Economato Central y almuerzo.	Leí un rato al respecto de la guía de Historia Económica de España
14,30 - 16,30	Búsqueda obligatorio	Por dos motivos, porque no te puede estar fuera de la celda (salvo excepciones) y porque no puedo estudiar en la mirana cuando está mi compañero.
16,30 - 18,55	Continuo fijando conceptos de "Estructura Económica mundial"	
18,55 - 19,45	Recuento, lectura prensa del día y cena.	La lectura de la prensa, me ha servido, p. ej. para estar permanentemente infor- mado de los avances - aun- do los ha habido - en la construcción de la UE.
19,45 - 20,45	Continuo con los problemas de estadística	Es una forma de ir, día a día, adquiriendo y fijando conceptos y práctica en el manejo de las técnicas estadísticas.
20,45 - 8,00	Búsqueda obligado.	

Viernes 17 de agosto de 2007

Hora	Actividad	Comentario
8,00 8,25-14,30	Apertura de celda Desayuno, trabajo en el economato ferial y almuerzo	Continuo en los ratos libres la lectura y realización de test de Historia Económica de España.
14,30-16,30	Descanso obligatorio	
16,30-18,55	Estudio de "Estructura Económica mundial - I"	
18,55-19,30	Recuerdo, Cena	
19,30-20,45	Continuo realizando problemas de la asignatura "Introducción a la Estadística"	Como continuación de lo expuesto el martes sobre mi deficiente base mate- mática, habida cuenta que en el centro no existe ayu- da posible, lo he resuelto: (*)
20,45-8,00	Descanso hasta el día siguiente.	

(\*) Cuando empecé a estudiar en los niveles de la Enseñanza Secundaria, no estaba saliendo de permiso, así que cogía mis dudas en folios y los enviaba a la calle a través de mi mujer, para que mi hijo mayor - en este curso ha reabado la licenciatura de Física, rama astronomía - me ayudara a resolverlas.

Ahora que si estoy saliendo de permiso, hago lo mismo, sólo que esta vez, me siento directamente con mi hijo a resolver mis dudas.

Sábado 18 de agosto de 2007

Hora	Actividad
8,00 - 8,45	Apertura de celda y desayuno
8,45 - 12,45	Continuo con los problemas de "Introducción a la Estadística"
12,45 - 16,30	Almuerzo, lectura de prensa y descanso obligado.
16,30 - 18,55	Problemas de Introducción a la Estadística.
18,55 - 19,45	Recuento y cena
19,45 - 20,45	Problemas de Estadística.
20,45 - 8,00	Bescaño.

Comentario

Es claro que a la vez que resolví los problemas, voy repasando conceptos.

---

Domingo 19 de agosto de 2007

8,00 - 8,45	Apertura de celda y desayuno
8,45 - 12,45	Repaso de conceptos de Estructura Económica mundial - I
12,45 - 16,30	Almuerzo, lectura de prensa y descanso
16,30 - 18,55	Repaso de Estructura Económica Mundial - I
18,55 - 20,45	Cena, Recuento y ocio
20,45 - 8,00	Bescaño.

Junel 20 de agosto de 2007  
Hora Actividad

Comentario

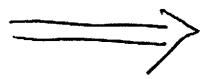
8,00 Apertura de sala  
 8,25-14,30 desayuno, trabajo en el Ecomomato Central y almuerzo  
 14,30-16,30 Descanso obligatorio  
 16,30-18,55 Estudio de Estructura Economica Mundial -II

Trato de repasar y memorizar aquellos aspectos ya trabajados con anterioridad. Es una asignatura practicamente ~~teórica~~ teórica que en principio no me ha evado excesivos problemas.

18,55-19,45 Resunto y coma.  
 19,45-20,45 Matemáticas-II

Por mis carencias ya comentadas, desde hoy y hasta el 10 de septiembre dedicaré un tiempo cada día a repasar tanto los aspectos teóricos como los prácticos realizando los problemas que se proponen.

20,45 - 8,00 Descanso.



la actividad de todos estos días, me llevan a añadir unos comentarios finales.

- Siempre estudio sólo
- No existe ningún tipo de tutoría.  
El sistema de correos para resolver dudas es muy lento.  
En cuanto a la comunicación telefónica, el sistema de acceso a llamadas de teléfono de este Centro Penitenciario es excesivamente restrictivo, sólo me autorizan diez números de teléfono a los que puedo llamar ocho veces en una semana durante cinco minutos, al final de los cuales, la llamada se corta.  
No existen ordenadores y por consiguiente tampoco acceso a internet.
- Sólo estudió con los libros de texto, por eso no existe bibliografía complementaria, por lo que en el ámbito de estudio de una carrera universitaria, sólo se puede aspirar a aprobar asignaturas y no a adquirir una formación de fondo y sólida, como sería lo deseable.
- De los apartados anteriores, es fácil deducir que al estudiar sólo y no tener a quien con quien compartir los temas de estudio y comentar aspectos del mismo, en este caso Economía, resulta muy complicado adquirir de manera natural el vocabulario específico que tiene dicha materia.
- El lugar de estudio descrito en la mañana del martes, no es ninguna exageración, así es como he venido estudiando todos estos años, o en el patio caminando, o sentado en cualquier parte, o sencillamente en una sala de submódulo que no reúne ninguna condición para una buena concentración en el estudio. Las solicitudes de permiso para permanecer en celda, no han sido contestadas, así como tampoco se ha recibido respuesta a la solicitud de permanecer sólo en celda. No existe aula de estudio en el módulo y la que existía se ha arrojado al exterior del mismo, con lo que ya no se puede utilizar, y cuando se podría se estaba al albur de la predisposición a obediencia que tuviera el funcionario de turno.
- En toda la semana he observado dos aspectos que son importantes en un Centro Penitenciario, la relación con los superiores y la relación con los de más inferiores. Respecto de la primera debe quedar claro que una llamada de los funcionarios o el equipo técnico interviene de manera automática cualquier actividad que este realizando en ese momento. En cuanto a la segunda, el hecho que se estudia en cualquier parte se está al albur de cuantas interrupciones y veces vengam a "molestante" al lugar que ocupe en ese momento.

20.08.07

C/. Bravo Murillo 38, 2ª planta.  
28015 Madrid

Distinguido Sr. ...

Me alegra la iniciativa que ha tenido de conocer un poco el funcionamiento de la prisión a nivel de horarios para comprender las dificultades que nos podemos encontrar a la hora de cursar unos estudios universitarios.

Además de las "normales" dificultades que nos reportan los horarios restrictivos ha de tener ud. en cuenta que estamos aborados al sobresalto que con gran maestría irrumpe la cierta normalidad que con excelso esfuerzo hoyamos podido autoconcertarnos: cacheos rutinarios, salidas anuladas al sociocultural, biblioteca, ... emén de los problemas que podemos tener a nivel personal (familiares, judiciales, ...) que influyen en el estado anímico y consiguientemente en el rendimiento académico.

Le adjunto la real situación de mi "Diario de Estudio", del tiempo que he podido aprovechar para la preparación de las 4 asignaturas de 1º derecho en que me voy a presentar en convocatoria de septiembre.

Al mismo tiempo, y debido a los problemas de acceso al ordenador del Sociocultural, ... los CD/DVD que se envían apenas pueden ser vistos por los internos. Por ello, y gracias a que tengo un ordenador personal desearía que, a mi dirección familiar, pudiese enviarme una copia de: -DVD con materiales ofertados y exámenes últimos años.

la dirección familiar es:

.....

y así ellos me lo pasarán en día autorizado de paquete.

Sin otro particular, un cordial saludo.

.....

Destino: Economato Módulo Enferm.

MARTES 14. MAÑANA — Ocupada Area Deportiva + Almuerzo  
TARDE — 14:00-16:30 Estudio  
NOCHE — 21:00-22:30 Estudio

MIÉRCOLES 15. MAÑANA y TARDE — Ocupada — Día Recarga ECONOMATO  
NOCHE — 21:00-22:00 Estudio (muy cansado).

JUEVES 16. MAÑANA — 10:00-12:00 Estudio  
TARDE — 13:45-16:30 Estudio  
NOCHE — 21:30-23:00 Estudio

VIERNES 17. MAÑANA — 10:00-12:00 Estudio  
TARDE — Descanso (Apatía)  
NOCHE — Descanso (Veo TV y leo algo).

SÁBADO 18. MAÑANA — 10:00-12:00 Estudio  
TARDE — 13:30-15:30 Estudio  
NOCHE — 21:00-22:00 Estudio

DOMINGO 19. MAÑANA — 10:00-12:00 Estudio  
TARDE — Descanso  
NOCHE — 21:00-23:00 Estudio

LUNES 20. MAÑANA — Descanso  
TARDE — Nada (Apatía)  
NOCHE — 21:30-23:00 Estudio

HORARIO ECONOMATO:

07:45-09:30  
12:00-12:45  
16:45-17:30

} Todos días excepto  
miércoles (Recarga  
de productos y Peculio).

(24)

Prog. EST. UNIV. C. PENITENC. UNED

Bravo Murillo 38 2ª planta

28015 MADRID

21 de Agosto de 2007

Muy Sres. míos:

En otro contexto del "Diario de Estudios", quiero manifestar mi agradecimiento por todo lo que están haciendo por el colectivo de vedulos al facilitarnos la posibilidad de realizar estudios.

Mi, nuestra, situación actual puede favorecer la abulia y la dejadez y estas surten, en este tipo de "mundo", en elementos involuntarios que consumen cuerpo y alma. Por ello, un acto como el estudio supone, para muchos de nosotros, un aliciente que convierte nuestras tediosas y largas horas en breves pues, pues la pretensión de alcanzar un objetivo, hace que nuestra mente trabaje para otros fines que no sean la mera "estancia" en este sinnir que, generalmente, nosotros hemos provocado.

Mi agradecimiento pues para Toda la UNED (y resto de Instituciones) ya que, según me indica mi Coordinador de Formación, no eluden esfuerzos a la hora de mejorar y crear nuevas técnicas que faciliten nuestra formación académica.

Gracias, también, por contar con nosotros para captar información

Cuando "salga" seguiré con Vds. Seguro.

Atentamente

\_\_\_\_\_

, 21 de Agosto de 2007

220 / Doc

## DIARIO DE ESTUDIO

- Período de realización: Martes 14-8 a Lunes 20-8
- Titulación en la que estoy matriculado: DIPLOMATURA DE TURISMO
- Curso académico: 2006-2007
- Matriculado en todas las asignaturas del 1<sup>er</sup> Curso
- Edad: 54 años
- Varón
- Nacionalidad: española
- Lugar de estudios: Centro Penitenciario.
- Tiempo de condena pendiente al matricularme: 31 meses
- " " " " de cumplir (al 21-8-07)

--- U.N.E.D --- REGISTRO GENERAL
27/08/2007 09:37:09

NOTA: Dado que recibí los libros en Abril de 2007, me vi forzado a exami-  
narme de las asignaturas que detallo:

- Derecho Mercantil ( Cuatrimestral )
- Contabilidad Básica ( " )
- Intr. al Marketing Turístico ( " )
- Geografía Turística ( Anual )

### Comentarios generales al Diario de Estudio

- Durante los días 14 y 15 el estudio lo realicé en el Centro Penitenciar-  
io de Burgos en el que cumplo condena.
- En este período he compaginado los estudios con el trabajo correspon-  
diente a mi destino en el Economato de 2<sup>o</sup> Grado
- El día 16 no pude estudiar pues tuve "conducción" al Centro de  
Nauclaves donde me examinaré
- Los días 17 a 20 estudio en este último centro, en el que puedo  
dedicar más tiempo a este fin ( 10-12 horas aprox. )
- Respecto al 1<sup>er</sup> período ( días 14 y 15 ), El programa de estudios que  
desarrollé se puede dividir en dos partes "diarias":

a) Mañana y tarde. He estudiado en el mismo Economato, durante  
las horas de cierre. Lo hago junto a otro compañero, destinado  
en el Economato, y que a su vez realiza estudios de Bachille-  
rato

b) Mediodías y noches. Estudio en mi celda. Sólo. lo que me permite  
una mayor concentración que la conseguida en el destino. No  
hay interrupciones.

El método de estudio que he adoptado es el siguiente:

- Estudié el libro, memorizando el texto, a la vez que marqué con rotulador los conceptos que creí más importantes.
- Realicé un resumen escrito de lo marcado.
- Estudié este resumen con la ayuda del libro de texto que me permite una mayor memorización de los temas.

Respecto a los logros conseguidos con este método, creo que el grado de comprensión de los conceptos puede considerarse altamente satisfactorio. Los exámenes dirán si estoy en lo cierto.

Comentarios particulares sobre el "planning" de estudios que adjunto:

- Donde digo ESTUDIO LIBRO me refiero a una 1ª memorización de texto, coordinado con el marcado de ~~los~~ conceptos más relevantes.
- Donde digo APUNTES quiero indicar la realización de un resumen escrito de lo subrayado en el libro.
- Donde digo ESTUDIO DE APUNTES, vale su literalidad.
- Por último con el REPASO quiero manifestar que es un estudio comprensivo de los APUNTES, y realizado con la ayuda del libro.

La asignatura que he estudiado, casi en exclusividad, es DERECHO MERCANTIL, que hace años, muchos, también estudié.

Es una asignatura que, bajo mi punto de vista, necesita de mucha concentración pues, me parece necesario memorizar casi literalmente los conceptos ya que, la variación u omisión de algunas palabras puede variar el sentido que el legislador pretendía al desarrollar el articulado de esas leyes y normas.

DIPLOMATURA  
DE TURISMO

AGOSTO DE 2007 "PLANING" DE ESTUDIOS

HORARIO	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16		VIERNES 17	SÁBADO 18	DOMINGO 19	LUNES 20
			EXAMENES	NUOVO HORARIO				
8:00 - 8:30	DESAYUNO	DESAYUNO	EXAMENES ; (NANCLARES) VICTORIA CONDICION A	9:00 - 10:00	DESAYUNO-VARIOS	DESAYUNO-ASEO	DESAYUNO-ASEO	DESAYUNO-ASEO
8:30 - 9:30	ECONOMATO	ECONOMATO		10:00 - 13:00	ESTUDIO LIBRO	REPASO	REPASO	REPASO
9:30 - 11:30	ESTUDIO APUNTES	APUNTES		13:00 - 13:30	COMIDA - DESCANSO	COMIDA - DESCANSO	COMIDA - DESCANSO	COMIDA - DESCANSO
11:30 - 12:00	ECONOMATO	ECONOMATO		13:30 - 15:00	VARIOS - SIESTA	VARIOS - SIESTA	VARIOS - SIESTA	VARIOS - SIESTA
12:00 - 13:00	ESTUDIO LIBRO	APUNTES		15:00 - 19:00	APUNTES	REPASO	REPASO	REPASO
13:00 - 14:30	ECONOMATO-COMIDA	ECONOMATO-COMIDA		19:00 - 19:30	CENA	CENA	CENA	CENA
14:30 - 16:00	DESCANSO (TV-NOTIC)	DESCANSO (TV-NOTIC)		19:30 - 21:00	LECTURA	PASEO-LECTURA	PASEO	PASEO
16:00 - 17:30	ESTUDIO LIBRO	ESTUDIO APUNTES		21:00 - 00:00	REPASO	REPASO	REPASO	ESTUDIO LIBRO GEOGRAFIA
17:30 - 18:15	ECONOMATO	ECONOMATO						
18:15 - 19:30	ESTUDIO LIBRO	ESTUDIO APUNTES						
19:30 - 20:30	ECONOMATO-CENA	ECONOMATO-CENA						
20:30 - 22:00	DESCANSO	DESCANSO						
22:00 - 00:30	APUNTES	ESTUDIO LIBRO						

NOTAS: HORARIO APROXIMADO \* ASIGNATURA: DERECHO MERCANTIL EXCEPTO LUNES 20 (21:00 - 00:00) = GEOGRAFIA \* REPASO = ESTUDIO DE APUNTES COORDINADO CON EL LIBRO DE TEXTO

220/DOC

Titulacion en la que estoy matriculado : Antropologia social y cultural

Curso academico : 2006-2007

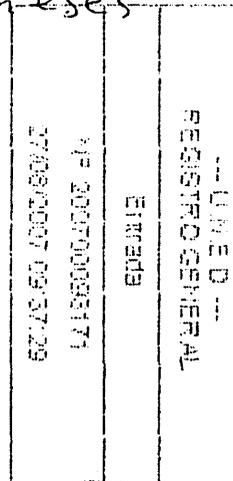
Numero de asignaturas : 4 (3 Anuales y 1 Cuatrimestral)

Edad: 54 Sexo: Varon Nacionalidad: Española

C.P. en el que realizo mis estudios:

Tiempo de condena al matricularme. 70 meses

Tiempo de condena que aun me queda 46 meses



Hora	Actividad realizada	Observaciones
8-8'30	Aseo personal. Limpieza celda	14-8-2007
8'30-9	Desayuno	
9-10	Trabajo en Destino de Capellanía	Reparto prensa local
10-11	" " "	Capellanía
11-11'30	" " "	Reparto prensa nacional
11'30-11'45	Oraçion	
11'45-12	Varios	
12-13	Memorizar Antropología del Parentesco	Hay interrupciones varias
13-13'30	Comida	
13'30-14	Regreso a celdas. Varios	
14-15	Televisión, lecturas varias, cartas, etc	Somos dos en la celda
15-16	"Descanso"	
16-17	Poner la lavadora. organizar etc	
17-17'30	Abandono de celda. Té de las 5	
17'30-18	Capellanía	
18-19	Estudio de Antrop. del Parentesco	Capítulo 5
19-20	Vuelta al módulo. "Relaciones sociales"	Quasi-obligación
20-20'30	"Cena"	
20'30-24	Subida a celda. Televisión, relaciones personales con compañeros	
	Complemento de la "cena" lectura de cartas, revistas, recursos, etc	
	Planificación del siguiente tema, varios	

15-8-2007

Hora	Actividad realizada	Observaciones
8-8'30	Aseo personal. Limpieza de celda	Asunción de la Virgen
8'30-9	Desayuno	
9-10	Reparto de prensa local	Vacaciones en Capellanía
10-11	Té. Lectura de prensa	
11-11'30	Reparto de prensa nacional	
11'30-13	Repaso capítulo 4 de Antrop. del Parentesco	En el módulo
13-13'30	Comida	
13'30-14	Igual que el día anterior	
14-17	Igual que el día anterior	
17-17'30	Té de las 5	
17'30-20	Estudio de Estadística	Me atrauco. Seguramente
		la abandonaré
20-20'30	"Cena"	
20'30-23	Subida a celdas. Tele, etc, etc. Igual que día anterior:	
	la relación con el compañero de celda, es imprescindible,	
	en cuanto a evitar el desanimo, la depresión, y los problemas	
	familiares.	Oración especial

16-8-2007

Hora	Actividad realizada	Observaciones
8-8'30	Aseo personal. Limpieza de celda	
8'30-9	Desayuno	
9-10	Trabajo en Destino de Capellanía	Reporto prensa local
10-11	" " "	Capellanía
11-11'30	" " "	Reporto prensa nacional
11'30-11'45	Oración	
11'45-13	Trabajo Capellanía. Lectura cap. 5 Antrop. Parentesco	
13-13'30	Comida	
13'30-14	Regreso a celdas. Varion	
14-17	Varion	
17-17'30	El té de las 5	
17'30-20	Estudio cap. 6 Antrop. del Parentesco	
20-20'30	"Cena"	
20'30-24	Subida a celda. "Poner la lavadora"	Lectura de cartas, recursos, etc
	Planificación siguiente tema, Varion	

17-8-07

Hora	Actividad	Observ.
	Igual que día anterior (±)	
	/	
	"	
	/	
	/	
	/	
	/	
	/	
	/	
	/	
	/	
	/	

