



TESIS DOCTORAL

AÑO 2017

**SALUD, SEXUALIDAD Y BIENESTAR EN
LAS PERSONAS MAYORES**

AINA FAUS-BERTOMEU

Licenciada en Sociología

**PROGRAMA DE DOCTORADO EN SOCIOLOGÍA:
CAMBIO SOCIAL EN SOCIEDADES
CONTEMPORÁNEAS**

DIRECTORA ROSA GÓMEZ REDONDO

ÍNDICE GENERAL

PARTE I. PRESENTACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN	1
I.1. introducción	3
I.2. Diseño de investigación, metodología y fuentes	13
I.3. Población objeto de estudio: perfil sociodemográfico	35
PARTE II. MARCO TEÓRICO	53
II.1. Contribuciones de la sociología de la vejez	55
II.2. Contribuciones de la sociología de la salud	67
II.3. Contribuciones de la sociología de la sexualidad	75
II.4. Síntesis del marco teórico: La necesaria extensión de la salud sexual a las personas mayores	87
PARTE III. LA CALIDAD DE VIDA MEDIDA A TRAVÉS DE LA SALUD SEXUAL	105
III.1. El estado de salud como garante de la actividad sexual	107
III.2. ¿Disfunciones sexuales o necesidades adaptativas?	135
III.3. La esperanza de vida sexual activa	157
PARTE IV. DETERMINANTES DE LA ACTIVIDAD SEXUAL EN LA VEJEZ	173
IV.1. Aproximación a los principales motivos de la abstinencia sexual	175
IV.2. Representaciones sociales de la sexualidad en las personas mayores	183
IV.3. La primera relación sexual como determinante de la trayectoria sexual	217
IV.4. La disposición de pareja estable como requisito fundamental	251
IV.5. La pérdida del deseo sexual	289
PARTE V. COMPORTAMIENTO SEXUAL EN PERSONAS MAYORES	309
V.1. La calidad de la relación con la pareja	311
V.2. Actitudes sexuales en la vejez	333
V.3. Comportamientos sexuales en la vejez	351
V.4. Determinantes de la satisfacción sexual en la vejez	375
PARTE VI. CONCLUSIONES	397
V.1 Conclusiones, versión en castellano	399
V.2 Conclusions, English version	417
BIBLIOGRAFIA	433
ANEXOS	453

ÍNDICE ESPECÍFICO POR CAPÍTULOS

PARTE I. PRESENTACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN	1
1 introducción	3
1. Introducción	3
2. Relevancia de la investigación	4
3. Objetivos de la tesis e hipótesis de trabajo	5
4. Estructura de la tesis	9
2. Diseño de la investigación, metodología y fuentes	13
1. Introducción	13
2. Aproximaciones metodológicas al estudio de la sexualidad	14
2.1 El estudio de la sexualidad desde la metodología distributiva: La encuesta	14
2.2 Limitaciones al estudio de la sexualidad de las personas mayores desde la perspectiva distributiva	17
3. Desarrollo metodológico	20
3.1 Selección de variables y dimensiones de análisis	20
3.1.1 Variables clasificadoras	20
3.1.2 Dimensiones del análisis	22
3.2 Técnicas de análisis estadístico	25
4. Fuentes de la investigación	26
4.1. La Encuesta Nacional de Salud Sexual (ENSS)	27
4.1.1 Limitaciones de la Encuesta Nacional de Salud Sexual	28
4.2 Encuesta Actitudes y Prácticas Sexuales (EAPS)	32
4.3 Fuentes demográficas: El <i>Human Mortality Database</i> y el Instituto Nacional de Estadística	34
3. Población objeto de estudio: Perfil sociodemográfico	35
1. Introducción	35
2. Determinación y clasificación de la muestra por grupos de edad	36
2.1 Variables sociodemográficas	36
2.2 Estado de salud	41
2.3 Variables relacionadas con el comportamiento sexual	42
3. Clasificación de la muestra según la situación sexual	44
3.1 Prolongación de la trayectoria sexual o abstinencia a edades longevas	45
3.2 Especificidades de la prolongación sexual	47
3.3 Especificidades de la abstinencia sexual	49
4. Clasificación de la muestra final	50
PARTE II. MARCO TEÓRICO	53
II.1. Contribuciones de la sociología de la vejez	55
1. Breve Introducción demográfica: El envejecimiento poblacional	55
2. La construcción social de las edades: La vejez	55
3. Aproximaciones teóricas al estudio de la vejez	58
3.1 Perspectivas recientes: El nuevo paradigma del envejecimiento satisfactorio	60
4. Envejecimiento, edadismo y género en la investigación social	62
II.2. Contribuciones de la sociología de la salud	67
1. Introducción	67
2. Aproximaciones teóricas al estudio de la salud	68
2.1 El paradigma biopsicosocial de la salud	69
3. El modelo biopsicosocial de la salud sexual	71
4. La investigación en salud: Salud, envejecimiento y apoyo social	73

II.3. Contribuciones de la sociología de la sexualidad	75
1. Introducción	75
2. Aproximaciones teóricas al estudio de la sexualidad	76
2.1 El esencialismo: el impulso innato de lo sexual	76
2.2 La construcción social de la sexualidad: Cultura e identidad	78
2.3 Foucault y el postestructuralismo: Estructura y poder	79
3. Aportaciones del feminismo: sexo, género y sexualidad	81
4. Sexualidad, género y envejecimiento: El modelo de sexualidad conyugal	83
II.4. Síntesis del marco teórico: La necesaria extensión de la salud sexual a las personas mayores	87
1. Introducción: El concepto de salud sexual	87
2. La necesaria extensión de la salud sexual a la vejez	89
3. Especificidades de la sexualidad en la vejez: Representaciones sociales, prejuicios y tabús	91
3.1 El contexto de socialización: La construcción de la sexualidad en el franquismo y en la Revolución Sexual	93
3.1.1. El discurso oficial del Franquismo	93
3.1.2. El aperturismo de la Revolución Sexual	95
3.2 Cambios fisiológicos en la vejez: El climaterio y la andropausia	96
3.2.1 Cambios en la respuesta sexual de las personas mayores	97
3.2.2 Más allá de la disfunción sexual: La medicalización de la sexualidad en la vejez	100
4. Precedentes y estado de la cuestión: Salud, sexualidad y envejecimiento	102
PARTE III. LA CALIDAD DE VIDA MEDIDA A TRAVÉS DE LA SALUD SEXUAL	105
III.1 El estado de salud como garante de la actividad sexual	107
1. Introducción	107
1.1 Metodología	108
1.2 Limitaciones del análisis	110
2. El estado de salud sexual objetivo y su influencia sobre la sexualidad	111
2.1 ¿Son las enfermedades obstáculo para la práctica sexual?	112
2.2 ¿Son los medicamentos obstáculo para la práctica sexual?	118
3. El estado de salud percibido y su influencia sobre la actividad sexual	122
4. Factores pronosticadores de un buen estado de salud sexual	126
4.1 Estado percibido de salud sexual en la población mayor	127
4.2 Elementos necesarios para una salud sexual satisfactoria	128
5. Síntesis del capítulo	132
III.2 ¿Disfunciones sexuales o necesidades adaptativas?	135
1. Introducción	135
1.1 Metodología	136
1.2 Limitaciones del análisis	138
2. Discapacidad y sexualidad	140
2.1 Padecimiento de discapacidad y actividad sexual	140
2.1.1 Limitaciones en las actividades de la vida diaria	140
2.1.2 Limitaciones en las actividades de la vida diaria y comportamiento sexual	141
2.2 Padecimiento de limitaciones sexuales y actividad sexual	142
3. El uso de los servicios sanitarios de atención sexual	144
4. Factores pronosticadores de los problemas sexuales	150
5. Síntesis del capítulo	153
III.3 Esperanza de vida sexual activa	157
1. Introducción	157
1.1 Metodología	158
1.2 Limitaciones del análisis	159
2. La prolongación de la vida	159
2.1 Esperanza de vida en buena salud y sin discapacidad	161
3. La prolongación de la vida sexual activa	163

3.1. Esperanza de vida y esperanza de vida sexual activa	163
3.2 La esperanza de vida sexual activa en buena salud y en buena salud sexual	165
3.3 La influencia de la disposición de una pareja estable en la esperanza de vida sexual activa	168
3.4 La esperanza de vida sexual activa de determinadas prácticas sexuales	169
4. Síntesis del capítulo	170

PARTE IV. DETERMINANTES DE LA ACTIVIDAD SEXUAL EN LA VEJEZ 173

IV.1 Aproximación a los principales motivos de la abstinencia sexual 175

IV.2 Representaciones sociales de la sexualidad en las personas mayores 183

1. Introducción	183
1.1 Metodología	184
2. La construcción social del discurso sexual en la vejez	185
2.1 Percepción social de la sexualidad: Hablar de la sexualidad	186
2.1.1 Tolerancia en las actitudes y prácticas sexuales	186
2.1.2 Prejuicios, tabús y ocultación de la sexualidad	189
2.1.3 Los límites del comportamiento sexual	189
2.2 La vivencia de la sexualidad: Hablar de la vida sexual	192
2.2.1 Definiciones de sexualidad	192
2.2.2 La importancia de la sexualidad	196
2.2.3. Representaciones sobre identidad y diversidad sexual	197
2.2.4 Profundizando en las opiniones personales	199
2.3 Educación e información sexual	203
3. Mitos y creencias sexuales	206
3.1 La menopausia marca el cese de la sexualidad femenina	206
3.2 El control eclesiástico de la sexualidad	207
3.3 Sexualidad, amor y matrimonio	208
3.4 Coitocentrismo y genitalidad	210
3.5 El deseo es exclusivamente masculino	211
4. Síntesis del capítulo	213

IV.3 La primera relación sexual como determinante de la trayectoria sexual 217

1. Introducción	217
1.1 Metodología	218
1.2 Limitaciones del análisis	219
2. La primera relación sexual: diferentes ritmos para géneros y generaciones	221
2.1 Contextualización y transformaciones en el último medio siglo	221
2.2 Inicio de la sexualidad adulta en las personas mayores	223
3. Significación de la primera práctica sexual	224
3.1 El amor como forma de iniciación sexual femenina	226
3.2 La formación de la pareja como forma de iniciación sexual masculina	232
3.3 La prostitución como forma de iniciación sexual masculina	233
4. La influencia del tipo de debut en el comportamiento sexual posterior	236
4.1 Edad del debut sexual, estatus social, nivel educativo y religión	236
4.2 Edad del debut sexual y personalidad	238
4.3 Edad del debut sexual y comportamiento sexual posterior	239
4.4 Edad del debut sexual, normas sociales y mitos	243
4.5 Edad del debut sexual, satisfacción y elementos de deseo	245
5. Síntesis del capítulo	248

IV.4 La disposición de pareja estable como requisito fundamental 251

1. Introducción	251
1.1. Metodología	252
1.2 Limitaciones del análisis	253
2. Breve introducción demográfica a la evolución del estado civil	254
2.1 Evolución del estado civil de las personas mayores	254

2.1 Breve aproximación sociodemográfica al fenómeno de las separaciones y divorcios	258
3. Motivos para la no disposición de pareja estable: Diferentes situaciones para diferentes géneros	260
4. La viudez, predominancia femenina	263
4.1 Determinantes para una nueva relación de pareja tras la viudez	263
4.2 La abstinencia sexual en la viudez	265
4.2.1 La fidelidad a la difunta pareja y la renuncia a la sexualidad activa	267
4.2.2 La “liberación de la viuda”: deseo de independencia y autonomía	270
4.2.3 La aspiración a la reanudación de una vida en pareja	272
5. Las rupturas conyugales, una vez más predominancia femenina	276
5.1 Características de las rupturas conyugales: causas y determinantes para una nueva unión	276
5.1.2 Determinantes de las rupturas conyugales	277
5.1.3 Determinantes para una nueva relación de pareja tras una ruptura conyugal	280
5.2 Motivos de la interrupción sexual tras una ruptura conyugal	282
5.2.1 La primacía de la autonomía	283
5.2.2 La búsqueda de la pareja ideal	284
5.2.3 El malestar sexual femenino: las malas experiencias	285
6. Síntesis del capítulo	287
IV.5 La pérdida del deseo sexual	289
1. Introducción	289
1.1 Metodología	290
1.2 Limitaciones del análisis	291
2. El deseo sexual como objeto de estudio	292
2.1 La Teoría de los Sexos y el modelo bipsicosocial del deseo como marco interpretativo del deseo sexual	293
3. ¿Qué se esconde tras la falta de deseo sexual?	294
3.1. Abstinencia sexual por falta de deseo sexual	294
3.2 Determinantes del deseo sexual en la vejez	296
3.2.1 Estado de salud	297
3.2.2 Estado de ánimo y emocional: autoestima e identidad	298
3.2.3 Relaciones familiares y de pareja	299
3.2.4 Opiniones y creencias sobre la sexualidad	301
3.2.5 Actitudes sexuales	303
3.2.6 Comportamiento sexual	305
4. Síntesis del capítulo	306
PARTE V. COMPORTEAMIENTO SEXUAL EN PERSONAS MAYORES	309
V.1 La calidad de la relación en Pareja	311
1. Introducción: El ciclo sexual de la vida en pareja	311
1.1 Metodología	312
1.2 Limitaciones	313
2. Características de la relación de pareja en la vejez	314
2.1 Aproximación sociodemográfica a las relaciones de pareja	314
2.2 Importancia de la sexualidad dentro de la pareja	318
2.3 La infidelidad sexual	320
3. La sexualidad como indicador de la calidad en la relación de pareja	326
4. Síntesis del capítulo	329
V.2 Actitudes sexuales en la vejez	333
1. Introducción	333
1.1 Metodología	334
1.2 Limitaciones	335
2. Actitudes generales hacia la sexualidad	335
2.1 Valoración global de la vida sexual	335
2.2 La comunicación verbal sobre la sexualidad	338

2.3 La vivencia del propio cuerpo y la atracción sexual	340
3. Actitudes sexuales con la pareja	345
4. Síntesis del capítulo	349
V.3 Comportamientos sexuales en la vejez	351
1. Introducción	351
1.1 Metodología	352
1.2 Limitaciones	353
2. La actividad sexual en edades longevas	353
3. Prácticas sexuales en la vejez	356
3.1 Frecuencia en las relaciones sexuales	356
3.2 Prácticas sexuales habituales	360
3.2.1 Besos y caricias	360
3.2.2 Sexo coital	361
3.2.3 Sexo oral	361
3.2.4 Autoerotismo y masturbación mutua	364
3.3 Satisfacción sexual ante determinadas prácticas con la pareja	366
3.4 Sentimientos tras mantener relaciones sexuales con la pareja	369
4. Síntesis de resultados	371
V.4 Determinantes de la satisfacción sexual en la vejez	375
1. Introducción	375
1.1 Metodología	376
1.2 Limitaciones	379
2. La satisfacción sexual con la pareja a edades longevas	379
3. Determinantes de la satisfacción sexual	381
3.1 Variables sociodemográficas	382
3.2 Estado de salud	384
3.3 Estado emocional	386
3.4 Relaciones de pareja y familiares	388
3.5 Opiniones sobre la sexualidad	388
3.6 Actitudes sexuales	390
3.7 Comportamiento sexual	391
3.8 La primera relación sexual	392
4. Síntesis del capítulo	392
<u>PARTE VI. CONCLUSIONES</u>	397
V.1 Conclusiones, versión en castellano	399
V.2 Conclusions, English version	417

RESUMEN

1. INTRODUCCIÓN¹

Esta tesis doctoral se enmarca en el contexto de transformación del envejecimiento en el que se aborda el estudio del comportamiento sexual de las personas mayores. Se analizan en profundidad las diferentes concepciones de la sexualidad que la población de 60 a 85 años presenta, los condicionantes que permiten proseguir con la trayectoria sexual a estas edades, así como sus prácticas habituales y sus grados y fuentes de satisfacción con el objeto de establecer la sexualidad como un elemento más del bienestar. Este trabajo parte de una amplia definición de sexualidad en la que se incluye toda práctica que contribuya a dar y recibir placer sexual, como hecho histórico y sociocultural (Bozon, 2002); entendida como un componente más para alcanzar el bienestar personal y, por lo tanto, como elemento integrante del estado de salud (De la Calle, 2000).

El contexto de envejecimiento poblacional actual incita a considerar los vínculos entre el envejecimiento, el género y la sexualidad y a extender el concepto de salud sexual a la población mayor. Es aquí donde se halla la singularidad de este estudio, quebrantando un muro analítico de carácter histórico, dado que el tradicional acercamiento al análisis de la sexualidad se ha reducido a la etapa reproductiva, ya que las escasas fuentes de datos disponibles hasta hace pocos años finalizaban a la edad de 50 años. De este modo se inicia una línea de investigación limitada hasta ahora, precisamente cuando la proporción de la población que representa edades mayores y longevas se incrementa a un ritmo vertiginoso y la duración del ciclo vital alcanza unas dimensiones sin precedente histórico. Los resultados obtenidos en este proyecto doctoral pretenden ser un referente para las generaciones de mayores venideras y una base para la puesta en marcha de políticas públicas destinadas a la salud sexual de los mayores.

La tesis adopta un necesario enfoque multidisciplinar, que aglutina conocimientos provenientes de diferentes campos científicos, con el objeto de crear un marco teórico e interpretativo en el que se complementen y combinen las distintas perspectivas de análisis. En primer lugar, se ha recurrido a la sociología de la salud de la que se ha tomado la perspectiva biopsicosocial, enfatizando los factores no sólo físicos, sino también emocionales y relacionales de la salud (Engel, 1977; Salis & Owen, 2008). En segundo lugar, se ha requerido de las contribuciones de la sociología de la vejez, tomando como base para este proyecto el paradigma del envejecimiento satisfactorio (Baltes & Baltes, 1990; Bazo & Maiztegui, 2005). Y, finalmente, ha sido imprescindible partir desde la sociología de la sexualidad que ha brindado

¹ Esta tesis doctoral se desarrolla en el marco del proyecto de I+D+i 'Las transformaciones del envejecimiento, la longevidad y la vejez en España. De 50 a 100 y más años. Presente y futuro' (CSO 2010-18925), financiado por el del Ministerio de Economía, Industria y Competitividad (MINECO) y cuya Investigadora Principal es Rosa Gómez-Redondo, quien también dirige esta tesis. Vinculada a este proyecto, se concedió una ayuda de Formación de Personal Investigador (BES 2011-045649). También ha sido financiada por el Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) a través del programa 'Ayudas a la Investigación' en su convocatoria de 2016.

la oportunidad de analizar las conductas sexuales como conductas sociales (Bozon, 2002; Iglesias de Ussel, 1983; Guash, 1993). A ello se suman las aportaciones teóricas de los estudios de género que han contribuido a facilitar la comprensión de los fenómenos que acontecen a mujeres y varones.

El método utilizado para el desarrollo de esta investigación es el cuantitativo. Los datos proceden de la Encuesta Nacional de Salud Sexual (ENSS) realizada por el Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS), eje vertebrador de este trabajo doctoral. Así mismo, determinados análisis han requerido el uso de otras fuentes como la Encuesta de Actitudes y Prácticas Sexuales (EAPS) desarrollada también por el CIS, así como fuentes de datos demográficas procedentes del Instituto Nacional de Estadística (INE) y del Human Mortality Database (HMD) para establecer un marco conceptual como punto de inicio.

2. ESTRUCTURA DE LA TESIS

El contenido teórico y analítico de esta tesis doctoral se estructura en seis secciones principales que incluyen capítulos concebidos de manera independiente y en los que se explora alguna dimensión específica de la vivencia de la sexualidad en las personas mayores. Cada capítulo puede ser leído de manera independiente, aunque la tesis se estructura siguiendo un hilo discursivo que profundiza en cada aspecto analizado. Todas las partes siguen una estructura similar: un primer capítulo introductorio con contenido teórico y base para el análisis que se desarrolla en los sucesivos apartados. En el caso de los capítulos empíricos se sigue un esquema similar aportando, en primer término, información detallada sobre los datos y las técnicas de análisis utilizadas así como de las limitaciones halladas, y un punto de partida teórico desde el que se desarrolla el estudio, para posteriormente profundizar en el análisis de los datos y una pequeña síntesis de los resultados.

La primera sección, *Introducción: Presentación de la investigación*, compuesta por tres capítulos, inicia la tesis doctoral. El primero de ellos, la *Introducción* (I.1), tiene por objeto explicitar la justificación del tema de estudio, los objetivos perseguidos y las hipótesis a contrastar. Asimismo, se incluye el apartado *Diseño de la investigación, metodología y fuentes* (I.2), una breve revisión sobre el acercamiento desde las ciencias sociales al estudio de la sexualidad así como una descripción del uso de los datos y las características y limitaciones de éstos para el abordaje de los objetivos planteados, con especial atención a la Encuesta Nacional de Salud Sexual (ENSS), eje vertebrador de este estudio. Un tercer apartado, *Población objeto de estudio: perfil sociodemográfico* (I.3), cierra esta sección. A través de determinadas operaciones estadísticas se descubren diferentes perfiles que se han clasificado en función del sexo-género, la edad y la situación sexual, es decir, si prosiguen o han interrumpido su trayectoria sexual.