Sábado 18-8-07

Hora	Actividad realizada	Observaciones
8-8'30	Aseo personal. Limpieza celda	
8'30-9	Desayuno	
9-10	Trabajo en Destino Capellanía	Repanto prensa
10-11	Preparación y asistencia a la Misa del	ala izquierda
11-12	Preparación Misa ala derecha	
12-12'30	Repanto prensa nacional	
12'30-12'45	Oración	
12'45-13	Vuelta a Módulo	
13-13'30	Comida	
13'30-17	Vuelta a celdas. Varios	
17-19	Vis-a-Vis	1/2 hora de trámites
19-20	Relaciones "sociales"	
20-20'30	"Cena"	
20'30-12	Subida a celdas. Varios	
	Resocialización mental con el mundo exterior. Oración	

Hora	Actividad realizada	Observaciones
8-8'30	Aseo personal.	Domingo   9-8-07
8'30-9	Desayuno	
9-9'30	Reparto de mensa local	
9'30-11	Preparación de la Misa de Mujeres	
11-12	Atención al sacerdote	
12-12'30	Reparto mensa nacional	Oración
12'30-13	Vuelta a Módulo	
13-13'30	Comida	
13'30-17	Vuelta a celdas, Varios	
	Reposo cap 6 Antrop del Purodestico	
17-17'30	Té de la S	Hoy pago y p
17'30-20	Partida de Back-ganion	
	Llamar por teléfono; ducha, varion, comprar Económico	
	Rehacer Instancias de otro interior, etc, etc	
20-20'30	"Cena"	
20'30-12	Subida a celda Varion Futbol: Superesopa	
	Planificación y lectura del tema siguiente	

20-8-07

Hora	Actividad realizada	Observaciones
8-8'30	Aseo personal. Limpieza celda	
8'30-9	Desayuno	
9-10	Trabajo en Capellania	Reparto prensa local
10-11	" " "	
11-11'30		Reparto prensa nacional
11'30-11'45	Oración	
11'45-13	Trabajo en Capellania	Lectura Cap. 7 Autop. Parentesco
13-13'30	comida	
13'30-15	Varios	
15-17	Memorización cap. 7 Autop. Parentesco	
17-17'30	El té de las 5	
17'30-19	Repaso Cap. 7 Autop. Parentesco	
19-19'30	Reparto prensa a los etairas	
19'30-20	Modulo	
20-20'30	"Cena"	
20'30-12	Subida a celdas, varión	



DIARIO DE ESTUDIO DÍA TERCERO. DÍA: <i>VIERNES</i>		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
	<i>"IDEM DIA LUEVES"</i>	

DIARIO DE ESTUDIO DÍA CUARTO. DÍA: <i>SÁBADO</i>		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
<i>08:00-09:00</i>	<i>Alisamiento y desayuno</i>	
<i>09:00-13:00</i>	<i>Trabajo en el taller de e. Industrial.</i>	
<i>13:30-17:00</i>	<i>permanencia en la celda</i>	<i>Trato de descansar del trabajo de la semana.</i>
<i>17:00-20:00</i>	<i>permanencia en la sala de día</i>	<i>No nos dejan permanecer en la celda en este tiempo, pues al no estar el compañero podría estudiar porque no hay tv. encendido. Trato de estudiar en la sala de día.</i>
<i>20:00-20:30</i>	<i>Cena y subida a celdas</i>	
<i>20:30-22:30</i>	<i>misó tv.</i>	
<i>22:30-23:00</i>	<i>conciación del sueño.</i>	

OBSERVACIONES:

DIARIO DE ESTUDIO DÍA QUINTO. DÍA: DOMINGO		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
08:00-09:00	Alistamiento y desayuno	
09:00-13:00	permanencia sala de día o patio general	Estudio en el patio porque hay menos ruido que en la sala de día.
13:00-13:30	Comida	
13:30-17:00	permanencia en la celda	descanso y miro tv.
17:00-20:00	permanencia en la sala de día	trato en lo posible de estudiar allí
20:00-20:30	Cena, subida a celdas	
20:30-22:30	miró tv. y cometas con mi compañero	
22:30-23:00	concluyó sueño.	

DIARIO DE ESTUDIO DÍA SEXTO. DÍA: LUNES		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
	"IDEM DIA MIERCOLES"	

OBSERVACIONES:

<< DIARIO DE ESTUDIO >>

LUNES 20 AGOSTO

HORA	ACTIV REALIZADAS	OBSERVACIONES
8 1/2 - 11h	TRABAJOS DE DESTINO	LECTURA, ESTUDIO DE
11'15 - 12'15	REPASO DE TEMAS	CONCEPTOS BASICOS,
12'30 - 14H	COMIDA.	Y MEMORIZAR TEXTO
14 - 15 H.	ESTUDIO DE TEMAS	"
15 - 16'15	DESCANSO	"
16'15 - 18'15	TRABAJOS DE DESTINO	"
18'15 - 19'30	ESTUDIO DE TEMAS	"
20 h - 23 h	DESCANSO	"
23 h - 24'30	ESTUDIO DE TEMAS	"

OBSERVACIONES, TODA LA SEMANA EL MISMO HORARIO, REPASO LAS ASIGNATURAS Y EL ULTIMO MES ESTUDIO TODAS LAS QUE TENGO POSIBILIDADES DE APROBAR. —

SABADO 25 AGOSTO.

HORA	OBS.
8'30. - 12H	MUSA O COMUNICACIONES FAMILIARES
TARDE.	
16'30 - 19H	ESTUDIO DE TEMAS VARIADOS

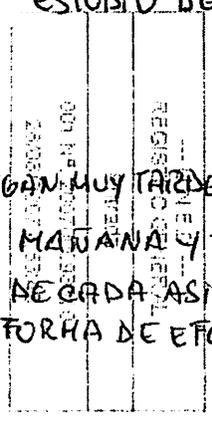
DOMINGO 26 AGOSTO

10 - 12H	ESTUDIO DE TEMAS VARIADOS
17h - 19h	ESTUDIO DE TEMAS VARIADOS

PROBLEMAS

- FALTA DE TUTORIA
- LIBROS (LO DE SIEMPRE, LLEGAN MUY TARDE)
- EXAMENES (MUY SEGUIDOS MAÑANA Y TARDE)

LO MEJOR EL PROGRAMA QUE EMITEN DE CADA ASIGNATURA QUE TE INDICAN LOS TEMAS, FORMA DE EFECTUAR EL EXAMEN ETC...



- TITULACION EN LA QUE ESTA MATRICULADO: DERECHO
- CURSO ACADÉMICO QUE REALIZA: PRIMER AÑO (DERECHO)
- Nº ASIGNATURA MATRICULADO: 10 ASIGNATURAS (DOS CUATRIMESTRALES)
- EDAD 57 AÑOS                      HOMBRE                      NACIONALIDAD ESPAÑOLA
- CENTRO PENITENCIARIO (12)                      (2) FCI
- TIEMPO DE CONDENA QUE TENIA AL MATRICULARSE LA 1ª VEZ.  
3 AÑOS
- TIEMPO DE CONDENA QUE LE QUEDA POR CUMPLIR  
7 AÑOS

28

0720/ Dic  
Estruc

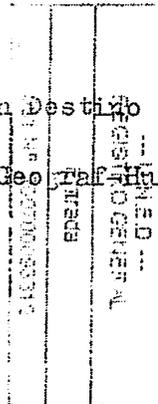
DIARIO DE ESTUDIO

LUNES 20 AGOSTO

<u>HORA</u>	<u>ACTIVIDAD REALIZADA</u>	<u>OBSERVACIONES</u>
8½ - 11	Atención destino	
11 - 12½	Repaso "Temas Emoción"	Temas ya estudiados para examen.
12½ - 14	Comida - Atención Destino	
14 - 15	Lecturas Antropología	
15 - 15	Descanso	
16 - 19½	Repaso "Temas Per-cepción"	Temas complejos que requieren de especial atención y dedicación.
19½ - 21	Cena - Atención Destino	
21 - 22	Descanso	
22 - 1	Estudio "Temas Cognitiva"	Asignatura de Antropología sumamente complicada, con un texto difícilmente comprensible y con un planteamiento de examen de difícil preparación.

MARTES 21 AGOSTO

8½ - 11	Atención Destino	
11 - 12½	Repaso "Temas Psicobiología"	Temas ya estudiados para examen.
12½ - 14	Comida - Atención Destino	
14 - 15	Lecturas Antropología	
15 - 16	Descanso	
16 - 19½	Estudio "Temas Memoria"	Asignatura muy difícil de preparar, demasiado teórica, incomprensible en sus conceptos y con un texto sumamente denso. Su examen es difícil de preparar, especialmente para Centros Penitenciarios por ser para estos "especiales".
19½ - 21	Cena - Atención Destino	
21 - 22	Descanso	
22 - 12	Repaso "Temas Geografía Humana"	Temas ya estudiados para examen.



MIÉRCOLES 22 AGOSTO

8½ - 11	Atención Destino	
11 - 12½	Repaso "Temas Ps.General"	Temas ya preparados para examen.
12½ - 14	Comida - Atención Destino	
14 - 15	Prácticas "Ps.General".	
15 - 16	Descanso	
16 - 19½	Repaso "Temas Percepción"	De dificultad alta.
19½ - 21	Cena - Atención Destino	
21 - 22	Descanso	
22 - 1	Estudio "Temas Cognitiva"	Muy complicado.

JUEVES 23 AGOSTO

8½ - 11	Atención Destino	
11 - 12½	Repaso "Temas Psicobiol."	
12½ - 14	Comida - Atención Destino	
14 - 15	Lecturas Antropología	
15 - 16	Descanso	
16 - 19½	Repaso "Temas Percepción"	
19½ - 21	Cena - Atención Destino	
21 - 22	Descanso	
22 - 1	Repaso "Temas Geof.Humana"	

VIERNES 24 AGOSTO

8½ - 11	Atención Destino	
11 - 12½	Repaso "Temas Emoción"	
12½ - 14	Comida - Atención Destino	
14 - 15	Realización Prácticas Memoria	
15 - 16	Descanso	
16 - 19½	Estudio "Temas Memoria"	
19½ - 21½	Cena - Atención Destino	
21½ - 22½	Descanso	
22½ - 1	Repaso "Temas Cognitivo"	

SABADO 25 AGOSTO

- 8 $\frac{1}{2}$  - 12 Repaso de los temas de Psicología  
vistos durante la semana
- 12 - 14 $\frac{1}{2}$  Comida - Atención Destino
- 14 $\frac{1}{2}$  - 16 Descanso
- 16 - 19 $\frac{1}{2}$  Repaso de los temas de Antropología  
vistos durante la semana

DOMINGO 26 AGOSTO

- 8 $\frac{1}{2}$  - 12 $\frac{1}{2}$  Autoexámenes y preparación de pre-  
guntas que considero del máximo interés.

TITULACION EN LA QUE ESTOY MATRICULADO

Psicología (Con ayuda del Programa)  
Antropología Social (Sin ayuda del Programa)

CURSO ACADEMICO

Psicología 3<sup>o</sup> con asignaturas de segundo  
Antropología (de 2<sup>o</sup> Ciclo) Asignaturas de 1<sup>o</sup>

ASIGNATURAS MATRICULADAS:

Anuales: 5  
Cuatrimestrales: 6

EDAD 59 Años - Varón - Español

C.P. EN DONDE REALIZO LOS ESTUDIOS

CONDENA AL MATRICULARME : 15 años

PENDIENTE CUMPLIMIENTO: 10 años.

## OBSERVACIONES

### TIPOS DE EXAMEN:

No alcanzo a comprender porque se "penaliza" a los estudiantes de estos centros , porque en la "calle" los exámenes , por regla genral, son tipo test y con dificultad media, mientras que los que aquí se exigen son de difultad "media-Alta" y especialmente , como "regla genral", tipo pregunta de desarrollo lo que lleva la gran diferencia entre : Estudiar para Recordar , lo que se exige en la "calle" , a Estudiazapara MEMORIZAR que es lo que aqui se pide. Conocido es, que en la realización de cualquier examen es más facil "discriminar" una respuesta entre otras dadas, que llevar un "esquema mental" para hacer frente a un desarrollo. Desconozco si ello es competente en ese departamento, pero si debería tenerse en cuenta , así como manifestarlo en las correspondientes catedras para que tomaran nota de esta injusta desigualdad.

### ASUNTO DE LIBROS DE TEXTO

De más esta comentarle los enormes retrasos que sufrimos en su recepción , tanto que suponen pasar en blanco el primer cuatrimestre, pero en ocasiones la cuestión aun se complican más, como en mi caso: Por errores, extravios y no se cuantas cosas más, los libros de Matematicas los recibí en ABRIL con ello no puedo preparar la asignatura ni para los exámenes de Spteb. teniendo que dejarla para el proximo curso y con ella otra asignatura cuatrimestral, Psicometria, que es del todo imposible preparar sin los conocimientos de la materia anteriormente reseñada. Sería de gran importancia solucionar este grave problema y conseguir "igualdad" en tiempos y probabilidades de terminar los cursos en su tiempo.

2a

MARTES 14 AGOSTO 2007

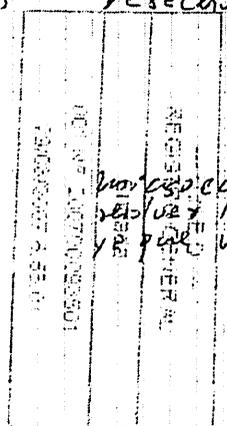
022/030

HORA	ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
6:30-8:00	Estudio de conceptos teóricos	microeconomía I
8:00-9:00	Desayuno	
9:30-11:00	penas y ejercicios físicos	
11:00-12:30	Estudio de conceptos teóricos.	derecho empresarial, tengo que estudiar todo el libro porque no hay un programa de temas en la guía, de los que se evalúa.
13:00-14:00	comida	
14:00-15:00	cierta	
15:00-18:00	Estudio de conceptos teóricos	microeconomía I
18:00-20:00	Cena	
20:00-21:00	T.V.	
21:00-22:00	Realizar problemas	microeconomía I, no hay problemas sencillos en el libro, que me guíen de como se resuelven los problemas, y por eso tarde más en ver como se resuelven los y yo aprendo, no tengo tutor.

Observaciones generales: Ahora estoy estudiando microeconomía y derecho empresarial, lo bueno es que tengo una muy buena base de matemáticas y cálculo, y por ello, aunque tarde en ver como se resuelven las ejercicios y luego yo los vuelvo fácil.

MIÉRCOLES 15

HORA	ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
7:00-8:00	Estudio de conceptos teóricos.	microeconomía I
8:30-9:30	Desayuno	
9:30-11:00	penas y ejercicios físicos	
11:00-12:00	Estudio de conceptos teóricos	derecho empresarial
13:00-14:00	comida	
14:00-15:00	cierta	
15:00-16:00	Estudio de conceptos teóricos.	microeconomía I
16:30-18:00	Estudio de conceptos teóricos	derecho empresarial
18:00-19:00	penas - descanso	
19:00-20:00	Cena	
20:00-21:30	Resuelve problemas	microeconomía, me resulta difícil resolver los problemas y encontrarlos, y por eso no está la fórmula de $S = I$ .



JUEVES 16

HORA	ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
8:30-9:30	DESAYUNO	
9:30-11:00	Ejercicios físicos y deportes	
11:00-12:30	PIÑATA	
13:00-14:00	COMIDA	
14:00-15:30	Estudio de conceptos teóricos	microeconomía I
15:30-16:15	CLASE	
16:30-18:00	REPORTE	
18:00-18:30	Estudio de conceptos teóricos	derecho empresarial
19:00-20:00	LENA	
20:00-22:00	Estudio de conceptos teóricos	microeconomía I

VIERNES 17

HORA	ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
8:30-9:30	DESAYUNO	
9:30-11:00	Ejercicios físicos y deportes	
11:00-13:00	Estudio de conceptos teóricos	derecho empresarial
13:00-14:00	COMIDA	
14:00-15:00	CLASE	
15:00-16:15	Resolver ejercicios de microeconomía	Aun me es difícil al no tener ejemplos de ejercicios resueltos
16:15-22:00	Resolver ejercicios de microeconomía	

El libro trae un CD ROM pero yo no tengo acceso a los computadores ya que el coordinador de formación, nunca me ayudado, ni a su acceso, ni en ninguna clase de ayuda a seguir estudiando, mejor ha hecho lo contrario y desalienta, aunque se que delante de ustedes digo todo lo contrario.

SABADO 18

HORA	ACTIVIDADES	OBSERVACIONES
8:30-9:00	Desayuno	
9:00-12:00	Desarrollo de ejercicios de microeconomía	
13:00-14:00	Comida	
14:00-15:00	Ciudad	
15:00-18:30	Estudio de conceptos teóricos	Derecho empresarial
18:30-19:00	Miércoles	
19:00-20:00	Cena	
20:00-22:00	resolver ejercicios de microeconomía	

DOMINGO 19

HORA	ACTIVIDADES	OBSERVACIONES
8:30-9:00	Desayuno	
9:00-12:00	Desarrollo de ejercicios de microeconomía	
13:00-14:00	Comida	
14:00-15:30	Ciudad	
15:30-18:40	resolver ejercicios de microeconomía	del libro
19:00-20:00	Cena	
20:00-21:00	resolver ejercicios de microeconomía	del libro.

LUNES 20

HORA	ACTIVIDADES	OBSERVACIONES
7:00-8:00	Repasar introducción a las finanzas	
8:00-9:00	Desayuno	
9:00-11:00	Deportes	
11:00-12:30	Estudio de conceptos teóricos	Derecho empresarial
13:00-14:00	Comida	
14:00-15:00	Ciudad	
15:00-16:00	lectura de derecho empresarial	Derecho empresarial
16:30-17:30	VIA RUIS	
17:30-20:00	Cena	
20:00-21:00	Repaso de introducción a las finanzas.	



Señores, sinceramente es muy difícil estudiar, sin tutores, si no se tiene una base, la suerte es que yo e estudiado 1º y 2º de Ing. industrial, aunque hace 10 años y aun recuerdo muchas y lo que no, me pongo y lo deduzco, pero de parte del centro penitenciario no e recibido ayuda alguna, solo desahento ya que cada vez que tengo que dar exámenes, me dicen tienen que ir a topar a desahos y lo ponen como para que te desanimen y digan no voy por la conducción. Al coordinador de este centro le propuse que pueda ayudar a los alumnos que estén en la UNED, en las instancias y las materias que e aprobado, en aquellas que aun tengo un buen conocimiento y así formar una especie de grupo de estudio de internos; pero no me hizo ni caso. y cuando apruebo entre las diez a ustedes que él ayude y de lo que mejor puede para que estudie, si mi exámenes de convocatorias anteriores me da cuando los pido, me dice no tengo pídela a la UNED, por ello se los e pedidos a usted y me los han enviado.

Este año lectivo no pude dar los exámenes de la convocatoria de enero y junio ya que junto para esas fechas fui trasladado a otro CP por motivos judiciales y como comprenderán no puedo decir, no voy porque tengo exámenes.

Por eso les pido todo en este convocatoria de septiembre y el coordinador de formación me ha dicho que tengo que aprobar por lo menos 3 asignaturas o me saca del programa, pero e leído que el programa exige aprobar entre este y el otro año lectivo y envalen o 8 semestres, o sea que, si no cumpla con esto este año lectivo aun tengo el otro año lectivo para aprobar las 8 semestres o sea 8 asignaturas entre este y el otro año lectivo; pero el coordinador en vez de darme, me busca para sacarme del programa inventándose requisitos del programa; aunque espero aprobar por lo menos 5 asignaturas de los 8 que e matriculado, pero si no es así, le escribiré a ustedes, ya veo que el coordinador tiene intenciones de sacarme del programa, aun cuando sabe que no puede dar los exámenes porque estaba de juicio.

Para poder mejorar el programa, no solo se trata de que los libros lleguen a tiempo, o a los tutores, sino de que los encargados en los CP simplemente trabajen con vocación; me e ofrecido para ayudar a los otros internos en lo que se, y así si se da una salida para aquellos que no tenemos tutores, que es que los alumnos que hayan aprobado una asignatura puedan dar ayuda a los que arrastran esas asignaturas y la UNED tome esto en cuenta a la hora de evaluar al alumno que da ayuda; También se mejoraría si toda el material de estudio llegara a los alumnos y me refiero a los libros porque no si llegan, me refiero a el material

complementario, como fotos, cuadernos, etc.

De igual manera verificar si es viable lo que se argumenta por parte de los coordinadores, ya muchas veces los alumnos ni se enteran.

Se que somos internos de un cp, pero el sistema ofrece un buen programa pero las encuestas no lo cumplen y ello causa, desánimo, retrasos en matrículas, malas matriculaciones y por ende dejar de estudiar.

También se puede enviar exámenes antiguos, resolver o para resolver, ya que muchas veces no podemos ver los cp por no poder acceder a un ordenador.

Disculpen las molestias, simplemente deseo estudiar, y se que es un buen camino, y gracias por preguntar a los alumnos, ya que quiero mejor que nosotros veamos los inconvenientes a los que nos enfrentamos por seguir estudiando.

GRACIAS.

30

26 Agosto 2007

Psicología 1er CURSO 2006/2007

0720/02

- PSICOLOGÍA GENERAL I
- FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS DE LA CONDUCTA
- PSICOLOGÍA EVOLUTIVA I
- DISEÑOS DE INVESTIGACION EN PSICOLOGÍA
- ANÁLISIS DE DATOS EN PSICOLOGÍA I
- HISTORIA DE PSICOLOGÍA

26 años fecha de nacimiento 27-10-80 HOMBRE ESPAÑOL

CENTRO PELUSIENSESALTO I

7 años aproximadamente

6 años 1 mes aproximadamente

Fecha de cumplimiento OCTUBRE 2013

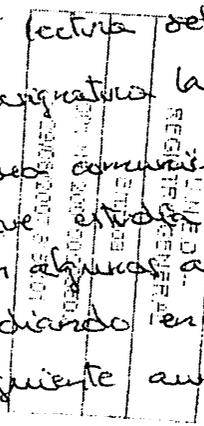
### DIARIO DE ESTUDIO

#### Asignatura: Diseños de Investigación en Psicología

- De 10 a 13 horas Estudio técnico de la asignatura en la escuela (solo)
- De 14:00 a 17:00 horas Estudio técnico de la asignatura en la celda (solo)
- De 17:00 a 19:00 horas Estudio técnico de la asignatura en la escuela (solo)
- De 21:00 a 10:00 horas Estudio técnico de la asignatura en la celda (solo)

Todos los días hago lo mismo. Cuando acabo el libro por 1ª vez, auto compruebo mis conocimientos con exámenes de otros años que previamente he pedido por correo a la profesora de la asignatura, después repaso los carencias encontradas y vuelvo a estudiar el libro. Cuando acabe, realice el cuaderno de ejercicios con soluciones que incluía la asignatura, repasé los conocimientos no suficientemente dominados y volví a estudiar el libro. Ahora estoy acabando de repasar el libro por tercera vez (estoy en el último tema) antes del examen del día 11 de septiembre y hasta el examen haré lectura del mismo. Empezé a estudiar la asignatura la última semana de Abril.

Aprovecho la ocasión para comunicarte que no entiendo el por qué un estudiante que estudia la misma carrera que yo en la calle, tiene en algunas asignaturas exámenes tipo test, y yo, que estoy estudiando en prisión lo tengo de desarrollo, con el consiguiente aumento de esfuerzo y



tiempo que necesito para preparar ese examen, por lo que el número de asignaturas a las que me puedo presentar se reduce.

Aprovecho la ocasión para saludar y agradecer la ocasión que nos brinda a todos que como yo hemos decidido aprovechar los días aquí en estudiar una carrera Universitaria, además de felicitales por las nuevas mejoras en lo referente a los criterios de permanencia respecto a los requisitos de los años anteriores.

---

3D

000/Doc

Programa de Estudios Universitarios  
en Centros Penitenciarios de la UNED.

Estimados señores.

He recibido una carta de esa universidad en la que me informan as condiciones en que en el próximo curso van a darse las ayudas a los estudiantes presos de la UNED, y también piden hagan un resumen de mi estudio en la prisión.

En cuanto al tiempo que dedico a los estudios, casi todos los días hago lo mismo. Tengo aplicado el primer grado penitenciario, lo que hace que no pueda participar en casi ninguna actividad en común con el resto de los presos. Así pues, mi jornada semanal es la siguiente:

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
8,30-9,00 horas	desayuno						
9,00-11,00	gimnasia y ducha	Visita y paseo	gimnasia y ducha				
11,00-13,00	estudio	estudio	estudio	estudio	estudio		estudio
13,00-14,00	comida						
14,00-16,30	Siesta y estudio						
17,00-19,00	Ordenador (*)	Lectura En celda	Lectura En celda				
19,00-20,30	Cena						
20,30-22,00	Escribir cartas						

(\*)El tiempo que paso de las 17 a las 19 en la sala del ordenador está también relacionado con los estudios de Historia que curso en la UNED. Hace unos diez años pedí a la Prisión autorización para utilizarlo, pero hasta febrero de este año no he recibido el permiso. Por eso, estoy todavía aprendiendo su manejo.

Sobre el uso del ordenador decir que salvo los dvd que hay en la asignatura de Prehistoria y algunas consultas que he hecho en la enciclopedia Encarta, no he podido utilizarlo en mis estudios.

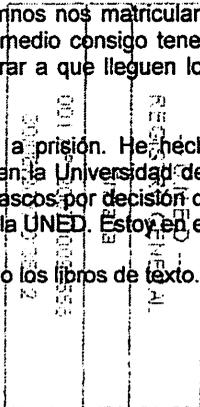
Se me dijo que tenía la UNED a disposición de los alumnos soportes informáticos que nos ayudarían a preparar las asignaturas. Han resultado ser pocos, al menos los de las asignaturas que estoy estudiando y, además, están todos en el sistema de vídeo. Pedí permiso a la Prisión para transformarlos en dvd pero lo han denegado, según dicen por razones de seguridad. Las cintas de vídeo que me mandó la Universidad han sido devueltas por la Prisión. Dice la carta, por otra parte, que ha enviado información audiovisual sobre sus actividades. No he recibido nada de ello.

Mi sistema de estudio es leer el libro de texto, subrayarlo y escribir pequeños resúmenes en notas que adhiero a las hojas. Hecho esto, leo varias veces los resúmenes hasta que memorizarlos. También leo los libros que sobre el tema hay en la biblioteca de la prisión. No suelen ser muchos.

Es verdad, como se dice en su carta, que los alumnos nos matriculamos a menudo en asignaturas que luego no aprobamos. La razón en mi caso es que por ese medio consigo tener ya al comienzo del curso los libros de las asignaturas del año siguiente. Si tuviese que esperar a que lleguen los del curso, no podría comenzar a estudiar hasta enero del año siguiente.

Comencé a hacer estudios universitarios al llegar a prisión. He hecho la carrera de Publicidad, dos cursos de Filología Inglesa y casi toda la de Filología Vasca, en la Universidad del País Vasco. Tuve que dejar esa última sin terminar al ser expulsado junto al resto de presos vascos por decisión del Gobierno Español. Comencé la carrera de Historia en la UNED, al no existir Filología Vasca en la UNED. Estoy en el tercer curso.

Estudio la carrera en la celda sin ninguna ayuda salvo los libros de texto.



La Prisión no anima al estudio universitario. La prueba más evidente quizás sea que de los más de 1400 presos que tiene el Centro en este mes de junio pasado nos presentamos tres, si no me confundo, a los exámenes. Además, la Prisión prohíbe que nos juntemos que quienes estamos haciendo estudios universitarios nos juntemos, salvo que coincidamos en uno de los quince módulos que tiene el Centro, o en el momento de los exámenes.

Por otra parte la práctica de estudios universitarios tiene escasísimos incentivos. Por supuesto, muchos menos que los que pueda tener tomar parte en un cursillo de actividades manuales. El cambio de criterio en el incentivo de los estudios universitarios se da a partir del año 2003, a raíz de la entrada en funcionamiento del Juzgado de Vigilancia Penitenciaria de la Audiencia Nacional. Antes, los estudios hechos en la universidad se consideraban méritos para acceder a las redenciones. En mi caso eran veinte días de redenciones, es decir de adelanto de la fecha de salida de prisión, cada tres meses. Tras ser creado el Juzgado de Vigilancia Penitenciaria en la Audiencia Nacional decidió quitar esa redención. Es decir, después de más de veinte años se consideró que los estudios universitarios no eran merecedores de ningún tipo de redención pues no podían ser tenidos como trabajo. Quedaron, pues, reducidos a actividades que pueden dar derecho a algún tipo de premio, como son vis a vis especiales. Sin embargo, los estudios universitarios no son apenas valorados para conseguir esos premios. Por ejemplo, el hecho de haber aprobado yo este año dos asignaturas, Historia del Arte Moderno e Historia General Contemporánea, con un 8,5 y un 6,5 de puntuaciones respectivas, no ha sido considerado por la Prisión como mérito suficiente ni tan siquiera para recibir un solo vis a vis especial en todo el curso. Los vis a vis se dan cada tres meses y son los premios de menor puntuación

Existe un sistema de video conferencia en la prisión pero no podemos utilizarlo para contactar con los tutores, ni tampoco comunicarnos por Internet, como según creo hacen otros alumnos en las horas que cada tutoría fija. Por último, decir que se me autoriza solamente ir dos veces por año a la biblioteca del centro para consultar libros con los que preparar las asignaturas.

Todo esto da una idea de la nula consideración que para la Prisión merece el estudio en la Universidad.

Sobre mi salida de prisión, aunque llevo veinte años los cambios de criterios que ha tenido la Audiencia Nacional en la liquidación de condenas hace que no pueda dar una fecha.

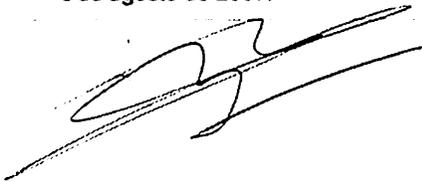
Tengo 55 años de edad, soy de sexo masculino y nacido en el País Vasco. He aprobado, como he dicho, dos asignaturas de Historia este curso, Historia del Arte Moderno e Historia General Contemporánea, y tengo pensado matricularme el próximo en cuatro para aprobar al menos dos.

Para terminar, les rogaría un esfuerzo para convencer a los centros penitenciarios, para que faciliten el contacto entre profesores y alumnos presos. Podría utilizarse para los contactos entre tutores y alumnos. De la misma manera podría hacerse uso de Internet. Ninguno de estos medios es permitido hoy en día.

Sin más, me despido con un saludo.

Alumno de tercer curso de Historia.

2 de agosto de 2007.





Titulación: Ingeniería Técnica de Sistemas (Informática)

Nº de asignaturas en las que estoy matriculado: 6 cuatrimestrales

Edad: 40 años; Hombre; Español

Matriculado en distintos cursos, ya que por un lado convalidaré varias asignaturas de 1º curso ya que he adquirido anteriormente la licenciatura de Física especialidad de Electrónica, también convalidaré alguna de 2º curso. por otro lado he ido eligiendo las asignaturas que me parecen más atractivas, y teniendo en cuenta aquellas en las que las prácticas no son obligatorias en el currículo de cada asignatura, ya que este año se no he tenido ordenador personal, aunque para el próximo curso lo pediré, matriculándome en asignaturas que no requieren prácticas obligatorias de tal manera que me servirán como justificante para que me autoricen tener uno.

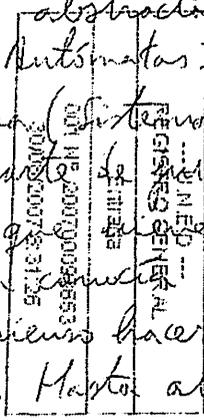
Centro penitenciario en el que estudio: ... me examino en ...

Tiempo de condena que tenía al matricularme por 1ª vez: 3 meses.

Tiempo de condena por cumplir: No se sabe, estoy preventivo.

Normalmente estudio solo.

La asignatura que estoy estudiando actualmente es conceptualmente complicada, muy abstracta y nueva para mí completamente (Teoría de Automatas I, de 2º curso), me presentará también a otra (Sistemas Operativos I de 2º curso) que estudié en julio y parte de agosto usando el libro de texto (teoría y problemas) que tiene muy bien desarrollados, si bien es cierto que ya conozco algunos conceptos, me queda darle un repaso, pienso hacerlo en la celda, por la noche, de 21:30 a 23:00. Hasta ahora he aprobado este año



4 de los 6 cuatrimestrales en los que me matriculé, y espero sacar estos dos.

Suelo además realizar exámenes de otros años, como preparación para el examen, me los trae la familia que los obtiene por Internet o del CD de la guía didáctica.

### Martes 14 de agosto

De 8:30 - 9 Desayuno.

De 9:00 - 11:00 Estancia en el patio, estudiando teoría del capítulo 2 de la asignatura "TEORÍA DE AUTÓMATAS I" de 2º curso, intercalando con la realización de ejercicios de cada sección del capítulo 2, el estudio se basa en la lectura e interpretación del texto, subrayo los conceptos importantes o clave del libro y cuando termine la teoría realizaré los problemas que me envía mi familia, así como los exámenes de otras convocatorias con soluciones colgados en el portal de la UNED;

De 11:00 a 13:00 Actividad programada.

De 13:00 a 18:00 Comida y siesta.

De 18:00 a 19:30 Estudio teoría continuando la misma tarea.

De 19:30 a 20:30 Descanso.

De 21:00 a 23:30 Descanso en la celda.

### Miércoles 15 de agosto

De 9:30 a 11:40 Estudio en el patio, en la sala de la biblioteca, continuo con teoría y ejercicios del capítulo 2.

De 18:00 a 20:30 Actividad programada de "Animación a la lectura".

De 21:30 a 23:00 Continúo con el estudio en la celda, me pongo unos tapones para evitar el ruido de la televisión.

A las 23:00 apagan la luz, aunque tengo autorización para comprar un flexo,

# DIARIO DE ESTUDIO

2

todavía no lo he hecho.

Jueves 16 de agosto

De 10:00 a 12:30 Estudio en el aula que tengo autorizada para estar aislado, prongo con el capítulo 2 (Autómatas de pila), teoría y ejercicios.

De 18:30 a 20:00 Prongo con lo mismo, esta vez estudio en el patio, sobre una mesa, aunque tengo un aula autorizada, no subo siempre ya que quedo encerrado yo solo y no puedo entonces llamar por teléfono, el aula suelo usarla mucho más en invierno.

Viernes 17 de agosto

De 10:30 a 13:00 Estudio en el aula, el capítulo 2 de Autómatas de pila, me tomo dos descansos de un cuarto de hora cada uno.

Sábado 18 de agosto

De 11:00 a 13:00 Vis-a-vis familiar.

De 18:30 a 19:30 Misa.

De 19:30 a 20:30 Patio.

De 20:30 a 21:00 Cena.

De 21:30 a 23:00 Estudio en la celda, teoría del capítulo 3 (Máquinas de Turing).

Domingo 19 de agosto

De 10:30 a 13:30 Estudio en el aula, prongo con el capítulo 3, con dos descansos de un cuarto de hora.

De 18:00 a 20:30 Estoy en el patio charlando con compañeros.

De 21:00 a 22:30 Leo un libro, "La fuerza del optimismo".

Lunes 20 de agosto

De 10:30 a 13:00 Realizo ejercicios del capítulo 3 en la sala de la biblioteca, en la que por la mañana se puede estudiar, no hay muchos distraccions de gente entrando y saliendo, y haciendo ruidos, aunque está al lado del patio. Algunos ejercicios de este capítulo son muy teóricos y me cuesta mucho hacerlos, no llegué a la solución en algún caso.

De 18:00 a 20:30 Estudio teoría del capítulo 3 (Máquinas de Turing).

34

0720/0

<b>LUNES</b>		
DE 7 A 9	Aseo personal, de la celda y desayuno.	
DE 9 A 13:30	Destino en Mantenimiento	
DE 13:30 a 14:30	Comida	
DE 14:30 a 16	Coger apuntes y repasarlos	Resumo los libros y lo intento hacer más sencillo
DE 16 a 20	Destino de Mantenimiento	
DE 20 a 21	Ducha y cena	
DE 21 a 23	Estudio en celda	Asignatura, según ganas
<b>MARTES</b>		
DE 7 A 9	Aseo personal, de la celda y desayuno.	
DE 9 A 13:30	Destino en Mantenimiento	
DE 13:30 a 14:30	Comida	
DE 14:30 a 16	Coger apuntes y repasarlos	Resumo los libros y lo intento hacer más sencillo
DE 16 a 20	Destino de Mantenimiento	
DE 20 a 21	Ducha y cena	
DE 21 a 23	Estudio en celda	Asignatura, según ganas
<b>MIERCOLES</b>		
DE 7 A 9	Aseo personal, de la celda y desayuno.	
DE 9 A 13:30	Destino en Mantenimiento	
DE 13:30 a 14:30	Comida	
DE 14:30 a 16	Coger apuntes y repasarlos	Resumo los libros y lo intento hacer más sencillo
DE 16 a 20	Destino de Mantenimiento	
DE 20 a 21	Ducha y cena	
DE 21 a 23	Estudio en celda	Asignatura, según ganas
<b>JUEVES</b>		
DE 7 A 9	Aseo personal, de la celda y desayuno.	
DE 9 A 13:30	Destino en Mantenimiento	
DE 13:30 a 14:30	Comida	
DE 14:30 a 16	Coger apuntes y repasarlos	Resumo los libros y lo intento hacer más sencillo
DE 16 a 20	Destino de Mantenimiento	
DE 20 a 21	Ducha y cena	
DE 21 a 23	Estudio en celda	Asignatura, según ganas
<b>VIERNES</b>		
DE 7 A 9	Aseo personal, de la celda y desayuno.	
DE 9 A 13:30	Destino en Mantenimiento	
DE 13:30 a 14:30	Comida	
DE 14:30 a 16	Coger apuntes y repasarlos	Resumo los libros y lo intento hacer más sencillo
DE 16 a 20	Destino de Mantenimiento	
DE 20 a 21	Ducha y cena	
DE 21 a 23	Estudio en celda	Asignatura, según ganas

<b>SABADO</b>		
DE 7 A 9	Aseo personal, de la celda y desayuno.	
DE 9 A 13:30	Comunicación familiar	
DE 13:30 a 14:30	Comida	
DE 14:30 a 16	Siesta y descanso	
DE 16 a 20	Ejercicios y practicas	
DE 20 a 21	Ducha y cena	
DE 21 a 23	Estudio en celda	Asignatura, según ganas
<b>DOMINGO</b>		
DE 7 A 9	Aseo personal, de la celda y desayuno.	
DE 9 A 13:30	Estudio y repaso	
DE 13:30 a 14:30	Comida	
DE 14:30 a 16	Siesta y descanso	
DE 16 a 20	Practicas	
DE 20 a 21	Ducha y cena	
DE 21 a 23	Estudio en celda	Asignatura, según ganas

Habitado en 1º de Pichay  
Con 37 años. Hombre  
Español.  
Cen pro Penitenciario.

35

220/10



**INDICACIONES PARA LA REALIZACIÓN DEL "DIARIO DE ESTUDIO"**

1. Rellene los datos básicos que le solicitamos en esta primera hoja. **NO SE LE OLVIDE ADJUNTARLA AL DEVOLVER EL DIARIO DE ESTUDIO.**
2. Escriba durante **siete días consecutivos** todas las actividades de estudio que realiza. Puede iniciar esta tarea en cuanto reciba esta carta y contabilizar siete días. Por ejemplo, si recibe la carta un miércoles puede rellenar de "jueves a miércoles de la siguiente semana"
3. Cuando tenga acabado el "diario de estudio" envíelo por correo directamente al Programa de Estudios Universitarios en Centros Penitenciarios de la UNED. Calle Bravo Murillo 38. 2º PLANTA. 28015 Madrid.