Un segundo bloque, *Marco teórico*, se destina a la descripción del marco conceptual de esta investigación. Dado que la sexualidad debe entenderse desde una perspectiva multidimensional, es necesario proporcionar un marco teórico e interpretativo en el que se combinen y complementen tres perspectivas de análisis principales que se describen en capítulos independientes. En cada capítulo se realiza una revisión de las teorías que han contribuido a construir el significado social de la sexualidad en la vejez, centrándose en la evolución de los paradigmas que han intervenido en tal proceso y explicitando la postura

teórica adquirida para el desarrollo de la tesis. Desde la sociología del envejecimiento, *Contribuciones de la sociología de la vejez* (II.1), tras una revisión a la evolución del concepto envejecimiento, se concluye la necesidad de posicionarse en el paradigma del envejecimiento satisfactorio y saludable. De la revisión teórica desarrollada a la sociología de la salud, *Contribuciones de la sociología de la salud* (II.2), se observa la necesidad de tomar la perspectiva biopsicosocial en la que se conciben como determinantes de la salud no solamente los elementos físicos sino también los emocionales y relacionales. Y tras desentrañar el significado de sexualidad, *Contribuciones de la sociología de la sexualidad* (II.3), se deduce el paradigma constructivista como el más idóneo para abordar la sexualidad de las personas mayores, en el que confluyen las aportaciones teóricas del feminismo y los estudios sobre masculinidades y que facilitan la comprensión del fenómeno desde una perspectiva de género. El cuarto capítulo, *Síntesis del marco teórico: la necesaria extensión de la salud sexual a las personas mayores* (II.4), se concibe como un punto de encuentro entre los campos teóricos involucrados, una síntesis de la madeja teórica que desemboca en el término de salud sexual, y en el que además se destacan los elementos y fenómenos que interfieren de manera especial en la sexualidad de las personas mayores. Se inserta, asimismo, un epígrafe que sirve como marco de la cuestión y que describe los estudios sobre la sexualidad de las personas mayores desde una perspectiva social más relevantes en el ámbito internacional y estatal.

Dada la relevancia otorgada a la salud y a la salud sexual en los objetivos perseguidos en esta tesis y eje conector de la abstinencia y el mantenimiento sexual, se destina la tercera sección analítica, *La calidad de vida medida a través de la salud sexual*, a este propósito. A través de tres capítulos se persigue argumentar la necesaria inclusión de la salud sexual como elemento para medir la calidad de vida de las personas. El primer apartado, *El estado de salud como garante de la actividad sexual* (III.1), tiene como finalidad determinar la influencia del estado subjetivo y objetivo de la salud sobre la sexualidad, observando aquellos elementos que resultan más incapacitantes para mantener relaciones sexuales y sugiriendo los factores predictores para gozar de una buena salud sexual. En el segundo, *¿Disfunciones sexuales o necesidades adaptativas?* (III.2), centrado en la salud sexual, aborda las llamadas disfunciones sexuales, reflexionando acerca de su método de análisis y definición, así como su implicación en la vivencia de la sexualidad en la vejez. Y, finalmente, el tercer apartado, *La esperanza de vida sexual activa* (III.3), se destina a medir indicadores de calidad de vida y bienestar desde la salud sexual, como es la esperanza de vida sexual activa, y otras derivaciones que consideran el estado de salud o la disposición de una pareja estable.

La cuarta sección, *Determinantes de la actividad sexual*, se centra en las situaciones que se configuran como pronosticadoras de la abstinencia sexual. Tras una breve introducción, *Aproximación a los principales motivos de la abstinencia sexual* (IV.1), en la que se enuncian los principales motivos de la interrupción sexual, se destina un capítulo a cada uno de ellos. Se inicia la pesquisa, *Representaciones sociales de la sexualidad en las personas mayores* (IV.2), analizando las definiciones de sexualidad, y observado los modelos preponderantes en las personas mayores, la pervivencia de mitos y prejuicios sexuales que estigmatizan o invisibilizan la experiencia sexual en la vejez. En un tercer capítulo, *La primera relación sexual como determinante de la trayectoria sexual* (IV.3), se indaga la influencia que sobre la trayectoria sexual tiene el calendario de iniciación sexual, que como toda primera vez marca un antes y un después en la vida sexual de las personas. El cuarto capítulo, *La disposición de pareja estable*

como requisito fundamental (IV.4), profundiza en las diferentes circunstancias que originan la no disposición de una pareja estable en las personas mayores, bien sea por su defunción o la ruptura de la relación, de las diversas situaciones en las que derivan y en su vinculación con la vivencia de la sexualidad. Seguidamente, *La pérdida del deseo sexual* (IV.5), trata de descubrir qué factores emocionales, relacionales y sociales intervienen en la pérdida del deseo sexual femenino y masculino, fenómeno que se vincula al incremento de la edad.

Centrado en las personas que prosiguen con su trayectoria sexual con la intención de entender cómo es la sexualidad en la vejez, se desarrolla la quinta sección, *El comportamiento sexual en las personas mayores*. Partiendo de un capítulo introductorio, *La calidad de la relación en pareja* (V.1), en la que se tipifican las relaciones de larga duración que caracteriza a las personas mayores, se observa la relación entre la actividad sexual con la pareja y la calidad de la relación. Se entiende que la calidad de la relación de la pareja en uniones largas es un elemento pronosticador para la continuidad sexual. Pero la calidad de la relación también está influenciada por las actitudes que toman los cónyuges ante la expresión de sus deseos y placeres, aspectos que se analizan en el segundo capítulo, *Actitudes sexuales en edades mayores* (V.2). En el ámbito actitudinal residen las relaciones asimétricas de género así como la obstaculización de elementos estructurales procedentes de la cultura sexual y la socialización. Estos componentes intervienen en el comportamiento sexual explícito de las personas mayores, aspecto que se aborda en el tercer capítulo, *Comportamientos sexuales en la vejez* (V.3), determinados así mismo por la adaptación a los cambios fisiológicos y emocionales que acompañan al proceso de envejecimiento. Se trata de observar qué significación se le otorga a la práctica sexual en la vejez, qué prácticas son las que más satisfacción producen y qué elementos son obstaculizadores para obtener una satisfacción sexual completa. Así, se aborda en un último apartado, *Determinantes de la satisfacción sexual en edades longevas* (V.4), la calidad de las relaciones sexuales al analizar los elementos que intervienen como pronosticadores para el goce de una elevada satisfacción sexual con la pareja atendiendo a las demandas y necesidades sexuales y a las limitaciones estructurales de las personas mayores.

Por último, se incluye la sección *Conclusiones* (VI), donde se muestran los resultados más destacados y las líneas de investigación futuras a seguir, en una versión en castellano y otra en inglés.

3. RELEVANCIA DE LA INVESTIGACIÓN

La elección de este tema se basa fundamentalmente en tres razones. El primero es el uso de una óptica demográfica para abordar el tema de estudio. El envejecimiento de la población es una de las transformaciones sociodemográficas más relevantes del siglo XX, donde la población femenina es, además, la protagonista (Gómez Redondo, 1995). Consecuentemente, la vejez es una etapa cada vez más prolongada y con mejores niveles de salud y de calidad de vida (Martín & Gómez Redondo, 2014), lo que hace necesario utilizar este tipo de enfoque, hasta ahora vagamente empleado también en el estudio de la salud y de su componente diferencial de género (Gómez Redondo, García-González & Faus-Bertomeu, 2014). La llegada a la edad de jubilación de la generación del “baby boom” abre interesantes vías para este tipo de investigación.

La segunda, desde un punto de vista sociológico, pero en estrecha relación con la anterior, se sostiene en las diferentes maneras de envejecer condicionadas por el contexto social, cultural y político vivido. La imagen de la vejez, contaminada por el edadismo, hace pervivir creencias que otorgan a los ancianos actitudes y comportamientos que corresponden a generaciones anteriores, lo que conlleva que, en muchos casos, las necesidades de este grupo de población estén mal cubiertas o no reconocidas (Erikson, 1988; Freixas, 2007; López Sánchez & Olazábal, 2006). Sin negar el impacto de la edad y las representaciones restringidas que acompañan a la sexualidad en la vejez, para una mejor comprensión del proceso de envejecimiento y de bienestar resulta fundamental explicar cómo la satisfacción de los deseos y placeres sexuales influye en las formas renovadas de vivir de las personas mayores.

El acercamiento recurrente al estudio de la población mayor suele asentarse en el análisis de la longevidad o de sus cuidados. Por ello, el estudio del bienestar en este grupo de población a través de la sexualidad es un aspecto novedoso en esta laguna de conocimiento. Así, el tercer motivo que justifica la relevancia de esta investigación sobre la sexualidad de las personas mayores es la escasa producción científica acerca del tema y el tradicional acercamiento desde la perspectiva médica, sesgada por el reduccionismo biológico (Sampedro, 2005); desde la psicología evolutiva, que define unos ciclos vitales rígidos y universales (Erikson, 1998); y desde la sociología, que interpreta la sexualidad femenina desde patrones masculinos y la sexualidad de los mayores a través de patrones juveniles (Vásquez-Bronfman, 2006).

Por tanto, reflexionar acerca de la sexualidad de las personas mayores implica la exigencia de realizar una revisión histórico-social de algunos acontecimientos relevantes que inciden en el accionar diario, en el sentir y el actuar. Entre esos aspectos se encuentra la socialización, la adquisición de la identidad de género, el estado de salud y de salud sexual, la disposición de una pareja estable, los mitos y prejuicios y algunos elementos psicosociales y biológicos que inciden sobre la imagen autoproyectada de ser mayor en relación a la sexualidad en esta etapa de la vida y de la relación con el otro género.

En este sentido, dos son las principales contribuciones de esta tesis. Primero, al debate científico de la sociología de la sexualidad, contribuyendo a la reflexión acerca de su objeto de estudio, así como de las formas idóneas para acercarse a esta realidad social, promoviendo una tradición de trabajos empíricos. Y segundo, una orientación en el diseño de políticas públicas. Por un lado, las encaminadas al bienestar e igualdad entre géneros, atendiendo a la visibilización de las necesidades de las personas mayores. Y por el otro, las articuladas en la relación entre salud, sexualidad y envejecimiento, desbancando estereotipos tradicionales no vigentes en la actualidad y promoviendo y extendiendo el concepto de salud sexual a las poblaciones protagonistas de este estudio.

4. MARCO TEÓRICO

Esta tesis doctoral adopta un necesario enfoque multidisciplinar, que aglutina conocimientos provenientes de diferentes campos científicos, con el objeto de crear un marco teórico e interpretativo en el que se complementen y combinen las distintas perspectivas de análisis.

En primer lugar, se ha recurrido a la *sociología de la vejez*, tomando como base para este proyecto el nuevo paradigma del envejecimiento satisfactorio, promovido por la OMS; y por el que se entiende no sólo la separación en el proceso de envejecimiento de los efectos de las

enfermedades, sino que considera la salud como el estado óptimo en un proceso continuo de adaptación en el que se mantengan, como indica Bazo (2005), buenos niveles de salud, habilidad funcional, funcionamiento cognitivo e implicación funcional basada en la actividad y participación social y familiar. La vejez, nos dicen Grundy & Bowling (1991), debe interpretarse como período de cambio constante, de renegociación de la propia identidad y que presenta formas diversificadas.

Para el desarrollo de este marco teórico, en segundo lugar, se ha requerido de las contribuciones de la *sociología de la salud*, de la que se ha tomado el modelo biopsicosocial formulado por Engel (1977) y desarrollado por autores como Salis & Owen (2008). En él no sólo se enfatizan factores físicos, sino también emocionales y relacionales de la salud. Desde este nuevo paradigma, como advierte García Hernández (1998), la salud es el resultado de un proceso en el que se conjugan factores interrelacionados de distinta naturaleza; que son bidireccionales, dinámicos y que dependen de las condiciones históricas, culturales y sociales. Asimismo y como indica Fries (1989), el polo de atención deriva desde la curación a la prevención remarcando de este modo no solo una responsabilidad individual sino también colectiva.

Es desde esta óptica que relaciona la vejez y la salud como la capacidad para sentir placer con la propia vida y las relaciones sociales, donde las relaciones sexuales toman relevancia, puesto que éstas contribuirían a la satisfacción de las necesidades fundamentales del ser humano en general, y de la vejez en particular, tales como el deseo de contacto, la intimidad o la expresión emocional y afectiva, fomentando al tiempo un mayor nivel de bienestar y un envejecimiento satisfactorio.

Ello nos conduce al tercer elemento que construye el marco conceptual de esta tesis: *la sociología de la sexualidad* y los *estudios feministas y de género*. Esta tesis doctoral se posiciona entre las premisas estructuralistas y postestructuralistas de la sociología de la sexualidad, al entender por un lado la sexualidad como construcción social, cultural e histórica tal y como la definen Carrier (1989) y Weeks (2002) y al atender los contextos sociales en los que se construye, como promueven Gagnon & Simon (1973). Además, el obstáculo que supone el edadismo como mecanismo de negación de su existencia o dicho en palabras de Foucault, 'como sistema complejo de poder y dominación que interactúa con los significados de sexualidad socialmente construidos', la posiciona también en el post-estructuralismo.

El punto de encuentro entre estos tres ámbitos de estudio se configura alrededor de la *salud sexual*, concepto que ha progresado desde su definición original planteada por la OMS (1975). No obstante, y como arguye Giami (2002) las concepciones de la salud sexual se ven influenciadas por los contextos, lo que limita su realidad y variabilidad. Este es el caso de la salud sexual de las personas mayores, que constantemente es restringida al padecimiento de disfunciones sexuales como alertan Gott & Hinchliff (2004a). Ello además de invisibilizar las cuestiones políticas de la salud sexual durante la vejez, demuestra el escaso conocimiento disponible.

La perspectiva adoptada para analizar la relación entre salud, sexualidad y envejecimiento se basa en el *modelo biopsicosocial de la salud sexual*, propuesto por Lindau et al. (2003) y reformulado por DeLamater & Moorman (2007). Se fundamentan en una serie de principios

básicos² a través de los cuales, por un lado, se indaga en el grado de influencia del estado de salud en el comportamiento sexual en la vejez y por el otro, se cuestionan muchas de las ideas preconcebidas socialmente que impiden a las personas mayores disfrutar de su sexualidad. Esta perspectiva aboga por el reconocimiento de la salud sexual y la expresión de la sexualidad como componentes centrales de la calidad de vida y el bienestar (Katz & Marshall, 2003; Gott & Hinchliff, 2003a).

5. OBJETIVOS E HIPÓTESIS

El propósito general de esta investigación es conocer el comportamiento sexual o la ausencia de éste en las personas mayores con la finalidad de extender el concepto de salud sexual en la etapa de la vejez, esto es, en una época marcada por la no reproducción. Por ello se analizan las distintas concepciones y prácticas que presentan las mujeres y varones mayores sobre la sexualidad desde una óptica social, así como los determinantes para proseguir o interrumpir sus trayectorias sexuales, prestando especial atención al estado de salud. Se trata de observar sus prácticas sexuales, sus fuentes de satisfacción y sus deseos eróticos, es decir, *'cómo la [sexualidad] vivimos, la entendemos, la gozamos y la sufrimos'* (Osborne, 1995:26). Sin embargo, no todas las personas mantienen situaciones idénticas ni trayectorias similares; ello llevará a establecer objetivos diferentes para cada situación.

Por un lado, se estudian las personas que han interrumpido sus relaciones sexuales cuyos motivos divergen en función del género, la edad y el estado civil. Para algunas mujeres, la muerte del compañero o la separación/divorcio, supone el fin de las relaciones sexuales; el tiempo transcurrido desde la pérdida será determinante y, si es reciente, se necesitará de tiempo para adaptarse a la nueva situación. Para otras, derivan de unas malas experiencias anteriores o de la pérdida del deseo, que reflejan un malestar sexual. Pero aún en el caso de que estén dispuestas a considerar la posibilidad de una nueva relación, tropezaran con una serie de dificultades para encontrar otra pareja: primero, porque son mayoría numérica; segundo, porque la sociedad es más estricta con la libertad sexual de las mujeres y, tercero, *'porque el mito de la juventud eterna las excluye pronto del mercado del amor'* (Freixas, 1997:37).

Así mismo, se ha observado que algunas mujeres con pareja estable también han interrumpido sus relaciones sexuales debido a unas relaciones sexuales actuales poco placenteras o por padecer alguna enfermedad discapacitante. En el caso de los hombres, los primeros resultados de la ENSS indican que entre los principales motivos se encuentra la falta de deseo sexual, el estado de salud y la viudedad.

Dicho esto, uno de los objetivos específicos se concreta en indagar las distintas situaciones que desembocan en la abstinencia sexual, teniendo en cuenta las diversas situaciones descritas,

² Los siete puntos fundamentales que debe seguir cualquier investigación con perspectiva biopsicosocial se concretan, según DeLamater & Moorman, en los siguientes: *'1.) Researchers should attend to health rather than illness but; 2.) retain the capacity to study health or illness as outcomes; 3.) biological, psychological, and social domains contribute equally to health outcomes; 4.) causality is bidirectional (i.e., biopsychosocial factors influence health outcomes and vice versa); 5.) health depends not only on the individual but also on interactions with family and ties to other social networks; 6.) life-course trajectories influence health; and 7.) biopsychosocial influences can be helpful or harmful to health'* (2007:3).

puesto que se configuran como determinantes para la trayectoria sexual en la vejez, siendo alguna de ellas modificables a través de actuaciones concretas y de un necesario e incipiente cambio de valores que socave prejuicios y estigmas. Sin embargo, el estudio de este grupo poblacional queda restringido a causa de la propia estructura de la ENSS. La encuesta sólo contempla las relaciones con otra persona, sea ésta estable, esporádica u ocasional, pero no tiene en cuenta las prácticas sexuales individuales como puedan ser la masturbación o el autoerotismo. Es más, aquellas personas que admiten no haber mantenido relaciones sexuales en el último año son eximidas de responder una parte del cuestionario de la ENSS donde se ubican preguntas sobre sus actitudes y comportamientos sexuales, sesgándose el conocimiento sobre este grupo.

Y por otro lado, y en el caso de las mujeres y varones que mantienen relaciones sexuales con su pareja estable, el objetivo específico es establecer sus fuentes de satisfacción/insatisfacción sexual y de deseo principales, así como, profundizar en la relación entre salud, bienestar y sexualidad y que se ve mediada por el contexto de socialización de estas generaciones y el edadismo actual, además del género y de la edad.

En conclusión, el público objetivo de esta tesis son aquellas personas de 60 a 85 años que experimentan la abstinencia sexual o que prosiguen sus relaciones sexuales, bien sea con un único cónyuge a lo largo de su trayectoria sexual o bien sea a través de diferentes parejas. Se pretende conocer las relaciones sexuales dentro de la pareja profundizando en la relación entre salud, bienestar y sexualidad. Es por ello que se precisará analizar, por un lado, las relaciones sexuales con la pareja o la ausencia de éstas, para indagar en los elementos de la abstinencia sexual y las fuentes de satisfacción/insatisfacción sexual y deseo; y, por el otro, su vinculación con el estado de salud y de salud sexual que median ambas situaciones y se configuran como el hilo conector de sendos perfiles.

Así pues, el objetivo prioritario es saber si la sexualidad es un elemento de bienestar en edades longevas, es decir, qué elementos constituyen y son fuente de bienestar en las relaciones sexuales y afectivas. Se ha de destacar la disposición de una pareja estable y un buen estado de salud y salud sexual para proseguir con la trayectoria sexual. También una concepción de la sexualidad basada en la comunicación, el apoyo entre los conyugues y el sentimiento afectivo-sexual que une a la pareja y que conducen a relaciones más placenteras e igualitarias. El mantenimiento de la actividad sexual promueve una mejor percepción de uno mismo y el rechazo de los prejuicios sociales, que pueden conducir a un sentimiento de satisfacción en la relación de pareja y la familia, así como contribuir a una adaptación más satisfactoria derivada de los declives relacionados con la edad. La aceptación de la sexualidad en la vejez facilita el acceso a información sobre salud sexual, ayuda a comprender las supuestas disfunciones sexuales y a una ampliación y acceso a servicios sanitarios específicos, anima a comportamientos más saludables, y promueve la utilización de cuidados para el bienestar físico, emocional y sexual. Estas circunstancias mantienen activas a las personas mayores y comprometidas con su vida emocional y familiar, requisito indispensable para promover un envejecimiento satisfactorio. Esto nos llevará a plantear unos objetivos secundarios a los que se pretende dar respuesta:

Objetivo 1. Profundizar en los motivos que desembocan en abstinencia sexual y que se configuran como elementos condicionantes para la trayectoria sexual en la vejez:

¿Cuáles son los principales elementos que permiten proseguir con la trayectoria sexual saludable en la vejez? ¿Es posible modificarlos a través de actuaciones concretas para incrementar la práctica sexual de las personas mayores?

Objetivo 2. Indagar en las diferentes concepciones de la sexualidad que la población femenina y masculina mayor presenta: ¿Qué elementos caracterizan las prácticas sexuales y definen las fuentes de satisfacción y deseo? ¿Y los que crean insatisfacción sexual? ¿Difieren por género y edad?

Objetivo 3. En el contexto actual de incremento de la longevidad ¿Existe un límite de edad en el que se interrumpe la actividad sexual?

Objetivo 4. ¿Pueden las transformaciones familiares y el cambio de valores actual desembocar en una nueva moral erótica que permita expresar la sexualidad de los mayores? ¿Perciben las personas mayores menos reticencias a la experiencia de sus sexualidad en el ámbito social y familiar o prosiguen los mitos y prejuicios?

Objetivo 5. ¿Los factores de índole social y cultural influyen sobre la satisfacción y el deseo sexual? Es decir, las responsabilidades derivadas del ámbito familiar (responsabilidades adquiridas), tanto las que se refieren a la distribución desigual de las tareas domésticas y del cuidado y a las relaciones sociales y personales, ¿pueden determinar unas relaciones satisfactorias/insatisfactorias dentro de una pareja?.

Objetivo 6. A medida que la gente envejece, la incidencia de un gran número de enfermedades crónicas aumentan: ¿Es el estado de salud un elemento que incida directamente sobre la experiencia sexual de las personas mayores y por ende en su bienestar y calidad de vida?