**¿Cómo rellenar el "Diario de Estudio"?**

- En la parte superior escriba la fecha a que se refiere lo que va a escribir.
- Lo que escriba debe dar cuenta de la actividad realizada diferenciando la mañana y la tarde y la noche. Si puede, divida su diario en hora o haga clara referencia a ellas.
- Anote detalladamente todas las actividades de estudio que realice. Por ejemplo, realizar problemas, memorizar textos, estudio de conceptos básicos, lecturas, etc. Comente cada una de estas actividades introduciendo comentarios. Por ejemplo: las asignaturas que estudia, la dificultad que supone su comprensión, el lugar de estudio, si estudia sólo o con otros compañeros, si le ayuda alguien.
- Es muy importante que se rellene la información al mismo tiempo que se realiza la actividad.

Como en ocasiones anteriores y para mantener la protección de sus datos, no queremos que nos envíen sus datos personales. Tan sólo deben rellenar los siguientes datos:

Titulación en la que está matriculado: DERECHO Curso académico que realiza: 1º  
 Número de asignaturas en las que está matriculado, diferenciando si son anuales o cuatrimestrales:  
 Edad: 43 Si es hombre o mujer: HOMBRE Nacionalidad: ESPAÑOLA  
 Centro Penitenciario en el que está realizando sus estudios:  
 Tiempo de condena que tenía al matricularse por primera vez: 6 meses  
 Tiempo de condena que aún le queda por cumplir: LLEVO 20 meses (estoy preventivo)

**EJEMPLO DE UNA PÁGINA DEL DIARIO DE ESTUDIO:**

LUNES (AGOSTO 2007)		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
De 8 a 10	Realizar problemas	Estudio en la celda de la asignatura de estadística. Esta asignatura es difícil porque no comprendo algunos conceptos básicos. No tengo tutor y por eso es más difícil.....
De 10 a 11	Desayuno	
De 11 a 13	Memorización de legislación	Comentarios.....
De 14 a 16	Comida y siesta	
De 16 a 19	Trabajo en el Destino del economato	
De 19 a 21	Cena	
De 21 a 23	Estudio de conceptos teóricos	Comentarios.....

Observaciones generales: Adjunto plan de trabajo semana



próximo curso se enviará un DVD con los materiales que actualmente se ofrecen en las plataformas educativas digitales a todos los estudiantes de la UNED (el pasado curso se enviaron CD con el Plan de Acogida y con exámenes de los últimos años) Este envío se repetirá cada curso.

6. Si existen medios disponibles, desde los centros asociados de la UNED se desplazará personal para orientar académicamente a los estudiantes. También, en la medida de lo posible, se incrementará el número de tutorías.

**Para garantizar que los cambios no perjudiquen a los estudiantes también se acordó la siguiente cláusula de excepcionalidad sobre la exigencia de requisitos académicos:**

“Para evitar que el retraso en la llegada de los materiales didácticos afecte a la evaluación sobre la permanencia en el PEUCP, sin que sea necesaria una reclamación por el estudiante, la Comisión Mixta de Seguimiento podrá decidir los casos en los que no se puedan exigir los requisitos de rendimiento académico planteados. En principio, se ha considerado como fecha límite del envío desde la UNED el 15 de diciembre”.

#### **¿Qué tipo de ayuda solicitamos de usted?**

Sólo le pedimos que se matricule exclusivamente de las asignaturas que considere va a poder aprobar. Es decir, calcule sus posibilidades pensando sólo desde el punto de vista académico. Eso le permitirá poder organizar mejor sus estudios y continuar en el PEUCP porque podrá cumplir con más facilidad los niveles académicos exigidos. Los datos de cursos anteriores nos muestran que la mayoría de los alumnos se matricula de una media de diez asignaturas y sólo se presentan al examen a una media de una o dos asignaturas. Tengan en cuenta que cuando se presentan al examen aprueban casi el 50%.

También le pedimos que no abandone el PEUCP. Si un curso no cumple con los requisitos, al siguiente, matricúlese por sus medios por lo menos de una asignatura e intente aprobar para poder reingresar. Aprobar en la UNED es un trabajo difícil y sólo se supera con un trabajo continuado.

Por último, para continuar con el proceso de mejora necesitamos conocer con mayor profundidad el modo en que se enfrentan a sus estudios. Por ello, solicitamos de ustedes la elaboración de un “diario de estudio” que nos explique el tiempo y el modo en que se enfrentan a sus estudio durante una semana de este mes de agosto de este año. Las indicaciones para su realización se le ofrecen en un anexo de esta carta.

Agradeciéndole de antemano su colaboración  
Reciba un cordial saludo

**DIARIO DE ESTUDIO REALIZADO DEL 16/08/07 al 22/08/07**

JUEVES 16 (AGOSTO 2007)		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
08.30 a 09.00	Desayuno	todos los días
09.00 a 13.00	Trabajo en el Destino extramodular	de lunes a viernes
13.30 a 14.00	Comida	todos los días
14.30 a 16.30	Estudio: Derecho Constitucional II Repaso y Memorización Temas VII a XI	
17.00 a 19.00	Trabajo en el Destino extramodular	de lunes a viernes
19.30 a 20.30	Cena	todos los días
21.00 a 23.00	Estudio: Derecho Civil I Repaso y Memorización Temas I a III	
VIERNES 17		
14.30 a 16.30	Estudio: Derecho Civil I Resumen temas del IV al VII	
21.00 a 23.00	Estudio: Derecho Constitucional II Resumen temas del XII al XIV	
SABADO 18		
10.00 a 13.00	Repaso temas más frecuentes en exámenes de convocatorias anteriores ( Civil I )	
17.00 a 19.00	Repaso temas más frecuentes en exámenes de convocatorias anteriores ( Constitucional II )	
DOMINGO 19 (Descanso)		
LUNES 20		
14.30 a 16.30	Estudio: Derecho Constitucional II Repaso y Memorización temas del XII al XIV	
21.00 a 23.00	Estudio: Derecho Civil I Resumen temas VIII a XI	
MARTES 21		
14.30 a 16.30	Estudio: Derecho Constitucional II Resumen Temas XVI a XIV	
21.00 a 23.00	Estudio: Derecho Civil I Repaso y Memorización temas VIII a XI	
MIERCOLES 22		
14.30 a 16.30	Estudio: Derecho Civil I Resumen Temas XII a XV	

*(El lugar de estudio es en la celda, todos los días menos el sábado).*

36

**Titulación en la que estoy matriculado:** DERECHO

**Curso:** 1º

<b>Asignaturas en las que estoy matriculado:</b>		<b>1ª ConvocaT.</b>	<b>2ª Convocat.</b>
Historia del Derecho Español:	Anual	No apto	No apto
Derecho Romano:	Anual	No presentada	No presentada
Teoría del Derecho:	Cuatrimestral	<b>(Aprobada)</b>	
Derecho Constitucional I:	Cuatrimestral	(A) <b>(Aprobada)</b>	
Derecho Medioambiental:	Cuatrimestral		No presentada
Administrativo I:	Cuatrimestral		No presentada
Introducción Derecho Procesal:	Cuatrimestral		<b>(Aprobada)</b>
Derecho Audiovisual:	Cuatrimestral		<b>(Aprobada)</b>
Constitucional II:	Cuatrimestral		No apto
Derecho Civil I:	Cuatrimestral	No apto	

**Edad:** 42

**Sexo:** Hombre

**Nacionalidad:** Española

**Centro Penitenciario:**

**Tiempo cumplido de condena al matricularme:** 6 meses (Acceso para mayores de 25 años)

**Tiempo de condena por cumplir:** En la actualidad llevo 30 meses cumplidos, pero aún estoy preventivo

**Observaciones:** En la convocatoria de Septiembre me presento a Civil I y Constitucional II II.

He observado que se hace especial mención al número de asignaturas a las que los alumnos se matriculan. He de decir que en mi caso concreto el motivo fue más que nada la falta de información o mejor dicho el dejarme aconsejar por alumnos de cursos anteriores.

En un principio intenté llevar adelante todas las asignaturas, pero tras la primera convocatoria entendí que lo único que conseguía era llevar mal preparadas las asignaturas, este es el motivo de no haber presentado algunas de las asignaturas a las que me matriculé.

Agradeciendo la atención que nos prestan durante todo el curso, reciban un cordial saludo.

37

A la atención de:

Desar.  
24 de agosto de 2007

Estimado

he recibido el correo que me envía para informarme de los cambios que se realizarán de cara al próximo curso, recomendaciones y solicitud del "diario de estudio", el cual me dispongo a rellenar no sin antes agradecerle el correo y el esfuerzo que la UNED realiza por mejorar las condiciones de estudio y la formación de los alumnos presos.

Atentamente,

Alumno de Derecho.

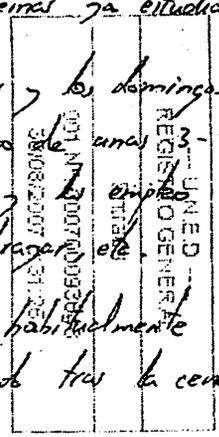
Titulación: Derecho      Curso académico: 2006-2007: 1º curso  
Nº asignaturas: 2 anuales y 4 cuatrimestrales.  
Edad: Varón de 37 años      Nacionalidad: Vasco (español)  
Centro Penitenciario: ...  
Tiempo de condena al matricularme: 54 años  
" " " que queda por cumplir: hasta 30 años.

DIARIO DE ESTUDIO (más o menos este es mi máximo)

LUNES: Los lunes dedico una hora de 14h a 15h. y un par de horas de 20h a 21h. A veces de 17'30 h a 19 h. pero un rato leyendo temas ya estudiados a modo de repaso.

MARTES: Junto con los jueves y los domingos es el día que mejor puedo aprovechar. Dispongo de unas 3-4 horas para estar en la celda por la tarde y los días en tener notas, hacer mis propios apuntes, subrayar, etc.

MIÉRCOLES: Es un mal día, habitualmente no hago nada o como mucho pero una hora leyendo tras la cena.



1922  
JUEVES: Como los martes, puedo pasar un buen rato centrado en sacar apuntes y estudiar temas nuevos. Pienso disponer de tiempo, tranquilidad y consigo centrarme exclusivamente en el trabajo.

VIERNES: El viernes se asemeja al lunes, puedo pasar un par de horas revisando apuntes, temas subrayados, haciendo algún ejercicio, etc.

SABADO: Por la tarde estudio un rato, unas dos horas dedicadas por lo general a avanzar en la concreción de lo ya estudiado: Trato de captar lo principal de lo visto durante la semana y yo mismo me preparo - autoevaluaciones, me hago preguntas o simplemente trato de centrarme en lo que yo considero importante.

DOMINGO: Es un buen día para pasar un rato por la tarde leyendo y sacándome resúmenes, esquemas, notas, etc. dependiendo de la asignatura o el temario, curso lo que mejor me va es hacer esquemas para ordenar conceptos interrelacionados, datos, fechas -

#### OBSERVACIONES GENERALES:

Este es el plan que más o menos trato de respetar, pero reconozco que soy bastante anárquico en cuanto a la organización del trabajo. Por otro lado, siempre encuentro temas que no me suponen un gran esfuerzo aprender y otros en cambio que me requieren una dedicación mayor de la que en un principio tenía planeado dedicar. A veces una simple lectura, un subrayado y un repaso unas días después me son suficientes; otras veces necesito sacar esquemas, consultar diccionarios, leer algo repetidas veces. Todo ello hace que mi planificación no sea demasiado metódica.

Además de lo anterior, creo que en mi plan de estudios influye mi propia personalidad, mis defectos y mis virtudes. Me considero una persona trabajadora, pero también muy insegura: producto del trabajo saqué el curso de acceso el pasado año y éste he sacado muy buenas notas (hasta el momento), pero me considero incapaz de afrontar más de dos asignaturas por cuatrimestre. Dicho de otro modo, soy capaz de machacarme y sacar un diez en Derecho Romano, pero me da pánico el hecho de pensar en apuntarme a cuatro exámenes en un mismo cuatrimestre. En este sentido, creo que este curso me ha servido para conocer mis límites y sacar conclusiones para el futuro.

actividad.

Como en ocasiones anteriores y para mantener la protección de sus datos, no queremos que nos envíen sus datos personales. Tan sólo deben rellenar los siguientes datos: *Va, Va*

*y como solo la carta de la cárcel!*  
Titulación en la que está matriculado: *TURISMO* Curso académico que realiza: *1º 0220*  
Número de asignaturas en las que está matriculado, diferenciando si son anuales o cuatrimestrales:  
Edad: *54* Si es hombre o mujer: *H* Nacionalidad: *Eu.*  
Centro Penitenciario en el que está realizando sus estudios: *DC*  
Tiempo de condena que tenía al matricularse por primera vez: ~~3 años~~ *4 años*  
Tiempo de condena que aún le queda por cumplir: *3 años*

EJEMPLO DE UNA PÁGINA DEL DIARIO DE ESTUDIO:

LUNES (AGOSTO 2007)		--- UNED --- REGISTRO GENERAL
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
De 8 a 10	Realizar problemas	Estudie en la celda de la asignatura de estadística. Esta asignatura es difícil porque no comprendo algunos conceptos básicos. No tengo tutor y por eso es más difícil.....
De 10 a 11	Desayuno	
De 11 a 13	Memorización de legislación	Comentarios.....
De 14 a 16	Comida y siesta	
De 16 a 19	Trabajo en el Destino del economato	
De 19 a 21	Cena	
De 21 a 23	Estudio de conceptos teóricos	Comentarios.....

Observaciones generales: *Datos de la semana pasada porque me preocupó de aprobar, y no voy a estudiar más por nada. Dios en folios oportuna.*

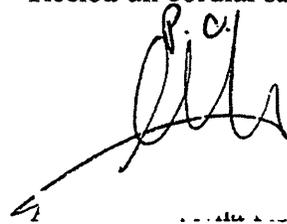
cursos anteriores nos muestran que la mayoría de los alumnos se matricula de una media de diez asignaturas y sólo se presentan al examen a una media de una o dos asignaturas. Tengan en cuenta que cuando se presentan al examen aprueban casi el 50%.

También le pedimos que no abandone el PEUCP. Si un curso no cumple con los requisitos, al siguiente, matricúlese por sus medios por lo menos de una asignatura e intente aprobar para poder reingresar. Aprobar en la UNED es un trabajo difícil y sólo se supera con un trabajo continuado.

Por último, para continuar con el proceso de mejora necesitamos conocer con mayor profundidad el modo en que se enfrentan a sus estudios. Por ello, solicitamos de ustedes la elaboración de un “diario de estudio” que nos explique el tiempo y el modo en que se enfrentan a sus estudio durante una semana de este mes de agosto de este año. Las indicaciones para su realización se le ofrecen en un anexo de esta carta.

Agradeciéndole de antemano su colaboración

Reciba un cordial saludo

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'P. C.' followed by a stylized name.

V:

Día 10/8/07 9h desayuno, 10 estudio teórico de estadística, 10½ manuales de conatos son agua en lugar de pegamento, 12¼ lectura de prensa, 13 comida, 13¼ tiempo de soledad, 14. celula estudio teórico de estadística, 17h. cine, 19½ cena, 20 lectura de cuento de Uols., 24 preparación de esta, después me acostaré.

Día 9/8/07 10 de la mañana estudio de estadística teoría, 12½ lectura de prensa 13¼ tiempo de soledad, 14 escuchar deportes, 16h siesta, 17h más soledad 24 estudio de un "sueño irrealizable", o 1 del 10 años tarde

Día 8/8/07 9½ aseo personal, 10½ manuales de donde no se hace nada, 12½ lectura de prensa, 13¼ tiempo de soledad, 14h de escuchar deporte, 15h. siesta, 17h. Tiempo de soledad empleado en informar de sexo a un preso sin hijos y preso de los 22 años pero con un 1/2 cerebro muy abierto, 21h "sueños y sueños irrealizables" a su turno a la 1 del 9/8/07.

Día 7/8/07 10 de la mañana estudio de estadística, 12½ lectura de la prensa, 13¼ tiempo de soledad, hablando de política, agresión, libertad sexual, hijos con el mismo día 8ps de esto pero no me conto con nadie, a la casa, también de medio ambiente (mi obsesión con el de mis hijos), 14 escuchar deporte hasta los 16h, 16h. siesta, 17 seguir las conversaciones, estando de acuerdo por hablar antes de diferentes episodios de la humanidad y edades de las personas, 21 estudio

estadística, 0 h. deportes, 1 h del 8/8/02 dormir.

6/08/02 día 10 manuscrituras en hacer una pulsera, 12 1/2 hacer un leer la prensa 13 1/4 en el tiempo perdido trabajar con ed de días anteriores y posteriores, a la 14 escuchar deportes y estudiar estadística, 17 1/2 hablar con el único que se puede hablar, 21 estudiar estadística, 0 h. escuchar deportes, 1 de 2/8/02 acostarme.

5/08/02 a la manera entre aseo personal, visita, lectura de prensa para el tiempo hasta las 12 h. que lo dediqué a pensar en mi familia, hasta varios horas posteriores de acostarme que lo hice a las 22 h.

4/08/02 día especialmente duro en prisión por comentar los fiestas de Victoria, de 10 a 12 horas estudiar estadística, 13 1/4 amarrar, 14 muy nervioso, 17 horas estadística con la cámara de TV común, 21 estudio de estadística acostarme.

No encuentro dificultades ni en conceptos, ni en teoría, donde encuentro problema es de poder memorizar, los casos, formulas conceptos etc. Base tengo una amplia base tanto teórica como práctica, no temiendo tutor es más difícil sobre todo en aquello que no se está de acuerdo y que posiblemente sea error de concepto, pero estoy preso aunque sea de gusto.

Si de ben de hacer que los libros los podamos tener antes.

P.D. espero les sirva esto en un momento.

39

Li. . . a 14 de Agosto de 2007

## A1 PEUCP

Con la fecha 13 de Agosto de 2007 recibí su carta en que me piden que rellene el "Diario de Estudio".

Dadas las circunstancias que voy a ser extraditado en los próximos días no puedo realizar el seguimiento tan exhaustivo como indica su carta, sin embargo no veo ningún problema en informarles cómo es mi día normal y cómo avanzan mis estudios. Espero que les sea útil.

TITULACIÓN: DERECHO (p. nuevo)

CURSO ACADÉMICO: 2º

		1º	2º	FINAL	
ASIGNATURAS:	Lengua extranjera - lengua Inglesa	Anual	8.00	8.50	8.30
	Derecho Penal I	Anual	6.50	3.50	PEND
	Derecho Admvo II	1º	3.70		PEND
	Dº Civil II	Anual	7.00	4.00	5.50
	Dº Constitucional III	1º			
	Economía Política	1º	8.50		8.50
	Dº Constitucional IV	2º		5.00	5.00
	Hacienda Pública	2º		8.50	8.50
	Dº Audiovisual	2º			PEND
	Dº Const. comparado	2º		6.10	6.10
	Dº del Comercio Int.	2º		5.50	5.50
	La Aplicación del Dº comunitario	2º		3.00	5.00
	Introducción a la criminología	1º	6.50		6.50
	Los Procesos de Amparo	1º	7.00		7.00

De las 17 exámenes no he aprobado 5. Pedí la revisión del examen de la asignatura La Aplicación del Dº Comunitario en España. Me la estimaron y al final me dieron un 5.00 - Apto, así que me quedan 4 exámenes de los 17. Espero poder examinarme en mi país, aunque es muy poco probable ya que la persona que se dedica a realizar las pruebas en R. Checa en la embajada de España Sra. Věra Poloučková no quiere venir a examinarme a una cárcel checa. Pero yo sigo preparando las 4 asignaturas como si fuera examinarme de todos modos.

EDAD: 30

HOMBRE

NACIONALIDAD: CHECO

CP: MADRID

TIEMPO DE CONDENA QUE TENÍA AL MATRICULARME POR PRIMERA VEZ: Prisión preventiva

TIEMPO DE CONDENA QUE AÚN ME QUEDA POR CUMPLIR: Mi condena española extingue

21/09/2008. luego no sé

(me pueden condenar en la 2.ª chca)

#### OBSERVACIONES:

Actualmente estoy preparando las siguientes asignaturas:

1. Derecho Penal I - 2ª parcial

- esta la tengo muy bien, me veo muy capaz de aprobarla, me gusta, además son solo 140 páginas y el código penal, así que esta sólo estoy repasando.

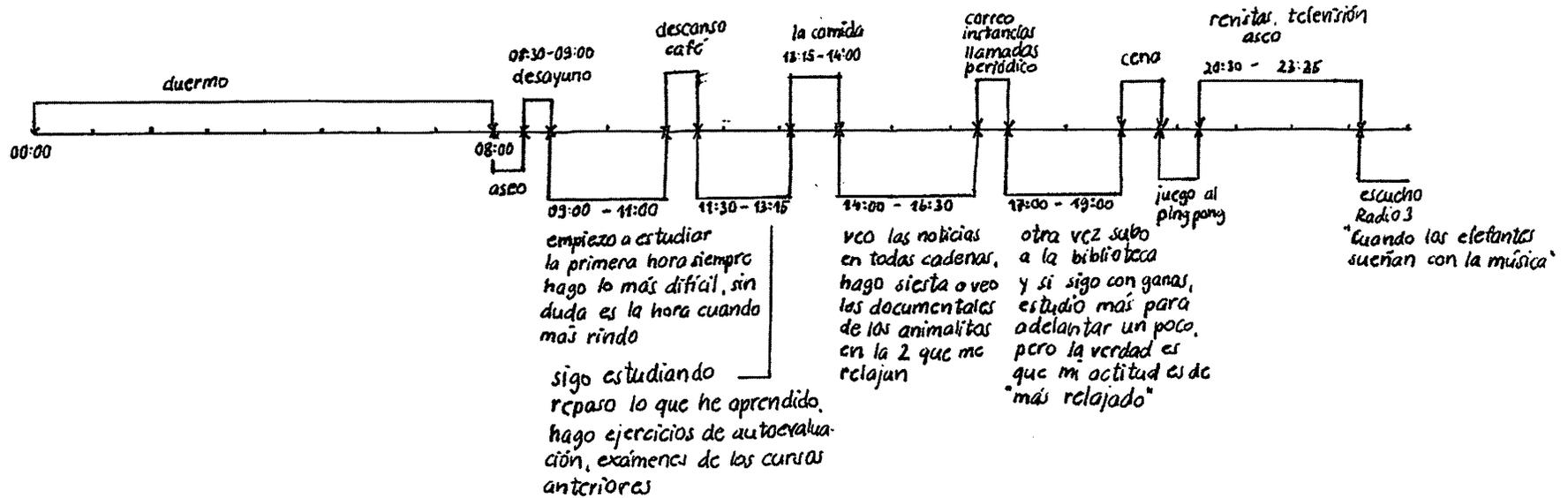
2. Hacienda Pública - no me gusta nada, a veces leo 20 páginas y no soy capaz de decir lo que acabo de leer. Me pasa lo mismo que me pasaba con Economía Política. Pero si la "machaco", le saco un 5...

3. Dº Constitucional Comparado: De libre configuración, muy interesante, me relaja, la veo factible. No la presenté en Junio, porque presentaba ya 8 exámenes, que es una locura. El segundo día ya ni sabía de qué me estaba examinando, ni cómo me llamo... Pero si me puedo examinar, creo que la saco fácilmente.

4. Dº Admvo II. El administrativo no es tan pesado aunque queda lejos de ser de mis favoritas. El problema es el examen. Son 5 preguntas, de las que 2 pueden ser casos prácticos. Sinceramente, no sé hacerlas, así que si me salen 2, suspendo. Si no, aprobaré. Si no tengo suerte, tendré que aprender bien de resolverlas el año que viene.

Un cordial saludo

# AGOSTO 2007



- el tiempo que dedico a los estudios que varia los martes y los viernes - es cuando salgo al polideportivo jugar al Baloncesto y al Voleibol  
 el sábado voy una hora y media para la piscina y los domingos sólo me dedico a mi familia y a mí - escribo cartas, paseo, hago lo que me apetece (dentro de mis posibilidades)

(40)

28/08/07

ESTIMADO

Ante la llegada de la carta referente al programa de estudio tengo algunas preguntas a las cuales me podéis ayudar referente a las mejoras que ustedes mencionáis.

-PRIMERO El retraso de los libros y de todo el material es una cosa fundamental para nosotros aquí en prisión ya que en tan corto periodo de tiempo es difícil preparar las asignaturas, ya que el material suele llegar a mediados de Diciembre y los exámenes son en Febrero, yo entiendo el tema de la matriculación pero se podría agilizar para así poder realizar más pruebas en vez de solo preparar una o dos. Respecto a la notificación de las notas es lento el proceso respecto al año pasado ya que por el servicio telefónico informaba mejor que este año ya que estamos en Septiembre casi y me se la notificación de la convocatoria de junio y voy a ciegos para los exámenes de Septiembre.

-SEGUNDO: LA dificultad que tengo aquí a la hora de tener una tutoría ya que no hay nadie disponible respecto a mi situación de carrera y en dicho Centro no es como los demás que tienen tutorías para ciertas asignaturas. Otro de mis problemas es el ordenador que aún teniendo medios propios para tenerlo me lo niegan sabiendo que estoy haciendo una carrera.

cosa que en otros Centros penitenciarios no hay problemas y los internos disponen de el. En parte a mi me es mas difícil de estudiar pero intento no cargar todas mis problemas por ahí pero es una ayuda fundamental, ya que con el ordenador mucho de mis problemas se verian solucionados y como ustedes mencionan que el próximo curso sera con ~~CD-ROM~~ <sup>DVD</sup> para estudiar y me parece una ventaja pero yo juego en desventaja, si siguiera un lector de musica para poder escuchar el curso de Inglés y es triste. Respecto a las propuestas de mejoras me parece muy bien pero habers de tener en cuenta de las desventajas que tienen algunos Centros penitenciarios.

- TERCERO. Referente al tema de las becas me entiendo como es que se me da una ayuda tan pequeña ya que no dispongo de grandes ingresos lo mismo debo ponerme a trabajar aqui para poder comprar algunas de las cosas que necesito. En principio la beca es de 2248 Euros y a mi solo me dan la cantidad de 248 Euros y me explican que al estar aqui dentro no necesito mas que es al contrario ya depende en muchas ocasiones de la familia ahí lo referente al ordenador que pudo llegar a tener en casa pero aqui en <sup>este centro</sup> es imposible y la verdad que lo necesito y solo se basan en este centro en excusas.

no viables ni productivas y perjudicadamente ya que es una ayuda que recibo y como estoy aquí dentro no la necesito la verdad me gustaría tener respuesta sobre este aspecto

4. Respecto al Diario de estudio es el siguiente.

LUNES.

- 8'30 a 11'30 Estudio en la Celda.
- 11'30 a 14'00 Realización del destino de cabo de Impera
- 14'00 a 14'05 Comida
- 15'00 a 16'30 Realizo actividad deportiva.
- 16'30 a 17'00 ducho.
- 17'00 a 19'00 Realizo trabajos de destino
- 19'00 a 19'30 Cena.
- 19'30 a 21'00 Realizo trabajos de destino
- 21'00 a 24'00 Estudios prácticos de ejercicios y teorías.

OBSERVACIONES. Como lo comentado al no disponer de tutor de ninguna de las asignaturas me es mucho más difícil y al carecer de ordenador donde puede guardar todo o casi todo, pues más aún pero en general sino hoy ya de lo que tengo que hacer nadie lo va hacer por mí, hay asignaturas que cuestan más que las otras pero con un poco de ganas es más llevadero pero luego incapaz en la del TUTOR que siempre es bueno tener un apoyo. A parte por lo noche estudio en la Celda y mis compañeros ven la tele y tienen sus charlas y eso me dificulta.

Un poco más pero no es una excusa

En relación al Diario todos los días son iguales no tengo preferencia de asignaturas al igual por la mañana estudio electiva curso por la noche estudio estadística o viceversa.

Ruego vean mi caso y lo analicen detenidamente y me den una contestación a su debido tiempo.

Atentamente

5.0  
//  
i  
-  
U

48

**UNED**  
**Programa de Estudios Universitarios**  
**en Centros Penitenciarios**  
Apartado de Correo nº 50487  
08080 Madrid

Estudiante de Psicología

Estimado señor o señora:

El motivo de la presente es agradecer los esfuerzos que usted y su departamento esta realizando en el Programa de Estudios Universitarios en Centros Penitenciarios (PEUCP).

Como estudiante de Psicología del curso 2005/2006, y después de un curso sin matricularme para poder preparar mejor las asignaturas para el próximo curso. Es grato comprobar que ustedes entienden las dificultades que conlleva el poder estudiar en un Centro Penitenciario. Me he permitido escribir unas líneas referente a las facilidades y dificultades que ello tiene, tal como disponían en su carta remitida a mis compañeros este mes, adjuntando el "*Diario de Estudio*"

La particularidad de los alumnos de estudios universitarios en prisiones y, su realidad académica y los obstáculos que se enfrentan en comparación al exterior, tienen una particularidad de personas privadas de libertad y limitadas de poder acceder ciertas herramientas académicas indispensables para su preparación académica, el rendimiento nunca será el mismo que los alumnos del exterior sin contar la dificultad de que muchos dejamos el hábito de los estudios hace muchos años.

Paso a enumerar los obstáculos más frecuentes que tenemos y que creo que son de más relevancia tienen en general, sin matizar los específicos que la entidad UNED en general ya tiene.

- a) Para mi la más importante sería referente al **sistema de evaluación**, que al igual que en otras facultades a distancia, el sistema de evaluación debería de ser **continuada**. Esto ayudaría solucionar muchas dudas y el procesamiento de la información como las dudas surgidas durante los estudios serian solucionadas durante el transcurso de curso.
- b) Los alumnos no disponen de **una vía de información ágil y rápida** una posibilidad sería "Internet" para acceder a la web de la UNED o de la Facultad. Sería interesante la posibilidad de facilitar una contraseña para que

sus familiares o el equipo docente puedan acceder a la web para bajarles información del alumno.

La vía de teléfono es casi imposible utilizarla ya que el reglamento no disponen de llamadas telefónicas extras y en horarios flexibles para poder realizar con frecuencia las consultas vía tutorías a los centros asociados. (Notas, Matricula, etc.)

- c) Los alumnos de carrera **no disponen de asistencia de tutorías** como fuente indispensable de refuerzo académico, sin embargo si que la disponen los alumnos del CAD.
- d) En prisión no existe **un lugar adecuado** para realizar los exámenes por lo que los examinadores, deberían ser algunos más flexibles, con esto no quiero decir que los exámenes han de ser más fáciles, simplemente flexibilizar el tema de horario, duración, silencio, etc....ya que el lugar no es muchas veces el adecuado por el silencio y el grado de concentración que se requiere.
- e) En referencia a la **nueva normativa de rendimiento académico** a partir del curso 2007/08, Si realmente como he entendido se valorara el rendimiento según el número de créditos o asignaturas que uno se matricula al principio de curso. Y lo aprobado en el mismo. Esto me parece mucho más justo, que la obligatoriedad de cursos pasados en matricularse al total de créditos 60. Pero los que estamos matriculados en cursos pasado considero que va en detrimento de los mismo. Ya que seguimos condicionados a aprobar cuatro asignaturas en dos años. ¿Esto es posible cambiarlo?. Sería justo que todo se valorara a través de aquello en lo que uno es posible absorber con un compromiso al principio de curso.

Sin más en particular, aprovecho para saludarle esperando que mi humilde opinión e inquietudes sirvan para mejorar años tras años el Programa de Estudios Universitarios en prisiones, que considero de gran ayuda para la Rehabilitación y Reinserción de las personas privadas de libertad.

Atentamente,



17 de agosto de 2007

## Diario de Estudio

---

### **47 - FACULTAD DE PSICOLOGÍA**

#### **Primero Curso**

Matriculado en las asignaturas de:

**Hª de la Psicología - Anual**

**Fundamentos Biológicos de la Conducta – Anual**

**Diseños de investigación en Psicología - Anual**

Edad: **33 años**

**Hombre**

**Española**

**Centro Penitenciario c**

**Tiempo de Condena al matricular: 14 años**

**Tiempo que falta por cumplir: 10 años aprox.**

**Nota: Quiero hacer constar, que durante las épocas vacacionales (Verano, Navidad, Semana Santa) el transcurso de un día normal no es el mismo, ya que muchas veces cambia y por este motivo, y con su permiso voy a combinar el diario en tres horarios:**

- 1) HORARIO DE DIARIO ( de lunes a viernes)**
- 2) HORARIO DE FIN DE SEMANA (sábados y domingos)**
- 3) HORARIO DE ÉPOCA VACACIONAL (de lunes a viernes) ya que sábados y domingos no cambia.**

**Creo que de esta manera será mucho más claro.**

## Diario de Estudio

### HORARIO DE DIARIO (de lunes a viernes)

Hora	Actividad	Observaciones
7:45h a 8:00h	Recuento	
8:00h a 8:30h	Asearse y vestirse	
8:30h a 9:00h	Desayuno	
9:00h a 13:00h	Destino de Auxiliar de escuela	El destino que desempeño desde hace más de 6 años es de auxiliar en la escuela. En concreto soy monitor, o ayudante en el aula de informática, en la que junto con un maestro ayudo a los alumnos, reparo ordenadores, y preparo material docente para las clases. Los grupos son tres y no tengo tiempo de prepara nada personal.
13:00h a13:45h	Comida	
13:45h a 14:00h	Recuento	
14:00h a 15:20h	Siesta	<p>Durante la hora de la siesta muchas veces es un buen momento para estudiar, siempre y cuando el sueño no te pueda por culpa de la digestión y siempre que tu compañero no quiera ver la tele, con la dificultad que ello conlleva. Suelo utilizar tapones para el sonido para que no me distraiga mucho.</p> <p>Durante esta hora suelo repasar lo que había estudiado el día anterior por la noche.</p>
15:20h a 20:00h	Destino de Auxiliar de escuela	<p>El destino de las tardes es diferente, ya que este es en el despacho de la directora docente. Este destino me permite tener muchas veces un tiempo de estudio.</p> <p>Suelo comenzar a estudiar la asignatura, estas suelo repartirlas durante la semana y utilizando el ordenador del destino para realizar apuntes. El pasarme los apuntes al ordenador y volverlo a copiar me ayuda a concentrarme mucho más en lo que estoy haciendo, aunque lo habitual es desconcentrarme.</p>
20:00h a 20:45h	Cena	
20:45h a 21:00h	Recuento	
21:00h a 24:00h	Permanencia en la celda	<p>Durante las noches a excepción de las noches de los jueves o viernes que descanso. Intento estudiar, aunque no es fácil ya que la convivencia con el compañero, si este quiere ver la TV. Aunque muchas veces esto es difícil, y suelo utilizar la técnica de los tapones en el oído. La noche el ruido disminuye y es mucho más fácil la concentración a no ser que te quedes dormido después de todo un día o semana de trabajo.</p>

## Diario de Estudio

### HORARIO DE FIN DE SEMANA (sábados y domingos)

Hora	Actividad	Observaciones
7:45h a 8:00h	Recuento	
8:00h a 8:30h	Asearse y vestirse	
9:00h a 9:30h	Comunicación Familiar	
9:30h a 10:00h	Desayuno	
9:00h a 13:00h	Patio	<p>Los fines de semana permiten quedarte en la celda las mañanas o las tardes. Como somos dos mi compañero se queda por las mañanas y yo por las tardes. Con lo que ello conlleva en que he de bajarme al patio además como he comunicado me es imposible que me tiempo llegar antes del cierre de celda.</p> <p>Durante la mañana de los fines de semana, al no tener destino la pasé estudiando en una esquina en el patio yo y otro compañero, sentados en el suelo con papeles de diario.</p> <p>Utilizando el método de tapones en el oído e intentando esquivar a las personas que pasan y quieren tertulia. Es un tiempo en la que la mayoría de personas (más de 250) están en el patio, con lo que conlleva más follones y ruido.</p> <p>El estudio está más enfocado a leer y nunca a memorizar conceptos, ya que es imposible la concentración.</p> <p>De manera quincenal un sábado realizo el vis a vis, con lo que tampoco estudio.</p>
13:00h a13:45h	Comida	
13:45h a 14:00h	Recuento	
14:00h a 15:20h	Siesta	<p>Durante la hora de la siesta muchas veces es un buen momento para estudiar, siempre y cuando el sueño no te pueda por culpa de la digestión y siempre que tu compañero no quiera ver la tele, con la dificultad que ello conlleva. Suelo utilizar tapones para el sonido para que no me distraiga mucho.</p> <p>Durante esta hora suelo repasar lo que había estudiado el día anterior por la noche.</p>
15:20h a 20:00h	Estudio en celda	<p>Las tardes se me permite quedar en celda a estudiar.</p> <p>Durante este tiempo memorizo lo estudiado durante la semana. Pero no salvo del ruido de patio o megafonía.</p>
20:00h a 20:45h	Cena	
20:45h a 21:00h	Recuento	

## Diario de Estudio

21:00h a 24:00h	Permanencia en la celda	Durante las noches a excepción de las noches de los jueves o viernes que descanso. Intento estudiar, aunque no es fácil ya que la convivencia con el compañero, si este quiere ver la TV. Aunque muchas veces esto es difícil, y suelo utilizar la técnica de los taponos en el oído. La noche el ruido disminuye y es mucho más fácil la concentración a no ser que te quedes dormido después de todo un día o semana de trabajo.
--------------------	----------------------------	--

### HORARIO VACACIONAL (Verano, navidad y semana santa)

Hora	Actividad	Observaciones
7:45h a 8:00h	Recuento	
8:00h a 8:45h	Asearse y vestirse	
9:30h a 9:00h	Desayuno	
9:30h a 13:00h	Patio	Al igual que los fines de durante las mañanas, las pasó estudiando en una esquina en el patio o en la biblioteca si está abierta (aunque en ella nunca hay silencio) con lo que es mejor sentados en el suelo, siempre y cuando no llueva o haga un frío.
13:00h a13:45h	Comida	
13:45h a 14:00h	Recuento	
14:00h a 16:30h	Siesta	Intento repasar lo estudiado por la mañana.
15:20h a 20:00h	Estudio en celda	<p>Las tardes a través de un solicitud autorizada por el centro se me permite quedar en celda a estudiar. Siempre y cuando el Jefe de Modulo este de acuerdo, este años es posible aunque el pasado año no fue posible con lo que volvemos a estar en el patio.</p> <p>Durante este tiempo memorizo lo estudiado durante la semana. Pero no salvo del ruido de patio o megafonía.</p> <p>Esta época es buena ya que los destino cuenta como una actividad por fiestas vacacionales.</p>
20:00h a 20:45h	Cena	
20:45h a 21:00h	Recuento	
21:00h a 24:00h	Permanencia en la celda	Intento estudiar, aunque no es fácil ya que es más probable que el compañero no tenga sueño quiera ver la TV.

## Diario de Estudio

---

### Convivencia y espacios:

Durante estos periodos que he descrito es difícil combinar los estudios con el día a día, ya que la vida en prisión aunque parece que tienes mucho tiempo, es un tiempo perdido en situaciones en las que tú no eliges lo que te apetece hacer. Si no es más bien un tiempo teledirigido por parte de tratamiento el realizar varias actividades. Eso sí, sin contar la época en las que deberé de hacer un programa específico de tratamiento todas las mañanas o tardes durante más de un año.

Al tener que compartir el espacio vital de la celda 4 m<sup>2</sup> o 6 m<sup>2</sup> con tu compañero, eso dificulta la concentración. Sin contar los posibles vecinos que tienes (teles altas, radios) o ruidos en el patio (ruidosos de fondo o algún gitano guitarrista contento y cantando fandango o yo que se) o talleres cerca, (ruido de maquinas), la megafonía del centro, y la poca habitabilidad de las celdas en lo referente a mobiliario (Sillas de plástico blanco de terraza) con los inconvenientes del dolor de espalda. Teniendo que estudiar muchas veces en la cama. Sin olvidar la poca luz de una bombilla Halógena o un flexo.

Muchas veces intento vivir con personas que toman medicación por la noche, para que puedan irse a dormir pronto y de esta manera poder concentrarme en mis estudios.