Objetivo 7. La salud sexual de las personas mayores se restringe al análisis de las llamadas disfunciones sexuales: ¿Son estas realmente problemáticas para la experiencia sexual de este grupo de población? ¿Derivan de problemas de salud o se vinculan también a aspectos relacionales y culturales? ¿Es necesaria una expansión de los servicios específicos a estas edades? ¿Qué aspectos deben tener en cuenta los programas y políticas destinadas a tal fin?

Objetivo 8. Diversos autores afirman que en estas edades la sexualidad femenina depende de la masculina: ¿Se verifica esta hipótesis? ¿Y depende la sexualidad masculina de la femenina en el mismo grado?

Dados estos objetivos, la hipótesis de partida dicta que en la vejez se continúan manteniendo relaciones sexuales, ya que la capacidad de disfrutar de la sexualidad dura toda la vida y, si hay condiciones adecuadas, puede ser un elemento que enriquezca positivamente la vida y las relaciones de las personas mayores y su bienestar (Marsiglio & Donnelly, 1991; Allen et al., 2009, Ganong & Larson, 2011). Se refuerza, por tanto, que los cambios fisiológicos que se producen en la vejez no impiden mantener unas relaciones sexuales placenteras sino que éstas dependen más de factores culturales, sociales y psicológicos, así como del estado de salud del que se goce. Investigaciones previas han verificado que la sexualidad femenina en la vejez depende de la permanencia del cónyuge y de sus deseos sexuales, lo que significa que mantendrán relaciones mientras se disponga de pareja estable, en muchos casos hasta que se enviude (López & Olazábal, 2006), por lo que ha sido necesario también indagar en las

vivencias sexuales masculinas para profundizar en las femeninas. Sintetizando, las hipótesis de este trabajo son:

Hipótesis 1. La salud y el bienestar requieren de un enfoque que incluya relaciones sexuales y afectivas, instrumentos y apoyos disponibles para desarrollar actividades cotidianas en cualquier etapa de la vejez.

Hipótesis 2. En paralelo al aumento de la esperanza de vida se produce en términos similares un incremento de la esperanza de vida sexual activa.

Hipótesis 3. La satisfacción sexual produce mayor calidad de vida y bienestar en todas las etapas de la vida, incluso en la vejez. Se establece una relación recíproca entre el buen estado de salud (físico, anímico y relacional) y la sexualidad: la satisfacción sexual conduce a una mejor salud en las personas mayores, y es la buena salud la que posibilita la existencia de relaciones sexuales en la vejez.

Hipótesis 4. Las personas mayores alcanzan su bienestar a través de las relaciones sexuales y, por lo tanto, es una experiencia humana que puede ser mejorable si se incide en sus aspectos biológicos, psicológicos, relacionales y sociales.

Hipótesis 5. Los elementos de satisfacción y deseo sexual divergen en función del género y de la edad. Son elementos como las creencias, las actitudes y los sentimientos que despiertan determinadas prácticas antes que el propio comportamiento sexual los que determinan el goce de las relaciones de mujeres y hombres en los procesos de envejecimiento.

6. METODOLOGÍA Y FUENTES

El objetivo primordial para este análisis es entender el comportamiento sexual de las personas mayores de 60 años para extender el concepto de salud sexual. Para ello se analiza la actividad sexual, o la ausencia de ésta, y las fuentes de satisfacción desde una metodología cuantitativa.

Con el objeto de realizar este estudio se han analizado la *Encuesta de Actitudes y Prácticas Sexuales* (EAPS; E-2738), que se configura como el eje vertebrador de esta tesis doctoral, y la *Encuesta Nacional de Salud Sexual* (ENSS, E-2780), ambas desarrolladas por el Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) durante los años 2008 y 2009 respectivamente. Ambos estudios se caracterizan por ser pioneros en el análisis de la sexualidad en las personas mayores, incluyendo la perspectiva de género y muestras sin límite de edad superior y por ende, disociando la sexualidad de la reproducción. Partiendo de la ENSS, primer estudio que aporta más información sobre los dos grupos que conforman el público objeto de estudio, quienes prosiguen y quienes han interrumpido su actividad sexual, se han analizado variables idénticas para mujeres y varones con la finalidad de determinar las similitudes y diferencias entre géneros y edades, tanto para quienes han finalizado como para quienes prosiguen su actividad sexual. Dada la complejidad de los objetivos establecidos para las personas que mantienen relaciones sexuales, su análisis se ha complementado con la EAPS, puesto que esta última brinda más información acerca de la relación entre cónyuges respecto a temas de la vida cotidiana (relaciones sociales, economía, relaciones sexuales, etc.).

Por otro lado, y dado que hablamos de salud sexual y bienestar en edades longevas, en determinados casos ha sido necesario desarrollar un análisis demográfico centrado en la evolución del envejecimiento de la población y la esperanza de vida en salud, aspecto que se aborda a través de los datos del *Human Mortality Database (HMD)*, del Max Planck Institute for Demographic Research (MPIDR), y de los censos poblacionales del *Instituto Nacional de Estadística (INE)*, con la intención de constituir un marco conceptual como punto de inicio.

6.1 Variables clasificadoras

La transición demográfica no solo ha provocado una distribución por edades novedosa, sino que además la supervivencia masiva hasta edades longevas tiene repercusiones sobre la significación social del género y la edad. El género y la edad son los dos determinantes básicos y universales del rol y del status de las personas, es decir, del papel y de la posición que detentan los individuos en la estructura social y, por lo tanto, ambas variables rigen el análisis que se desarrolla en esta tesis doctoral. La heterogeneidad de las personas mayores obliga a clasificar por grupos de edad en un intento de agrupar perfiles, por lo que se han establecido dos grupos principales comparativos: de 60 a 69 años (nacidos entre 1948 y 1939) y de 70 a 85 años (entre 1938 y 1923). La justificación del inicio en esta edad radica en el hecho de encontrar un punto medio entre la edad inicio a la etapa de la vejez de mujeres y varones, teniendo en cuenta que ésta es una construcción social con divergencias de género: en el caso de las mujeres, viene marcada por la finalización de su ciclo reproductivo, es decir, por la entrada al climaterio; y en el caso de los varones se determina a través de la finalización de su etapa productiva, es decir, con la llegada a la jubilación.

Asimismo, interesa diferenciar a las personas mayores que prosiguen con su trayectoria sexual y las que la han interrumpido, puesto que los objetivos de análisis divergen para ambos perfiles. De este modo, en cada encuesta utilizada se ha construido una nueva variable dicotómica llamada "Situación sexual" que considera ambas condiciones obteniendo dos grandes grupos: individuos que prosiguen con su trayectoria sexual y personas que experimentan la abstinencia sexual. De esta manera, se han establecido dos análisis complementarios con los objetivos descritos anteriormente. Asimismo, se desarrolla un análisis a ambos grupos para observar cómo el estado de salud mediatiza la vivencia de la sexualidad en la vejez, tratando de detectar los elementos pronosticadores de un buen estado de salud sexual y prestando especial atención a las disfunciones sexuales, problemas que se vinculan a la edad de las personas.

6.2 Dimensiones del análisis

Como se ha expuesto anteriormente, el estudio de la sexualidad de las personas mayores de 60 años en el Estado Español se ha realizado a través del análisis a la *Encuesta Nacional de Salud sexual* y de otras fuentes de datos complementarias. Por ello se consideran factores que inciden directamente en la vivencia de la sexualidad, como son las actitudes y los comportamientos sexuales, así como los factores indirectos, donde se considera el estado de salud o las relaciones familiares y en especial con la pareja. A continuación, se detallan las variables utilizadas para clasificar la muestra seleccionada en cada encuesta así como las dimensiones de la sexualidad analizadas.

Con el objetivo de hacer operativo el concepto “sexualidad” se han construido 9 dimensiones, compuestas de distintas variables que actúan de independientes en los análisis realizados, y que pueden ser agrupadas en dos bloques principales: factores externos y factores internos, denominados de esta manera en función del tipo de influencia que ejercen sobre la práctica sexual: indirectas, derivadas del estilo de vida o el estado de salud, o directas, si intervienen en la propia definición de la sexualidad interiorizada, como son las concepciones y comportamientos (Tabla 1).

Entre los factores indirectos, se incluyen las variables sociodemográficas -nivel educativo, clase social, grado de religiosidad, etc-, pretendiendo medir su contribución a la situación sexual y a la satisfacción sexual con la pareja. La no obtención de resultados significativos en variables como el tamaño del municipio, la comunidad autónoma de procedencia y profesión que desempeñaba han conducido a su eliminación en los análisis realizados.

Tabla 1. Dimensiones del constructo “Sexualidad”, variables y fuentes de datos

	Dimensiones	Variables	Fuente de datos
Factores indirectos	Variables sociodemográficas	Básicas: Sexo, edad	ENSS, EAPS, INE, HMD
		Complementarias: Educación, clase social, religiosidad	ENSS
	Estado de Salud	Objetivo: enfermedades y medicamentos	ENSS
		Subjetivo: percepción del estado de salud y de la discapacidad	ENSS
	Estado de Salud Sexual	Subjetivo: percepción del estado de salud y de la discapacidad	ENSS
		Servicios sanitarios de atención sexual	ENSS
Indicadores sintéticos: esperanza de vida sexual activa		HMD	
Estado emocional	Autoestima e identidad: valoración emocional y física	ENSS	
	Personalidad: Seguridad Vs aventura; Autonomía Vs dependencia	ENSS	
	Discriminación: de género, orientación sexual, por enfermedad, etc	ENSS	
Relaciones familiares	Relación de pareja: características y entendimiento	ENSS, EAPS	
	Relaciones familiares: composición del hogar	ENSS	
	Tareas del hogar: Distribución de las tareas domésticas y de cuidados	ENSS	
Factores directos	Trayectoria sexual	Iniciación sexual: Edad, tipo de pareja, motivo	ENSS
		Violencia sexual: agresiones, abusos y servicios económicos	ENSS
	Representaciones sociales	Información sexual: grado, utilidad y temas de interés	ENSS
		Definición de sexualidad: diversidad y orientación sexual, importancia otorgada, definición	ENSS, EAPS
		Percepción social: prejuicios y tolerancia social	EAPS
		Mitos sexuales	ENSS
	Actitudes sexuales	Individual: valoración global, atracción y deseos	ENSS
		Con la pareja: deseos de la pareja e infidelidad	ENSS y EAPS
Comportamiento sexual	Situación sexual: mantenimiento o interrupción sexual	ENSS, EAPS	
	Abstinencia sexual: diversidad de Motivos	ENSS	
	Actividad sexual: prácticas, frecuencia y sentimientos	ENSS y EAPS	
	Satisfacción sexual: con la pareja y determinadas prácticas	ENSS	

Elaboración propia

La segunda dimensión es el estado de salud, medido a través de variables objetivas (enfermedades, discapacidad y medicamentos) y subjetivas (autovaloración del estado de salud y de la discapacidad), para observar cómo la salud interviene en las prácticas sexuales. De la bibliografía consultada se extrae que el estado de salud es determinante para el

mantenimiento de la actividad sexual en la vejez (López & Olazábal, 2006; Rohde, Berg & Haugeberg, 2014). En este sentido, ciertas dolencias pueden afectar al desarrollo de una vida sexual plena como, por ejemplo, aquellas relacionadas con las alteraciones hormonales: la osteoporosis y las alteraciones reumatoides, la cardiopatía isquémica o los procesos neoplásicos, así como tratamientos farmacológicos inhibidores del deseo (Gervás & De Celis, 2000). Por otro lado, es obvio que a más edad aumentará el padecimiento y gravedad de enfermedades, el consumo de fármacos y el grado de discapacidad y, por lo tanto, su influencia en la práctica sexual.

Pretendiendo tomar una perspectiva biopsicosocial de la salud se incorpora al análisis la dimensión de la salud sexual que incluye, además de las variables objetivas y subjetivas de la salud, contextos relacionales con la pareja (Blieszner, 2006) puesto que intervienen en la forma de expresar la sexualidad (Laporte & Beltzer, 2012). Además, desde esta óptica se conciben las dificultades y problemas sexuales considerando el contexto del individuo así como sus expectativas en la práctica sexual y la obtención de placer a partir de ellas (Levinson, 2012), y no solo como disfunciones sexuales originadas por el padecimiento de enfermedades. Así se observa el estado percibido de la salud sexual y del padecimiento de limitaciones sexuales (discapacidad sexual), la preocupación por la salud sexual y el uso de los servicios sanitarios específicos.

Con el mismo objetivo se presenta el tercer bloque, que ahonda en el estado de ánimo, y recoge información sobre la autoimagen y la aceptación física y emocional de uno/a mismo/a, evaluando cómo interactúa con la vivencia de la sexualidad. En las sociedades modernas se asocia la belleza a la juventud y la femineidad a la fertilidad (Gervás & De Celis, 2000). Los cambios corporales vinculados a la vejez se configuran como factores de estrés por su repercusión negativa en la autoestima y en la identidad al interpretarse como pérdida de belleza física y deterioro (Pujols et al., 2010; Thorpe et al., 2015); en especial en las mujeres por doble estándar del envejecimiento según el cual las mujeres sufren una doble discriminación: hacerse mayores y ser mujeres (Sontag, 1979; Clarke & Korotchenko, 2011). Asimismo, la ansiedad y la depresión son dos estados emocionales contrarios al deseo sexual (Gagnon & Larson, 2011; Santos-Iglesias, Calvillo & Sierra, 2013; Karadag et al., 2014).

También se incorpora una dimensión denominada “relaciones de pareja y familiares” donde se observan si los modos de vida, la distribución de las tareas domésticas y los cuidados, así como el estado de la relación con la pareja y su grado de entendimiento, influyen en la vivencia de la sexualidad. Dada la estructura familiar y la situación laboral, partimos de la hipótesis que enuncia que la independencia económica y unas relaciones igualitarias entre cónyuges implican un mayor deseo sexual y, por lo tanto, una continuidad de las relaciones sexuales, puesto que una situación de desigualdad aminora la calidad de vida de las mujeres y, por ende, del bienestar de las parejas, con implicaciones en la calidad de las relaciones afectivas y el deseo (Meil, 2005). A ello hay que añadir, y a pesar de contar con un público mayoritariamente inactivo laboralmente, que tratamos con generaciones donde, generalmente, existe un consenso respecto a las tareas del hogar que son asignadas al género femenino y que éste ha asumido como propias, de aquí que en muchos casos se haga referencia a éstas con el término “responsabilidades adquiridas”.

Por el otro lado, se agrupan aquellas variables que intervienen directamente en el concepto de sexualidad. El primer apartado se centra en la trayectoria sexual. Por una parte, los datos disponibles permiten observar el contexto y características de la iniciación sexual de los individuos, fenómeno que mediatiza, por un lado, las actitudes y comportamientos individuales hacia la sexualidad, es decir, el significado de la sexualidad; y, por el otro, el comportamiento sexual y conyugal posterior (Bozon, 1993, 1996, 2012). Se incluye también en este apartado, justificado por ser cuestiones acontecidas en el pasado y no en el presente de los individuos, la violencia sexual, en particular los abusos y agresiones padecidas y el intercambio económico de servicios sexuales.

Una séptima dimensión es la que aborda las representaciones sociales analizando su vínculo con la situación y deseo sexual. Dado el contexto histórico y social, es de esperar que se mantenga en las personas de mayor edad una definición clásica de la sexualidad, puesto que fueron socializadas en plena posguerra y en la autarquía franquista, donde los valores católicos promocionaban una concepción de la sexualidad simplificada a su función procreadora, institucionalizada en el matrimonio y donde la norma son las relaciones heterosexuales (Pérez, 2002). Y en los individuos adultos, una definición más amplia, promovida por la revolución sexual y contraceptiva que separó la procreación de la sexualidad y su libre ejercicio (Osborne, 1993). Estudios precedentes (DeLamater & Sill, 2005; Faus-Bertomeu, 2013) constatan que el grado y la utilidad de la información recibida, la importancia otorgada a la sexualidad, el conocimiento del cuerpo y una aceptación de las relaciones homosexuales fomentan la satisfacción sexual en la vejez, variables que se incluyen también en este estudio. Asimismo, y dado que tratamos con generaciones longevas, se pretende averiguar también la persistencia de los mitos y tabús sexuales que interfieran en la expresión de la sexualidad.

Asimismo se analizan las actitudes sexuales y su asociación con la satisfacción sexual en un octavo bloque. Existe un vínculo claro entre disponer de una actitud activa y un incremento del deseo sexual, y a la inversa, puesto que la actitud es la propia expresión de lo sexual (Maciel & Laganà, 2014). Se consideran en esta dimensión conductas propias como expresar el deseo o tomar la iniciativa y en relación a la satisfacción con la pareja en determinadas prácticas sexuales. La hipótesis a contrastar sopesa que a mayor bienestar con la pareja mayor deseo sexual por ésta. Sin embargo, no es posible analizar a través de la ENSS el estado de la relación con el cónyuge, por lo que el análisis se ve limitado al deseo experimentado ante ciertas prácticas desarrolladas con ésta.

Del mismo modo, se incluye una última dimensión sobre los comportamientos sexuales para indagar en su correlación con la motivación sexual. La ENSS muestra que la frecuencia y diversidad de prácticas en las relaciones disminuye con la edad (Bajos & Bozon, 2012; Faus-Bertomeu, 2013; Ayuso & García, 2014), pero no el interés y la satisfacción sexual si se toman las medidas pertinentes (Prieto Chincolla, 2006). Así, sería de esperar que las personas mayores con una vida sexual activa, y una amplia gama de prácticas con un componente seductivo, íntimo, sensual y romántico, incrementaran su deseo. Por ello, se observan en este apartado diversidad de actividades sexuales y su frecuencia de práctica, así como la satisfacción que producen y su vertiente emocional. En el polo opuesto, se analiza también la abstinencia sexual y las diversas situaciones que derivan en ella.

6.3 Técnicas de análisis estadístico

Para responder a los objetivos principales planteados en esta tesis doctoral, así como los secundarios, abordados en cada capítulo, se ha hecho uso de distintas técnicas de investigación, tanto binarias como multivariadas.

Grosso modo, la totalidad de los análisis se inician con una aproximación descriptiva de los datos en función del objeto perseguido en cada capítulo. De este modo se establece un punto de partida desde el que comparar ambos perfiles principales -personas que prosiguen o han interrumpido su trayectoria sexual-, y en los casos pertinentes, con resultados provenientes de bibliografía de otras zonas geográficas, para establecer los puntos determinantes y significativos donde profundizar el análisis. El análisis descriptivo se presenta por sexo, edad y situación sexual.

Tras la parte descriptiva se ha recurrido a análisis estadísticos más complejos para analizar con detalle el aspecto analizado. Así, en determinados capítulos se han utilizado técnicas estadísticas binarias. A través de tablas de contingencia se ha observado la relación entre la variable dependiente, que en función del capítulo puede tratarse de la percepción de la salud o salud sexual, de la satisfacción sexual o de la importancia otorgada a la sexualidad; y las variables clasificadas en las nueve dimensiones de la sexualidad, que actúan como variables independientes. Los resultados siempre muestran las diferencias de género y entre los grupos de edad y, si el análisis lo considera, también se presentan en función de la situación sexual. Asimismo, y en los casos que se ha considerado necesario se ha aplicado un análisis multivariable, como en el análisis a la permanencia del deseo sexual.

7. PRINCIPALES RESULTADOS

El fin último de esta tesis doctoral es contribuir a la extensión del término salud sexual a la etapa de la vejez. La salud sexual es un término que en las relaciones heterosexuales suele restringirse a la sexualidad reproductiva y, por lo tanto, excluye a las personas mayores. El alargamiento del ciclo vital y las modificaciones fisiológicas inherentes al proceso de envejecimiento suponen una redefinición de la sexualidad en esta etapa, que no tiene por qué entrañar el cese de la actividad sexual, sino una adaptación a las nuevas circunstancias. Pero además, el contexto demográfico actual junto al contexto epidemiológico ha dado lugar a una estructura poblacional envejecida. El número de personas mayores ha crecido abruptamente en las últimas décadas, y se prevé que se amplíe con la previsible llegada de la generación del “baby-boom” a la vejez. Ello alargará también la esperanza de vida sexual activa. No obstante, no solamente es una cuestión numérica, sino que las personas de esta generación han sido, en muchas ocasiones, las protagonistas de las transformaciones sociales y familiares acontecidas desde la década de 1970. Ello hace necesario extender el concepto de salud sexual a la vejez. Para ello es preciso ahondar en la relación entre sexualidad, salud y envejecimiento profundizando en la expresión, actitudes y comportamientos sexuales de este amplio y heterogéneo grupo poblacional para garantizar un envejecimiento activo y un bienestar sexual.

A lo largo de esta tesis doctoral se ha demostrado no sólo que la práctica sexual está presente en la vida de las personas mayores sino que, además es una fuente de bienestar y calidad de vida. El envejecimiento satisfactorio se sitúa en la base del reconocimiento de los derechos

humanos de las personas mayores, tales como independencia, participación, dignidad, atención y autodesarrollo. Además, en el Estado Español, el modelo del envejecimiento activo se ha puesto en práctica en políticas relacionados con la jubilación o las pensiones, y a nivel académico se ha teorizado en el ámbito del apoyo informal o del “ageing in place” pero no en el campo sexual. El proceso discriminatorio de la sexualidad en la vejez no solamente niega el derecho a la erótica, al placer y al sexo sino que se plasma también en la negación de un derecho de salud, en general, y de salud sexual, en particular. En correspondencia con el aumento de la longevidad, ha habido una extensión de la vida sexual y una transformación de las relaciones maritales y sexuales. Por lo tanto, es esencial extender la salud sexual a la población anciana considerando su naturaleza multidimensional, es decir, sus factores biológicos, emocionales, sociales y relacionales.