### Relación con los profesionales:

También en algunos casos, hay que agradecer la ayuda que depositan algunos profesionales, que comprenden esta situación y permiten alguna excepción a la hora de realizar los destinos o solicitar un permiso de permanencia en la celda. Aunque ya conocemos la burocracia de los funcionarios públicos. Aunque la mayoría se limitan a no tener más trabajo del que ellos creen tener que hacer.

### Personales:

En lo que se refiere a los estudios, intento seguir los pasos de los libros y guías, utilizando esquemas y apuntes en el ordenador. Pero los estudios universitarios requieren un proceso mucho más laborioso de entendimiento.

Muchas veces el no entender algo, te quedas atascado y no resuelves la duda por la falta de tutorías o contactos con el exterior.

Otros de los inconvenientes es el estado de ánimo, la privación de libertad no es fácil, y el desánimo con problemas personales hacen muchas veces que la cabeza este en otro sitio, con lo que la concentración es imposible.

42  
A 14 de Agosto de 2007.

0220/0017

Este diario es de toda una semana durante el mes de agosto y teniendo en cuenta que tan solo me tengo que presentar en septiembre a Lengua Castellana e Historia del Mundo Contemporáneo.

7:30 AM Recuento  
8:30 AM Desayuno  
9:30 AM Estudio en celda de Historia hasta las 12:30 h.  
13:00 PM Comida  
13:30 PM Subida a celda y siesta hasta las 14:15 h.  
15:00 PM Deporte  
17:00 PM Estudio de Lengua Castellana hasta 18:15 h.  
19:00 PM Cena  
19:30 PM Subida celda y estudio de Lengua hasta 21:00 h.

14:15 h
REGISTRO GENERAL
18:15 h
Nº. 200700090625
2007/2007 13:09:53

#### OBSERVACIONES:

Será de mi agrado y de muchas compañeras, se agilizaran los tramites de envío de calificaciones, además claro está de que se nos tome en serio cuando se pide una petición de revisión de examen y no se burden como es mi caso en Lengua Castellana, que lo único que hicieron fue corregirme la petición de revisión de examen y decirme que no procedía cuando era imposible que hubiera obtenido un 0 como se me notificó.

Muchas gracias por su atención y rogaria no se volviera a repetir dicha circunstancia pues han de tener en cuenta que todo un año de esfuerzo en los estudios, no se puede despreciar.



## INDICACIONES PARA LA REALIZACIÓN DEL "DIARIO DE ESTUDIO"

1. Rellene los datos básicos que le solicitamos en esta primera hoja. **NO SE LE OLVIDE ADJUNTARLA AL DEVOLVER EL DIARIO DE ESTUDIO.**
2. Escriba durante **siete días consecutivos** todas las actividades de estudio que realiza. Puede iniciar esta tarea en cuanto reciba esta carta y contabilizar siete días. Por ejemplo, si recibe la carta un miércoles puede rellenar de "jueves a miércoles de la siguiente semana"
3. Cuando tenga acabado el "diario de estudio" envíelo por correo directamente al Programa de Estudios Universitarios en Centros Penitenciarios de la UNED. Calle Bravo Murillo 38. 2ª PLANTA. 28015 Madrid.

### ¿Cómo rellenar el "Diario de Estudio"?

- En la parte superior escriba la fecha a que se refiere lo que va a escribir.
- Lo que escriba debe dar cuenta de la actividad realizada diferenciando la mañana y la tarde y la noche. Si puede, divida su diario en hora o haga clara referencia a ellas.
- Anote detalladamente todas las actividades de estudio que realice. Por ejemplo, realizar problemas, memorizar textos, estudio de conceptos básicos, lecturas, etc. Comente cada una de estas actividades introduciendo comentarios. Por ejemplo: las asignaturas que estudia, la dificultad que supone su comprensión, el lugar de estudio, si estudia sólo o con otros compañeros, si le ayuda alguien.
- Es muy importante que se rellene la información al mismo tiempo que se realiza la actividad.

Como en ocasiones anteriores y para mantener la protección de sus datos, no queremos que nos envíen sus datos personales. Tan sólo deben rellenar los siguientes datos:

Titulación en la que está matriculado: \_\_\_\_\_ Curso académico que realiza: *ACCESO UNIVERSIDAD*  
Número de asignaturas en las que está matriculado, diferenciando si son anuales o cuatrimestrales: *6*  
Edad: *28* Si es hombre o mujer: *Hombre* Nacionalidad: *Española*  
Centro Penitenciario en el que está realizando sus estudios: \_\_\_\_\_  
Tiempo de condena que tenía al matricularse por primera vez: *5 años y 3 meses*  
Tiempo de condena que aún le queda por cumplir: *5 años y 4 meses de 9 años y 2 meses*

### EJEMPLO DE UNA PÁGINA DEL DIARIO DE ESTUDIO:

LUNES (AGOSTO 2007)		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
De 8 a 10	Realizar problemas	Estudio en la celda de la asignatura de estadística. Esta asignatura es difícil porque no comprendo algunos conceptos básicos. No tengo tutor y por eso es más difícil.....
De 10 a 11	Desayuno	
De 11 a 13	Memorización de legislación	Comentarios.....
De 14 a 16	Comida y siesta	
De 16 a 19	Trabajo en el Destino del economato	
De 19 a 21	Cena	
De 21 a 23	Estudio de conceptos teóricos	Comentarios.....

Observaciones generales:



próximo curso se enviará un DVD con los materiales que actualmente se ofrecen en las plataformas educativas digitales a todos los estudiantes de la UNED (el pasado curso se enviaron CD con el Plan de Acogida y con exámenes de los últimos años) Este envío se repetirá cada curso.

6. Si existen medios disponibles, desde los centros asociados de la UNED se desplazará personal para orientar académicamente a los estudiantes. También, en la medida de lo posible, se incrementará el número de tutorías.

**Para garantizar que los cambios no perjudiquen a los estudiantes también se acordó la siguiente cláusula de excepcionalidad sobre la exigencia de requisitos académicos:**

“Para evitar que el retraso en la llegada de los materiales didácticos afecte a la evaluación sobre la permanencia en el PEUCP, sin que sea necesaria una reclamación por el estudiante, la Comisión Mixta de Seguimiento podrá decidir los casos en los que no se puedan exigir los requisitos de rendimiento académico planteados. En principio, se ha considerado como fecha límite del envío desde la UNED el 15 de diciembre”.

#### **¿Qué tipo de ayuda solicitamos de usted?**

Sólo le pedimos que se matricule exclusivamente de las asignaturas que considere va a poder aprobar. Es decir, calcule sus posibilidades pensando sólo desde el punto de vista académico. Eso le permitirá poder organizar mejor sus estudios y continuar en el PEUCP porque podrá cumplir con más facilidad los niveles académicos exigidos. Los datos de cursos anteriores nos muestran que la mayoría de los alumnos se matricula de una media de diez asignaturas y sólo se presentan al examen a una media de una o dos asignaturas. Tengan en cuenta que cuando se presentan al examen aprueban casi el 50%.

También le pedimos que no abandone el PEUCP. Si un curso no cumple con los requisitos, al siguiente, matricúlese por sus medios por lo menos de una asignatura e intente aprobar para poder reingresar. Aprobar en la UNED es un trabajo difícil y sólo se supera con un trabajo continuado.

Por último, para continuar con el proceso de mejora necesitamos conocer con mayor profundidad el modo en que se enfrentan a sus estudios. Por ello, solicitamos de ustedes la elaboración de un “diario de estudio” que nos explique el tiempo y el modo en que se enfrentan a sus estudio durante una semana de este mes de agosto de este año. Las indicaciones para su realización se le ofrecen en un anexo de esta carta.

Agradeciéndole de antemano su colaboración  
Reciba un cordial saludo

TITULACIÓN EN LA QUE ESTÁ MATRICULADO EDUCACIÓN SOCIAL  
 CURSO ACADÉMICO QUE REALIZA: TERCER CURSO  
 N° DE ASIGNATURAS EN LAS QUE ESTÁ MATRICULADO: DIFERENCIAMO SI SON ANUALES O CUATRIMESTRALES: TODAS / POR FALTA DE INFORMACIÓN CORRECTA: EDAD: 39 AÑOS S - HOMBRES N - ESPAÑOL  
 CENTRO PENITENCIARIO EN EL QUE ESTÁ REALIZANDO SUS ESTUDIOS: ...

TIEMPO DE CONDENA QUE TENIA AL MATRICULARSE POR PRIMERA VEZ: 19 MESES  
 TIEMPO DE CONDENA QUE QUEDA LE QUEDA POR CUMPLIR: 72 MESES  
 TIEMPO DE CONDENA QUE LLEVO CUMPLIDO: 41 MESES

JUEVES 16 DE AGOSTO DE 2007

HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
DE 8 A 14	DESTINO ORDENANZA SUB DIRECCION MEDICA	
DE 14 A 17	GUARDIA VIGILANCIA A UN PPE CON CUERPOS EXTRANOS EN EL ESTOMAGO	
DE 17 A 18:30	REFUMEN DE ANTRORROLOGIA	
DE 18:30 A 19:45	URGENCIA MODULO 21 UNA PELEA CON CHINABOS (DESTINO DE ORDENANZA DEL MODULO 32 PLANTA B1 - SUBAUFERNO)	
DE 19:15 A 19:30	RECUGATO	
DE 19:30 A 21:45	LIMPIEZA DE PATIOS LLEVAR CARRROS DE OFFICE UACAR CUEROS BARBAPA (CONTROLAR EL UENESO DE LOS PARRAJES DE PATIOS Y OFFICE (REPARO DE COMIDA)	
DE 21:30 A 22:00	BATAR AL MINUCIADOS QUE TENGO EN LA CELDA CONTINER Y COLOCARLE PARCHES DE MORETINA, CURARLE HERIDAS DE LA PIERNA Y PONERLE CREMA HIDRATANTE EN EL CUERPO	
DE 22:00 A 23:00	CEJAR HOY PERO TENGO ANGINAS Y ME CUESTA TRASAR HOY NO ME COMI NI DESAYUNADO.	
DE 23:00 A 01:00	VEO UN PARR LA TELEVISION	
DE 01:00 A 2:30	CONECTO LA RADIO, SIGO RESUMIENDO ANTRORROLOGIA	
A LAS 04:15 H	ME AVISA FUNCIONARIO PARA QUE ACUDA EN COMPANIA DE OTRO ORDENATA A MODULO 16 (MADRES) QUE UNA SEÑORA RITA A POTO AGUAS PARA LLEVARLA A EMERGENCIA, SALE A HOSPITAL REGRESAMOS SOBRE LAS SEIS AL MODULO Y A LA CAMA.	

## VIERNES 17 DE AGOSTO DE 2007

DE 8:30 A 15:00 DESTINO ORDENANZA SUB DIRECCIÓN MÉDICA (MI DESTINO ES INFORMAR A LA SUB DIRECTORA D= MARÍA DOLORES, ENTREGAR RECOGER EXPEDIENTES, DOCUMENTOS O CUALQUIER INFORMACIÓN A LOS MÉDICOS YA SEA EN SUS DESPACHOS, CONSULTAS, MODULOS, FARMACIA O CUALQUIER SITIO. EL HORARIO ES AMOLDABLE A LA FAENA DIARIA) AHORA MISMO (12:46) TENGO UN RECESO DE 15 MINUTOS, VÉGO A LA CELDA, LIMPIO EL SUELO, EL BAÑO, BEBO AGUA Y CONTINUO CON MI FAENA. - POR LA TARDE DEBO ACUDIR AL DESPACHO ME LLAMARÁ LA SUB-DIRECTORA ALREDEDOR DE LAS 18:30h;

\*NOTA, NO REFLEJO LA COMIDA, PORQUE ESTOY CON ANGINAS, Y NO PUEDO COMER SALVO UGNOLIS.

DE 15:00 A 17:00 PASO A LIMPIO EL RELATO CON EL QUE VOY A PARTICIPAR EN EL CONCURSO DE RELATOS CON FECHA LÍMITE DIA 28.08.07

DE 17:00 A 18:30 RESUMEN DE ANTROPOLOGÍA, RELIGIÓN, MITO Y RITUAL - ESTRUCTURAS DE ANTROPOLOGÍA PARA EDUCADORES, LA CONCENTRACIÓN NO ES TOTAL YA QUE ESTOY PENALIZANTE DE LA MEGAFONÍA.

DE 18:30 A 19:45 ACUDO A LOS DESPACHOS A RECOGER UNOS EXPEDIENTES MÉDICOS Y BAJARLOS A LA ENFERMERÍA, ME COMUNICA LA SUB-DIRECTORA QUE MAÑANA TRABAJÓ CON ELLA MAS HORAS.

DE 19:00 A 20:44 LIMPIEZA DE PATIOS, RECOGER Y TIRAR BASURAS, LLEVAR CARRAS DE COMIDA A COCINA.

DE 20:44 A 21:45 CHARLA PSICOLÓGICA CON UN COMPAÑERO QUE TIENE PENSA- MIENTOS DE SUICIDARSE MÁS PREFERO A SU SUICIDIO, OFRECERLE QUE VIERE CONMIGO EN LA CELDA O LA POSIBILIDAD DE CAMBIAR A OTRA PLANTA DE LA ENFERMERÍA DONDE SÓLO VIVEN ORDENANZAS.

21:20 CERRAR DE CELDAS

DE 21:25 A 22:00 BAJAR A MI COMPAÑERO SALVADOR GIL CÁRDENAS MINUSVÁLIDO HOY TOCA BAÑO, LUEGO QUITAR VENDAS DEL PIE, CUBRIR DE CREMA HIDRATANTE PIE, ESPALDA, BRAZOS Y CUELLO. A LOS VEINTE MINUTOS TAPAR DE NUEVO LA HERIDA DEL PIE ADHIERIENDO LAS GOTAS Y LA CREMA "HIDROGEL" SOBRE LA HERIDA ABUERTA.

(2)

DE 22'00. A 23'00 CENA, INTENTO TRAGAR UNOS YOGURTES UNIDOS JUNTO CON UNAS MAGDALENAS Y LA MEDICACIÓN.

DE 23'00 A 02'30 CONECTO LA RADIO. CONTINUO CON UN ESCRITO A LA JUNTA DE TRATAMIENTO SOLICITANDO EL ART 100.2 RP (UN PAR DE HOJAS) Y LUEGO ME PONGO A ESTUDIAR PEDAGOGÍA DE LA DIVERSIDAD.

02'45 ME ACUESTO, HE TENIDO QUE DORMIRME UN PAR DE VECES ME DORMÍA ESTUDIANDO.

## SÁBADO 18 DE AGOSTO DE 2007

DE 8 A 09'30 DESAYUNO, LIMPIEZA DE PATIOS Y CONTINUO LEEENDO EL LIBRO PERTENECIENTE A LA ASIGNATURA DE ANTROPOLOGÍA "MARVIN HARRIS - ANTROPOLOGÍA CULTURAL".

9'32 ME LLAMA EL SR. FUNCIONARIO QUE ACUDA A LOS DESPACHOS DE LA SUB-DIRECCIÓN MÉDICA, D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> DOLORES ME NECESITA HOY POR LA MAÑANA.

DE 12'30 A 16'30 GUARDIA PPS 1º GRADO EN ENFERMERÍA HE APROVECHADO PARA IR LEEENDO LIBRO DE ANTROPOLOGÍA DE MARVIN HARRIS.

16'30 - 17'00 COMIDA, TOMO UN TAZÓN GRANDE CON LECHE Y CEREALES YA FACILITO MEJOR LA INGESTIÓN DE ALIMENTOS, SIGO CON LA MEDICACIÓN TRES DIAS CON ANGINAS Y FIEBRE.

DE 17'00 A 19'00 LECTURAS DE ANTROPOLOGÍA PARA EDUCADORES

DE 19'00 A 19'30 CENA Y RECUENTO; BAÑO A MI COMPAÑERO

DE 19'30 A 02'30 GUARDIA PPS 1º GRADO HE LLEVO PEDAGOGÍA DE LA DIVERSIDAD PARA ESTUDIAR Y TAMBIÉN DEBO HACER VARIOS ESCRITOS A LA JUNTA DE TRATAMIENTO PARA MI PRONTA LIBERTAD, HOY PODRÉ DESARROLLAR ALGO MÁS.

## DOMINGO 19 DE AGOSTO DE 2007

8:30 SAIGO DE GUARDIA, DUCHA Y DESAYUNO.

DE 9 A 11:00 HE TERMINADO DE PINTAR UNAS VENTANAS AZULES DEL PATIO Y LAS CELDAS 109 Y 108 DE BLANCO.

DE 11:00 A 12:20 HE CAMBIADO, DECAPADO EL SUELO, Y ORGANIZADO DE NUEVO MI CELDA LA 108. HE INSTALADO LAS DOS TEGES Y SUS RESPECTIVAS ANTENAS.

DE 12:30 A 17:30 GUARDIA PPS A 1E GRADO, ALLI HE TERMINADO EL CRÍD PTE, HE CONTINUADO LEYENDO EL LIBRO DE ANTROPOLOGÍA DE MARVIN HARRIS Y POR FIN HE CONSEGUIDO COMER.

DE 18:00 A 18:30 ESTOY DESCANSANDO EN LA CAMA.

DE 18:30 A 19:30 REPARO Y RECLOGIDA DE CENA.

19:45 RECuento

HASTA 20:30 LLEVAR CARROS DE CENA DE LAS PLANTAS A-B1 Y B2 A COCINA, LLEVAR CARROS DE LAVANDERÍA AL MÓDULO DE ENFERMERÍA DE MUJERES SUBIR LA PINTURA AL CUARTO DE PINTURA DE LA PLANTA B2. HOY TOCA BAÑO Y PARCHE DE MORFINA A MI COMPAÑERO SALVADOR GIL CÁRDENAS.

20:30 A 22:00 BAÑOS PERSONALES.

DE 22:00 A 02:30 PEDAGOGÍA DE LA DIVERSIDAD, RESUMENES.

## LUNES 20 DE AGOSTO DE 2007

8:00 RECuento

8:30 A 15:00 ASISTO ORDINANZA DE LA SUB-DIRECCIÓN MÉDICA.

15:15 COMIDA, DUCHA Y DESCANSO

A  
16:45

DE 17:00 A 18:30 PSICOLOGÍA DE LA DIVERSIDAD. INTERROMPIDO PARA LLEVAR UN ALTA DE ENFERMERÍA A MÓDULO 27.

DE 18'30 A 19'30 CENA, REPARTO DE MEDICACION Y RECUENTO

DE 19'30 A 21'30 LIMPIEZA MÓDULO, LIMPIEZA Y CAMBIO DE COLCHONES. USAR CARROS DE LA CENA A LA COCINA. LLEGADA DE MI GREGOS, REPARTO DE SÁBANAS, ALMOHADAS Y CENA. BAJE DE URGENCIA A MI COMPAÑEROS TIENE FIEBRE ALTÍSIMA POSIBLE SALIDA AL HOSPITAL. LLAMO A CASA.

DE 21'30 A 22'30 DUCHA Y CENA.

DE 22'30 A 02'30 ESTUDIO DE PEDAGOGÍA DE LA DIVERSIDAD.

00'14 USAR A LLEVAR A MI COMPAÑEROS A INGRESOS, SALE DE URGENCIA AL HOSPITAL, ESPERAMOS EL FUNCIONARIO Y YO UN RATO A LA GUARDIA CIVIL Y LUEGO REGRESO SOLO AL MÓDULO. A LA LLEGADA ME AVISAN DE OTRA POSIBLE SALIDA. CONTINUO ESTUDIANDO, ASI ES DIFÍCIL CONCENTRARSE ASI QUE PASO A RESUMIR ANTRPOLOGÍA.

03'30 ME AVISAN PARA IR A RECOGER AL INTERNO SALVADOR GIL CÁRDENAS Y LLEVAR AL OTRO EN LA SILLA DE RUEDAS

08'45 EN LA CAMA DE NIÑO.

MARTE 21 DE AGOSTO DE 2007

08'00 RECUENTO Y RECOGER DESAYUNO

DE 8'30 A 15'00H ACUDO A MI DESTINO ORDENANZA DE LA SUB-DIRECCIÓN MÉDICA.