La edad no impide proseguir con la vida sexual activa. La frecuencia, la variedad de prácticas y la satisfacción sexual tienden a disminuir en la vejez, pero ello no significa un cese definitivo. Si bien disminuye la asiduidad de actividad sexual con la edad, el alargamiento de la vida y los mejores niveles de salud han producido también un alargamiento de la trayectoria sexual de las personas mayores, un aumento y variedad en las prácticas sexuales tomando como referencia a las generaciones de mayores anteriores y, una convergencia entre géneros no sólo en el comportamiento sexual sino también en las actitudes sexuales. Este proceso, además, confirma la diferente forma de envejecer de las generaciones.

Debido a la estrecha relación que existe entre el comportamiento sexual y las relaciones de pareja en las personas mayores, es necesario considerar ambas partes como un todo. De hecho los datos confirman que la disponibilidad de una pareja estable es un elemento imprescindible para la continuidad de la actividad sexual. No sólo porque la actividad sexual tiene lugar dentro de una relación matrimonial, sino por el propio concepto de conyugalidad, tanto como construcción social y cultural, como por configurarse como factor organizativo del comportamiento sexual y de la relación entre géneros en las generaciones de mayores. Así, las relaciones a largo plazo son un hecho significativo de la vida social y sexual para un gran número de personas mayores.

Además se confirma que la actividad sexual es una fuente de bienestar y calidad de vida en la vejez. Por un lado, por la elevada importancia que se le concede a la sexualidad dentro de las relaciones de larga duración, lo que verifica la relevancia de las actitudes sexuales positivas para la continuidad de la actividad sexual en la vejez. Por el otro, puesto que al analizar el grado de felicidad como un indicador de calidad de la relación de pareja, se observa que las personas mayores con una vida sexual activa son más felices que las que protagonizan situaciones de abstinencia sexual. La actividad sexual repercute en una mayor valoración de la esfera afectiva y sexual en la interacción con la pareja. Los resultados obtenidos revelan que en los mayores españoles la esfera sexual tiene mayor influencia que la esfera emocional en la valoración de la calidad de la relación con la pareja. Además, se ha observado que algunas de las causas de la abstinencia sexual se pueden modificar a través de acciones concretas pero, sobre todo, de un incipiente y necesario cambio de valores sociales y culturales entre los que se construye y expresa la sexualidad en la vejez.

Al igual que la salud va más allá de la ausencia de enfermedad, la salud sexual no puede ser reducida a la disfunción sexual sino que se debe entender como la interacción de elementos

emocionales, sociales, culturales y relacionales. Esta es la idea que ha regido el desarrollo de esta tesis doctoral. El comportamiento sexual en la vejez -o la ausencia de éste- está mediatizado por factores biológicos y por el estado de salud, pero también intervienen factores estructurales como el sexo/género y la edad, la socialización, la relación entre géneros o la disposición de una pareja estable. Asimismo, componentes personales como la salud emocional y la adaptación a los cambios en el proceso de envejecimiento o las actitudes sexuales. También elementos relacionales como el apoyo social y la calidad de la relación con la pareja. Además de contextos histórico-sociales en los que se construye el significado de sexualidad, con sus controles y prejuicios sociales, y donde se expresa el comportamiento sexual. El análisis de estas variables, por un lado ha permitido observar los elementos que conducen a proseguir o interrumpir la práctica sexual en la vejez; y por el otro, a indagar en las fuentes de bienestar sexual que favorecen la expresión del deseo y la satisfacción sexual de las personas mayores. A través de este conocimiento será posible enfrentarse a los desafíos que plantea el envejecimiento poblacional, apoyándose en la ampliación e implicación de políticas públicas orientadas a una sexualidad heterogénea y liberadora que garanticen el bienestar de las personas mayores.

Este análisis sobre el comportamiento sexual en la vejez se ha desarrollado desde una perspectiva biopsicosocial de la salud sexual en un intento de construir un marco teórico capaz de aunar las influencias de los diversos ámbitos de la vida sexual durante las distintas etapas del ciclo vital, en este caso, en la vejez. De este modo se ha adoptado una mirada integral de la salud sexual; una perspectiva multidimensional en la que se asume que tanto la práctica como el deseo y la satisfacción sexual, en condiciones adecuadas, pueden durar toda la vida configurándose como elementos de calidad de vida y bienestar en las personas mayores. Por lo tanto, es importante proporcionar a las personas mayores de hoy los mecanismos y recursos para promover experiencias sexuales completas y destruir los estereotipos establecidos socialmente. Con este objetivo, se precisa de un empoderamiento, esto es, de promover a las personas mayores como sujetos sexuales. Esto significa otorgar la gestión de su propia sexualidad, recuperar su capacidad de elección y acción propia y de entenderse como agentes sexuales con derechos y necesidades. Significa transferir unas actitudes y comportamientos que capaciten a los individuos a que organicen su propio sistema de valores, lo que les permitirá construir su propia sexualidad y les proporcionará las bases para afianzar la interacción con otros individuos y con el entorno social. Atender a la diversidad y a las características particulares de este grupo poblacional requiere de un modelo amplio de sexualidad, y por consiguiente, una visión en la que se atiendan sus necesidades sexuales, dando lugar a un nuevo modelo de sexualidad.

Por otro lado, se acuñan conceptos como feminización de la vejez, de la discapacidad, de la viudez o de los cuidados para referirse al protagonismo que toman las mujeres en diversos procesos sociodemográficos acontecidos en las últimas décadas. En el campo de la sexualidad, las generaciones de mujeres mayores no sólo han incrementado sus niveles de actividad sexual, alargando y ampliando su vida sexual, sino también protagonizan un cambio de modelo en la expresión de sus deseos y placeres sexuales. El tradicional modelo masculino sexual, en el que el deseo y placer sexual femenino no tiene cabida, ha impedido escuchar las demandas sexuales femeninas; y ellas no han sido educadas para exteriorizarlas. Las mujeres que han quebrantado este modelo son las que gozan de una sexualidad plena. El cambio de actitud

femenina, mucho más expresiva en sus deseos y fantasías y exigente en sus demandas en la interacción con la pareja, coloca a las mujeres mayores en posiciones de vanguardia en la transformación también del modelo sexual. Pero además, el giro que toma la sexualidad en la vejez en la que se valoran los aspectos eróticos, sentimentales y relacionales más que la propia práctica sexual en sí, aspectos más relevantes en la sexualidad femenina durante todo el ciclo sexual, conduce a reflexionar sobre la incorporación en la literatura científica del concepto de feminización de la sexualidad en la vejez para mostrar no sólo la transformación en la población femenina sino también en el modelo de sexualidad en la vejez que garantiza la satisfacción y bienestar sexual.

Finalmente, prestando atención a la diversidad y necesidades sexuales de las personas mayores obliga asimismo a concebir la abstinencia sexual como opción individual y voluntaria, un nuevo modelo de envejecimiento en los que se entrecruzan las dinámicas del proceso de modernización y el individualismo de las sociedades desarrolladas así como el sistema patriarcal. Tradicionalmente se ha justificado la inactividad sexual de las mujeres viudas a través de argumentaciones de tipo demográfico, como la sobrepoblación femenina respecto a la masculina, o culturales como la represión social y moral hacia las viudas. Sin embargo, este estudio revela el deseo expreso a la autonomía y la libertad de las mujeres mayores, es decir, la dominancia de la elección de un nuevo modelo de envejecimiento en solitario en el que las necesidades emocionales y el apoyo afectivo se transfieren dentro de la familia más próxima.

Limitaciones del estudio y futuras líneas de investigación

El estudio del comportamiento sexual de las personas mayores en el Estado Español es un objeto de estudio relativamente nuevo. Uno de los grandes obstáculos para su análisis es la carencia de datos disponibles. Se han realizado pocas encuestas con el objeto de analizar la sexualidad de los individuos, pero además éstas han quedado limitadas a la sexualidad reproductiva, analizada desde la perspectiva biomédica de la salud y reforzando los efectos de las enfermedades y medicamentos sobre la práctica sexual. Ello dificulta una tradición analítica como la francesa o americana, donde desde mitad del siglo XX se han realizado diferentes investigaciones que han permitido observar los cambios significativos acontecidos en la vida sexual de las personas. En pleno siglo XXI no se ha podido estudiar la sexualidad de las personas mayores de 50 años, puesto que hasta hace escasos años, las encuestas quedaban limitadas a esta edad. Las primeras y únicas dos fuentes de datos disponibles para el estudio de la sexualidad en la vejez, la ENSS y la EAPS, son las utilizadas en esta investigación. Por ello, la disposición de datos emerge como necesidad prioritaria. Por un lado, la no disposición de datos representativos dificulta el estudio de la sexualidad de manera holística para analizar las transformaciones acontecidas para cada género y en su interacción. Por el otro, se precisa de análisis longitudinales en los que se pueda observar las actitudes, el comportamiento y la satisfacción sexual en diferentes momentos para la descripción de tendencias, causas y efectos. Pero también para diferencias los efectos del envejecimiento (edad), de los efectos del ciclo vital y conyugal, y de los efectos de las cohortes (generación) en la expresión sexual.

Un aspecto que se desprende al tomar una definición multidimensional de la sexualidad en la vejez es el tradicional acercamiento desde la perspectiva biomédica. Desde esta perspectiva se destaca la influencia negativa de las enfermedades, los medicamentos y se toma la edad como motivo para la aparición de las llamadas disfunciones sexuales. Desde una perspectiva

biopsicosocial, sin embargo, se argumenta que los problemas de salud no siempre conducen a la abstinencia sexual en la vejez y las dificultades sexuales se conciben en el contexto relacional del individuo. Esto significa que el comportamiento sexual está influenciado por la interacción emocional y sexual con un compañero/a, así como con las propias actitudes individuales especialmente frente a los cambios físicos que también se reflejan en las percepciones emocionales de uno/a mismo/a. Este enfoque teórico diferencia entre disfunciones sexuales y problemas sexuales. Los primeros son el resultado de sufrir enfermedades y/o de los efectos de los medicamentos, y afectan directamente al sistema de respuesta sexual. Los segundos, que Bancroft et al. (2003) proponen denominar "reacción a las circunstancias", se entienden como expresión adaptativa a las circunstancias físicas, relacionales y actitudinales de las personas mayores en relación con la satisfacción sexual.

La distinción entre problema y disfunción sexual es uno de los objetivos perseguidos en esta tesis doctoral y al que no se ha podido dar respuesta. No sólo se pretendía contribuir a la definición de ambos conceptos, sino también evaluar hasta qué punto las disfunciones sexuales son problemáticas para la experiencia de la sexualidad en la vejez. Las limitaciones halladas para el estudio de los problemas sexuales a partir de la ENSS y la EAPS obligan a su inclusión y reformulación en futuras investigaciones. Pero además la incomparabilidad de datos que aportan distintos estudios internacionales pone de relevancia la necesidad de adoptar unos criterios comunes que definan los problemas y las disfunciones sexuales. Asimismo se pone en evidencia la exigencia de una metodología compartida que permita distinguir sus orígenes y efectos. Ello además de contribuir a su conceptualización, promoverá la inclusión de la sexualidad de las personas mayores. En este sentido, otra cuestión interesante a añadir para futuras investigaciones es incorporar en los cuestionarios variables que indaguen en la medicalización de la sexualidad a través de cuestiones que planteen el consumo de fármacos como la Viagra, en el caso de los varones, o de la terapia hormonal sustitutiva en el caso de las mujeres, incluyendo de este modo también la perspectiva de género.

Finalmente, y considerando un entorno de transformación y diversidad de las estructuras familiares, no es de extrañar que existan nuevas relaciones de pareja entre ancianos, fruto de la pérdida de o ruptura con anteriores parejas. Las transformaciones en el seno de las familias, así como del sistema de valores, dirigen a una flexibilización de los modelos tradicionales y estereotipados sobre la vivencia de la vejez y su expresión sexual. A pesar de la presión social y moral, las actuales generaciones de mayores protagonizan cambios basados en su libertad de elección, lo que ha permitido disociar la experiencia de la sexualidad del compromiso de una relación estable de pareja o la unión con una nueva pareja. Las rupturas conyugales, como condición elegida, son un fenómeno en crecimiento en España y que protagoniza la generación siguiente a las aquí estudiadas (nacidas de 1951 a 1955). Se espera que el número de nuevas relaciones en las personas mayores se incremente en la medida en que generaciones de menor edad vayan llegando a la vejez, hecho que se verifica en otros estados europeos, donde las viudas empiezan a reconstruir su vida con un nuevo compañero. Este nuevo modelo abre un campo que describe y valoriza una serie de variables culturales, entre las que se destacan las transformaciones familiares, los nuevos significados acerca de la noción de edad y vejez, el valor social de la autonomía y un nuevo modelo de sexualidad donde se incluya, además, la inactividad sexual o la sexualidad individual.

8. BIBLIOGRAFÍA

- Abellán García, Antonio & Puga-González, M^a Dolores (2005). 'Una España que envejece'. *Papeles de Economía Española* 104:57-75.
- Aggleton, Peter; de Wit, John; Myers, Ted & Du Mont, Janice (2014). 'New outcomes for sexual health promotion'. *Health education research* 29(4): 547-553.
- Alberdi, Inés & Escario, Pilar (1990). *La situación social de las viudas en España: Aspectos cuantitativos*. Madrid: Ministerio de asunto sociales
- Allen, Rebecca; Petro, Kathryn & Phillips, Laura (2009). 'Factors influencing young adults attitudes and knowledge of late-life sexuality among older women'. *Aging and Mental Health* 13(2):238-245.
- Amenzúa, Efigenio (1999). 'Teoría de los sexos. La letra pequeña de la Sexología'. *Revista Española de Sexología*, 95/96
- American Association of Retired Persons. (1999). *AARP/ Modern Maturity Sexuality Study*. Washington, DC: NFH Research Inc.
- (2010). *Sex, romance, and relationships: AARP survey of midlife and older adults*. Washington, DC: Author.
- Arbas, E.; Garzón, R.; Suárez, A.; Buelga, C.; Pozo, M.; Comas Fuentes, A; ... & Plaza, F. (1998). 'Consumo de medicamentos en mayores de 65 años: problemas potenciales y factores asociados'. *Atención primaria* 22(3):165-170.
- Arber, Sara; Davidson, Kate & Ginn, Jay (2003). 'Changing approachesto gender and later life'. En Arber, Davidson & Gin (ed.) *Gender And Ageing: Changing Roles And Relationships: Changing Roles and Relationships*. UK: McGraw-Hill Education.
- Arratia-Maqueo, J.; Cortés-González, J.; Garza-Cortés, R. & Gómez-Guerra, L. S. (2010). 'Evaluación de la satisfacción sexual masculina posterior a la vasectomía'. *Actas Urológicas Españolas* 34(10):870-873.
- Asmara, K.; Marisha, M.; Hengky, H.; Agustanti, F. & Tampubolon, H. (2016). 'Erectile dysfunction and health-related quality of life in elderly males'. *Universa Medicina* 30(3):182-188.
- Atchley, Robert (1971). 'Retirement and leisure participation: Continuity or crisis?'. *The Gerontologist* 11(1): 13-17.
- Attias-Donfut, Claudine (2009). 'Les grands-mères au centre des solidarités familiales'. *Vieilles et après* p.189-205.
- (2001). 'Sexe et vieillissement'. En: Blöss (dir), *La dialectique des rapports hommes-femmes*. Paris: PUF, 197-215.
- Ayuso Sánchez, Luís & García Faroldi, Livia (2014). *Los españoles y la sexualidad en el siglo XXI*. Madrid: CIS.
- Ayuso Sánchez, Luís (2012). 'Las redes personales de apoyo en la viudedad en España'. *REIS* 137:3-24.
- Azpiazu Garrido, M.; Cruz Jentoft, A.; Villagrasa Ferrer, J.; Abanades Herranz, J. C.; García Marín, N. & Alvear Valero de Bernabé, F. (2002). 'Factores asociados a mal estado de salud percibido la mala calidad de vida en personas mayores de 65 años'. *Revista Española de Salud Pública* 76(6):683-699.
- Bajos, Nathalie & Bozon, Michel (2012). 'Les transformations de la vie sexuelle après cinquante ans: un vieillissement genré'. *Genre, sexualité & société* 1:95-108.
- Bajos, Nathalie; Ferrand, Michèle & Andro, Armelle (2012). 'Sexuality and the chagement of equality'. En: Bajos & Bozon (Coor.). *Sexuality in France. Practiques, gender and health*. Oxford: The Bardwell Press, Oxford, p. 545-576.
- Bajos, Nathalie; Wellings, Kaye; Laborde, Caroline & Moreau, Caroline (2010). 'Sexuality and obesity, a gender perspective: results from French national random probability survey of sexual behaviours'. *BMJ* 340: c2573.
- Bajos, Nathalie & Bozon, Michel (2007). 'Transformation des comportements, immobilité des représentations. Premiers résultats de l'enquête. Contexte de la sexualité en France (2006)'. *Informations sociales* (144):22-33.
- Ballesteros Jiménez, Soledad (2007). *Envejecimiento Saludable: Aspectos, Biológicos, Psicológicos y Sociales*. Madrid: Editorial Universitas-UNED
- Baltes, Paul & Baltes, Margaret (1990). *Successful Aging: Perspectives from the Behavioural Sciences*. Cambridge UK: Cambridge University Press.
- Bancroft, John; Loftus, Jeni & Long, Scott (2003). 'Distress About sex: A national Survey of Women in heterosexual relationships'. *Archives of sexual behavior* 32(3): 193- 208.
- Bancroft, John (1983). *Human sexuality and its problems*. London: Churchill Livingstone.
- Bard, Christine (2001). *Les femmes dans la société française au 20e siècle*. Paris: Armand Colin.

- Barreno Álvarez, Jonatánd (2013). 'Creencias que sobre la sexualidad tiene el adulto mayor miembro de la Fundación del Bienestar Social e Integral del Anciano en el Estado Miranda'. En: García & Flores *Perfiles sobre envejecimiento. Estrategias gerontológicas en acción*. UNEVT. p. 157- 174.
- Bazo Royo, M^a Teresa & Maiztegui Oñate, Concepción (2005). 'Sociología de la vejez'. En: Bazo & García *Envejecimiento y sociedad: una perspectiva internacional*. Editorial Panamericana. p.73- 140
- Bazo Royo, M^a Teresa (2006). *Envejecimiento y sociedad: una perspectiva internacional*. Madrid: Médica Panamericana
- Becasen, Jeffrey; Ford, Jessie & Hogben, Matthew (2015). 'Sexual health interventions: A meta-analysis'. *Journal of sex research* 52(4):433-443.
- Bellamy, Gary; Gott, Merry; Hinchliff, Sharon & Paula Nicolson (2011). 'Contemporary women's understandings of female sexuality: findings from an in-depth interview study'. *Sexual and Relationship Therapy* 26:1 84-95.
- Beltzer, Nathalie & Bozon, Michel (2012). 'Separations and their consequences: Sexual encounters and disease prevention after conjugal separation and romantic break-up'. En: Bajos & Bozon, *Sexuality in France. Practiques, gender and health*. Oxford: The Bardwell Press.
- Berger, Peter & Luckmann, Thomas (1966). *La construcción social de la realidad*. Madrid: Amorrotu (Edición 1995)
- Bergstrom-Walan, Maj-Briht & Nielsen, Helle H. (1990). 'Sexual expression among 60-80-year-old men and women: A sample from Stockholm, Sweden'. *The Journal of Sex Research* 27(2):289-295.
- Berkman, Lisa & Glass, Thomas (2000). 'Social integration, social networks, social support, and health'. *Social epidemiology* 1:137-173.
- Bessin, Marc & Blidon, Marianne (2012). 'Déprises sexuelles: penser le vieillissement et la sexualité'. *Genre, sexualité & société* 6.
- Bessin, Marc (2009). 'Les âges de la sexualité. Entretien avec Michel Bozon'. *Mouvements* 59:123-132.
- Birriel Salcedo, Margarita (2008). 'Introducción. Sobrevivir al cónyuge: viudas y viudedad en la España Moderna'. *Chronica Nova* 34:7-12.
- Blake, D.; Maisiak, R.; Kaplan, A.; Alarcon, G. & Brown, S. (1988). 'Sexual dysfunction among patients with arthritis'. *Clinical Rheumatology* 72:50-60.
- Blieszner, Rosemary (2006). 'A lifetime of caring: Dimensions and dynamics in late-life close relationships'. *Personal Relationships* 13(6): 1-18.
- Bookwala, Jamila (2005). 'The role of marital quality in physical health during the mature years'. *Journal of Aging and Health* 17:85-104.
- Botlani, Saeideh; Shahsiah, M.; Padash, Z.; Ahmadi, A. & Bahrami, F. (2012). 'The effect of attachment-based couple therapy on couples attachment style, sexual intimacy and sexual satisfaction'. *Interdisciplinary Journal of Contemporary Research in Business* 3(12): 375-390.
- Borrell, Klass & Ghazanfarrean, Karlsson Soffie (2003). 'Reconceptualizing intimacy and ageing: living apart together'. En: Arber, Davidson & Ginn (eds) *Gender and Ageing: Changing Roles and Relationships*. Buckingham: Open University Press p. 47-62.
- Bourdieu, Pierre (1998). *La dominación masculina*. Barcelona: Editorial Anagrama (edición, 2000).
- (1980). *El sentido práctico*. Madrid: Taurus (edición 1991).
- (1979). *La distinción. Criterios y bases sociales del gusto*. Madrid: Taurus (edición 1985).
- Bozon, Michel & Le Van, Charlotte (2012). 'Attitudes towards Sexuality and the life course: Diversification and Reconstitution'. En: Bajos & Bozon (Coord.). *Sexuality in France. Practiques, gender and health*. Oxford: The Bardwell Press p. 489-502.
- Bozon, Michel & Kontula, Osmo (1997). 'Initiation sexuelle et genre en Europe. Comparaison des évolutions de douze pays européens'. *Population* (6):1367-1400.
- Bozon, Michel & Leridon, Henri (1996). *Sexuality and the Social Sciences. A French Survey on Sexual Behaviour*. Dartmouth Publ. Co, Aldershot
- Bozon, Michel (2012). 'First intercourse and first relationship: Long anticipated transitions'. En: Bajos & Bozon (Coord.), *Sexuality in France. Practiques, gender and health*. Oxford: The Bardwell Press p. 95-123.
- (2009a). 'Las encuestas cuantitativas en comportamientos sexuales: emprendimientos sociales y políticos, productos culturales, instrumentos científicos'. *Sexualidad, Salud y Sociedad-Revista Latinoamericana* 3:154-170.
- (2009b). 'Libération sexuelle ou déplacement des contrôles? Discours, normes et conduites'. En: Fassin & Dorlin (dir.) *Des femmes et des hommes, genre et sexualités*. Paris: Centre Georges Pompidou p. 145-160.