DE 15'00 A 16'05 BALDEO Y DECAPADO DE PASILLOS DEL CENTRO MÓDULO 32 Y RECONDOMINIOS

DE 16'30 A 18'30 VISITA FAMILIAR

DE 18'30 A 19'30 URGENCIA EN USO DE LOS PATIOS, INTENTO DE SUICIDIO RECUENTO.

DE 19'35 A 20'35 LIMPIEZA DE PATIOS Y LLEVE CARROS DE OFFICE A COCINA.



44

CURSO DE ACCESO A LA UNIVERSIDAD

0220/CCTI

EDAD: 33 años

C.P. 1111

tiempo de Condena: 12 años y lleva 5

Horario

- 8<sup>30</sup> - 9<sup>30</sup> → Desayuno
- 9<sup>30</sup> - 12<sup>30</sup> → talleres ocupacionales.
- 12<sup>30</sup> - 1<sup>00</sup> → Pasear con un componente del grupo.
- 1<sup>00</sup> - 2<sup>00</sup> → Comer
- 2<sup>00</sup> - 4<sup>00</sup> → Siesta.
- 4<sup>30</sup> - 5<sup>30</sup> → taller ocupacional
- 5<sup>30</sup> - 7<sup>00</sup> → Estudiar alguna asignatura.
- 7<sup>00</sup> - 8<sup>00</sup> → Cenar
- 8<sup>00</sup> - 8<sup>30</sup> → Destino de una sala del Modelo
- 8<sup>30</sup> - 10<sup>00</sup> → Estudiar alguna asignatura.

Observaciones generales: Al estar en un Modelo terapéutico en el cual estamos haciendo un trabajo personal para curar la toxicomanía. Tenemos tiempo para estudiar, pero es prioritaria el proceso terapéutico.

... U.N.E.D. ...
REGISTRO GENERAL
ENTRADA
Nº 200700105909
05/10/2007 08:30:46

45

25/09/07

- Estimado

Esta carta tiene por objeto explicarle la situación que se vive en los C.P. Por mi parte por ahora me es imposible rellenar un DIARIO DE ESTUDIO porque aquí no se puede estudiar cuando uno quiere. Yo llevo poco tiempo en este C.P. pero hasta hace una semana he vivido en una celda donde me era imposible estudiar. Por una parte, la celda daba al patio y claro hay algunas que se pasan el día chillando y por otro lado por la zona poco estable ubicada encima de la sala de la TV y el volumen disorbitado de la TV me hacía casi imposible concentrarme y para salir el 1:30 a la hora de la siesta una interna se la pasaba chillando por la ventana. Se lo podrán imaginar.

Ahora gracias a Dios ya me han cambiado de celda y a partir del 1 de octubre me voy a pasar de nuevo a estudiar. Me han concedido una orden para poder bajar a desayunar a las 9:15 y a las 10:00 solo a estudiar hasta las 12:30 y luego a la hora de la siesta también estudiar, de 14:00 - 17:00 horas.

Por otro lado en cuanto a los problemas expuestos sería muy importante que se solucionara el retraso en el envío de los libros. A mi llegada en febrero con lo que no me pudo presentar hasta junio. Mientras estaba en MECO he trabajado en la Biblioteca de Luis Vicens de 9:30 - 13:30 así que solo me quedaban por leer libros para estudiar con el inconveniente que no vivía sola cosa que ahora en NARCAYES sí. Eso hacía más difícil las facilidades para estudiar. Ahora estoy en una celda sola y viva digna.

Por otro lado desde mi humilde punto de vista sería recomendable que se tramitaran las matrículas al principio o según vayan llegando para que eso cubra los nichos de los libros .medios que ya han decidido tomar. También me gustaría saber si la familia de uno está dispuesta a realizar la "Matrícula" por Internet si es posible.

Para acabar quisiera señalar que estoy muy descontento con el sistema de orientación y tutorización porque yo me he dirigido principalmente a los docentes de LINGÜÍSTICA, LINGÜÍSTICA e INGLÉS por carta para que me dieran recomendaciones y luego me hicieron los mandos E-mails pero en ninguno de los casos he recibido respuesta.

Ah! si me ~~esta~~ olvidaba, ES MUY IMPORTANTE, que ustedes hablen con los responsables, en este caso, EL SUBDIRECTOR DE SECCIONADO para que se nos permita tener acceso al menos un día a la semana a un ordenador porque aquí, en ~~el~~ es un cartel de humeros no se nos permite ir a la biblioteca. (siempre pagan injustos por prestados).

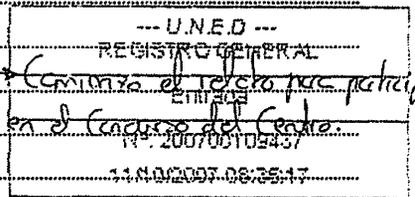
Espero que mi opinión sirva de algo  
des saludó atentamente

0220/0.17

HIERCOLES

HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
8:30 a 9:30	Desayuno.	
9:30 a 11:30	Exámenes	→ Redacción de pruebas presenciales.
11:30 a 13:00	Exámenes	→ Redacción de pruebas presenciales.
13:00 a 16:00	Comida y siesta.	
16:00 a 18:30	Placemiento nuevo curso.	→ No orientado y sílvo por el nuevo curso de psicología.
18:30 a 20:00	Cena y subida a celda.	
20:00 a 22:00	Lectura y placemiento nuevo día.	→ Novela y a por el nuevo día.
22:00 a 24:00	Ocio televisivo o radio	
24:00 a 8:00	Dormir.	

HORA	JUEVES	OBSERVACIONES
8:30 a 9:30	Desayuno.	
9:30 a 11:30	Lectura y escritura	→ Correo recido y escrita a varias compañeras.
11:30 a 13:00	Paseo con compañeras	
13:00 a 16:00	Comida y siesta	
16:00 a 18:30	Escritura.	→ Continúa el tercer por parte por en el Congreso del Centro.
18:30 a 20:00	Cena y subida a celda	
20:00 a 22:00	Lectura correo y placemiento nuevo día.	→ Leo correo recido y a por un nuevo día.
22:00 a 24:00	Ocio televisivo o radio	
24:00 a 8:00	Dormir.	



# "DIARIO DE ESTUDIO"

Semana del 10 al 17

## LUNES (SEPTIEMBRE 2007)

HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
8:30 a 9:30	Desayuno (diario)	
9:30 a 11:30	Teoría de asignaturas (diario)	→ Analisis matemática, Algebra, Lógica y Programación
11:30 a 13:00	Prácticas (diario)	→ Ejercicios de exámen.
13:00 a 16:00	Comida y siesta (diario)	
16:00 a 18:30	Estudio y realización de ejercicios (diario)	→ Lógica Matemática.
18:30 a 20:00	Cena y subida a celdas (diario)	
20:00 a 22:00	Lectura y planteamiento del día siguiente (diario)	→ Novelas de psicología e historia.
22:00 a 24:00	Ocio televisivo o radio (diario)	
24:00 a 8:00	Dormir (diario)	

## HORA

## MARTES

8:30 a 9:30	Desayuno	
9:30 a 11:30	Teoría de asignaturas	→ Electrónica Digital y Fundamentos Físicos de la Informática.
11:30 a 13:00	Prácticas	→ Ejercicios de exámen.
13:00 a 16:00	Comida y siesta	
16:00 a 18:30	Exámenes Sep.	→ Realización de pruebas presenciales.
18:30 a 20:00	Cena y subida a celdas	
20:00 a 22:00	Lectura y planteamiento del día siguiente	→ Correo y novela y preparo de nuestro día.
22:00 a 24:00	Ocio televisivo o radio	
24:00 a 8:00	Dormir.	

VIERNES

HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
8:30 a 9:30	Desayuno	
9:30 a 11:30	Lectura y escritura	→ Leo y escribo a mi familia
11:30 a 13:00	Lectura y escritura	→ Leo y escribo a mi compañero sentimental.
13:00 a 16:00	Comida y siesta.	
16:00 a 18:30	Escritura.	→ Continuo con el relato del Concurso del Centro.
18:30 a 20:00	Cena y salida a celda.	
20:00 a 22:00	Lectura de correo y planteamiento nuevo día	→ Leo el correo recibido y preparo el nuevo día.
22:00 a 8:30	Dormir.	

SABADO

HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
8:30 a 9:30	Desayuno	
9:30 a 11:30	Escritura.	→ Escribo a mis padres.
11:30 a 13:00	Lectura	→ Novela.
13:00 a 16:00	Comida y siesta	
16:00 a 18:30	Escritura en celda.	→ Continuo el relato que voy a presentar al Concurso de Relatos del Centro.
18:30 a 20:00	Cena y salida a celda	
20:00 a 22:00	BALONCESTO Lectura y planteamiento del nuevo día.	ESPAÑA - GRECIA → Novela y preparación del siguiente día.
22:00 a 8:30	TV y dormir.	

DOMINGO		OBSERVACIONES
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	
8:30 a 9:30	Desayuno	
9:30 a 11:30	Lectura	→ Continuo la novela.
11:30 a 13:00	Escritura	→ Escrito a mi compañero sentimental.
13:00 a 16:00	Comida y siesta (a no ser que haya deportes)	→ FORMULA 1
16:00 a 18:30	Ver una película	
18:30 a 20:00	Cena y salida a calle.	
20:00 a 22:00	Plantamiento de una nueva semilla de dedalo	→ Cambio el lugar a trabajar en las actividades que llevo a cabo en el Area Socio Cultural del Centro.
22:00 a 8:00	Dormir	(Prensa, Radio, TV, Escenografía e Informática).

- Estoy matriculado en Ingeniería Química de Sistemas 1<sup>er</sup> Curso.
- Matriculado en 10 asignaturas
- Edad: 29 - Hombre - Español.
- C.P. de
- Tiempo de cuando me matriculé por 1<sup>er</sup> vez: 20 años
- Tiempo que queda por cumplir: 12 años.

46

CURSO DE ACCESO.

JUEVES 16 DE AGOSTO.		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
8:30 a 9:00.	Desayuno.	
9:00 a 9:30.	Destino de Limpieza.	
9:30 a 11:15.	Estudio de Matemáticas Básicas. ( Estudio y resolución de problemas de Lógica.)	Estudio Solo (no tengo persona con conocimientos que me pueda ayudar)
11:30 a 13:00.	Taller de Prevención de Recaídas.	
13:00 a 14:00	Comida.	
14:00 a 16:30	Siesta.	
17:00 a 19:00	Taller de Manualidades.	
19:30 a 20:00	Cena.	Información de Conducción.
20:00 a 21:00	Recogida de Objetos personales y Traslado a ingresos.	Imposible Estudiar, sin libros, ni luz suficiente, etc.

VIERNES 17- Conducción al C.P ..... Para realizar los exámenes de Septiembre.

Sábado 18- Encerrado en celda desde el día anterior, sin bañarme, etc, con otro interno que no esta bien y no para de hablar( dice cosas incongruentes y de su imaginación). Imposible estudiar.

Domingo 19- Producto de la Situación de Inestabilidad, cambio en la dieta alimenticia, etc, Problemas de Presión, Malestar, Dolor de Cabeza etc. (Atención en la Enfermería del centro).

Finalmente no pude estudiar hasta cierta estabilización una semana después, a pesar de solicitar, aula etc, no fue posible, hube de estudiar un poco y a retazos en una mesa en la sala con una mesa de pin - pong y varios jugando parchis, etc. hasta el día de los exámenes, y que increíblemente aprobé por los pelos.

También les informare de algunas cosas que a lo mejor Uds desconocen y que imagino son causas de los bajos rendimientos en los estudios de la UNED, y me baso en mi propia experiencia y la de algunos estudiantes que han estado cerca de mi.

--- U.N.E.D ---  
REGISTRO GENERAL

con tutoria de  
Entrada

115 201 28582

15/08/2010 10:20

- 1- El año pasado me encontraba estudiando en el CP. y con tutoria de Lengua y matemáticas, pues el 10 de Mayo soy trasladado al CP de S. y a lo 20 días más menos se aparece el Coordinador de Estudios de este Centro diciéndome que tenia que regresar para quería examinarme, bueno por supuesto que le dije que no, por que una conducción dentro de una lata de sardinas metido y después un fin de semana tirado como un perro ( en el sentido del maltrato y las condiciones) en el modulo de ingresos, no quedan ganas ni de hablar por varios días, además ya tenia cita concertada con mi hermano que venia a visitarme desde los EE.UU.
- 2- Cuando me faltaba un mes para la 2<sup>da</sup> Convocatoria me introducen en la celda a un enfermo procedente de la enfermería del centro diciendo, que se iba a cortar

las venas al final se trago la batería de mi radio. Después ante mi protesta fui cambiado de celda con personas sin afinidad y que veía la televisión, se podrían imaginar, lo que es estudiar con una televisión puesta en 5m<sup>2</sup>.

- 3- Bueno al final me sometí a la tortura de la conducción a Valdemoro y suspendí por 8 décimas. Los otros dos Estudiantes que fueron a la primera no fueron a la segunda, y eso que uno de ellos se había pagado el curso, entre otras cosas además, cuando regresas pierdes las condiciones que tenias, creadas cambio de celdas y hasta de modulo como le ocurrió al que fue conmigo esta última convocatoria. El pobre esta destruido sicológicamente ya que lo han sacado de su entorno, por ir a estudiar, ese es el reconocimiento y el apoyo que recibimos de tantos.

Bueno alguna de estas cosas las he puesto en conocimiento de la directora de instituciones penitenciaria (no todas) y me envió una carta muy estimulante, invitándome a continuar estudiando y que lamentaba sucedieran estas cosas y que se trataría en el futuro no sucedieran, lo que pasa que el futuro es un concepto que para mí comienza en el presente y por lo tanto yo no he visto se halla hecho nada al respecto. Yo sugerirla entre otras cosas, la creación de un centro donde radiquen, los estudiantes universitarios en prisión, que tengan los mismos intereses y así se podrían ayudar unos a otros, o varios módulos de estudio, y además se le ahorraría dinero al estado en material de estudio y profesores etc. Y con funcionarios igualmente con un nivel cultural acorde con el centro. Y a que desde un principio he solicitado mi traslado al centro sede de la UNED. De Soto del Real y siempre hasta la fecha me ha sido negado. Y que las becas de ayudas a l estudio, sean para todos los estudiantes, sin diferencias, no para unos sí y otros no, independientemente que tengan NIE, DNI, o el carné de Identidad de Cuba o de Japón. Eso es Racismo y Xenofobia, (Aparhei ) enmascarado, por que no puede ser que una persona este identificada para una cosa, como para cumplir una condena por ejemplo y para recibir un beneficio, entonces la Ley lo desconozca, No creo la constitución lo contemple, ni mucho menos la carta magna de las naciones unidas, es que esto es una forma de maltrato y nazi fascismo en toda regla en mí caso personal me hace sentir mal doblemente, primero como descendiente legitimo de emigrantes españoles y como profesor dedicado 10 años de mi vida a la Enseñanza y la Educación en la Republica "Socialista" de Cuba.

Y a pesar de no ser requisito el Informe de mis datos personales, no tengo ningún inconveniente en aportarlos, por si alguien me quiere hacer llegar su acuerdo o desacuerdo a mis planteamientos.

También aprovecho el escrito por mí interés en realizar un estudio en algo en lo que pueda estudiar, para poder trabajar a corto plazo, como puede ser en lo referente a la Energía Solar en especifico, ya que lo de Sicolología es a largo plazo.

Sin más se despide de Uds., esperando que mi informe les sea de alguna utilidad para su trabajo y para los estudiantes en prisión.

(17)

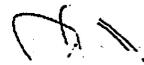
Hola, ... en pasado día 27 de julio, estuve presente en  
su charla en el Centro Penitenciario ...  
(el último día del curso de Técnicas de estudio autorregulado  
en la U.N.E.D), aun que a las profesoras  
y ... les comenté mi problema, me hubiese gustado  
poder hablar con usted, directamente, aprovechando la ocasión,  
pero no pudo ser, lamentablemente, así que se lo expongo:  
Estoy dentro del programa de estudios universitarios en  
Centros penitenciarios, cursando la carrera de Informática de  
Sistemas (2º curso) y en el curso 2005/2006 de las 4 asignatu-  
ras que aprobé, obtuve una nota media de 7,75 y hoy hace  
un mes que me trasladaron desde C. Penitenciario ...  
(...) hasta aquí, ya que hace 4 meses que fui tras-  
ladado desde el C. Penitenciario ... por  
razones educativas, porque en CP ... casi imposible

- estudiar esta carrera, por falta de medios (Tutorías, ordenador, prácticas) y ser el único alumno de la U.N.E.D que estudiaba
  - esta carrera en aquel Centro Penitenciario, exactamente por las
  - mismas razones, aquí en C.P. .... es imposible
  - estudiar esta carrera, y de manera que estando en ... me
  - dije por fin, puedo seguir luchando para poder mantenerme
  - dentro del programa (teniendo bastantes posibilidades, ya que mis
  - dos hermanos también están ahí y haciendo la misma carrera), y
  - terminar mis estudios,
  - Estoy condenado y sin ningún motivo (no tengo partes y siempre he tenido
  - un comportamiento ejemplar), me asignan este Centro como mi Centro de
  - cumplimiento, estando muchos condenados haciendo esta carrera y
  - otras en C.P. .... ¿Qué puedo hacer? con intento (enC-
  - entrarme y subsanar este daño psicológico (tanto por quitarme los
  - medios de mi carrera, como mi separación de mis hermanos!)
-

sufrido, pero seguiré adelante, aun que a pesar de todo el  
 esfuerzo que he hecho y todo lo que me han ayudado ustedes  
 de la U.N.E.D, (ya que son los unicos que están en el  
 lado de quienes intentamos, sobrevivir esta pesadilla, dando  
 nos esta oportunidad de poder tener un futuro mejor), cada  
 vez me lo ponen mas dificil. Las autoridades penitenciarias  
 locales, me vuelven a las juntas de tratamiento de C.P  
 y C.P. o quizás, por ser el unico caso (es la 1ª vez  
 que trasladan desde C.P. a un alumno de la carrera de  
 Informática, estando dentro del programa de estudios unive-  
 rsitarios de la U.N.E.D y con el comportamiento bueno),  
 He hablado con algunos miembros de la junta de tratamiento de aquí  
 y lo unico que me comentan, es que tengo que esperar mi revisión de  
 grado de aquí a cuatro meses, y si es que me conceden la asigna-  
 ción de C.P. como mi centro de cumplimiento,

- Me estaba preparando para presentarme en tres asignaturas para
- la convocatoria de Septiembre (Programación II, Base de Datos, Redes)
  - ahora solo puedo hacerlo para ~~los~~ dos primeros, y eso gracias
  - a que en solo ya los tenía casi preparados!
  - por tanto solicito su ayuda para que me lleven de vuelta
  - lo antes posible al C.P. teniendo en consideración esta
  - carta.

MUCHAS GRACIAS DE TODOS MODOS  
Y UN CORDIAL SALUDO



48

C 220 - D00



-- U.N.E.D. -- REGISTRO GENERAL
Nº 200700094091 03/08/2007 08:18:23

**INDICACIONES PARA LA REALIZACIÓN DEL "DIARIO DE ESTUDIO"**

1. Rellene los datos básicos que le solicitamos en esta primera hoja. **NO SE LE OLVIDE ADJUNTARLA AL DEVOLVER EL DIARIO DE ESTUDIO.**
2. Escriba durante **siete días consecutivos** todas las actividades de estudio que realiza. Puede iniciar esta tarea en cuanto reciba esta carta y contabilizar siete días. Por ejemplo, si recibe la carta un miércoles puede rellenar de "jueves a miércoles de la siguiente semana"
3. Cuando tenga acabado el "diario de estudio" envíelo por correo directamente al Programa de Estudios Universitarios en Centros Penitenciarios de la UNED. Calle Bravo Murillo 38. 2ª PLANTA. 28015 Madrid.