- (2005). 'Femmes et sexualité, une individualisation sous contrainte'. En: Maruani (dir.) *Femmes, genre et société. L'état des savoirs*. Paris: La Découverte p.105-113
- (2003). 'A quel âge les femmes et les hommes commencent-ils leur vie sexuelle? Comparaisons mondiales et évolutions récentes'. *Population & Sociétés* 391.
- (2002). *Sociologie de la sexualité*. Paris: Armand Colin 2^a Edición (2009).
- (2001a). 'Sexualité et conjugalité'. En: Blöss (dir.) *La dialectique des rapports hommes-femmes*. Paris: Presses universitaires de France p. 240-259.
- (2001b). 'Sexuality, Gender, and the Couple: A Sociohistorical Perspective'. *Annual Review of Sex Research* 12(1): 1-32.
- (2001c). 'Orientations intimes et constructions de soi. pluralité et divergences dans les expressions de la sexualité'. *Sociétés Contemporaines* 41-42:11-40
- (2001e). 'Sexuality, Gender, and the Couple: A Sociohistorical Perspective'. *Annual Review of Sex Research* 12(1):1-32.
- (1998). 'Amour, désir et durée. Cycle de la sexualité conjugale et rapports entre hommes et femmes'. En: Bajos, Bozon, Ferrand, Giami, & Spira (Eds.) *La sexualité aux temps du sida*. Paris: PUF p. 175-234.
- (1996). 'Reaching adult sexuality: First intercourse and its implications. From calendar to attitudes'. En: Bozon & Leridon *Sexuality and the Social Sciences. A French Survey on Sexual Behaviour*. Aldershot: Dartmouth Publ. Co p.143-175.
- (1993). 'L'entrée dans la sexualité adulte. Le premier rapport et ses suites. Du calendrier aux attitudes'. *Population* (5):1317-1352.
- (1990). 'Les femmes et l'écart d'âge entre conjoints: une domination consentie. I. Types d'union et attentes en matière d'écart d'âge'. *Rev. Population* 45(2):327- 360.
- Bretin, Hélène & Gómez Bueno, Carmuca (2012). 'Du tabou à l'incitation. Vieillesse et redéfinition des relations de genre en Espagne'. *Genre, sexualité & société* 6.
- Bretschneider, Judy & McCoy, Norma (1988). 'Sexual interest and behavior in healthy 80-to 102-year-olds'. *Archives of sexual behavior* 17(2):109-129.
- Brody, Stuart; Rau, H.; Führer, N.; Hillebrand, H.; Rüdiger, D. & Braun, M. (1996). 'Traditional ideology as an inhibitor of sexual behavior'. *The Journal of psychology* 130(6):615-626.
- Brody, Stuart (2010). 'The relative health benefits of different sexual activities'. *Journal of Sexual Medicine* 7:1336–1361
- Brown, Norman & Sinclair, Rober (1999). 'Estimating number of lifetime sexual partners: Men and women do it differently'. *The Journal of Sex Research* 36: 292-297.
- Brown, S.; Nesse, R.; Vinokur, A. & Smith, D. (2003). 'Providing social support may be more beneficial than receiving it: Results from a prospective study of mortality'. *Psychological Science* 14:320-327.
- Brownmiller Susan (1975). *Against our will: Men, women and rape*. New-York: Simon & Chuster
- Browning, J.; Hatfield, E.; Kessler, D. & Levine, T. (2000). 'Sexual motives, gender, and sexual behavior'. *Archives of Sexual Behavior* 29(2):135-153.
- Burgess, Elisabeth (2004). 'Sexuality in midlife and later life couples'. En Harvey, Wenzel & Sprecher (Eds.) *The handbook of sexuality in close relationships*. Mahwah: Erlbaum p.437-454
- Bumpass, Larry; Castro Martin, Teresa & Sweet, James (1991). 'The impact of family background and early marital factors on marital disruption'. *Journal of family issues* 12(1):22-42.
- Butler, Judith (1993). *Bodies that matter: On the discourse limits of "sex"*. London: Routledge.
- Butler, Robert & Lewis, Myrna (2011). *The new love and sex after 60*. New York: Ballantine Books.
- (1993). *Sex after 60*. New York: Ballantine Books.
- Butler, Robert & Myrle Lewis (1986): *Amor y sexualidad después de los 40*. Barcelona: Ediciones Martínez Roca (Edición traducida, 1988).
- Butzer, Bethany & Campbell, Lomes (2008). 'Adult attachment, sexual satisfaction, and relationship satisfaction: A study of married couples'. *Personal Relationships* 15(1):141-154.
- Byers, Sandra (2005). 'Relationship satisfaction and sexual satisfaction: a longitudinal study of individuals in long-term relationships'. *J Sex Res.* 42(2):113-118.
- Call, Vaughn; Sprecher, Susan & Schwartz, Pepper (1995). 'The incidence and frequency of marital sex in a national sample'. *Journal of Marriage and the Family* 639-652.
- Camacho, Maria & Reyes-Ortiz, Carlos (2005). 'Sexual dysfunction in the elderly: age or disease?'. *International Journal of Impotence Research*, 17: 52-56.

- Cambois, Emmanuelle; Aline Désesquelles & Ravaud, Jean-Francois (2003). 'The gender disability gap'. *Population and Societies* 386(4):1-4.
- Canudas-Romo, V.; Gleit, D.; Gómez-Redondo, R.; Coelho, E. & Boe, C. (2008). 'Mortality changes in the Iberian Peninsula in the last decades of the twentieth century'. *Population* 63(02): 319-343.
- Caradec, Vincent (2012). 'Vieillir après la retraite, une expérience genrée'. *Sociologies* [En línea] <http://sociologies.revues.org/4125>
- (2004). *Vieillir après la retraite, approches sociologiques du vieillissement*. Paris: PUF.
- Carmenate Moreno, Margarita; Martínez Fuentes, Antonio & Catasús Cervera, Sonia (2006). 'Menopause: The psychosocial meanings of a biological transition'. En: Sauvain-Dugerdil, Leridon, & Mascie-Taylor (Eds.): *Human Clocks. The bio-cultural meanings of age*. Bern (Switzerland): European Academic Publishers.
- Carr, Deborah & Utz, Rebecca (2001). 'Late-life widowhood in the United States: New directions in research and theory'. *Ageing International* 27(1): 65-88.
- Cassan, Francine; Mazuy, Magali & Clanché, François (1999). 'Refaire sa vie de couple est plus fréquent pour les homes'. En: Lefèvre & Filhon (Dir), *Histoires de familles, histoires familiales: les résultats de l'enquête Famille de 1999*, p.223-231.
- Cassel, John (1976). 'The contribution of the social environment to host resistance'. *American journal of epidemiology* 104(2): 107-123.
- Cavan, R.; Burgess, E.; Havighurst R. & Coldhamer, H. (1949). *Personal Adjustment in Old Age*. Chicago: Science Research Associates
- Celaya, Beatriz (2012). 'El discurso médico del franquismo: persistencia de un modelo sexualizado de mujer'. En: Osborne *Mujeres bajo sospecha. Memoria y sexualidad 1930- 1980*. Madrid: Fundamentos p.193-215.
- Centro de Investigaciones Sociológicas (2013): 'Nota de investigación: Actualización de las clasificaciones nacionales de ocupación y de actividad económica en los datos del CIS', nota informativa publicada 08/04/2013 [online] http://www.cis.es/cis/opencms/ES/12_NotasInvestigacion/Investigaciones/2013/NotaInvestigacion0010.html
- Centro de Investigaciones Sociológicas (2009). *Informe metodológico. Encuesta Nacional de Salud Sexual, Estudio 2.780'*. [en línea] http://www.cis.es/cis/export/sites/default/Archivos/Marginales/2780_2799/2780/informe_metodologico.pdf
- Centro de Investigaciones Sociológicas, CIS (2008). *Encuesta sobre Actitudes y Comportamientos Sexuales (nº2738). Ficha técnica*. [En línea] http://www.cis.es/cis/export/sites/default/Archivos/Marginales/2720_2739/2738/Ft2738.pdf
- Charpentier, Quéniart & Lebreton (2012). 'Regards féministes sur les vieillissements au féminin'. En: Hummel, Mallon & Caradec (dir.) *Viellesses et vieillissements: regards sociologiques*. Rennes: Presses universitaires de Rennes.
- Clarke, Laura & Korotchenko, Alexandra (2011). 'Aging and the body: A review'. *Canadian Journal on Aging/La Revue canadienne du vieillissement* 30(3): 495-510.
- Coleman, Marilyn; Ganong, Lawrence & Fine, Mark (2000). 'Reinvestigating remarriage: Another decade of progress'. *Journal of Marriage and Family* 62(4): 1288-1307.
- Colom, Joana (1999). 'Vejez, representaciones y roles de género'. *Educació i Cultura* 12:47-56.
- Committee for the Study of the Future of Public Health (1988). *The future of public health* (Vol. 88. No. 2). National Academy Press, Institute of Medicine.
- Cortina, Clara (2007). *¿Quién se empareja con quién? Mercados matrimoniales y afinidades electivas en la formación de la pareja en España*. Barcelona:UAB [Tesis doctoral].
- Cowgill, Donald & Holmes, Lowell (1972). *Aging and modernization*. Appleton-Century-Crofts and Fleschner Publishing Company.
- Cumming, Elaine & Henry, William (1961). *Growing old: The process of disengagement*. Basics Books.
- Davidson, Kate (2002). 'Gender differences in new partnership choices and constraints for older widows and widowers'. *Ageing International* 27(4):43-60.
- DeLamater, John & Karraker, Amelia (2009). 'Sexual functioning in older adults'. *Current Psychiatry Reports*, 11(1):6-11.
- DeLamater, John & Moorman, Sara (2007). 'Sexual behavior in later life'. *Journal of Aging and Health* 19(6): 921-945.
- DeLamater, John; Hyde, Janet & Fong, Mei-Chia (2006). 'Sexual Behavior at Ages 62 to 67: A Biopsychosocial Approach'. *CDE Working Paper*, nº 08, Center for Demography and Ecology, University of Wisconsin-Madison.

- DeLamater, John & Sill, Morgan (2005). 'Sexual desire in later life'. *Journal of Sex Research* 42: 138–149
- DeLamater, John (2012). 'Sexual expression in later life: A review and synthesis'. *Journal of Sex Research* 49(2-3):125-141.
- (1987). 'Gender differences in sexual scenarios'. En: K. Kelley (Ed.), *Females, males and sexuality: Theories and research*. New York: State University of New York Press. (p. 127–139)
- Delbès, Christiane ; Gaymu, Joëlle & Sabine Springer (2006): 'Les femmes vieillissent seules, les hommes vieillissent à deux. Un bilan européen', *Population et Sociétés* N°419.
- Delbès, Christiane & Joëlle, Gaymu (2005). 'L'histoire conjugale des 50 ans et plus'. En: Lefevre & Filhon (dir.) *Histoires de familles, histoires familiales*. Paris: Les Cahiers de l'Ined p. 339-356.
- (2003). 'Passé 60 ans: de plus en plus souvent en couple?'. *Population & Sociétés* 389(4).
 - (2002). 'Le choc du veuvage à l'orée de la vieillesse : vécus masculin et féminin'. *Population* 6: 879-909.
 - (2001). 'La vie sexuelle des seniors'. *Champ psychosomatique* 24 : 69-90.
 - (1997). 'L'automne de l'amour: la vie sexuelle après 50 ans'. *Population* 6(52):1439-1483.
- De Jong Gierveld, Jenny (2004). 'Remarriage, unmarried cohabitation, living apart together: Partner relationships following bereavement or divorce'. *Journal of marriage and family* 66(1): 236-243.
- De la Calle, Pedro (2000). 'Acerca del deseo sexual. Reflexiones preliminares para un modelo conceptual integrado', *Anuario de sexología*, nº 6, p 5-14
- De Rose, Alessandra (1992). 'Socio-economic factors and family size as determinants of marital dissolution in Italy'. *European sociological review* 8(1): 71-91.
- Del Carmen Rosalez, Elia & Rojas, Piedad (2000). 'Andropausia y sexualidad. ¿Una paradoja?'. *Colombia Médica* 31(1):16-19.
- Désesquelles, Aline; Brouard, Nicolas & Hayford, Sarah (2003). 'The family networks of people aged 60 and over living at home or in an institution'. *Population* p. 181-206.
- Díaz de Rada, Vidal (2010). *Comparación entre los resultados proporcionados por encuestas telefónicas y personales: el caso de un estudio electoral*. Madrid: CIS
- Diener, Ed (2000). *Subjective well-being: The science of happiness and a proposal for a national index*. *American Psychological Association* 1(5): 34.
- Dowd, James (1979). 'Aging as exchange: A preface to theory'. *Journal of Gerontology* 30(5): 584-94.
- Dundon, Carolyn & Rellini, Alessandra (2010). 'More than sexual function: Predictors of sexual satisfaction in a sample of women age 40–70'. *The journal of sexual medicine* 7(2): 896-904.
- Edwards, John & Booth, Alan (1994). 'Sexuality, marriage and well being: The middle years'. En: Rossi (ed.) *Sexuality across the life course*. Chigaco: University of Chicago Press p. 233–259.
- Edwards, Weston & Coleman, Eli (2004). 'Defining sexual health: a descriptive overview'. *Archives of sexual Behavior* 33(3):189-195.
- Eng, P.; Rimm, E.; Fitzmaurice, G. & Kawachi, I. (2002). 'Social ties and change in social ties in relation to subsequent total and cause-specific mortality and coronary heart disease incidence in men'. *American Journal of Epidemiology* 155:700-709.
- Engel, George (1997). 'From biomedical to biopsychosocial: Being scientific in the human domain'. *Psychosomatics* 38(6): 521-528.
- Engels, Friedrich (1887). *El origen de la familia, la propiedad privada y el estado*. Madrid: Diario Público (Edición de 2010)
- Enzlin, P.; Mathieu, C.; Van Den Bruel, A.; Bosteels, J.; Vanderschueren, D. & Demyttenaere, K. (2002). 'Sexual dysfunction in women with Type I diabetes'. *Diabetes Care* 25(4):672-677
- Escobar-Bravo, Miguel-Ángel; Puga-González, Dolores & Martín-Baranera, Monserrat (2012a). 'Protective effects of social networks on disability among older adults in Spain'. *Archives of gerontology and geriatrics* 54(1):109-116.
- (2012b). 'Análisis de la esperanza de vida libre de discapacidad a lo largo de la biografía: de la madurez a la vejez'. *Gaceta Sanitaria* 26(4): 330-335.
- Erikson, Erik (1982). *El ciclo vital completado*. Madrid: Paidós (1ª reimpresión, 1988)
- Farmer, Paul; Connors, Margaret & Simmons, Janie (1996). *Women, poverty, and AIDS: Sex, drugs, and structural violence*. Monroe: Common Courage Press.
- Faus-Bertomeu, Aina & Gómez-Redondo, Rosa (2017). 'Determinantes socioculturales del deseo sexual'. *Revista Española de Investigaciones Sociológicas* (en prensa)
- (2016). 'El debut sexual: diferentes ritmos para géneros y generaciones'. *XII Congreso Español de Sociología*, FES. Gijón, 30 de junio, 1 y 2 de julio

- (2014). 'Sexualidad de las mujeres mayores: explotación estadística de la Encuesta Nacional de Salud Sexual'. *XI Congreso Español de Sociología*, FES. Madrid, 10-12 de julio
- Faus-Bertomeu, Aina (2013). *La sexualidad de las mujeres mayores: Explotación estadística de la Encuesta Nacional de Salud Sexual (ENSE). Trabajos fin de master 2010-2011* Universidad Autónoma de Madrid.
- (2005). 'L'evolució del sistema educatiu i la legitimació de la desigualtat'. Mora (Coor.) *Nosaltres les dones, Discursos i practiques feministes*. Barcelona: Edicions CEPC. p. 15- 46.
- Fernández-Ballesteros, Rocío; Caprara, M.G.; Iñiguez, J.Y. & García, L.F. (2005). 'Promoción del envejecimiento activo: efectos del programa «Vivir con vitalidad»'. *Revista española de geriatría y gerontología* 40(2):92-103.
- Fernández-Ballesteros, Rocío (1992). 'Valoración de programas'. *Introducción a la evaluación psicológica* 2: 473-503.
- (1986). 'Hacia una vejez competente: un desafío a la ciencia ya la sociedad'. *Psicología evolutiva* 3:139-258.
- Fernández Carro, Celia (2013). *Ageing in Place in Europe. A Multidimensional Approach to Independent Living in Later Life*. Barcelona: UAB [Tesis Doctoral].
- Fernández Hernández, Marta; Gaviria, María; Muñoz, Francisca; Calvo, Isabel; Coll, Elisabeth & Fuentes, Manuel (2006). 'Sexualidad en las mujeres mayores'. *Atención primaria* 37(9):504- 510.
- Figuerola Perea, Guillermo & Rivera Reyes, Gabriela (1992). 'Algunas reflexiones sobre la representación social de la sexualidad femenina'. *Asociación Nueva antropología* 12:101-121.
- Fileborn, Bianca; Thorpe, Rachel; Hawkes, Gail; Minichiello, Victor; Pitts, Marian y Tinashe Dune (2014). 'Sex, desire and pleasure: considering the experiences of older Australian women'. *Sexual and Relationship Therapy* [en línea]<http://dx.doi.org/10.1080/14681994.2014.936722>
- Fisher, Linda (2010). *Sex, romance and relationship. AARP Survey of midlife and older adults*. Washington DC: American Association for Retired Persons
- Fode, M.; Krogh-Jespersen, S.; Brackett, N.; Ohl, D.; Lynne, C. & Sonksen, J. (2012). 'Male sexual dysfunction and infertility associated with neurological disorders'. *Asian J Androl* 14(1): 61-8.
- Fooker, Insa (1994). 'Sexuality in the later years-the impact of health and body-image in a sample of older women'. *Patient Education and Counseling* 23(3):227-233.
- (2004). *“Fremd im Land: Fit für die Zukunft?“ Ressourcen und Risiken von jugendlichen Spätaussiedlern*. VS Verlag für Sozialwissenschaften. p. 471-488.
- Foucault, Michel (1975). *Vigilar y Castigar*. Madrid: Siglo XXI (Edición 1990).
- (1977). *Historia de la sexualidad, La voluntad de saber*. Madrid: Siglo XXI (Edición 2005).
- (1963). *El nacimiento de la clínica: una arqueología de la mirada médica*. Barcelona: Siglo XXI (Edición de 1978).
- Fourier, Charles (1967). *El nuevo mundo amoroso*. Madrid: Fundamentos (Edición de 1975).
- Freixas Farré, Anna; Luque Salas, Bárbara & Reina Giménez, Amalia (2010). 'Secretos y silencios en torno a la sexualidad de las mujeres mayores'. *Debate Feminista*, 42:35-51.
- Freixas Farré, Anna & Luque Salas, Bárbara (2009). 'El secreto mejor guardado: la sexualidad de las mujeres mayores'. *Política y Sociedad* 46(1-2):191-203.
- Freixas Farré, Anna (2007). *Nuestra menopausia. Una versión no oficial*. Barcelona: Ediciones Paidós.
- (2006). *Demà més. Dones, vides i temps*. Barcelona: Quaderns de l'Institut 8.
- (2001). 'Nos envejecen las ideas, no el cuerpo'. *Rev Mult Gerontol* 11(4):164-168.
- (1997). 'Envejecimiento y género: otras perspectivas necesarias'. *Anuario de Psicología* 73:31- 42.
- (1991). 'Autopercepción del proceso de envejecimiento en la mujer entre 50 y 60 años'. *Anuario de psicología* 50:67-79.
- Fries, James (1980). 'Aging, natural death and compression of morbidity'. *New England Journal of Medicine* 303: 130-135.
- Frith, Hannah (2000). 'Focusing on sex: Using focus groups in sex research'. *Sexualities* 3(3):275-297.
- Freud, Sigmund (1921). *Psicología de las masas y análisis del yo*. Obras Completas. Tomo XVIII. Buenos Aires: Amorrortu Editores (edición 1999).
- (1905). *Tres Ensayos sobre una Teoría sexual*. Madrid: Alianza (Edición de 2012)
- (1920). *Más allá del principio del placer*. Madrid: Amorrortu (Edición de 201)
- Fugl-Meyer, Axel & Sjogren, Kerstin (1999). 'Sexual disabilities, problems and satisfaction in 18-74 year old Swedes'. *Scand J Sexol* 2: 79.

- Gagnon, Kathryn & Larson, Erik (2011). 'Intimacy and Belonging The Association between Sexual Activity and Depression among Older Adults'. *Society and Mental Health* 1(3): 153-172.
- Gagnon, John & Parker Richard (1995). 'Conceiving sexuality'. En: Parker & Gagnon (Ed) *Conceiving Sexuality: Approaches to Sex Research in a Postmodern World* New York and London: Routledge p. 3–16.
- Gagnon, John & Simon, William (1987). 'The sexual scripting of oral-genital contacts'. *Archives of Sexual Behavior* 16(1): 1-25.
- (1973). *Sexual conduct: The social sources of human sexuality*. Transaction Publishers (Edición 2011).
- García, José Luis (2005). *La sexualidad y la afectividad en la vejez*. Madrid: Portal Mayores Informes.
- García Hernández & Fernando Rubén (1998). 'La propuesta biopsicosocial del ciudadano sano'. *Rev. Psicología General y Aplicada* 51(2): 269-278.
- García-Molina, Aparicio; Carbonell Baeza, A. & Delgado Fernández, M. (2010). 'Beneficios de la actividad física en personas mayores'. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte* 10(40): 556-576.
- Garita, Gustavo (2004). 'Envejecimiento y sexualidad. Alrededor de la historicidad de su vivencia y sus determinaciones psicosociales'. *Rev. Ciencias Sociales* 105: 59-79.
- Gervás, Juan & De Celis, Mónica (2000). 'El climaterio en la mujer: una aproximación desde la teoría de los sexos'. *Anuario de Sexología* 6: 57-77.
- Giami, Alain (2002). 'Sexual health: the emergence, development, and diversity of a concept'. *Annual review of sex research* 13(1): 1-35.
- (1991). 'De Kinsey au sida. L'évolution de la construction du comportement sexuel dans les enquêtes quantitatives'. *Sciences sociales et santé* IX(4): 23-55.
- Giddens, Anthony (2001): *Manual de Sociología*. Madrid: Alianza editorial, 2ª edición.
- (1992). *La transformación de la intimidad. Sexualidad, amor y erotismo en las sociedades modernas*. Madrid: Cátedra (Edición, 2012).
- Gilleard, Christopher & Higgs, Paul (2003). *Cultures of Ageing: Self, Citizen and the Body*. Harlow: Prentice Hall.
- Gilligan, Carol (1982). *In a different voice*. Harvard University Press.
- Gimeno, Beatriz & Violeta Barrientos (2009). 'La institución matrimonial después del matrimonio homosexual'. *Íconos: Revista de Ciencias Sociales* 35: 19-30.
- Giner, Salvador; Lamo de Espinosa, Emilio & Cristóbal Torres (1998). *Diccionario de Sociología*. Madrid: Alianza.
- Girón Daviña, Pedro (2010). *Los determinantes de la salud percibida en España*. Madrid: Universidad Complutense de Madrid [Tesis doctoral].
- Goldman, Noreen; Korenman, S. & Weinstein, R. (1995). 'Marital status and health among the elderly'. *Social Science & Medicine* 40:1717-1730
- Gómez, L.; Verdugo, M.A.; Arias, B. & Navas, P. (2008). 'Evaluación de la calidad de vida en personas mayores y con discapacidad: la Escala FUMAT'. *Psychosocial Intervention* 17(2):189-199.
- Gómez Redondo, Rosa; Fernández-Carro, Celia; Cámara Izquierdo, Noelia & Faus-Bertomeu, Aina (2017). *Salud en la vida adulta y su relación con el envejecimiento saludable: tendencias actuales, oportunidades y retos futuros en España*. Madrid: Fundación Mapfre (en prensa)
- Gómez Redondo, Rosa & Fernández-Carro, Celia (2016). *Personas mayores, discapacidad y dependencia*. *Informe 2014. Las personas mayores en España*. Madrid: IMSERSO p. 329-369.
- Gómez Redondo, Rosa; García-González, Juan Manuel & Faus-Bertomeu, Aina (2014). 'Changes in mortality at older ages: the case of Spain (1975- 2006)'. En: Yonathan Anson (Coor.), *Current Perspectives in Mortality Research*. Springer.
- Gómez Redondo, Rosa & Faus-Bertomeu, Aina (2012). 'Sexual health at older ages in Spain at the XXI Century'. *European Population Conference: Gender, Policies and Population*. Stockholm, 13- 16 de junio.
- Gómez Redondo, Rosa & García-González, Juan Manuel (2011). 'Longevidad y salud a edades longevas'. En: GÓMEZ REDONDO (dir.) *Salud, demografía y sociedad en la población anciana*. Madrid: Alianza Editorial.
- Gómez Redondo, Rosa & Boe, Carl (2005). 'Decomposition Analysis of Spanish life expectancy at Birth'. *Demographic Research* 13(20): 521-546.
- Gómez Redondo, Rosa (2015) 'Mortalidad y longevidad'. En: Domingo & Torres, C. (ed.) *España 2015. Situación Social*. Madrid: CIS p. 96-107
- (1997). 'La mortalidad de la España actual'. *Política y sociedad* 26: 41-62.

- (1995). 'Vejez prolongada y juventud menguada'. *REIS* 79-108
- Gott, Merryn; Hinchliff, Sharron & Galena, Elisabeth (2004a). 'A qualitative study to explore GP attitudes to discussing sexual health issues with older people'. *Soc Sci Med* 58: 2093–103.
- (2004b). 'General practitioner attitudes to discussing sexual health issues with older people'. *Social science & medicine* 58(11): 2093-2103.
- Gott, Merryn & Hinchliff, Sharron (2003a). 'Barriers to seeking treatment for sexual problems in primary care: a qualitative study with older people'. *Fam Pract* 20: 690–5.
- (2003b). 'How important is sex in later life? The views of older people'. *Soc Sci Med* 56: 1617–268.
- Gott, Merryn (2006). 'Sexual health and the new ageing'. *Age and Ageing* 35(2): 106-107.
- (2004). *Sexuality, Sexual Health and Ageing*. Buckingham: Open University Press.
- Grau, M.; Elosua, R.; de Leon, A.; Guembe, M. ; Baena-Díez, J.; Alonso, T.; ... & Gavrila, D. (2011). 'Factores de riesgo cardiovascular en España en la primera década del siglo xxi: análisis agrupado con datos individuales de 11 estudios de base poblacional, estudio DARIOS'. *Revista Española de Cardiología* 64(4):295-304.
- Greimel, E.; Winter, R.; Kapp, K. & Haas, J. (2009). 'Quality of life and sexual function after cervical cancer treatment: a long-term follow-up study'. *Psychooncology* 18:476-82.
- Gruenberg, Ernest (1977). 'The failures of success'. *Milbank Memorial Fund Quarterly* 55(3):24.
- Grundy, Emily & Bowling, Ann (1991). *The sociology of ageing*. Oxford: Oxford University Press.
- Gu, Danan; Gomez-Redondo, Rosa & Dupre, Matthew (2015). 'Studying Disability Trends in Aging Populations'. *J Cross Cult Gerontol* 30:21–49.
- Guash, Óscar (1993). 'Para una sociología de la sexualidad', *REIS*, nº64, p. 105-204.
- Gubrium, Jaber & Buckholdt, David (1977). *Toward maturity*. Jossey-Bass., 1977.
- Gustafsson, T. M; Isacson, D. G. & Thorslund, M. (1998). 'Mortality in elderly men and women in a Swedish municipality'. *Age and Ageing* 27:585-593
- Gutiérrez-Fisac, Juan; Gispert, Rosa & Solá, Judit (2000). 'Factors explaining the geographical differences in disability-free life expectancy in Spain'. *Journal of Epidemiology and Community Health* 6(54): 451-55.
- Haavio-Mannila, Elina & Kontula, Osmo (1997). 'Correlates of increased sexual satisfaction'. *Archives of sexual behavior* 26(4):399-419.
- Hakim, Catherine (2012). *Capital erótico. El poder de fascinar a los demás*. Barcelona: Debate.
- Havighurst, Robert & Albrecht, Ruth (1953). *Older People*. Longmans, Green.Hawkes, Gail (1996). *A sociology of sex and sexuality*. Buckingham: Open University Press.
- Heiman, J; Long, J; Smith, S; Fisher, W; Sand M et al. (2011). 'Sexual Satisfaction and Relationship Happiness in Midlife and Older Couples in Five Countries'. *Archives of Sexual Behavior* 40:741–753.
- Helland, Y; Dagfinrud, H & Kvien, TK (2008). 'Perceived influence of health status on sexual activity in RA patients: associations with demographic and disease-related variables'. *Scand J Rheumatol* 37(3):194–199.
- Heller, Ágnes (1980). *Por una filosofía radical*. Barcelona: El Viejo Topo
- Henderson, Alison; Lehavot, Keren & Simoni, Jane (2009). 'Ecological models of sexual satisfaction among lesbian/bisexual and heterosexual women'. *Archives of sexual behavior* 38(1): 50-65.
- Herrera, Pérez Adela (2003). 'Sexualidad en la vejez: ¿mito o realidad?'. *Revista chilena de obstetricia y ginecología* 68(2): 150-162.
- Hite, Shere (1977). *El informe Hite: estudio de la sexualidad femenina*. Barcelona: Plaza & Janes.
- Hogben, Matthew; Ford, Jessie; Becasena, Jeffrey & Brown, Kathryn (2014). 'A systematic review of sexual health interventions for adults: Narrative evidence'. *Journal of sex research* 52(4):444-469.
- Homans, George (1958). 'Social behavior as exchange'. *The American Journal of Sociology* 63(5):597-606.
- Houle, René; Simó, Carles; Solsona, Montserrat & Treviño, Rocío (1999). 'Análisis biográfico del divorcio en España'. *REIS* 88:11-35.
- Houle, René; Solsona, Montserrat & Treviño, Rocío (2001). 'Divorcio y trayectorias familiares post-ruptura ¿Un fenómeno nuevo?'. *Papers de Demografia* 184
- Huang, Alison; Subak, L.; Thom, D.; Van Den Eeden, S.; Ragins, A.; Kuppermann, M., ... & Brown, J. S. (2009). 'Sexual function and aging in racially and ethnically diverse women'. *Journal of the American Geriatrics Society* 57(8): 1362-1368.
- Hurtado, Felipe; Escrivá, P.; Catalán, A. & Mir, J. (2002). 'Vademecum sexual: Fármacos y disfunción sexual'. *C MedPsicosom* 62(63):51-82.

- Hyde, Zoë; Flicker, L.; Hankey, G.; Almeida, O.; McCaul, K.; Chubb, S. & Yeap, B. (2010). 'Prevalence of sexual activity and associated factors in men aged 75 to 95 years: a cohort study'. *Annals of internal medicine* 153(11): 693-702.
- Iacub, Ricardo (2009). 'Nuevas parejas en la vejez', *Revista de Psicología da IMED*, vol.1, n.1, p. 137-146, – (2008). 'Sobre la construcción de juicios en la erótica de la vejez'. *Rev. Argentina de Sociología*, 6(10): 170-183
- Iglesias de Ussel, Julio; López Doblas, Juan; Díaz Conde, M^a Pilar; Alemán Bracho, Carmen; Trinidad Requena, Antonio & Castón Boyer, Pedro (2001): *La soledad en las personas mayores: influencias personales, familiares y sociales. Análisis cualitativo*. Madrid: Observatorio de Personas Mayores, ministerio de trabajo y Asuntos Sociales.
- Iglesias de Ussel, Julio (1983). 'La sociología de la sexualidad en España: notas introductorias'. *REIS* 21:103-133.
- Iglesias Santos, Pablo; Sierra, J. C.; García, M.; Martínez, A.; Sánchez, A. & Tapia, M. I. (2009). 'Índice de Satisfacción Sexual (ISS): un estudio sobre su fiabilidad y validez International'. *Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 9(2): 259-273.
- Jagger, C.; Cox, B.; Le Roy, S.; Clavel, A.; Robine, J.M.; Romieu, I. & Van Oyen, H. (1999). *Health expectancy calculation by the Sullivan method: a practical guide*. Tokyo: Nihon University, Population Research Institute.
- Janus, Samuel S. & Janus, Cynthia L. (1993). *The Janus report on sexual behavior*. New York: John Wiley & Sons,
- Ji, Jianjun & Norling, Andrea M (2004). 'Sexual satisfaction of married urban Chinese'. *Journal of Developing Societies* 20(1-2): 21-38.
- Johnson, Colleen & Barer, Barbara (1997). *Life beyond 85 years: The aura of survivorship*. Springer Publishing Co.
- Johnson, Anne M.; Wadsworth, J., Wellings, K. & Field, J. (1994). *Sexual attitudes and lifestyles*. Blackwell Scientific.
- Joung, I.; Van de Mheen, H.; Stronks, K.; Van Poppel, F. & Mackenbach, J. (1998). 'A longitudinal study of health selection in marital transitions'. *Social Science & Medicine* 46:425-435
- Jovell, Albert (1995) *Análisis de regresión logística*. Madrid: CIS, Colección Cuadernos metodológicos nº 15. (Edición de 2006)
- Juliano, Dolores (2012): 'Tiempo de cuaresma. Modelos de sexualidad femenina bajo el franquismo', En: Osborne, Raquel (ed.) *Mujeres bajo sospecha. Memoria y sexualidad 1930- 1980*, Editorial Fundamentos, Madrid
- Kaiser, F. (1991). 'Sexuality and impotence in the aging man'. *Clinics in geriatric medicine* 7(1): 63-72.
- Kaplan, Helen S. (1979). *Disorder of sexual desire and other new concepts and techniques in sex therapy*. Nueva York: Schuster.
- Kaptein, A.; Van Klink, R.; de Kok, F., Scharloo, M., Snoei, L.; Broadbent, E., ... & Rabe, K. (2008). 'Sexuality in patients with asthma and COPD'. *Respiratory medicine* 102(2):198-204.
- Karadag, Hasan; Oner, O.; Karaoglan, A.; Orsel, S.; Demir, A.; Firat, H.; ... & Sevim, S. (2014). 'Body Mass index and Sexual Dysfunction in males and Females in a Population Study'. *Bulletin of Clinical Psychopharmacology* 19(24): 76-83.
- Katz, Stephen & Marshall, Barbara (2003). 'New sex for old: lifestyles, consumerism, and the ethics of aging well'. *J Aging Stud* 17: 3–16.
- Kawachi, Ichiro; Kennedy, Bruce & Glass, Roberta (1999). 'Social capital and self-rated health: a contextual analysis'. *American journal of public health* 89(8):1187-1193.
- Kiecolt-Glaser, Janice & Newton, Tamara (2001). 'Marriage and health: His and hers'. *Psychological Bulletin* 127:472-503.
- Kilbourne, Jean (2000). *Can't buy my love: How advertising changes the way we think and feel*. New York: Simon & Schuster
- Kinsey, Alfred; Pomeroy, W.; Martin, C. & Gebhard, P. (1953). *Sexual behavior in the human female*. Indiana: Indiana University Press (edición 1998).
- Kinsey, Alfred (1967). *Conducta sexual de la mujer*. Buenos Aires: Siglo veinte (edición 1998).
- Kismödi, Eszter; Cottingham, Jane; Gruskin, Sofia; Miller, Alice (2015). 'Advancing sexual health through human rights: The role of the law'. *Global public health* 10(2): 252-267.
- Kontula, Osmo & Haavio-Mannila, Elina (2009). 'The impact of aging on human sexual activity and sexual desire'. *Journal of sex research* 46(1): 46-56.
- (1997). 'Correlates of increased sexual satisfaction'. *Archives of sexual behavior* 26(4): 399-419.
- (1995). *Sexual pleasures: Enhancement of sex life in Finland, 1971-1992*. Dartmouth Pub Co

- Kontula, Osmo (2009). 'Between sexual desire and reality'. *The Evolution of Sex in Finland. Publications of The Population Research Institute* D 49.
- Kraft, Chris; Nordstrom, D. L., Bockting, W. O., & Rosser, B. S. (2006). 'Obesity, body image, and unsafe sex in men who have sex with men'. *Archives of Sexual Behavior* 35(5):587-595.
- Krekula, Clary (2016). 'Contextualizing older women's body images: Time dimensions, multiple reference groups, and age codings of appearance'. *Journal of Women & Aging* 1-10.
- Laan, E., & Van Lunsen, R. (1997). 'Hormones and sexuality in postmenopausal women: A psychophysiological study'. *Journal of Psychosomatic Obstetrics and Gynecology* 18:126-133.
- Lagarde, Marcela (1993). *Los cautiverios de las mujeres: madresposas, monjas, putas, presas y locas*. Mexico: UNAM (edición 2001).
- Lagrave, Rose-Marie (2012). 'L'impensé de la vieillesse: la sexualité', *Genre, sexualité & société* – (2009). 'Ré-enchanter la vieillesse'. *Mouvements* 59:113-122.
- Lalivie d'Epinau, Christian, and Madeleine Rouiller Gilliland (1996). *Entre retraite et vieillesse: travaux de sociologie compréhensive*. Paris: Réalités sociales
- Lancaster, Roger & Di Leonardo, Micaela (1997). *The gender/sexuality reader: culture, history, political economy*. Psychology Press.
- Laporte, Anne & Beltzer, Nathalie (2012). 'Sexuality and chronic diseases'. En Bajos & Bozon, *Sexuality in France. Pratiques, gender and health*. Oxford: The Bardwell Press, Oxford, p.471- 488
- Laumann, Edward & Waite, Linda (2008). 'Sexual dysfunction among older adults: Prevalence and risk factors from a nationally representative US probability sample of men and women 57-85 years of age'. *The journal of sexual medicine* 5(10): 2300-2311.
- Laumann, Edward; Paik, A.; Glasser, D.; Kang, J.; Wang, T.; Levinson, B & Gingell, C. (2006). 'A cross-national study of subjective sexual well-being among older women and men: findings from the Global Study of Sexual Attitudes and Behaviors'. *Archives of sexual behavior* 35(2): 143-159.
- Laumann, Edward; Paik, Anthony & Rosen, Raymond (1999). 'Sexual dysfunction in the United States: prevalence and predictors'. *Jama* 281(6): 537-544.
- Laumann, Edward (1994). *The social organization of sexuality: Sexual practices in the United States*. University of Chicago Press, 1994.
- Lawrance, Kelli-An & Byers, Sandra (1995). 'Sexual satisfaction in long-term heterosexual relationships: The interpersonal exchange model of sexual satisfaction'. *Personal Relationships* 2(4): 267-285.
- Le Gall, Didier (2001). 'Pre-constructions sociales et constructions scientifiques de la sexualité. les questionnaires des enquêtes quantitatives'. *Sociétés contemporaines* 41-42:65-82.
- Leiblum, Sandra; Koochaki, P. E.; Rodenberg, C. A.; Barton, I. P. & Rosen, R. C. (2006). 'Hypoactive sexual desire disorder in postmenopausal women: US results from the Women's International Study of Health and Sexuality (WISHes)'. *Menopause* 13(1), 46-56.
- Leridon, Henry (2012). 'Number of partners: Some convergence between women and men, but continuing wide differences in behavior'. En Bajos & Bozon (Coord) *Sexuality in France. Practices, gender and health*. Oxford: The Bardwell Press.
- Leyva-Moral, Juan Manuel (2008): 'La expresión sexual de los ancianos: Una sobredosis de falsos mitos'. *Index Enferm* 2(17): 124-127.
- Levine, Stephen (1987). 'More on the nature of sexual desire'. *Journal of Sex & Marital Therapy* 13(1): 35-44.
- Levinson, Sharman (2012). 'Difficulties with sexual function: Contexts, determinants and meanings'. En Bajos & Bozon, *Sexuality in France. Pratiques, gender and health*. Oxford: The Bardwell Press, Oxford p. 449-470
- Le Van, Charlotte, Ferrand Michèle & Levinson, Sharman (2012). 'Absence of sexuality: singularities of a heterogeneous population'. En: Bajos & Bozon, *Sexuality in France. Pratiques, gender and health*. Oxford: The Bardwell Press.
- Lévi-Strauss, Claude (1949). *Las estructuras elementales del parentesco*. Barcelona: Paidós (Edición 1996).
- Lindau, Stacy Tessler & Gavrilo, Natalia (2010). 'Sex, health, and years of sexually active life gained due to good health: evidence from two US population based cross sectional surveys of ageing'. *BMJ* 340.
- Lindau, Stacy; Schumm, Philip, Laumann, Edward; Levinson, Wendy; O'Muircheartaigh, Colm & Waite, Linda (2007): 'A study of sexuality and health among older adults in the United States', *New England Journal of Medicine*, 357(8):762-774.