**¿Cómo rellenar el "Diario de Estudio"?**

- En la parte superior escriba la fecha a que se refiere lo que va a escribir.
- Lo que escriba debe dar cuenta de la actividad realizada diferenciando la mañana y la tarde y la noche. Si puede, divida su diario en hora o haga clara referencia a ellas.
- Anote detalladamente todas las actividades de estudio que realice. Por ejemplo, realizar problemas, memorizar textos, estudio de conceptos básicos, lecturas, etc. Comente cada una de estas actividades introduciendo comentarios. Por ejemplo: las asignaturas que estudia, la dificultad que supone su comprensión, el lugar de estudio, si estudia sólo o con otros compañeros, si le ayuda alguien.
- Es muy importante que se rellene la información al mismo tiempo que se realiza la actividad.

Como en ocasiones anteriores y para mantener la protección de sus datos, no queremos que nos envíen sus datos personales. Tan sólo deben rellenar los siguientes datos:

Titulación en la que está matriculado: A.D.E Curso académico que realiza: PRIMERO  
 Número de asignaturas en las que está matriculado, diferenciando si son anuales o cuatrimestrales:  
 Edad: 41 Si es hombre o mujer: H Nacionalidad: ESPAÑOL  
 Centro Penitenciario en el que está realizando sus estudios:  
 Tiempo de condena que tenía al matricularse por primera vez: PREVENTIVO -> 9 AÑOS  
 Tiempo de condena que aún le queda por cumplir: 5 AÑOS

**EJEMPLO DE UNA PÁGINA DEL DIARIO DE ESTUDIO:**

LUNES (AGOSTO 2007)		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
De 8 a 10	Realizar problemas	Estudio en la celda de la asignatura de estadística. Esta asignatura es difícil porque no comprendo algunos conceptos básicos. No tengo tutor y por eso es más difícil.....
De 10 a 11	Desayuno	
De 11 a 13	Memorización de legislación	Comentarios.....
De 14 a 16	Comida y siesta	
De 16 a 19	Trabajo en el Destino del economato	
De 19 a 21	Cena	
De 21 a 23	Estudio de conceptos teóricos	Comentarios.....

Observaciones generales:



LUNES 20 DE AGOSTO DE 2007

HORA	ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
De: 8'15 - 9'15	REPARTO DESAYUNO	MÓD. U.N.E.D.
9'30 - 11'30	MATEMÁTICAS	
11'45 - 12'45	DEPORTE	
12'45 - 14'30	REPARTO COMIDA	MÓD. UNED
14'30 - 15.00	SIESTA	
15'00 - 16'30	ESTRUCTURA ECONÓMICA MUNDIAL	
16'30 - 17'30	CURSO DE PANADERÍA	
19'30 - 20'30	REPARTO CENA	MÓD. U.N.E.D.
21'00 - 23'00	ESTUDIOS DE CONCEPTOS TEÓRICOS	

Comentario: Tanto el estudio de la Estructura Económica Mundial como los conceptos teóricos son bastante difíciles pues la concentración en la celda es pésima ya que cada compañero que he tenido siempre ven televisión o les molesta mi luz de estudio.

Mi opinión personal es que en otros centros tienen un régimen más adaptado al interno y el reparto de horas al día es más aprovechable, pues desde las 8 de la mañana hasta las 21'00 he podido utilizar tanto bibliotecas, salas de estudio, instalaciones deportivas, etc.. y es obvio que en un aula de estudio (como la que tenemos en este módulo) es más aprovechable el tiempo que en la celda.

MARTES 21 DE AGOSTO DE 2007

HORA	ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
8'15-9'15	REPARTO DESAYUNO	MÓD. U.N.E.D.
9'30-13'30	CURSO DE PANADERIA	
13'30-14'30	REPARTO COMIDA	MÓD. U.N.E.D.
14'30-15'00	SIESTA	
15'00-16'30	ESTUDIO CONCEPTOS TEÓRICOS	
16'30+19'30	CURSO DE PANADERÍA	
19'30+20'30	REPARTO CENA	
21'00-23'00	CONTABILIDAD	

Comentario: la contabilidad me lleva mucho tiempo pues no tengo tutorías y hay conceptos en los cuales necesito aclaraciones o algún tipo de ayuda  
 lo estudio solo, es decir, no tengo compañeros de estudio

MIÉRCOLES 22 DE AGOSTO DE 2007

HORA	ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
8'15-9'15	REPARTO DESAYUNO	MÓD. U.N.E.D.
9'30-11'30	<del>(CURSO DE PANADERÍA)</del>	ESTUDIO
11'30-12'45	DEPORTE	
12'45-14'30	REPARTO COMIDA	MÓD. U.N.E.D.
14'30-15'00	SIESTA	
15'00-16'30	ESTRUCTURA ECONÓMICA MUNDIAL	
16'30-19'30	CURSO DE PANADERÍA	
19'30-20'30	REPARTO CENA	MÓD. U.N.E.D.
21'00-23'00	CONCEPTOS TEÓRICOS	

Comentarios:

JUEVES 23 DE AGOSTO DE 2007	
8'15-9'30	REPARTO DESAYUNO MÓD. U.N.E.D.
9'30-13'30	CURSO DE PANADERÍA
13'30-14'30	REPARTO COMIDA MÓD. U.N.E.D.
14'30-15'00	SIESTA
15'00-16'30	MATEMÁTICAS EJERCICIOS
16'30-19'30	CURSO DE PANADERÍA
19'30-20'30	REPARTO CENA MÓD. U.N.E.D.
20'30-22'00	REPASO DE CONCEPTOS TEÓRICOS
22'00-23'00	EJERCICIOS MATEMÁTICAS
23'00-24'00	LECTURA/ESCRITURA
<p>Comentario: La asignatura de matemáticas I me presenta una dificultad, pues las tutorías sólo las pude dar a partir del mes de marzo-abril, ya que no me hallaba en este módulo y trabajaba en cocina (además de que los funcionarios no me trasladaban al mód. U.N.E.D.). Esto lo puede confirmar Doña Mercedes, profesora-tutora de matemáticas. A.D.E.</p> <p>Los libros de Álgebra lineal me cuesta mucho trabajo comprenderlos, creo que viene un poco enredado, pues cuando he recibido alguna explicación de algún tema lo he asimilado sin dificultad, mientras que si consulto el libro me suena todo a "chino".</p>	

VIERNES 24 DE AGOSTO DE 2007

HORA	ACTIVIDAD	OBSERVACIÓN
8'15-9'30	REPARTO DESAYUNO	
9'30-11'30	MATEMÁTICAS	ESERCICIOS
11'30-12'45	DEPORTE	
12'45-14'30	REPARTO COMIDA	
14'30-15'00	SCESTA	
15'00+16'30	CONCEPTOS TEÓRICOS	
16'30-19'30	CURSO DE PANADERÍA	
19'30-20'30	REPARTO CENA	
21'00-23'00	ESTRUCTURA ECONÓMICA MUNDIAL	

Comentarios

SÁBADO 25 DE AGOSTO DE 2007

HORA	ACTIVIDAD	OBSERVACIÓN
8'15-9'30	REPARTO DESAYUNO	
9'30-11'30	MATEMÁTICAS	
11'30-12'45	DEPORTE	
12'45-14'30	REPARTO COMIDA	
14'30-15'00	SIESTA	
15'00-17'00	ELABORACIÓN DE HORARIO SEMANAL	
17'00-18'45	MATEMÁTICAS	
18'45-20'30	REPARTO CENA	
20'30-22'15	FUTBOL (TV)	
22'15-00'30	PELÍCULA (TV)	

DOMINGO 26 DE AGOSTO DE 2007

HORA	ACTIVIDAD	OBSERVACIÓN
8 <sup>'</sup> 15-9 <sup>'</sup> 30	REPARTO DESAYUNO	
9 <sup>'</sup> 30-12 <sup>'</sup> 45	MATEMATICAS	
12 <sup>'</sup> 45-14 <sup>'</sup> 00	REPARTO COMIDA	
14 <sup>'</sup> 00-16 <sup>'</sup> 00	CARRERA FÓRMULA 1 (TV)	
16 <sup>'</sup> 00-16 <sup>'</sup> 30	TERMINAR EL DIARIO	
16 <sup>'</sup> 30-17 <sup>'</sup> 15	MATEMÁTICAS.	
17 <sup>'</sup> 15-18 <sup>'</sup> 45	MATEMÁTICAS	
18 <sup>'</sup> 45-20 <sup>'</sup> 30	REPARTO CENA	
21 <sup>'</sup> 00-23 <sup>'</sup> 00	MATEMÁTICAS	

(49)

①

JUEVES 16 DE AGOSTO		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
De 9 a 10	DESAYUNO	
De 10 a 11:30	DEPORTE	
De 11:30 a 13	REALIZAN PROBLEMAS	Estudio la asignatura de <u>base de Datos</u> No hay material informático los ordenadores carecen de unidad de C.D. ROM.
De 13:30 a 16	CÓMIDA Y SIESTA	
De 17 a 18:30	ESTUDIO de conceptos teóricos	Estudio la asignatura de <u>REDES</u> (3º curso) (INFORMÁTICA) (EXAMEN 11 de Septiembre)
De 19:30 a 21	CENA	
De 21 a 23:40	REALIZAN PROBLEMAS	Estudio la asignatura de <u>PROGRAMACIÓN II</u> (1º curso) (EXAMEN 12 de Septiembre)
	<p><u>OBSERVACIONES GENERALES:</u>          Soy el único alumno en el Centro que estudia alguna ingeniería, (me han traído desde C.P. MADRID 5 (Soto del real), sin ninguna razón aparente), No tengo ningún compañero con quien intercambiar ideas, etc. proceso muy duro de aprendizaje. los cd-rom editado por la U.N.E.D (que contienen programas, exámenes de años anteriores, etc) Se quedan retenidos y no nos llegan, y como lo he indicado anteriormente. los ordenadores carecen de la <u>UNIDAD DE CD-ROM</u> y por supuesto no hay tutorías ni libros que me sirvan en la Biblioteca!</p>	

(2)

VIERNES 17 DE AGOSTO		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
De 9-10	DESAYUNO	
De 10:30-12	REALIZAR PROBLEMAS	Estudio la asignatura de REDES alguna dificultad, no hay material de consulta
De 12-13	DEPORTE	
De 13:30-16	COMIDA Y SIESTA	
De 17-18:30	ESTUDIO DE CONCEPTOS TEORICOS	Estudio el capítulo 2 de la Asignatura de Base de Datos
De 19:30-21	CENA	
De 21-23:30	REALIZAR PROBLEMAS	Estudio la asignatura de PROGRAMACIÓN II (suspensa en junio)

OBSERVACIONES GENERALES: De momento estoy solo en la celda y puedo estudiar, desde las 9 de la noche, hacia las 21 o las 12 de la noche, pero pronto entrara alguien acompañandome (siempre ocurre), en el modulo U.M.E.D de Aranjuez, tiene la capacidad de 142 personas que de las cuales solo menos de la mitad somos estudiantes, mucho jaleo (musica, gritos, golpes) que dificultan la concentración de los que estudiamos, celdas sin ventilación (ni esta permitido el ventilador), las mesas pequeñas, y las celdas ocupadas por 2 personas, habian dicho que a los internos que trabajan en el mantenimiento o en la panaderia se los llevaban a otro modulo, pero de momento no hay noticias! y de eso hace ya mucho tiempo,

③

HORA	SABADO 18 DE AGOSTO	
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
De 9-10	DESAYUNO	
De 10-11	DEPORTE	
De 11-13	PASEOS POR EL PATIO	Tengo problemas. Tanto en Base de Datos, como en Redes.
De 13:30-16	COMIDA Y SIESTA	
De 17-18:30	ESTUDIO de la Teoría	He tenido que saltar las dudas en la asignatura de REDES y seguir adelante sin haberlos podido resolver
De 19-21	COMUNICACIÓN con mi esposa e mi hijo por cristal (dominal)	
De 21-23	REALIZAN PROBLEMAS	Sigo con la asignatura de PROGRAMACIÓN II, y de momento no tengo problemas porque ya lo tenía preparado

Cuando estaba en C.P MADRID 5

### OBSERVACIONES GENERALES?

el capítulo 8 del libro de problemas de la asignatura de Base de datos (FORMAS NORMALES) es bastante difícil de entender, y como otros de otras asignaturas, se necesita acceso a la Biblioteca Complementaria. y creo que ha sido una idea muy acertada por su parte de que, para el próximo curso académico, podamos acceder a ella.

④

DOMINGO 19 DE AGOSTO		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
De 9-10	DESAYUNO	
De 11-13	Estudio de la Teoría	Estudio la asignatura de REDES
De 13'30-16	COMIDA Y SIESTA	
De 16'30-18'30	Estudio de la Teoría	Estudio la asignatura de Base de Datos. Sig. teniendo problemas
De 19'30-21	- CENA	
De 21-23	REALIZAN PROBLEMAS	Estudio la asignatura de PROGRAMACIÓN II.

5

LUNES 20 DE AGOSTO		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
De 9-10	DESAYUNO	
De 10-12	REALIZAR PROBLEMAS	Estoy terminando la asignatura de REDES, con muchísima dificultad pero sig. adelante,
De 12-13	REPONTE	
De 13:30-16	Comida y siesta	
De 17-18:30	Realizar Problemas	He empezado el repaso de la asignatura de base de datos después de organizarla y esquematizarla
De 19:30-21	CENA	
De 21-23:30	Realizar Problemas	Estudio la asignatura de PROGRAMACIÓN II

OBSERVACIONES GENERALES: me ha venido muy bien el curso de técnicas de estudio que se dieron en este centro, ha sido de gran ayuda, ya que aumenta la eficacia de forma pronunciada porque con las horas que estoy acostumbrado a estudiar al día, tengo más esperanza de poder terminar mi carrera, y ser un buen ingeniero informático de la UNED, aun que por las razones expuestas anteriormente, proceso durísimo de aprendizaje!

6

MARTES 21 DE AGOSTO		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
De 9-10	DESAYUNO	
De 10:30-13	Teoría y problemas	me faltan 2 capítulos para terminar la asignatura de REDES, espero poder solucionar mis dudas en el 1º repaso
De 13:30 - 15:30	Comida y Siesta	
De 15:30 - 17:30	Realizar problemas	Estudio de asignatura de Base de Datos
De 18 - 19:30	Deporte	
De 19:30 - 21	CENA	
De 21-23:30	REALIZAR PROBLEMAS	Estudio de asignatura de PROGRAMACIÓN II

OBSERVACIONES GENERALES:

7

MIÉRCOLES 22 DE AGOSTO		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
De 9-10	DESAYUNO	
De 10-12	Reparo	Estudio de la asignatura de Base de datos
De 12-13	Deporte	
De 13'30-15'30	Comida y SIESTA	
De 15'30-19'30	Gis-Lis 1 Cada Trimestre con mi esposa e mi hijo (4 horas)	
De 19'30-21	CENA	
De 21-23	REALIZAN PROBLEMAS	Estudio la asignatura de PROGRAMACIÓN II

OBSERVACIONES GENERALES:

Gracias por todo

Atentamente

✓



## INDICACIONES PARA LA REALIZACIÓN DEL “DIARIO DE ESTUDIO”

1. Rellene los datos básicos que le solicitamos en esta primera hoja. **NO SE LE OLVIDE ADJUNTARLA AL DEVOLVER EL DIARIO DE ESTUDIO.**
2. Escriba durante **siete días consecutivos** todas las actividades de estudio que realiza. Puede iniciar esta tarea en cuanto reciba esta carta y contabilizar siete días. Por ejemplo, si recibe la carta un miércoles puede rellenar de “jueves a miércoles de la siguiente semana”
3. Cuando tenga acabado el “diario de estudio” envíelo por correo directamente al Programa de Estudios Universitarios en Centros Penitenciarios de la UNED. Calle Bravo Murillo 38. 2ª PLANTA. 28015 Madrid.

### ¿Cómo rellenar el “Diario de Estudio”?

- En la parte superior escriba la fecha a que se refiere lo que va a escribir.
- Lo que escriba debe dar cuenta de la actividad realizada diferenciando la mañana y la tarde y la noche. Si puede, divida su diario en hora o haga clara referencia a ellas.
- Anote detalladamente todas las actividades de estudio que realice. Por ejemplo, realizar problemas, memorizar textos, estudio de conceptos básicos, lecturas, etc. Comente cada una de estas actividades introduciendo comentarios. Por ejemplo: las asignaturas que estudia, la dificultad que supone su comprensión, el lugar de estudio, si estudia sólo o con otros compañeros, si le ayuda alguien.
- Es muy importante que se rellene la información al mismo tiempo que se realiza la actividad.

Como en ocasiones anteriores y para mantener la protección de sus datos, no queremos que nos envíen sus datos personales. Tan sólo deben rellenar los siguientes datos:

Titulación en la que está matriculado: *INFORMATICA* Curso académico que realiza: *2º*  
Número de asignaturas en las que está matriculado, diferenciando si son anuales o cuatrimestrales:  
Edad: *40* Si es hombre o mujer: *HOMBRE* Nacionalidad: *IRANI*  
Centro Penitenciario en el que está realizando sus estudios: “ ”  
Tiempo de condena que tenía al matricularse por primera vez: *4 meses*  
Tiempo de condena que aún le queda por cumplir: *16 años hasta la total*

### EJEMPLO DE UNA PÁGINA DEL DIARIO DE ESTUDIO:

LUNES (AGOSTO 2007)		
HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	OBSERVACIONES
De 8 a 10	Realizar problemas	Estudio en la celda de la asignatura de estadística. Esta asignatura es difícil porque no comprendo algunos conceptos básicos. No tengo tutor y por eso es más difícil.....
De 10 a 11	Desayuno	
De 11 a 13	Memorización de legislación	Comentarios.....
De 14 a 16	Comida y siesta	
De 16 a 19	Trabajo en el Destino del economato	
De 19 a 21	Cena	
De 21 a 23	Estudio de conceptos teóricos	Comentarios.....

Observaciones generales:



próximo curso se enviará un DVD con los materiales que actualmente se ofrecen en las plataformas educativas digitales a todos los estudiantes de la UNED (el pasado curso se enviaron CD con el Plan de Acogida y con exámenes de los últimos años) Este envío se repetirá cada curso.

6. Si existen medios disponibles, desde los centros asociados de la UNED se desplazará personal para orientar académicamente a los estudiantes. También, en la medida de lo posible, se incrementará el número de tutorías.

**Para garantizar que los cambios no perjudiquen a los estudiantes también se acordó la siguiente cláusula de excepcionalidad sobre la exigencia de requisitos académicos:**

“Para evitar que el retraso en la llegada de los materiales didácticos afecte a la evaluación sobre la permanencia en el PEUCP, sin que sea necesaria una reclamación por el estudiante, la Comisión Mixta de Seguimiento podrá decidir los casos en los que no se puedan exigir los requisitos de rendimiento académico planteados. En principio, se ha considerado como fecha límite del envío desde la UNED el 15 de diciembre”.

**¿Qué tipo de ayuda solicitamos de usted?**

Sólo le pedimos que se matricule exclusivamente de las asignaturas que considere va a poder aprobar. Es decir, calcule sus posibilidades pensando sólo desde el punto de vista académico. Eso le permitirá poder organizar mejor sus estudios y continuar en el PEUCP porque podrá cumplir con más facilidad los niveles académicos exigidos. Los datos de cursos anteriores nos muestran que la mayoría de los alumnos se matricula de una media de diez asignaturas y sólo se presentan al examen a una media de una o dos asignaturas. Tengan en cuenta que cuando se presentan al examen aprueban casi el 50%.

También le pedimos que no abandone el PEUCP. Si un curso no cumple con los requisitos, al siguiente, matricúlese por sus medios por lo menos de una asignatura e intente aprobar para poder reingresar. Aprobar en la UNED es un trabajo difícil y sólo se supera con un trabajo continuado.

Por último, para continuar con el proceso de mejora necesitamos conocer con mayor profundidad el modo en que se enfrentan a sus estudios. Por ello, solicitamos de ustedes la elaboración de un “diario de estudio” que nos explique el tiempo y el modo en que se enfrentan a sus estudio durante una semana de este mes de agosto de este año. Las indicaciones para su realización se le ofrecen en un anexo de esta carta.

Agradeciéndole de antemano su colaboración  
Reciba un cordial saludo