- Lindau, Stacy; Laumann, E.O; Levinson, W. & Waite, L. (2003). 'Synthesis of scientific disciplines in pursuit of health: The interactive biopsychosocial model'. *Perspectives in Biology and Medicine* 46(3):74-86
- Lopata, Helena Znaniecka (1996). *Current widowhood: Myths & realities*. Sage Publications, Inc.
- López Doblas, Juan & Díaz Conde, M^a del Pilar (2013). 'La modernización social de la vejez en España'. *RIS* 71(1):65-89
- López Doblas, Juan (2005): *Personas mayores viviendo solas. La autonomía como valor en alza*. Madrid: IMSERSO.
- López Sánchez, Félix & Olazábal, Juan Carlos (2006). *Sexualidad en la vejez*, Madrid: Pirámides.
- López Sánchez, Félix (2012). *Sexualidad y afectos en la vejez*. Madrid: Pirámides
- LoPiccolo J. (1991). 'Counseling and therapy for sexual problems in the elderly'. *Clin Geriatr Med, Geriatr Sex* 7:161-77.
- Lucas, Richard; Diener, Ed & Suh, Eunkook (1996). 'Discriminant validity of well-being measures'. *Journal of personality and social psychology* 71(3): 616.
- Lusti-Narasimhan, Manjula & Beard, John R. (2013). 'Sexual health in older women'. *Bulletin of the World Health Organization*, 91(9):707-709.
- Lusyne, P. ; Page, H. & Lievens, J. (2001). 'Mortality following conjugal bereavement. Belgium 1991-96: The unexpected effect of education'. *Population Studies* 55:281-289.
- Lynott, Robert, & Lynott, Patricia (1996). 'Tracing the course of theoretical development in the sociology of aging'. *The Gerontologist* 36(6): 749-760.
- Maciel, Michelle & Laganà, Luciana (2014). 'Older Women's Sexual Desire Problems: Biopsychosocial factors impacting them and barriers to their clinical assessment'. *BioMed Research International* (en línea). <http://www.hindawi.com/journals/bmri/2014/107217/>
- Malinowski, Bronislaw (1929). *La vida sexual de los salvajes del noroeste de la Melanesia*. Madrid: Morata (3^a Edición, 1975)
- Marsiglio, William & Donnelly, Denise (1991). 'Sexual relations in later life: a national study of married persons'. *Journal of Gerontology* 46(6): 338-344.
- Marcuse, Herbert (1953). *Eros y civilización*. Madrid: Ariel (Edición de 2008).
- Martikainen, P.; Martelin, T.; Nihtila, E. ; Majamaa, K. & Koskinen, S. (2005). 'Differences in mortality by marital status in Finland from 1976 to 2000: Analyses of changes in marital status distributions, socio-demographic and household composition, and cause of death'. *Population Studies* 59:99-115.
- Martín, Unai & Gómez-Redondo, Rosa (2014). 'Changes in the health of the Spanish population over the last 20 years: an approach analysing the evolution of healthy life expectancy'. *European Population Conference*, Budapest.
- Marumo, Ken & Murai, Masaru. (2001). 'Aging and erectile dysfunction: The role of aging and concomitant chronic illness'. *International Journal of Urology* 8(8):S50-S57.
- Master, William & Johnson, Virginia (1966). *Respuesta sexual humana*. Buenos Aires. Editorial Intermédica (Edición 1987)
- Masters, Williams (1986). 'Sex and aging — expectations and reality'. *Hosp Prac* 15:175-98.
- McClelland, Sara (2011). 'Who is the "self" in self reports of sexual satisfaction? Research and policy implications'. *Sexuality Research and Social Policy* 8(4): 304-320.
- McHugh, Maureen C. & Interligi, Camille (2014). 'Sexuality and Older Women: Desirability and Desire'. En: Muhlbauer, Chrisler & Denmark. (Eds.), *Women and Aging. An International, Intersectional Power Perspective*. Springer.
- Mead, Margaret (1935). *Sexo y temperamento en tres sociedades primitivas*. Barcelona: Paidós (edición 2006)
- Meil Landwerlin, Gerardo (2005). 'El reparto desigual del trabajo doméstico y sus efectos sobre la estabilidad de los proyectos conyugales'. *REIS* 111:163-180.
- (2004). 'La familia española en el contexto de la Unión Europea'. *Rev. Albor* CLXXVIII 702:421-449.
- Mémin, Charlotte (2001). 'Sexualité, affectivité sensorialité et grand age'. *Gérontologie et Société* 98:189-196
- Merino, Guillermo & Tserotas, Konstantino (1998). 'La andropausia y el envejecimiento en el varón'. *Rev. méd. IMSS* 36(6): 479-85.
- Meslé, France (2006). 'Recent improvements in life expectancy in France: men are starting to catch up'. *Population* 61(4):365-387.
- Miles, Steven & Parker, Kara (1999). 'Sexuality in the nursing home: Iatrogenic loneliness'. *Generations*, 23(1): 36.
- Millet, Kate (1969). *Política sexual*. Madrid: Editorial Cátedra (edición 1995).

- Minichiello, Victor; Plummer, David & Loxton, Deborah (2004). 'Factors predicting sexual relationships in older people: An Australian study'. *Australasian Journal on Ageing* 23(3):125-130
- Modelski, Tania (1984). *Loving with a vengeance: Mass-produced fantasies for women*. New York and London: Methuen.
- Moioli, Bruno (2005). 'Aspectos conductuales, actitudinales y experienciales de la sexualidad en la vejez'. *Sexología integral*, 2(1):26-27
- Mokkink, L.; Terwee, C.; Stratford, P.; Alonso, J.; Patrick, D.; Riphagen, I.; ... & De Vet, H. (2009). 'Evaluation of the methodological quality of systematic reviews of health status measurement instruments'. *Quality of Life Research* 18(3):313-333.
- Molina Codecido, Cesar (2015). 'Significados en torno a la sexualidad por parte de un grupo de adultos mayores usuarios de hogares de acogida'. *Perspectivas en Psicología* 2(2): 22-31.
- Monferrer, Jordi (2012). 'Serrano Vicéns: el Kinsey español'. En: Osborne, *Mujeres bajo sospecha. Memoria y sexualidad 1930- 1980*. Editorial Fundamentos, Madrid, p. 217-232.
- Mood, Carina (2009). 'Logistic regression: Why we cannot do what we think we can do, and what we can do about it'. *European Sociological Review*, 26(1): 67-82.
- Moorman, Sara; Booth, Alan & Fingerman, Karen (2006). 'Women's romantic relationships after widowhood'. *Journal of Family Issues* 27(9): 1281-1304.
- Morcillo Gómez, Aurora (2012). 'Españolas con, contra, bajo, (d) el franquismo'. *Desacuerdos* 7:42-63.
- Moreira, E. D.; Glasser, D. B.; King, R.; Duarte, F. G. & Gingell, C. (2008). 'Sexual difficulties and help-seeking among mature adults in Australia: results from the Global Study of Sexual Attitudes and Behaviours'. *Sexual health* 5(3):227-234.
- Morgado, Viviana (2001). *Sexualidad en el adulto mayor institucionalizado*. Santiago: Facultad de Psicología. Universidad del Desarrollo.
- Morgan, Leslie & Kunkel, Suzanne (2001). *Aging: The social context*. Pine forge press.
- Mosack, Victoria; Steinke, E.; Wright, D.; Walker, C.; Medina, M.; Moser, D. & Chung, M. (2011). 'Effects of depression on sexual activity and sexual satisfaction in heart failure'. *Dimensions of Critical Care Nursing* 30(4): 218-225.
- Moura da Silva, E.; Melo, G.; Madeira de Carvalho, M.; Carvalho e Silva, J. & Luz, V. (2011). 'O significado da sexualidade para o idoso assistido pela estratégia saúde da família'. *Revista Interdisciplinar NOVAFAPI* 4(4): 30-35.
- Moyano, Nieves (2013). 'Relationships between personality traits and positive/negative sexual cognitions'. *International journal of clinical and health psychology* 13(3): 189-196.
- Müller, Britta; Nienaber, Christoph; Reis, Olaf; Kropp, Peter & Wolfgang, Meyer (2014). 'Sexuality and Affection among Elderly German Men and Women in Long-Term Relationships: Results of a Prospective Population-Based Study'. *Plos One* 9(11)
- Mulligan, Thomas (1998). 'Cambios físicos que afectan la sexualidad en la vejez'. *Colombia Médica* 29(4): 148-154.
- Muñoz Pradas, F. (2003). 'Rectangularización y evolución de la mortalidad'. *Sistema* 175-176:141-160
- Murphy, Mike; Karen Glaser & Grundy Emily (1997). 'Marital status and long-term illness in Great Britain'. *Journal of Marriage and the Family* p. 156-164.
- Navarro, Vicenç (1978). *La Medicina bajo el capitalismo: una alternativa a la organización de la sanidad en los países capitalistas*. Barcelona: Crítica.
- Nicolosi, A; Glasser, DB; Kim, SC; Marumo, K; Laumann, EO & GSSAB Investigators Group (2005). 'Sexual behaviour and dysfunction and helpseeking patterns in adults aged 40-80 years in the urban population of Asian countries'. *BJU Int* 95:604-609.
- Nicolosi, A; Laumann, EO; Glasser, DB; Moreira, ED; Paik, A; Gingell, C & Global Study of Sexual Behaviors Investigators (2004). 'Sexual behavior and sexual dysfunctions after age 40: the global study of sexual attitudes and behaviors'. *Urology* 64(5):991-997
- Nieto, José Antonio (1995). *La sexualidad de las personas mayores en España*. Madrid: Instituto Nacional de Servicios Sociales, Ministerio de Asuntos Sociales
- Noguerol Alvarez, M.; Berrocal Varela, M.; Alaiz Rojo, A. D.; Pérez Astorga, N.; López Díaz, A.; Piñera Palacio, R. & Valdés Gómez, C. (1996). 'Actividad sexual en ancianos en un medio rural'. *Atención primaria* 18(3): 105-110.
- Neugarten, Bernice (1974). 'Age groups in American society and the rise of the young-old'. *The Annals of the American Academy of Political and Social Science* 415(1): 187-198.
- (1968). *Middle age and aging: A reader in social psychology*. University of Chicago Press.

- Ochs, E. P. & Binik, Y. M. (1999). 'The use of couple data to determine the reliability of self-reported sexual behavior'. *The Journal of Sex Research* 36:374-384.
- Organización Mundial de la Salud (2010). 'Developing sexual health programmes: a framework for action'. [en línea] http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/70501/1/WHO_RHR_HRP_10.22_eng.pdf
- (2009). *International statistical classification of diseases and related Health problems*, 10th revision
 - (2006). *Working Definition of Sexual Health*, 2006.
 - (2002a). *Healthy aging*. Ginebra: Organización Mundial de la Salud.
 - (2002b). *Gender and reproductive rights, glossary, sexual health*.
 - (1990). *Healthy aging*. Ginebra: Organización Mundial de la Salud.
 - (1987). *Concept on sexual health: Report on a working grupo*. Copenhagen.
 - (1975). *Education and treatment in human sexuality: the training of health professionals*. Geneva: Technical report, series nº 572.
 - (1948). *Constitución de la Organización Mundial de la Salud* [Documento en línea]. Disponible: http://www.who.int/gb/bd/PDF/bd46/s-bd46_p2.pdf
- Organización Panamericana de la Salud & OMS & WAS (2000). *Promoción de la salud sexual. Recomendaciones para la acción*. [en línea] http://www1.paho.org/Spanish/AD/FCH/AI/salud_sexual.pdf
- Orozco Mares, Imelda & Rodríguez Máques, Domingo (2006): 'Prejuicios y actitudes hacia la sexualidad en la vejez', *Universidad Nacional Autónoma de México, Psicología y Ciencia Social* 8(1):3-10.
- Osborn, Madeline, Keith Hawton, & Gath Dennis (1988). 'Sexual dysfunction among middle aged women in the community'. *Br Med J (Clin Res Ed)* 296(6627): 959-962.
- Osborne Raquel (2012): 'Introducción', En: Osborne, Raquel (ed.): *Mujeres bajo sospecha. Memoria y sexualidad 1930- 1980*, Editorial Fundamentos, Madrid
- (2009). *Apuntes sobre la violencia de género*. Barcelona: Bellaterra.
 - (2008). "'El poder del amor" (o las formas sutiles de la dominación patriarcal)'. En: Lorenzo, Maqueda & Rubio (ed.) *Género, violencia y derecho*. València: Tirant Lo blanc p.179-194
 - (1995). 'Sexo, género, sexualidad. La pertinencia de un enfoque constructivista'. *Papers* 45:25-31
 - (1993). *La construcción sexual de la realidad: un debate en la sociología contemporánea de la mujer*. València: Universitat de València.
- Olson, Mancur (1982). *The rise and decline of nations: Economic growth, stagnation, and social rigidities*. New Heaven (1982).
- Palmore, Erdman (1998). 'Predictors of the longevity difference: a 25-year followup'. *The Gerontologist* 22(6):513-8.
- Parker, Richard (2009). 'Sexuality, culture and society: shifting paradigms in sexuality research'. *Culture, Health & Sexuality* 11(3): 251-266
- (2007). 'Sexuality, health, and human rights'. *American Journal of Public Health* 97(6): 972.
 - (1991). 'Bodies, pleasures and passions. Sexual culture in contemporary Brazil'. Beacon Press (edición 2009)
- Parsons, Talcott (1951). 'Illness and the role of the physician: A sociological perspective'. *American Journal of orthopsychiatry* 21(3):452-460.
- Pastor Zunzunegui, M.V. & Rodríguez-Laso, A. (2003). 'Prevalencia de la incontinencia urinaria y factores asociados en varones y mujeres de más de 65 años'. *Atención primaria* 32(6): 337-342.
- Pedersen, Willy & Blekesaune, Morten (2003). 'Sexual Satisfaction in Young Adulthood Cohabitation, Committed Dating or Unattached Life?'. *Acta Sociologica* 46(3): 179-193.
- Peterson, Zoë & Muehlenhard, Charlene (2007). 'Conceptualizing the "wantedness" of women's consensual and nonconsensual sexual experiences: Implications for how women label their experiences with rape'. *Journal of sex research* 44(1): 72-88.
- Pérez López, Jesús (2002). 'El discurso pedagógico relativo a la sexualidad en España (1940- 1963)'. En: VVAA, *Premios Nacionales de Investigación e innovación educativos 2002*. Madrid: Ministerio de Educación p. 591- 617
- Pérez Salanova, Mercè (2003). *Activando el envejecimiento activo*. Madrid: IMSERSO.
- Plaud, Cécile & Sommier, Béatrice (2012). 'Veuves joyeuses ou honteuses? Sexualité ou a-sexualité après 60 ans suite à la perte du conjoint'. *Genre, sexualité & société* 6
- Pfeiffer, Eric; Verwoerd, Adriaan & Wang, Hsioh-Shan (1968). 'Sexual behavior in aged men and women: I. Observations on 254 community volunteers'. *Archives of general psychiatry* 19(6): 753-758.

- Prieto Chincolla, Susana (2006): *La sexualidad de las personas mayores*. Madrid: Portal Mayores nº 57
- Prigerson, H. G.; Maciejewski, P. K. & Rosenheck, R. A. (1999). 'The effect of marital dissolution and marital quality on health and health services use among women'. *Medical Care* 37:858-873.
- González-Puga, M^a Dolores & Faus-Bertomeu, Aina (2015). 'Deconstruyendo la vejez, construyendo la atención a los mayores. Entrevista con Mayte Sancho'. *Encrucijadas-Revista Crítica de Ciencias Sociales* 10:1002
- Puga-González, Dolores; Rosero-Bixby, Luis; Glaser, Karen & Castro, Teresa (2007). 'Red social y salud del adulto mayor en perspectiva comparada: Costa Rica, España e Inglaterra'. *Población y Salud en Mesoamérica* 5(1):1:22
- Puga-González, Dolores & Abellán García, Antonio (2004). 'Una estimación de la dependencia en España'. *Revista Multidisciplinar de Gerontología*, 14(5), 301-304.
- Puleo, Alicia (1992): *La dialéctica de la sexualidad. Género y sexo en la filosofía contemporánea*, Madrid, Cátedra
- Pujols, Yasisca; Meston, Cindy & Seal, Brooke (2010). 'The association between sexual satisfaction and body image in women'. *Journal of Sexual Medicine* 7(2pt2): 905-916.
- Rahman, M. O. (1999). 'Age and gender variation in the impact of household structure on elderly mortality'. *International Journal of Epidemiology* 28:485-491.
- Rainer, Helmut & Smith, Ian (2012). 'Education, communication and well-being: An application to sexual satisfaction'. *Kyklos* 65(4):581-598.
- Regan, Pamela & Berscheid, Ellen (1995). 'Gender differences in beliefs about the causes of male and female sexual desire'. *Personal Relationships* 2:345-358.
- Regueillet, Anne-Gaëlle (2004). 'Norma sexual y comportamientos cotidianos en los diez primeros años del Franquismo: noviazgo y sexualidad'. *Hispania* 218(64):1027-1042.
- Rehman, Uzma S.; Rellini, Alessandra & Fallis, Erin (2011). 'The Importance of Sexual Self-Disclosure to Sexual Satisfaction and Functioning in Committed Relationships'. *The Journal of Sexual medicine* 8(11): 3108-3115.
- Reich, Wilhelm (1936). *La revolución sexual: para una estructura de carácter autónoma del hombre*. Barcelona: Planeta-Agostini (Edición de 1993).
- Reina, Amalia; Luque Salas, Bárbara & Anna Freixas Farré (2011). 'La sexualidad de las mujeres en la edad mayor: satisfacción percibida y cambios deseados', *Logros y retos: Actas de III congreso universitario nacional Investiga*
- Requena Santos, Félix (1994). 'Redes de amistad, felicidad y familia'. *Reis* 66(94):73-89.
- Rheume, Chris & Mitty, Ethel (2008). 'Sexuality and intimacy in older adults'. *Geriatric Nursing*, 29.5: 342-349
- Ribera Doménech, D. & Reig Ferrera A. (1991). 'Comportamiento sexual en ancianos'. *Rev Esp Geriatric Gerontol* 26: 234-42.
- Riley, Matilda (1986). 'On the significance of age in sociology'. *American Sociological Review* 52(1): 1-14.
- Rivera Colón, Raúl & Santiago Centeno, Zoraida (2016). 'Sexualidad y Disfunción Sexual en Hombres Mayores de 60 años de Edad: Estudio de Casos'. *Revista Puertorriqueña de Psicología* 27(1):116-132.
- Riveros, A.; Cortazar-Palapa, J.; Alcazar, F. & Sánchez-Sosa, J. (2005). 'Efectos de una intervención cognitivo-conductual en la calidad de vida, ansiedad, depresión y condición médica de pacientes diabéticos e hipertensos esenciales'. *International journal of clinical and health psychology* 5(3):445-462.
- Robine, Jean Marie & Michelle, Jean Pierre (2004). 'Looking forwards to a general theory on population aging'. *Journal of gerontology* 59(6): 590-597.
- Robine, Jean Marie; Jagger, Carol & Romieu, Isabelle (2002). *Selection of a coherent set of health indicators for the European Union. Phase II: final report*. Montpellier: Euro-REVES.
- Robine, Jean Marie; Romieu, Isabelle & Cambois, Emmanuelle (1999). 'Health expectancy indicators'. *Bulletin of the World Health Organization* 77(2):181-185.
- Robles González, Elena (2011). 'El envejecimiento de la población: aspectos demográficos'. En: Gómez Redondo (dir.) *Salud, demografía y sociedad en la población anciana*. Madrid: Alianza Editorial.
- Roca i Girona, Jordi (1996). *De la pureza a la maternidad. La construcción del género femenino en la postguerra española*, Ministerio de Educación y Cultura.
- Rodríguez, Alejandra; Ceroni, Marco & Celis Soledad (2007). 'Andropausia y trastornos del ánimo'. *Revista Internacional de Andrología* 5(2): 167-172.
- Rodríguez Victoriano, José Manuel (2002). 'Los discursos sobre el medioambiente en la sociedad valenciana (1996- 2000)'. *Quaderns de Ciències Socials* 8 :86-112

- Rogstad, Karen & Bignell, C. (1991). 'Age is no bar to sexually acquired infection'. *Age and ageing* 20(5): 377-378.
- Rohde, Gudrun; Berg, Kari Hansen y Haugeberg, Glenn (2014). 'Perceived effects of health status on sexual activity in women anmen older than 50 years'. *Health and Quality of Life Outcomes*, 12:43.
- Rojas Marco, Luis (1994): *La pareja rota*. Madrid: Espasa Hoy.
- Rose, A. (1968). 'The subculture of aging: A framework for research in social gerontology'. En: Rose & Peterson (eds) *Older people and their social world*. Phuladelphia: Davis.
- Rosenmary, Leopold & Kockeis, Eve (1963). 'Propositions for a sociological theory of ageing and the family'. *International Social Science Journal* XV:410-426.
- Rosenzweig, Julie & Dennis, Dennis (1989). 'Dyadic adjustment sexual satisfaction in women and men as a function of psychological sex-role self-perception'. *Journal of Sex and Marital Therapy* 15(1):42-56.
- Rothermund, Klaus & Brandstädter Jochen (2003). 'Coping with deficits and losses in later life: from compensatory action to accommodation'. *Psychology and aging* 18(4): 896.
- Rothschild, Anthony (2000). 'Sexual side effects of antidepressants'. *Journal of Clinical Psychiatry*, 61(11): 28-36.
- Rowe, W. & Kahn, R. (1987). 'Human aging: usual and successful'. *Science* 9:237-143.
- Rubenstein (1978). 'On being socialized out of the human sexual response in the later years'. *Journal of Sociology y Social Welfare*, 4: 843-855.
- Rubiés-Prat, Juan & Pedro-Botet, Juan (2004). 'Edad avanzada, perfil lipoproteico y riesgo cardiovascular'. *Medicina clínica* 122(16): 620-622.
- Rubin, Harry & Campbell, Lomes. (2012). 'Day-to-day changes in intimacy predict heightened relationship passion, sexual occurrence, and sexual satisfaction: A dyadic diary analysis'. *Social Psychological and Personality Science* 3(2):224-231.
- Rubin, Gayle (1975). 'El tráfico de mujeres: notas sobre la 'economía política' del sexo'. En: Lamas (comp) *El género: la construcción cultural de la diferencia sexual*. México: Universidad Nacional Autónoma de México.
- Sáez, Carmen (2005). 'Salud y bienestar a lo largo de la vida'. En: Freixas (ed.): *Abuelas, madres, hijas. La trasmisión sociocultural del arte de envejecer*. Barcelona: Icaria.
- Sampedro Díaz, Pilar (2005). 'Sexualidad y envejecimiento. La sexualidad de las mujeres cumple años', en Freixas, Anna (ed.): *Abuelas, madres, hijas. La trasmisión sociocultural del arte de envejecer*, Barcelona, Icaria
- Sanders, Stephanie & Reinisch, June (1999). 'Would you say you had sex if...?'. *Jama* 281(3):275-277.
- Sánchez Carrión, Juan J. (1989). *Análisis de tablas de contingencia*. Madrid: CIS (edición 1992).
- Sánchez Elena, M^a José; García Montes, J.; Valverde Romera, M. & Pérez Álvarez, M. (2014). 'Enfermedad crónica: satisfacción vital y estilos de personalidad adaptativos'. *Clínica y Salud* 25(2): 85-93.
- Sánchez-Fuentes, M^a del Mar; Santos-Iglesias, Pablo & Sierra, Juan Carlos (2014). 'A systematic review of sexual satisfaction'. *International Journal of Clinical and Health Psychology* 14(1): 67-75.
- Sánchez-Fuentes, M^a del Mar & Sierra, Juan Carlos (2015). 'Sexual satisfaction in a heterosexual and homosexual Spanish sample: the role of socio-demographic characteristics, health indicators, and relational factors'. *Sexual and Relationship Therapy*, 30(2): 226-242
- Sánchez Vera, Pedro & Bote Díaz, Marcos (2007). *Los mayores y el amor: una perspectiva sociológica*. València: Nau Llibres.
- Sánchez Vera, Pedro (2009): 'Notas provisionales para una construcción social de la viudedad', *Recerca Revista de Pensament i Anàlisi*, nº 9, p. 123-143
- Santos-Iglesias, Pablo; Calvillo, Gema & Sierra, Juan Carlos (2013): 'A further examination of Levine's model of sexual desire'. *Psychology & Sexuality* 4(1):34-45 [en línea] <http://dx.doi.org/10.1080/19419899.2011.576697>
- Sanz, Angela (2000). *La vida en pareja. Cómo resolver las dificultades de la comunicación*. Madrid: Temas de hoy.
- Schiavi, R. (1999). *Ageing and male sexuality*. Cambridge: Cambridge University Press.
- Schlagdenhauffen, Régis (2012). 'Rapports à la conjugalité et à la sexualité chez les personnes âgées en Allemagne'. *Genre, sexualité & société*, 6. Consulté le 10 septembre 2012. [en línea] <http://gss.revues.org/index2205.html> ; DOI : 10.4000/gss.2205
- Schnarch, H.D. (1991). *Constructing the sexual crucible. An integration of sexual and marital therapy*. New York: N.W. Norton y Company.

- Schover, Leslie; Fouladi, R.T.; Warnecke, C. L.; Neese, L.; Klein, E. A.; Zippe, C. & Kupelian, P. A. (2004). 'Seeking help for erectile dysfunction after treatment for prostate cancer'. *Archives of Sexual Behavior* 33: 443-454.
- Schwartzmann, Laura (2003). 'Calidad de vida relacionada con la salud: aspectos conceptuales'. *Ciencia y enfermería* 9(2):09-21.
- Scott, Victoria; Sandberg, J. G.; Harper, J. M. & Miller, R. B. (2012). 'The impact of depressive symptoms and health on sexual satisfaction for older couples: Implications for clinicians'. *Contemporary Family Therapy* 34(3): 376-390.
- Seeman, T. E. & Crimmins, E. (2001). 'Social environment effects on health and aging: Integrating epidemiologic and demographic approaches and perspectives'. *Annals of the New York Academy of Science* 954:88-117.
- Seeman, T. E. (2000). 'Health promoting effects of friends and family on health outcomes in older adults'. *American Journal of Health Promotion* 14:362-370.
- Segal, Lynn & Lamas, Marta (1995). 'Repensando la heterosexualidad: las mujeres con los hombres'. *Debate feminista* 11: 17-33.
- Segraves, Robert (1998). 'Antidepressant-Induced Sexual Dysfunction'. *Journal of clinical psychiatry* 59(4): 48-54.
- Segura, A.; Villalbí, J.; Mata, E.; de la Puente, M.; Ramis-Juan, O. & Tresserras, R. (1999). 'Las estructuras de salud pública en España: un panorama cambiante'. *Gaceta Sanitaria*, 13(3): 218-225.
- Serrano Vicéns, Ramón (1971). *La Sexualidad femenina, una investigación estadística y psíquica directa*. Colección Apogeo, Ediciones Júcar (4ª Edición 1976).
- Settersten, Richard & Mayer, Karl (1997). 'The measurement of age, age structuring, and the life course'. *Annual review of sociology* 23:233-261.
- Shibley, Janet & DeLamarter, John D. (1979): *Sexualidad Humana*, México, Mc Graw Hill (9ª edición, 2006)
- Sierra, Juan Carlos, Vallejo-Medina, P., Santos-Iglesias, P., Moyano, N., Granados, M. & Sánchez-Fuentes, Mª del Mar (2014). 'Funcionamiento sexual en personas mayores: influencia de la edad y de factores psicosexuales'. *Revista Internacional de Andrología*, 12(2): 64-70.
- Sierra, Juan Carlos; Ortega, Virgilio & Zubeidat, Ihad. (2006). 'Confirmatory factor analysis of a Spanish version of the Sex Fantasy Questionnaire: Assessing gender differences'. *Journal of Sex and Marital Therapy* 32(2):137-159
- Sierra, Juan Carlos & Buela-Casal, Gualberto (2004). 'Evaluación y tratamiento de las disfunciones sexuales'. En: G. Buela-Casal & J. C. Sierra (Eds.) *Manual de evaluación y tratamientos psicológicos* (2ª ed., pp. 439-485). Madrid: Biblioteca Nueva
- Sigle-Rushton, Wendy; Hobcraft, John & Kiernan, Kathleen (2005). 'Parental disruption and adult well-being, a cross cohort comparison'. *Demography* 42(3):427-446.
- Simó Noguera, Carles & Solsona, Montserrat (2010). 'El registro estadístico de las rupturas de unión en España. Evaluación e ideas para avanzar desde la demografía'. *Papers* 3(95): 609-632.
- Simon, William & Gagnon, John (1986). 'Sexual scripts: Permanence and change'. *Archives of Sexual Behaviour*, 15(2):97-120.
- (1984). 'Sexual scripts'. *Society*, 22:52-60.
- Simon, Pierre; Gondonneau, Jean ; Mironier, Lucien & Dourlen-Rollier, Anne (1972). Rapport sur le comportement sexual des Français. Paris : Julliard/Charron
- Sintonen, H (2001). 'The 15D instrument of health-related quality of life: properties and applications'. *Ann Mjournalted* 33(5):328-336.
- Smith, A.; Patrick, K.; Heywood, W.; Pitts, M.; Richters, J.; Shelley, J.; Simpson, J. & Ryall, R. (2012). 'Body mass index, sexual difficulties and sexual satisfaction among people in regular heterosexual relationships: A population-based study'. *Internal Medicine Journal* 42(6):641-651.
- Smith, George; Frankel, Stephen & Yarnell, John (1997). 'Sex and death: are they related? Findings from the Caerphilly cohort study'. *BMJ* 315.7123: 1641-1644.
- Smith, Ken; Zick, Cathleen & Duncan, Greg (1991). 'Remarriage patterns among recent widows and widowers'. *Demography* 28(3): 361-374.
- Smith, T. W. (2006). 'American sexual behavior: Trends, socio-demographic differences, and risk behavior'. *National Opinion Center, University of Chicago*
- Smith, K. R. & Zick, C. D. (1996). 'Risk of mortality following widowhood: age and sex differences by mode of death'. *Social Biology* 43:59-71.

- Smith, K. R. & Waitzman, N. J. (1997). 'Effects of marital status on the risk of mortality in poor and non-poor neighborhoods. *Annals of Epidemiology* 7:343-349.
- SEOM (2014). *Las Cifras del Cáncer en España*. Madrid: Sociedad Española de Oncología Médica
- Solé Romero, Eulàlia (1989): 'Afectividad y sexualidad, moral y vejez. Una aproximación a la realidad'. En: Goma & Aveni Casucci, *Afectividad y sexualidad en la ancianidad*. Barcelona: Fundació Caixa de Pensions
- Solsona Pairó, Montserrat; Ferrer Serret, Laia; Simó Noguera, Carles & MacInnes, John (2007). 'Trayectorias familiares después del divorcio. Una revisión de las contribuciones recientes desde la demografía'. *Documents d'anàlisi geogràfica* 49:217-234
- Solsona Pairó, Montserrat & Simó Noguera, Carles (2007). 'Evolución histórica del divorcio en España desde la aprobación de la ley de 1981 hasta la reforma de 2004'. En: Cabré Pla, Anna (Dir.). *La constitución familiar en España*. Bilbao: Fundación BBVA.
- Sontag, Susan (1979). 'The double standard of aging'. En: Williams (Ed.). *Psychology of women*. San Diego: Academic Press p.462-78.
- Spector, Ilana; Carey, Michael & Steinberg, Lynee (1996). 'The sexual desire inventory: Development, factor structure, and evidence of reliability'. *Journal of Sex and Marital Therapy* 22(3):175-190.
- Sprecher, Susan (2002). 'Sexual satisfaction in premarital relationships: Associations with satisfaction, love, commitment, and stability'. *Journal of Sex Research* 39(3): 190-196.
- Stack, Steven & Gundlach, James (1992). 'Divorce and sex'. *Archives of sexual behavior* 21(4): 359-367.
- Stein, Jeremy (1989). 'Efficient capital markets, inefficient firms: A model of myopic corporate behavior'. *The Quarterly Journal of Economics* 655-669.
- Stevens, Nan (2002). 'Re-engaging: New partnerships in late-life widowhood'. *Ageing International* 27(4): 27-42.
- (1995). 'Gender and adaptation to widowhood in later life'. *Ageing and Society* 15(1): 37-58.
- Spijker, Jeroën (2007). 'Trayectorias familiares después de la viudedad en España: un estado de la cuestión'. *Papers de demografia* 326:1-53.
- Spring, Lyba (2014). 'Older women and sexuality – are we still just talking lube?'. *Sexual and Relationship Therapy* DOI: 10.1080/14681994.2014.920617
- Sullivan, Daniel (1971). 'A single index of mortality and morbidity'. *HSMHA health reports* 86(4):347-354.
- Sweeney, Megan (1997). 'Remarriage of Women and Men After Divorce The Role of Socioeconomic Prospects'. *Journal of Family Issues* 18(5): 479-502.
- Téllez Infantes, Anastasia & Verdú Delgado, Ana Dolores (2011): 'El significado de la masculinidad para el análisis social', *Revista Nuevas Tendencias en Antropología*, (2), 80-103.
- Thomas, Holly N.; Hess, Rachel & Thurston, Rebecca C. (2015). 'Correlates of Sexual Activity and Satisfaction in Midlife and Older Women'. *The Annals of Family Medicine* 13(4): 336-342.
- Thompson, W.; Charo, L.; Vahia, I.; Depp, C.; Allison, M., & Jeste, D. (2011). 'Association between higher levels of sexual function, activity, and satisfaction and self-rated successful aging in older postmenopausal women'. *Journal of the American Geriatrics Society* 59(8):1503-1508.
- Thorpe, Rachel; Fileborn, Bianca; Hawkes, Gail; Pitts, Marian & Minichiello, Victor (2015). 'Old and desirable: older women's accounts of ageing bodies in intimate relationships'. *Sexual and Relationship Therapy*, 30(1): 156-166.
- Thors, Christina; Broeckel, Jo & Jacobsen, Paul (2001). 'Sexual functioning in breast cancer survivors'. *Cancer Control* 8:44-448.
- Tiefer, Leonore (2007). 'Beneath the veneer: The troubled past and future of sexual medicine'. *Journal of Sex & Marital Therapy* 33:473-477
- (2002). 'Arriving at a "new view" of women's sexual problems: background, theory, and activism'. *Women & Therapy* 24(1-2): 63-98.
- (2001). 'A new view of women's sexual problems: Why new? Why now?'. *The Journal of Sex Research*, 2(38):89-96.
- (1991). 'Historical, scientific, clinical and feminist criticisms of the 'Human Sexual Response Cycle' model'. *Annual Review of Sex Research*, 2(1):23.
- Tobío, Constanza (2008). 'Redes familiares, género y política social en España y Francia'. *Política y Sociedad* 45(2): 87-104.
- Tolman, Deborah & Diamond, Lisa (2001). 'Desegregating Sexuality Research: Cultural and Biological Perspectives on Gender and Desire'. *Annual Review of Sex Research*, 12(1):33-74 [en línea] <http://dx.doi.org/10.1080/10532528.2001.10559793>

- Traa, M.; De Vries, J.; Roukema, J. & Den Oudsten, B. (2012). 'Sexual (dys) function and the quality of sexual life in patients with colorectal cancer: a systematic review'. *Annals of Oncology* 23(1):19-27.
- Trabut Loïc (2014). 'Configuration familiales et résidentielles: Quelles interactions? Influence de la répartition spatiale de la famille sur les modes d'habitats des personnes âgées'. En: Nowik & Thalineau (dir.) *Vieillir chez soi. Les nouvelles formes du maintien à domicile*. Rennes: Presses universitaires de Rennes
- (2011). *Nouveaux salariés, nouveaux modèles : le maintien à domicile des personnes âgées dépendantes*. Paris: Ecole Normale Supérieure et l'École des Hautes Etudes en Sciences Sociales [Tesis doctoral].
- Travis, Cheryl; Meginnis, Kayce & Bardari, Kristin (2000). 'Beauty, sexuality and identity: The social control of women'. En: Travis & White (Eds.) *Sexuality, society and feminism*. Washington, DC: American Psychological Association. p. 237–272
- Treviño, Rocío; Solsona, Montserrat, Simó, Carles & Houle, René (2000). 'Los determinantes sociodemográficos y familiares de las rupturas de uniones en España: La normalización del fenómeno'. *Boletín de la Asociación de Demografía Histórica*, XVIII, p. 101-135
- Trompeter, Susan E.; Bettencourt, Ricki & Barrett-Connor, Elizabeth (2012). 'Sexual activity and satisfaction in healthy community-dwelling older women'. *The American journal of medicine* 125(1): 37-43.
- Trudel, Gilles; Turgeon, Lyse & Piche, Lyne (2000). 'Marital and sexual aspects of old age'. *Sexual & Relationship Therapy*, 15(4):381-406.
- Uhlenberg P. (1989). 'Remarriage: A life-cycle perspective'. En: Grebenik, Hohn & R Mackensen (coord). *Later Phases of the Family Cycle. Demographic Aspects*. Oxford: Clarendon Press: pp. 66-82
- Vanwesenbeeck, Ine; Bakker, Floor & Gesell, Susanne (2010). 'Sexual health in the Netherlands: Main results of a population survey among Dutch adults'. *International Journal of Sexual Health* 22(2):55–71.
- Vares, Tina (2009). 'Reading the 'sexy oldie': Gender, age(ing) and embodiment'. *Sexualities* 12(4): 503-524.
- Vásquez-Bronfman, Ana (2006). *Amor y sexualidad en las personas mayores. Transgresiones y secretos*. Barcelona: Editorial Gedisa 2ª Edición.
- Vidal, Francisco & Donoso, Carla (2002). *Cuerpo y sexualidad*. Universidad ARCIS.
- Vigl, Matthaeus; Hager, A.; Bauer, U.; Niggemeyer, E.; Wittstock, B.; Koehn, F. M. & Kaemmerer, H (2009). 'Sexuality and subjective wellbeing in male patients with congenital heart disease'. *Heart* 95(14): 1179-1183.
- Villar, Feliciano; Tradó, Carme; Celdrán, Montse & Josep Fabà (2011): *Sexualidad y personas mayores institucionalizadas: la perspectiva del residente y la perspectiva del profesional*, IMSERSO y Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.
- Viola, Angelini; Cavapozzi, Danilo; Corazzini, Luca & Paccagnella, Omar (2012): 'Age, health and life satisfaction among older Europeans', *Social Indicators Research* 105(2):293-308
- Vivero, L. V; Merino, M. F; Sampedro, F.; Campos, A.; García, J. & Díaz, F. (1997). 'Consumo de fármacos en ancianos y su relación con variables socioeconómicas y autopercepción de salud'. *Rev Esp Geriatr Gerontol* 32:151-155.
- Wade, Lisa & DeLamater, John (2002). 'Relationship dissolution as a life stage transition: Effects on sexual attitudes and behaviors'. *Journal of Marriage and Family* 64(4): 898-914.
- Waite, Linda & Das, Aniruddha (2010). 'Families, social life, and well-being at older ages'. *Demography* 47(1): S87-S109.
- Waite, Linda; Laumann, Edwards; Das, Aniruddha & Schumm, Phillip (2009). 'Sexuality: Measures of partnerships, practices, attitudes, and problems in the National Social Life, Health, and Aging Study'. *The Journals of Gerontology: Psychological Sciences and Social Sciences* 64B(1):56–66.
- Waldinger, Marcel (1999). 'Sexual side effects of antidepressants'. *Nederlands Tijdschrift voor Geneeskunde*; 143(37): 1853-1857.
- Waldron, Ingrid; Weiss, Christopher & Hughes, Elizabeth (1997). 'Marital status effects on health: Are there differences between never married women and divorced and separated women?'. *Social Science & Medicine* 45:1387-1397.
- Weeks, Jeffrey (2002). *Sexuality and its discontents: Meanings, myths, and modern sexualities*. London: Routledge.
- (1998). 'The sexual citizen'. *Theory, culture & society* 15(3): 35-52.
- (1986). *Sexuality*. Milton Keynes: The Open University Press.

- Wells, Brooke & Twenge, Jean (2005). 'Changes in young people's sexual behavior and attitudes, 1943–1999: A cross-temporal meta-analysis'. *Review of General Psychology* 9(3):249–261
- Westendorp, Rudi & Kirkwood, Thomas (2007). 'The biology of ageing'. En: Bond, Peace, Dittmann-Kohli & Westerhof (Ed.) *Ageing in society*. London: Sage Publications p.15-37.
- Wiley, Diana & Bortz, Walter (1996). 'Sexuality and aging—usual and successful'. *The Journals of Gerontology Series A: Biological Sciences and Medical Sciences* 51(3):142-146.
- Wilkins, Kathryn (2003). 'Social support and mortality in seniors'. *Health Reports* 14:21-34.
- Wilson, Glen (1988). 'Measurement of sex fantasy'. *Sexual and Marital Therapy* 3(1):45–55.
- Wilton, L.; Herbst, J.; Coury-Doniger, P.; Painter, T.; English, G.; Alvarez, M.; ... & Carey, J. (2009). 'Efficacy of an HIV/STI prevention intervention for black men who have sex with men: findings from the Many Men, Many Voices (3MV) project'. *AIDS and Behavior* 13(3): 532-544.
- Winterich, Julie (2003). 'Sex, Menopause, and Culture Sexual Orientation and the Meaning of Menopause for Women's Sex Lives'. *Gender & Society* 17(4): 627-642.
- Woo, Jane; Morshedean, Negar; Brotto, Lori & Gorzalka, Boris (2012). 'Sex guilt mediates the relationship between religiosity and sexual desire in East Asian and Euro-Canadian college-aged women'. *Archives of sexual behavior* 41(6): 1485-1495.
- Wu, Zheng & Balakrishnan, T. R (1994). 'Cohabitation after marital disruption in Canada'. *Journal of Marriage and the Family* 56(3): 723-734.
- Wu, Zheng (1995). 'Remarriage after widowhood: A marital history study of older Canadians'. *Canadian Journal on Aging/La Revue canadienne du vieillissement* 14.(4): 719-736.
- Yaylali, G.F.; Tekekoglu, S. & Akin, F (2010). 'Sexual dysfunction in obese and overweight women'. *Int. J. Impot. Res.* 22:220–226
- Young, Michael; Denny, G.; Young, T. & Luquis, R. (2000). 'Sexual satisfaction among married women age 50 and older'. *Psychological reports*, 86(3c): 1107-1122.
- Yucel, Deniz & Gassanov, Margaret (2010). 'Exploring actor and partner correlates of sexual satisfaction among married couples'. *Social Science Research* 39(5):725-738.
- Zilbergeld, Bernie & Ellison, Carol (1980). 'Desire discrepancies and arousal problems in sex therapy'. En: Leiblum & Pervin (eds) *Principles and practice of sex therapy*. New York: Guilford Press. p 65-101
- Zeiss, Antonette & Kasl-Godley, Julia (2001). 'Sexuality in Older Adults, Relationships'. *Generations*, 25(2): 18-25.
- Zunzunegui, Victoria; Alvarado, Beatriz; Ser, Teodoro & Otero, Angel (2003). 'Social networks, social integration, and social engagement determine cognitive decline in community-dwelling Spanish older adults'. *Journal of Gerontology: Social Sciences* 58B(2):S93-S100.

Fuentes de datos:

- Encuesta Nacional de Salud Sexual* (ENSS), Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS)- 2009
- Encuesta de Actitudes y prácticas sexuales* (EAPS), Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS)- 2009
- Tablas de mortalidad por sexo y año de nacimiento* (1908-2015), Human Mortality Database
- Tablas de mortalidad por sexo y grupos de edad quinquenales* (2009), Human Mortality Database
- Censo de población de 1950, 1960, 1970, 1981, 1991, 2001 y 2011*, Instituto Nacional de Estadística (INE)